



## Plan de formation

### Prévention des chutes

En entreprise 

Cette formation est un excellent moyen pour sensibiliser vos employés aux risques de chutes dans leur environnement de travail. Elle permet aux participants de connaître les différents moyens de protection et de prévention contre les chutes et de comprendre les façons de les appliquer en fonction des situations. Nous conseillons également les travailleurs sur l'ajustement de leur harnais de sécurité et les principes de base d'une inspection avant son utilisation.

### Objectif général

Développer les compétences et les habiletés nécessaires pour identifier les principaux risques liés aux chutes et mettre en place les moyens adéquats pour les prévenir.

### Objectifs spécifiques

- Reconnaître la problématique et les conséquences liées aux chutes
- Identifier les risques de chutes
- Reconnaître et distinguer les responsabilités de chacun des intervenants en prévention des chutes
- Appliquer les consignes générales en prévention des chutes
- Se familiariser avec les différents moyens de prévention et les mettre en application

### Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques, discussions et vidéos
- Exercices théoriques
- Pratique du port et de l'ajustement du harnais de protection

### Clientèle visée

Nombre total de participants : 12

- Travailleurs
- Membres du comité de santé et de sécurité du travail (CSS)
- Responsables du dossier SST
- Gestionnaires

### Éléments de contenu

- Problématique des chutes au Québec
- Conséquences des chutes
- Types de chutes
- Tâches qui posent des risques
- Obligations de l'employeur et du travailleur
- Réglementation associée
- Planification sécuritaire d'une tâche
- Périmètre de sécurité
- Environnement de travail
- Travail isolé
- Aménagement et tenue des lieux
- Système d'arrêt de chute
- Levage de travailleur

### Méthodes d'évaluation

- Observation des participants
- Questionnement pendant la formation
- Évaluation théorique

### Durée

- 4 heures