

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Un enjeu majeur à ne pas négliger

Des chiffres révélateurs d'une réalité préoccupante



500 000

C'est le nombre de travailleurs canadiens qui s'absentent **chaque semaine** en raison des risques psychosociaux (RPS).

(Deloitte, 2019)



2x

C'est ce que coûtent en moyenne les absences pour lésion psychologique comparativement à celles liées à la santé physique.

(HEC - gestion, 2023)

7x plus élevé

Les travailleurs exposés à 3 risques psychosociaux ou plus sont **7 fois plus** susceptibles de vivre une détresse psychologique liée au travail.

(INSPQ, 2022)



Au Québec

- Le stress post-traumatique entraîne des coûts totaux de **536 M \$**
- Les troubles d'adaptation coûtent **309 M \$**

(IRSST, 2024)



Coût moyen par lésion au Québec

- Harcèlement psychologique **203 150 \$**
- Relations de travail conflictuelles **182 660 \$**

Entre 2014 et 2019, le nombre de lésions psychologiques acceptées par la CNESST a connu une hausse de **108 %**, tandis que les coûts associés ont augmenté de **195 %**, atteignant un total estimé à environ **1,01 milliard de dollars**.

(IRSST, 2024)

À SURVEILLER!

Les récentes modifications légales qui simplifient l'accès au régime de la CNESST pour les réclamations liées aux lésions psychologiques devraient entraîner une augmentation des chiffres présentés.

La CNESST met à disposition des entreprises des **séances d'information gratuites** sur les risques psychosociaux, animées par ses conseillers en santé psychologique au travail.

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/service-clientele/services-sante-psychologique/conseillers-sante-psychologique-travail>

Restez à l'affût!

Des publications ciblées sur certains RPS seront prochainement diffusées pour mieux vous informer et vous outiller.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web [previbois.com](https://www.previbois.com)