

MindGuard Coaching™ – Resilienssiä Avainhenkilöille & Tiimeille



Autan johtajia, avainhenkilöitä ja tiimejä säilyttämään tasapainonsa, voimavaransa ja hyväntahtoisen yhteistyön myös paineen alla.

Työtavassani yhdistyvät ratkaisukeskeinen performance ja mindset coaching, kokemuksellinen tunnetaito- ja valmennus EASEL® sekä KAT - lyhytpsykoterapia poikkitieteelliseksi, näyttöön perustuvaksi käyttöteoriaksi ja vaikuttavuudeksi.

Etäyhteydellä, joustavasti, kaikilla aikavyöhykkeillä.

Mari Louhi
mari@easeltraining.fi
linkedin.com/in/marilouhi

Paketit

Startti (3 x 90 min) – Kohdennettua tukea akuutteihin haasteisiin ja kuormittumiseen.

3 kk Kumppanuus – Varhainen tuki & palautuminen.

6 -12 kk Kumppanuus – Kestävä resilienssi & syvälinen henkilökohtainen kehittyminen.

Asiakaspalautteita

“Mari on ainutlaatuinen yhdistelmä lämmintä ihmistuntemusta, kiertelemätöntä oivalluttamista ja ymmärrystä vaativasta asiantuntijatyöstä. Hän on palvellut yritystämme jo vuosia tuloksellisesti.” – HR-johtaja, Suomi

“Olen työskennellyt Marin kaltaisten ammattilaisten kanssa 15 vuotta auttaessani yrityksiä kasvamaan, mutta Mari erottuu. Hänellä on niin laaja osaaminen, että hän kykenee auttamaan ihmisiä ja yrityksiä nopeammin kuin kukaan muu. En ole vielä tavannut toista, joka oikeasti ymmärtäisi paremmin, miten vaikuttaa ja voimauttaa ihmisiä.” – Business Consultant, Silicon Valley

“Kiitos paljon ensimmäisestä tapaamisestamme. Se auttoi valtavasti ja voin jo nyt paremmin kuin pitkään aikaan.” – Liiketoimintajohtaja, Suomi

Konsultaatio : varaa videopuhelu <https://calendly.com/easel-training-mari/15-meeting>

Coaching : varaa videopuhelu <https://calendly.com/easel-training-mari/mindguardcoaching>

Kerro, miten voin olla avuksi !



MindGuard Coaching – Resilience for Key Personnel & Teams



I help leaders, key personnel and teams stay balanced, empowered, kind and connected, even in high-pressure situations.

The effectiveness of my work is based on combining performance and mindset coaching (SF), emotional skills training (EASEL®), and brief psychotherapy (CAT) into an interdisciplinary, evidence-based theory-in-use.

Virtually, flexibly, across all time zones.

Mari Louhi
mari@easeltraining.fi

Packages

Starter (3 x 90 min) – Focused support for immediate challenges and stress.

3-month Partnership – Early intervention & recovery.

6-12-month Partnership – Sustainable resilience & deep personal development.

Testimonials

“Mari is a unique combination of warm human insight, straightforward reflection, and understanding of demanding expert work. She has served our company for years with results” – HR Director, Finland

“I’ve worked with people like Mari for the past 15 years in helping businesses grow. Mari has such a wide area of expertise that she is able to help individuals and companies faster than anybody else... I am yet to meet somebody who actually understands how to impact and empower people better than Mari.” – Business Consultant, Silicon Valley

“Thank you so much for our first meeting last week. It helped enormously, and I already feel better than in a long time.” – Business Director, Finland

Consultations : please book a videocall <https://calendly.com/easel-training-mari/15-meeting>

Coaching : please book a videocall <https://calendly.com/easel-training-mari/mindguardcoaching>

Let me know how I can help!

