

Die grossen BICO Schlafwochen

Profitieren Sie vom 06.03.–02.05.2026
von attraktiven Angeboten.

Wettbewerb –
jetzt mitmachen



Für ä tüüfä gsundä Schlaaf.®

bico
SWISS SINCE 1861

Mehr als das Ende eines Tages

Schlaf ist der Moment, in dem Körper und Geist zur Ruhe kommen und den Tag verarbeiten. Wie erholsam die Nacht wird, entscheidet sich nicht nur im Bett: Bewegung bringt den Körper in Balance, Ernährung unterstützt das Nervensystem, abendliche Routinen erleichtern den Übergang vom Tun ins Sein. Wenn diese Elemente zusammenspielen, entsteht Raum für nachhaltige Regeneration.

Die **BICO Schlafwochen** stehen für diesen 360°-Blick auf Schlaf: achtsam, alltagsnah und im Einklang mit dem eigenen Rhythmus. Mehr Inspiration unter: bico.ch/schlafblog

Gewinnen für Körper und Geist

Nehmen Sie an unserem Wettbewerb teil und gewinnen Sie Preise, die den ganzheitlichen Schlafgedanken weitertragen – mit entspannten Auszeiten, bewusstem Genuss und bewegenden Erlebnissen!

Wettbewerb – jetzt mitmachen

- 1x Übernachtung für zwei Personen im Doppelzimmer im Hotel Oberwaid in St. Gallen, inklusive Frühstücksbuffet, 4-Gang-SMART-Cuisine-Menu sowie freiem Zugang zum Tau Spa & Gym und zum Hallenbad, im Wert von CHF 500.–
- 2x Gutscheine von OCHSNER SPORT, im Wert von je CHF 500.–
- 2x Gutscheine von ZigZagZurich, im Wert von je CHF 250.–
- 2x Gutscheine von Kuhn Rikon, im Wert von je CHF 200.–
- 10x BICO BodySoft Kissen, im Wert von je CHF 240.–



Jetzt teilnehmen und
sich etwas Gutes tun.