

menteamente

PROGRAMA

RAÍZ

Espacio terapéutico para adolescencias
de la diversidad sexual y de género
junto a sus familias.

Donde ser quien eres, no duele ♥



Programa grupal para adolescentes
de 12 a 16 años y sus familias.

Ingreso hasta los 16 años, 11 meses y 29 días.



Centro Mente a Mente
Carmencita 261, Las Condes



WhatsApp: +56 9 8765 8597

Descripción General del Programa

La adolescencia es una etapa fundamental para el desarrollo de la identidad, el bienestar emocional y las relaciones significativas.

RAÍZ es un programa terapéutico grupal presencial diseñado para adolescentes de la diversidad sexual y de género junto a sus familias, que busca fortalecer la identidad, promover el bienestar emocional y mejorar los vínculos familiares en un espacio seguro, respetuoso y profesional.

A través de un enfoque clínico afirmativo y basado en evidencia, el programa ofrece espacios paralelos para adolescentes y cuidadores, favoreciendo el desarrollo personal, la regulación emocional y la construcción de relaciones familiares más seguras y comprensivas.



Objetivo General

Acompañar a adolescentes de la diversidad sexual y de género y a sus familias en el fortalecimiento de la identidad, el bienestar emocional y los vínculos familiares.

Objetivos Específicos

A través del Programa RAÍZ buscamos:

Objetivos del Programa



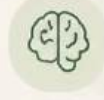
Fortalecer la identidad y la autoaceptación

Acompañar la exploración de la identidad en un espacio seguro, respetuoso y libre de juicio.



Disminuir el aislamiento y aumentar el sentido de pertenencia

Favorecer la conexión con pares que comparten experiencias similares en un entorno de apoyo y comprensión.



Desarrollar herramientas de regulación emocional

Adquirir estrategias concretas para comprender y manejar emociones complejas y situaciones de estrés.



Mejorar habilidades vinculares y de comunicación

Fortalecer la capacidad de relacionarse, expresar necesidades y construir vínculos saludables.



Promover vínculos familiares más seguros

Favorecer relaciones familiares más empáticas, comprensivas y contenedoras.



Entregar psicoeducación en diversidad, sexualidad y bienestar

Brindar información clara, respetuosa y basada en evidencia para adolescentes y sus familias.



Donde ser quien eres, no duele

Estructura del Taller



¿Cómo funciona el Programa RAÍZ?

Sesiones
14 sesiones en total
7 para adolescentes
+
7 para padres y/o cuidadores
Frecuencia quincenal

Duración
60 minutos
por sesión

Modalidad
Presencial
Centro
Mente a Mente

Cada familia participa en paralelo

- Adolescentes con psicólogo/a
- Padres y/o cuidadores con Pediatra Adolescentóloga

Jueves cada 15 días | 18:00 a 19:00 hrs.

Grupo Adolescencias
7 sesiones
12 años a 16 años, 11 meses y 29 días
Espacio de apoyo, pertenencia y desarrollo personal.

Grupo Padres y/o Cuidadores
7 sesiones
1 o 2 personas adultas responsables por familia
Espacio de orientación y acompañamiento.

Centro Mente a Mente
Carmencita 261, Las Condes

Estacionamiento
No contamos con estacionamiento propio, pero existe disponibilidad cercana en **Hotel W y Plaza Perú.**

Muy cerca de:
Hotel W y Plaza Perú

Respeto
Escucha
Diversidad
Empatía
Confianza



¿Cómo Funciona?



¿Cómo funciona el Programa RAÍZ?



Cada familia participa en **grupos paralelos y simultáneos**, compartiendo un mismo horario, pero en espacios diferenciados según sus necesidades.



Grupo Adolescencias

Espacio terapéutico con pares de edad similar

- ✓ Identidad y autoaceptación
- ✓ Regulación emocional
- ✓ Sentido de pertenencia
- ✓ Habilidades vinculares



Grupo Padres y Cuidadores

Espacio de orientación y acompañamiento

- ✓ Comprensión de la experiencia adolescente
- ✓ Herramientas de apoyo familiar
- ✓ Manejo de emociones parentales
- ✓ Fortalecimiento del vínculo

♥ *Dos espacios diferentes, un mismo objetivo:*
fortalecer el bienestar de adolescentes y familias.



RESULTADOS ESPERADOS

Al finalizar el programa,
se espera que los adolescentes:



- ✓ Fortalezcan su identidad y autoestima.



- ✓ Desarrollen herramientas emocionales para afrontar dificultades.



- ✓ Se sienta acompañado/a y seguro.

Y que las familias:



- ✓ Comprendan mejor la experiencia de sus hijos e hijas.



- ✓ Dispongan de herramientas concretas de acompañamiento.



- ✓ Fortalezcan el vínculo familiar.



Equipo Profesional

María José Rojas, Pediatra Adolescentóloga.



Soy médica pediatra, especialista en Medicina del Adolescente por la Universidad de Chile. Actualmente me desempeño en el Hospital Dr. Exequiel González Cortés, donde soy jefa de la Unidad de Adolescencia y del Programa de Acompañamiento de Identidad de Género (PAIG), además de atender adolescentes y sus familias en consulta privada.

Mi trabajo se centra en el acompañamiento integral de adolescentes, considerando tanto su salud física como su bienestar emocional y vincular. A lo largo de mi trayectoria he trabajado de manera cercana con familias, entendiendo que la adolescencia es una etapa que desafía, pero también abre oportunidades profundas de crecimiento y conexión.

Creo firmemente en la importancia de escuchar a los adolescentes y a sus familias desde un enfoque respetuoso, comprensivo y basado en evidencia, promoviendo espacios donde se pueda comprender lo que está ocurriendo, fortalecer el vínculo y desarrollar herramientas concretas para transitar esta etapa.

Este programa nace desde esa experiencia: un espacio de acompañamiento donde no solo se entrega información, sino también apoyo, contención y guía práctica para el día a día.

Equipo Profesional

María José Lobos, Psicóloga Clínica y Trabajadora Social.

Soy psicóloga clínica y trabajadora social, formada en la Universidad de Concepción y la Universidad San Sebastián. Asimismo, cuento con especialización en género, políticas sociales y psicoanálisis.



Trabajo en la unidad de adolescencia y en el Programa de Acompañamiento a la Identidad de Género (PAIG) del Hospital Dr. Exequiel González Cortés. También me dedico a la atención particular de adolescencias, personas adultas y familias, siendo miembro investigadora en el Colectivo de Investigación en Psicoterapia y Análisis Social (CEPSIAS).

Mi trabajo se centra en el acompañamiento psicoterapéutico a adolescencias y sus familias durante los desafíos de esta etapa vital, ya sea por desarrollos identitarios diversos y/o cuadros psicopatológicos que necesiten atención psicológica y sociofamiliar.

Tengo un compromiso ético hacia las diferentes maneras de vivenciar la adolescencia, así como de la crianza y cuidados, con un enfoque basado en el respeto, comprensión y análisis profundo.

Considero que este programa es muy importante ya que, a través de la experiencia clínica hospitalaria, logramos visualizar los avances significativos que tienen las familias y las adolescencias bajo el modelo de psicoterapia grupal guiado por profesionales comprometidos y formados en la temática, lo cual es avalado por la evidencia sobre esta modalidad de atención, tanto a nivel nacional como internacional.

Equipo Profesional

Pedro Fuentes, Psicólogo Clínico



Soy psicólogo clínico de la Universidad Santo Tomás, con especialización de Magíster en Psicología Clínica PUC.

Cuento con experiencia con adolescentes hospitalizados en psiquiatría. También trabajo en la unidad de adolescencia y en el Programa de Acompañamiento a la Identidad de Género (PAIG) del Hospital Dr. Exequiel González Cortés. Asimismo, mi formación ha sido en psicoanálisis, psicoterapia para diversidades sexuales, de género y relaciones, lo cual me ha permitido dedicarme a también a la clínica particular con adolescentes y personas adultas, siendo miembro del equipo del Colectivo de Investigación en Psicoterapia y Análisis Social (CEPSIAS).

Siento un gran interés y dedicación a trabajar con adolescentes y sus familias, bajo una lógica única y personalizada. Al mismo tiempo, acostumbro a trabajar en equipos, dado que este ciclo vital necesita la coordinación multidisciplinaria para ver mejores resultados.

Al igual que mi colega María José Lobos, este programa es muy importante, ya que, a través de la experiencia clínica hospitalaria, logramos visualizar los avances significativos que tenían las familias y los adolescentes bajo un modelo de psicoterapia grupal guiado por profesionales comprometidos con la temática.

EVALUACIÓN INICIAL



EVALUACIÓN INICIAL ONLINE

Antes de incorporar al programa, cada familia participa en una **evaluación inicial online** con uno de nuestros profesionales.



Orientación profesional para una adecuada decisión.



Evaluación del caso y necesidades del adolescente y su familia.



Resolución de dudas sobre el programa.



Confirmación de ingreso al programa.



Esta instancia es **confidencial** y busca asegurar que el programa sea el espacio adecuado para cada familia.



VALOR EVALUACIÓN INICIAL

\$20.000

Evaluación online por videollamada.



VALORES PROGRAMA RAÍZ

Inversión por familia

\$650.000

por familia

programa completo



Este valor **NO** incluye la evaluación inicial online.



Incluye



7 sesiones para adolescentes



7 sesiones para padres o cuidadores



Acompañamiento interdisciplinario



Acompañamiento profesional interdisciplinario a través de chat grupal



Formas de pago



Débito



Crédito



Transferencia



Boletas reembolsables en Isapre



Acompañamos el crecimiento, fortalecemos vínculos ♥

UBICACIÓN

¿Dónde nos encontramos?

Un espacio seguro, acogedor y profesional para adolescentes y sus familias.



Dirección

Carmencita 261,
Las Condes



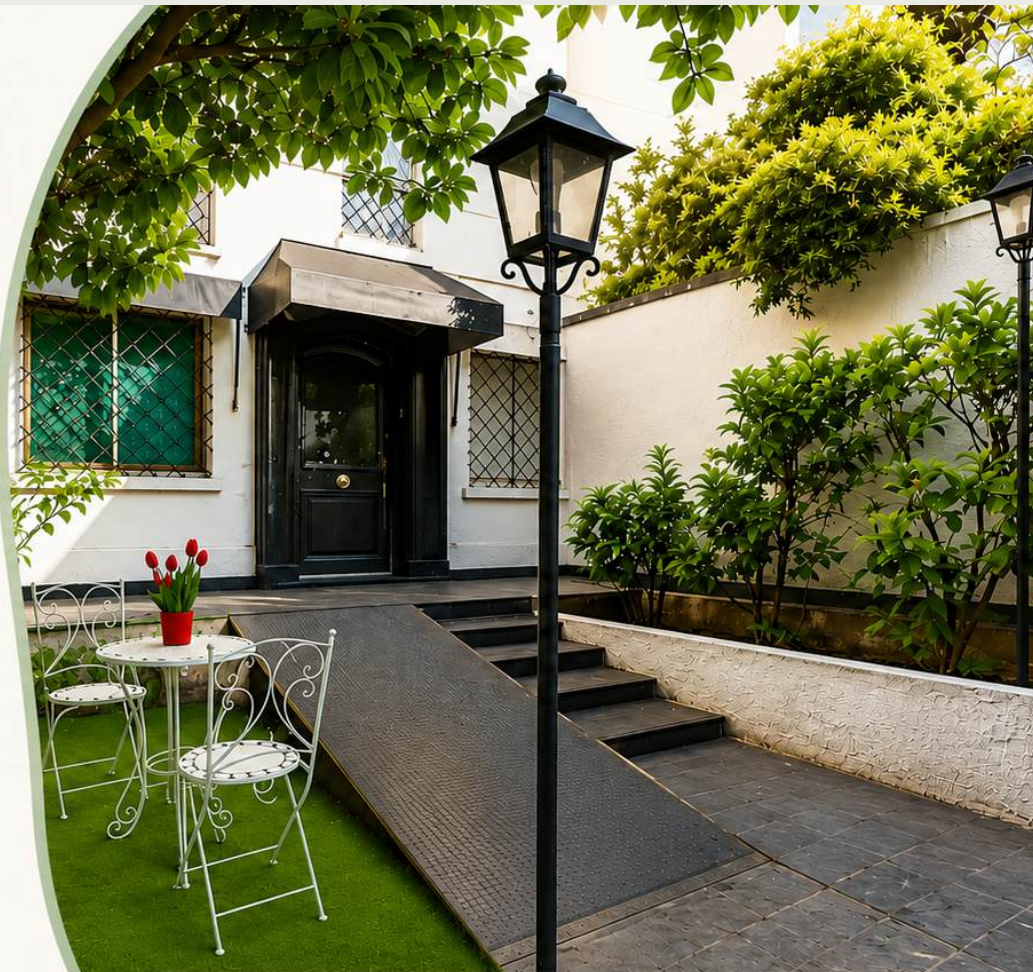
WhatsApp

+56 9 8765 8597



Importante

No contamos con estacionamiento propio, pero hay disponibilidad cerca en el **Hotel W y Plaza Perú**.



Muy cerca de:
Hotel W y Plaza Perú

