

PLANNING 2026/2027



PLANNING YOGA / PILATES

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h30 / 10h30			RENFO MUSCULAIRE		
10h30 / 11h30	YOGA DOUX		GYM DU DOS		SOPHROLOGIE
12h30 / 13h15			RENFO MUSCULAIRE		RENFO MUSCULAIRE
17h30 / 18h30	VINYASA YOGA	GYM DU DOS	HATHA DOUX	YOGA DOUX	SOPHROLOGIE
18h30 / 19h30	VINYASA YOGA	RENFO MUSCULAIRE	YOGA DOUX	HATHA DOUX	
19h30 / 20h30		GYM DU DOS			

* Ce planning peut-être évolutif en fonction de la demande