



# EASEL TRAINING

## Snap Sheet - Uupuneiden ja kriisiytyneiden tiimien valmennus

### 1. Tilaus

Yhteistyö alkaa johdon tai HR:n yhteydenotolla ja palaverilla, jossa kuulemme tilanteesta ja tavoitteista.

### 2. Valmistelu

Lähiesihenkilön 90 minuutin yksilötyönohjaus, joka toteutetaan lähi- tai etätapaamisena.

Hinta: 330€

### 3. Yksilöhaastattelut

Jokaiselle tiimin jäsenelle järjestetään tunnin yksilötyönohjaus/haastattelu 165€/hlö.

Tapaamisissa:

- muodostetaan kokonaiskuva ja alustava ymmärrys tilanteesta
- vahvistetaan luottamusta ja yhteistyösuhdetta
- käsitellään yksilötason huolia

Tavoitteena on poistaa häpeää ja puolustusreaktioita, lisätä luottamusta ryhmävalmennusta ajatellen, sekä tarvittaessa arvioida ohjattavan kanssa työterveyshuollonkin tarvetta.

### 4. Tiimin ryhmävalmennus

Puolen päivän tiimivalmennus (1800 €), joka sisältää:

- Keskusteleva luento mielen toiminnasta paineen alla, tieteellistä tietoa ja käytännön työkaluja
- Keskustelu: mikä toimii, mitä halutaan muuttaa, yhteinen toimintasuunnitelma ja sopimus
- Konfliktien, jännitteiden ja ristiriitojen purkaminen rakentavassa ilmapiiressä

### 5. Jälkitoimet

Palautekeskustelu tilaajan ja esihenkilön kanssa. Esihenkilöä tuetaan yksilötyönohjauksella (330 €/hlö), ja mahdollinen jatkovalmennus suunnitellaan. Suositus: toinen tiimivalmennus muutaman kuukauden kuluttua on ollut toimiva lisätuki monille organisaatioille.

### Hintaesimerkki (lähiesihenkilö ja 10 hengen tiimi):

- Tiimivalmennuksen valmistelutapaaminen sisältyy
  - Yksilötyönohjaukset (11 x 330 €) = 3 630 €
  - Tiimivalmennus (1/2 päivää) = 1 800 €
  - Lähiesihenkilön yksilötyönohjaus 90min ryhmävalmennuksen jälkeen 330€
  - Palautekeskustelu ja jatkosuunnittelu sisältyy
- Yhteensä: 5 760 € (+ alv & matkakulut hinnaston mukaan)

### Tiedustelut ja tilaukset

Mari Louhi, mari@easeltraining.fi