



# SPlan Model **e+** El futuro del entrenamiento **en casa**





# Modelo **e+**

El SPlan Modelo E+ es un equipo inteligente de entrenamiento para el hogar, con una innovadora tecnología de contrapeso electrónico. Su diseño plegable facilita el almacenamiento y no requiere instalación.

Ocupa solo **0,26m<sup>2</sup>**  
de guardado plegable



Motor rotativo

100kg

Resistencia máx



Excéntrico



Resistencia digital



Modo fluido

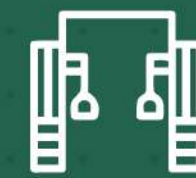


Isoquinético



# All-in-One Smart Gym

Movimientos altos y bajos, al frente y por detrás.  
Cobertura total de entrenamiento.



Poleas



Rack de sentadillas



Barra



Mancuernas



Máquina Smith



Remo



Espejo

**100 kg** Máximo



## Control preciso, entrenamiento flexible

El SPlan Smart Trainer **Modelo E+** utiliza un motor plano de gran tamaño, desarrollado por la propia marca, como fuente de resistencia, logrando una innovación tecnológica revolucionaria. En comparación con los métodos de resistencia tradicionales, no solo ofrece una resistencia suave y precisa, sino que también incorpora múltiples modos de entrenamiento que permiten ajustes personalizados según las necesidades de cada usuario.



## Especificaciones técnicas

Dimensiones plegado	16.5" x 27.6" x 72.5" (420 mm x 700 mm x 1842 mm)
Dimensiones desplegado	75.5" x 27.6" x 72.7" (1918 mm x 700 mm x 1821 mm)
Peso	165 lb (75 kg)
Resistencia máxima	220 lb (100 kg)
Ajuste de brazos	2 cables; 13 niveles de ajuste de altura
Longitud del cable	Posición superior: de 0 a 3 m Posición inferior: de 0 a 2 m
Almacenamiento	Brazos ocultos cuando no están en uso; compartimento para accesorios.
Pantalla LCD	Pantalla HD de 23,8"
Especificaciones del motor	Resistencia digital mediante motores PMSM
Rango de resistencia	Un lado: de 2 a 50 kg Ambos lados: de 4 a 100 kg

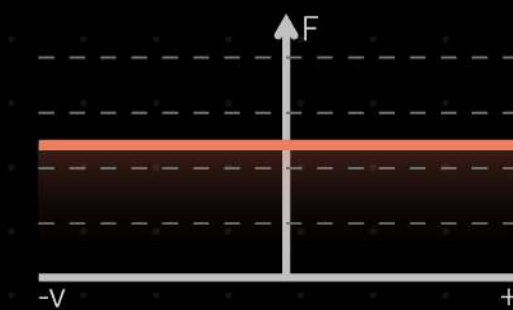



# Modo de Resistencia Múltiple

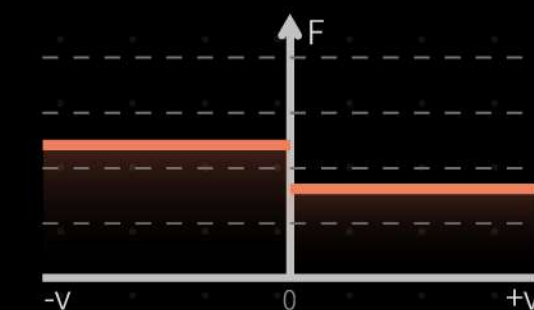
El equipo de entrenamiento ofrece una variedad de modos de resistencia, lo que le permite elegir el nivel de resistencia adecuado en función de sus necesidades, lo que no solo mejora su eficiencia de entrenamiento, sino que también enriquece sus métodos de entrenamiento.




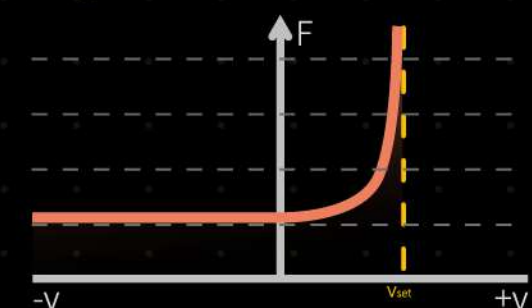
 Modo estándar



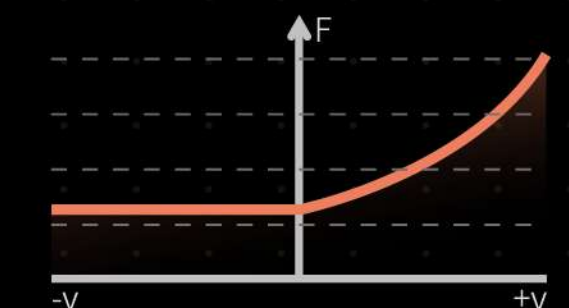
 Modo excéntrico



 Modo Isoquinético



 Modo remo





# Gestioná tu entrenamiento en cualquier momento y lugar

## Está a tu alcance

- Registrá, consultá estadísticas y administrá tus datos de entrenamiento.
- Personalizá tus planes, y dale seguimiento a tus entrenamientos.
- Recibí asistencia y compartí experiencias en redes sociales.





Contacto comercial  
Ventas

---

📞 091 73 11 11

☎ 091 73 11 11

✉ [contacto@splan.com.uy](mailto:contacto@splan.com.uy)

[www.splan.com.uy](http://www.splan.com.uy)