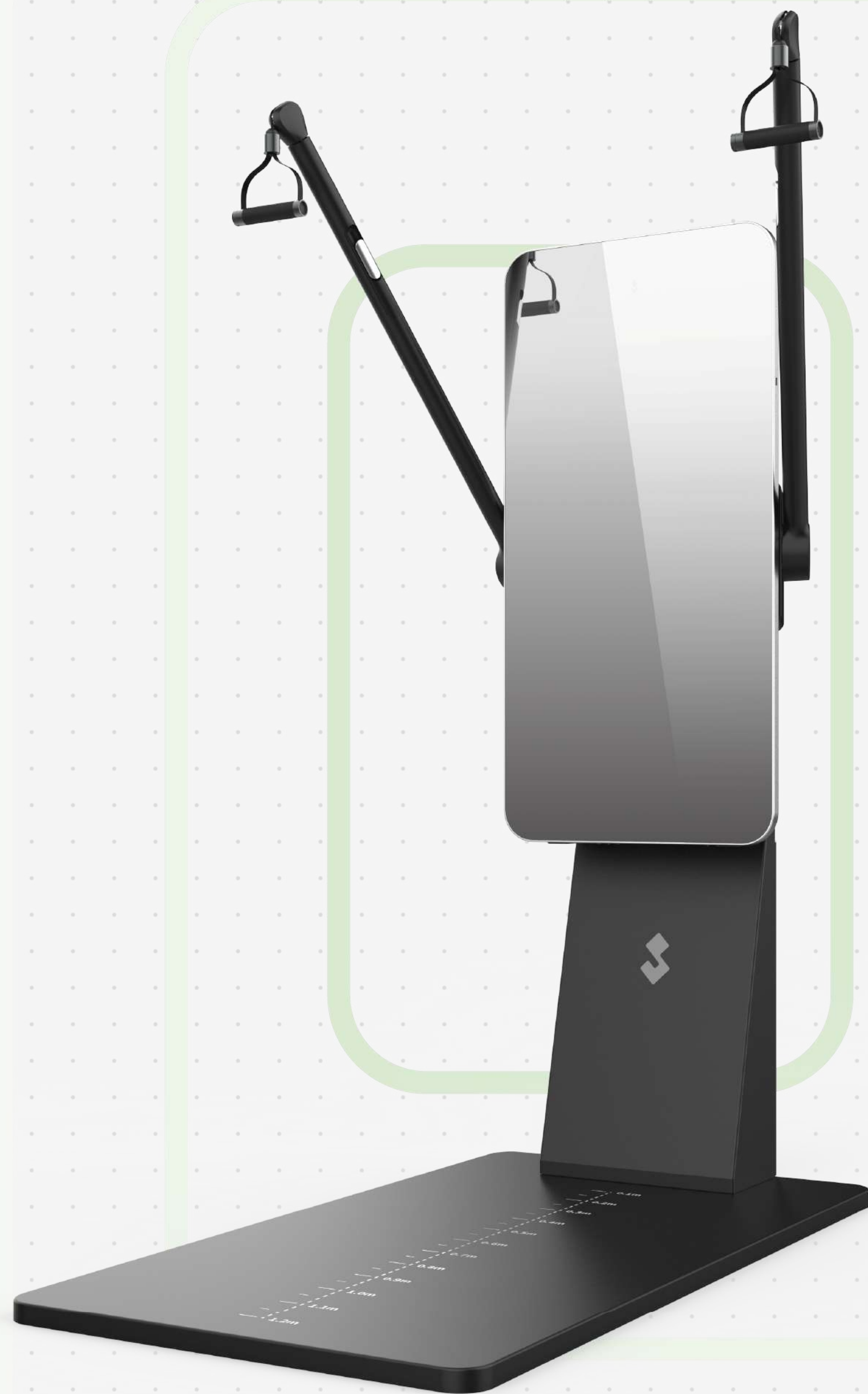




SPlan  
Modelo **Y**

**El futuro  
del entrenamiento  
en casa**

Modelo **Y**

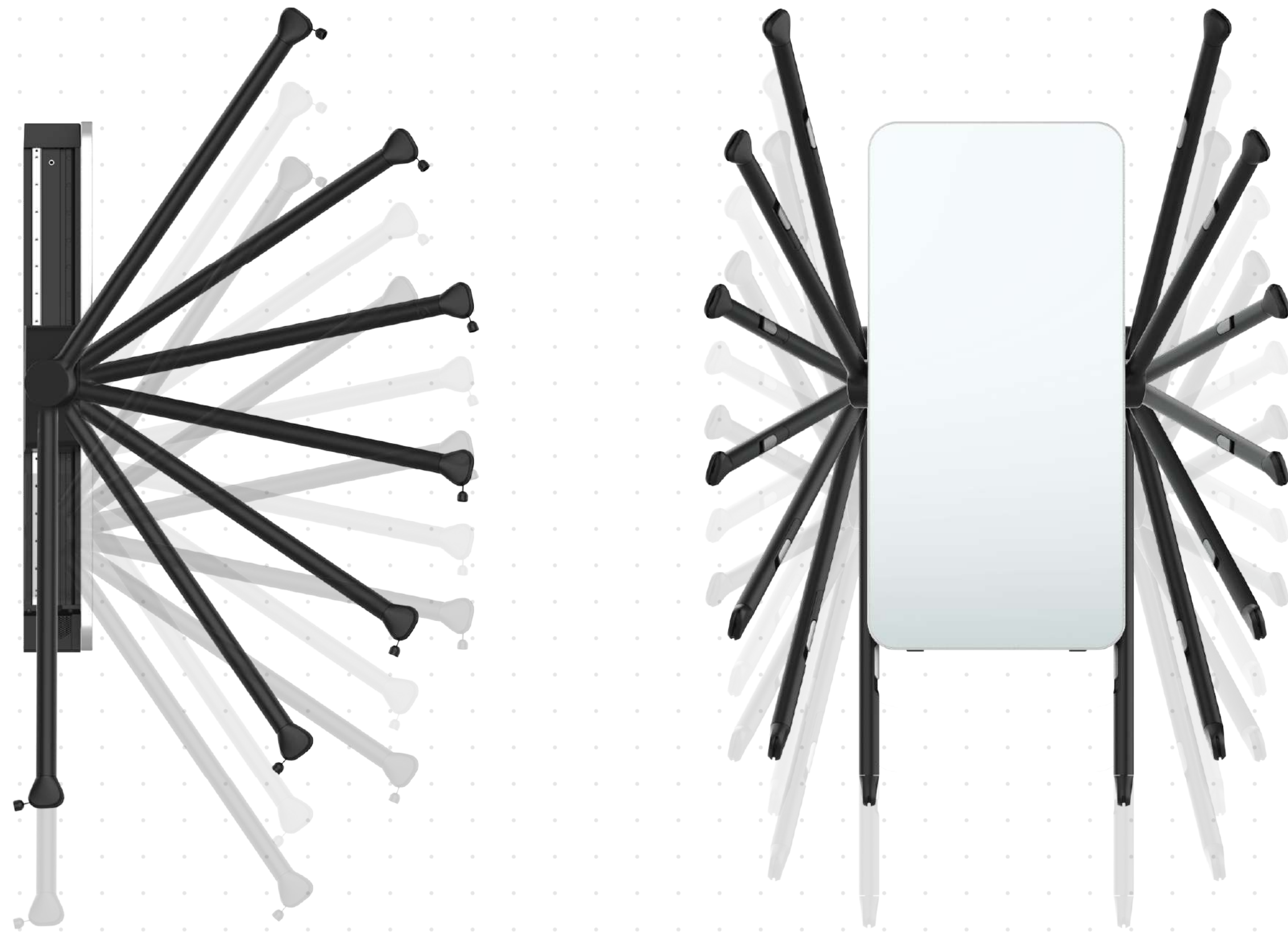
## Tu propio gimnasio en 0.08 m<sup>2</sup>

- Área proyectada con brazo expandido es 0.084 m<sup>2</sup>
- Espacio requerido para entrenar es 3 m<sup>2</sup>



# Brazos ajustables ocultos

Desbloquee todo tu rango de movimiento y disfrutá de una experiencia de gimnasio sin salir de casa.



 Pantalla 24"HD  
espejada y táctil

El SPlan Smart Trainer Modelo Y es un dispositivo inteligente de entrenamiento integral con tecnología innovadora de contrapeso electrónico, doble motor de resistencia y brazos ajustables para un entrenamiento de fuerza completo y eficiente.

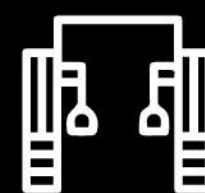
Su cuerpo ultradelgado y ultraliviano, su pantalla espejo HD y su instalación tanto en pared como en soporte, junto con el control inteligente táctil en espejo, te brindan una experiencia inmersiva, similar a la de un gimnasio.



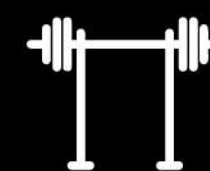
# All-in-One Smart Gym

Altos y bajos, frontales y posteriores, para cubrir todo el rango de movimiento.

**Más de +250 ejercicios.**  
**Hasta 100 kg de carga.**



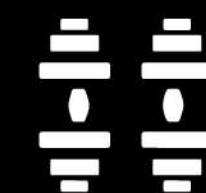
Cableado



Rack  
sentadillas



Barras  
de peso



Mancuernas



Máquina  
Smith



Remo



Espejo



## Motor Dual máximo 100 kg

El motor de 250 mm de diámetro ofrece mayor torque, mejor maniobrabilidad y un funcionamiento silencioso sin el ruido ni la sensación de un engranaje.

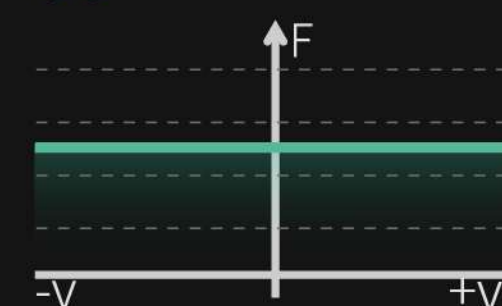


# Múltiples modos de resistencia

Este equipo de entrenamiento ofrece múltiples modos de resistencia para que elijas el nivel más adecuado según tus necesidades. Así potenciarás cada sesión, maximizarás resultados y sumas variedad a tus rutinas para un entrenamiento más completo y efectivo.



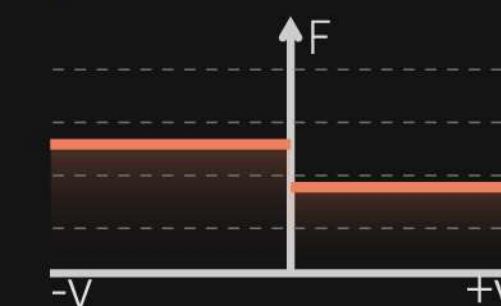
### Modo Standard



Simula pesos tradicionales con resistencia constante.



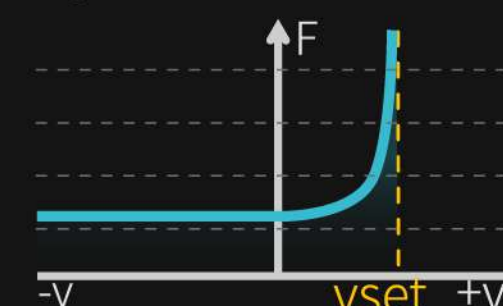
### Modo Excéntrico



Modo excéntrico: la resistencia al volver es mayor que la resistencia al tirar.



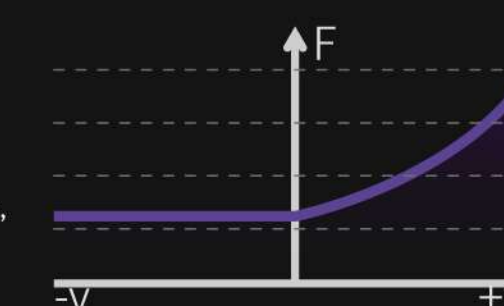
### Modo Isocinético



Cuanto mayor es la velocidad, mayor es la resistencia.



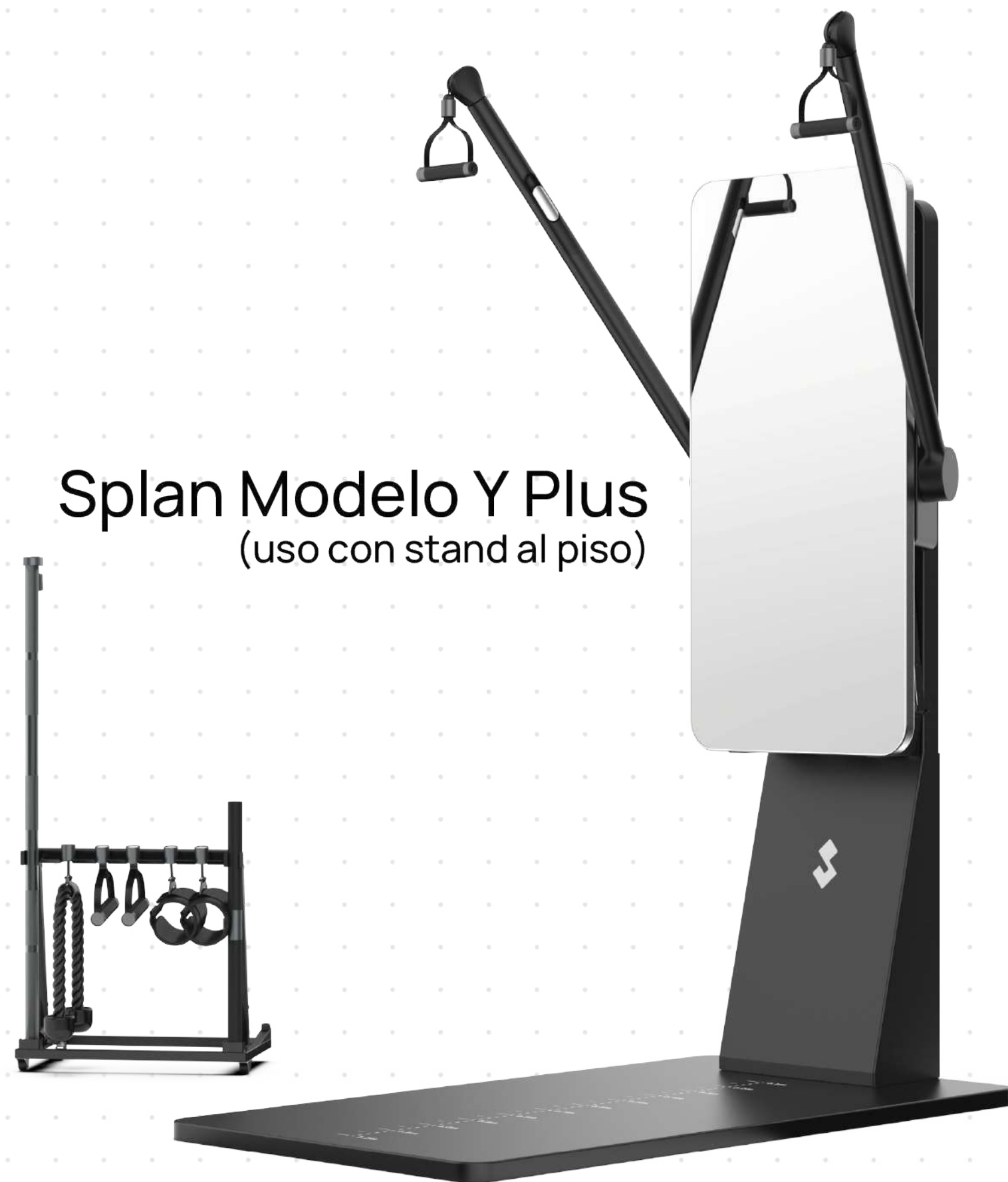
### Modo Remo



Simula resistencias fluidas, como la del viento o del agua.



Splan Modelo Y  
(modo montado en pared)



Splan Modelo Y Plus  
(uso con stand al piso)

## Accesorios regulares



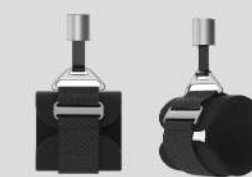
Botón Bluetooth



Barra T



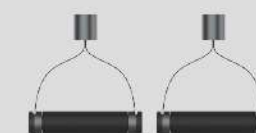
Cuerda triceps



Straps



Banco plano



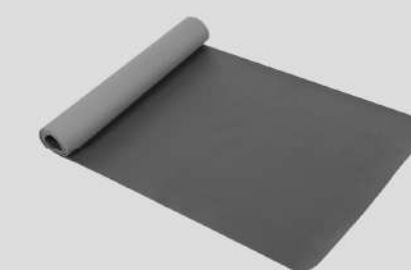
Agarre \*2



Barra



Protector de hombros



Yoga Mat

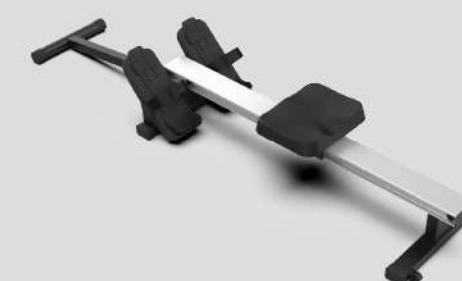
## Otros accesorios



Agarre Y



Agarre Y 2



Remo



Music Wheel  
W600



Banco  
reclinable



# Especificaciones

|                              |                                                                                                         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dimensiones                  | 1150 × 500 × 150 mm (Modelo Y); 1833 × 800 × 1500 mm (Modelo Y Plus)                                    |
| Peso                         | 82 kg (Modelo Y); 164 kg (Modelo Y Plus)                                                                |
| Ajuste del brazo             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Altura: 5 niveles</li><li>• Ángulo: 7 posiciones</li></ul>      |
| Longitud del cable de salida | 2,3 m                                                                                                   |
| Opciones de guardado         | Brazo oscilante completamente oculto                                                                    |
| Pantalla                     | Pantalla HD de 23,8"                                                                                    |
| Interactividad               | Pantalla táctil                                                                                         |
| Placa base                   | CPU de 6 núcleos a 2 GHz                                                                                |
| Conectividad inalámbrica     | Wi-Fi, Bluetooth                                                                                        |
| Motor                        | Peso digital con PMSM                                                                                   |
| Consumo                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 900 W</li><li>• Standby 15W</li></ul>                           |
| Alimentación                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• AC 100-240 V / 50-60 Hz</li></ul>                               |
| Rango de resistencia         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Un solo lado: 2-50 kg</li><li>• Ambos lados: 4-100 kg</li></ul> |
| Tipo de montaje              | En pared (Modelo Y); con soporte (Modelo Y Plus)                                                        |



# Gestioná tu entrenamiento en cualquier momento y lugar

## Está a tu alcance

- Registrá, consultá estadísticas y administrá tus datos de entrenamiento.
- Personalizá tus planes, y dale seguimiento a tus entrenamientos.
- Recibí asistencia y compartí experiencias en redes sociales.





Contacto comercial  
Ventas

---

📞 091 73 11 11

☎ 091 73 11 11

✉ contacto@splan.com.uy

[www.splan.com.uy](http://www.splan.com.uy)