

Pour une vision globale et humaine de la médecine esthétique

Écouter, comprendre et accompagner chaque patient de manière globale, dans un cadre rassurant, telle est la mission de la clinique Elan à Bulle, et désormais aussi à Montreux. Le centre médical offre à ses patients un suivi spécialisé et sécurisé, au plus proche de leur bien-être. Dre Elisabeth Sagez, Directrice de la Clinique, nous en dit plus dans cette interview.



Elisabeth Sagez, Directrice de la Clinique Elan Bulle

Elisabeth Sagez, pouvez-vous nous parler de la Clinique Élan et des spécialités que vous proposez à Bulle ?

La Clinique Elan est sans doute le projet qui me tient le plus à cœur. Il s'agit d'un centre médico-chirurgical esthétique, situé à Bulle. Depuis quelques temps déjà, je réalisais que la médecine esthétique pouvait apporter énormément à beaucoup de personnes, tout en restant un domaine encore mystérieux, voire un peu intimidant.

L'idée s'est imposée naturellement : créer un lieu où chacun peut venir avec sa propre vision du bien-être, ses besoins, ses attentes et son budget, pour simplement prendre soin de soi. Offrir des soins de haute qualité, profondément humains, tout en garantissant un accueil bienveillant et rassurant faisait partie de l'essence du projet.

C'est ainsi qu'est née la Clinique Elan à Bulle.

Pour quels types de problématiques vos patients viennent-ils vous voir ?

Nos patients viennent pour des besoins très variés, qui sont souvent d'abord des besoins personnels, comme retrouver confiance en soi, notamment. Beaucoup cherchent simplement à se sentir mieux dans leur corps, sans artifice ni transformation excessive. Que ce soit une jeune femme qui cherche à gommer une petite imperfection avec un soin du visage, la maman qui, après deux enfants, aimerait retrouver une silhouette proche de celle d'avant sa maternité ou simplement reprendre soin d'elle. Ce peut aussi être un nouveau retraité qui souhaite entrer dans cette étape de vie en s'offrant un peu de bien-être personnel.

Quels types de soins médico-esthétiques offrez-vous et quels sont les plus demandés ?

Les traitements les plus demandés concernent le rajeunissement du visage, l'état de santé de la peau. Les injections comme la toxine botulique ou acide hyaluronique restent des services pratiqués au quotidien. Les

peelings médicaux, les soins visages et les drainages sont des soins plus doux et également fortement sollicités. Nous pratiquons la chirurgie dermatologique, mais c'est surtout la chirurgie esthétique, bien que souvent plus secrète, qui reste la plus demandée, que ce soit au niveau du visage, de la silhouette ou de la poitrine.

Quelle que soit la technique utilisée, nos patients recherchent notre écoute, la transparence et des résultats naturels.

Après l'ouverture à Bulle en 2024, vous vous associez cette année au Groupe médical OnO et vous ouvrez un second site à Montreux. Quelle est votre vision ?

Mon association récente au groupe OnO, spécialiste de l'œil, a été un vrai catalyseur de projets. Cette collaboration est née d'une vision partagée : une esthétique médicale rigoureuse, respectueuse et à l'écoute. « Elan Riviera by OnO » à Montreux est ainsi un prolongement fidèle de la clinique Elan de Bulle. Nous y accueillons nos premiers patients depuis la fin de ce mois d'octobre 2025.

À Bulle comme à Montreux, tout a été pensé pour le bien-être des patients : une équipe médicale et paramédicale attentive, des locaux harmonieux et une ambiance discrète et apaisante. Grâce à des technologies de pointe (bloc opératoire moderne, matériel de dernière génération, lasers dermatologiques...), nous offrons des soins de haute qualité dans un cadre rassurant.

Comment se composent vos équipes ?

Nous avons deux chirurgiens plasticiens (Dr Zanzi et Dre Klein) qui consultent à Bulle et à Montreux. La Clinique gruérienne jouit d'un bloc opératoire où est réalisée la majorité des opérations esthétiques.

À Bulle, l'équipe se complète par des médecins esthétiques (Dre Bosson et Dr Dosch), ainsi que des thérapeutes pour le drainage, massage, nutrition. Notre assistante à l'accueil veille à un accompagnement global bienveillant de chaque patient. Dès janvier, un espace intime séparé du reste de la clinique accueillera discrètement les patients pour tous les soins bien-être et esthétiques.

À Montreux, en plus des chirurgiens plasticiens qui pratiquent aussi la médecine esthétique, un troisième médecin esthétique complètera l'équipe dès la fin d'année, ainsi qu'un thérapeute médical et esthétique.



Dr Zanzi et Dre Klein au bloc opératoire

Comment envisagez-vous l'avenir des deux sites Elan sous cette nouvelle dynamique ?

Bulle reste notre site original, axé sur la proximité et le suivi personnalisé. Le nouveau studio wellness élargira prochainement notre offre, alors que nous souhaitons poursuivre notre développement en intégrant de nouvelles technologies, en élargissant notre équipe et en renforçant notre position de référence régionale. À Montreux, « Elan Riviera » s'ouvre à une clientèle plus variée, parfois internationale.

Les deux sites se complètent harmonieusement et en unissant nos compétences, nous espérons devenir une référence en Suisse romande et au-delà. Nous continuerons à évoluer, à innover et à grandir sans jamais perdre notre essence : l'humain, l'écoute et l'excellence.

Interview Léa Stocky



Nouveaux locaux d'Elan Riviera

Clinique Elan

Route de la Pâla 100, 1630 Bulle
+41 26 565 65 55
www.clinique-elan.ch

Elan Riviera

Rue du Quai 1, 1820 Montreux
+41 21 963 30 30
www.elan-riviera.ch

CLINIQUE
ELAN