HOJA DE FUGAS: DETECTA A DÓNDE SE VA TU DINERO

NOVACARD

01 MIS DATOS

Completa antes de empezar tu semana de registro.

Nombre:

Semana del registro:

Ingreso mensual aproximado:

02 SEMANA 1: REGISTRA SIN CAMBIAR NADA

Anota cada gasto tal como ocurre, sin filtrar ni juzgar: si un día tienes varios, usa una fila por cada uno. Es el patrón real, no el que crees tener.

Día	Gasto	Monto	¿Necesario o gasto hormiga?
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			

Viernes	
Sábado	
Domingo	
TOTAL DE LA SEMANA	

Compara tu TOTAL DE LA SEMANA contra tu ingreso mensual entre 4: te da una idea de si esa semana estuvo dentro o fuera de tu ritmo normal de gasto.

03 FILTRA CADA GASTO CON EL SISTEMA PER

Peso, Esfuerzo y Recurrencia: este orden distingue un cambio que dura de uno que se abandona pronto.

Truco	Peso	Esfuerzo	Recurrencia
Comparar precios antes del súper	Alto	Único (por compra)	Semanal
Cancelar suscripción sin uso	Bajo-medio	Único	Mensual
Llevar comida al trabajo	Medio	Diario	Diaria
Migrar plan de internet	Medio	Único	Mensual

04 MIS 3 TRUCOS PARA EL PRIMER MES

Elige un máximo de tres, y que al menos dos sean de esfuerzo único.

☐ Truco 1 (esfuerzo único):

☐ Truco 2 (esfuerzo único):

☐ Truco 3:

Según la ENIGH 2024, alimentos (37.7%) y transporte (19.5%) suman más de la mitad del gasto de un hogar mexicano (INEGI). Contenido informativo, no sustituye asesoría financiera personalizada.