# RISQUES PSYCHOSOCIAUX

## Un enjeu majeur à ne pas négliger

### Des chiffres révélateurs d'une réalité préoccupante



**500 000**

C'est le nombre de travailleurs canadiens qui s'absentent **chaque semaine** en raison des risques psychosociaux (RPS).
(Deloitte, 2019)



**2x**

C'est ce que coûtent en moyenne les absences pour lésion psychologique comparativement à celles liées à la santé physique.
(HEC - gestion, 2023)

**7x plus élevé**

Les travailleurs exposés à 3 risques psychosociaux ou plus sont **7 fois plus** susceptibles de vivre une détresse psychologique liée au travail.
(INSPQ, 2022)



**Au Québec**

- Le stress post-traumatique entraîne des coûts totaux de **536 M $**
- Les troubles d'adaptation coûtent **309 M $**

(IRSST, 2024)



**Coût moyen par lésion au Québec**

- Harcèlement psychologique **203 150 $**
- Relations de travail conflictuelles **182 660 $**

Entre 2014 et 2019, le nombre de lésions psychologiques acceptées par la CNESST a connu une hausse de **108 %**, tandis que les coûts associés ont augmenté de **195 %**, atteignant un total estimé à environ **1,01 milliard de dollars**.
(IRSST, 2024)

**À SURVEILLER!**

Les récentes modifications légales qui simplifient l'accès au régime de la CNESST pour les réclamations liées aux lésions psychologiques devraient entraîner une augmentation des chiffres présentés.

La CNESST met à disposition des entreprises :

Séances d'information gratuites sur les risques psychosociaux

Aide-mémoire : Comment prendre en charge les risques et les facteurs de risques psychosociaux?

## Restez à l'affût!

Des publications ciblées sur certains RPS seront prochainement diffusées pour mieux vous informer et vous outiller.

*Pour en savoir plus, visitez notre site Web previbois.com*

Afin d'alléger le texte, le masculin est utilisé, mais il inclut toutes les personnes, sans distinction de genre.

PRÉVIBOIS SANTÉ·SÉCURITÉ