



STA STEVIG OP JE BENEN, KOM NAAR DE LOSSE HEUPEN CLUB!

Je staat moeilijker op uit een stoel, bent sneller uit balans en loopt minder ver. Kortom: Je hebt steeds meer moeite met bewegen. Ga dan "hup in de benen!" met de Losse Heupen Club.

Doe je met ons mee?

Meer informatie vind je op
www.losseheupenclub.nl
en je mag ons altijd bellen op
088 2037380

Kom je meedoen bij ons?

Cursus valpreventie

Start: dinsdag 15 september

Rijshornstraat 28, Rijsenhout

Fysio Cura Plaza



losseheupenclub.nl

