

# **De los datos a la acción: Un acercamiento comprensivo a la prevención del suicidio en Puerto Rico**

Raúl Figueroa Rodríguez

Consultor en Demografía

Comisión para la Prevención del Suicidio

#EligeVivir



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO

# ■ ¿Qué vamos a discutir?

- Magnitud del problema del suicidio en Puerto Rico
- Factores de riesgo
- Herramientas desarrolladas por la Comisión para la Prevención del Suicidio (CPS)

# El suicidio: Un desafío multidimensional

Entendiendo la complejidad para intervenir efectivamente

## Factores Ambientales

Considera el papel de los entornos físicos y las condiciones de vida en el riesgo de suicidio.



## Factores Económicos

Analiza cómo las condiciones financieras y la estabilidad afectan las tasas de suicidio.

## Factores Psicológicos

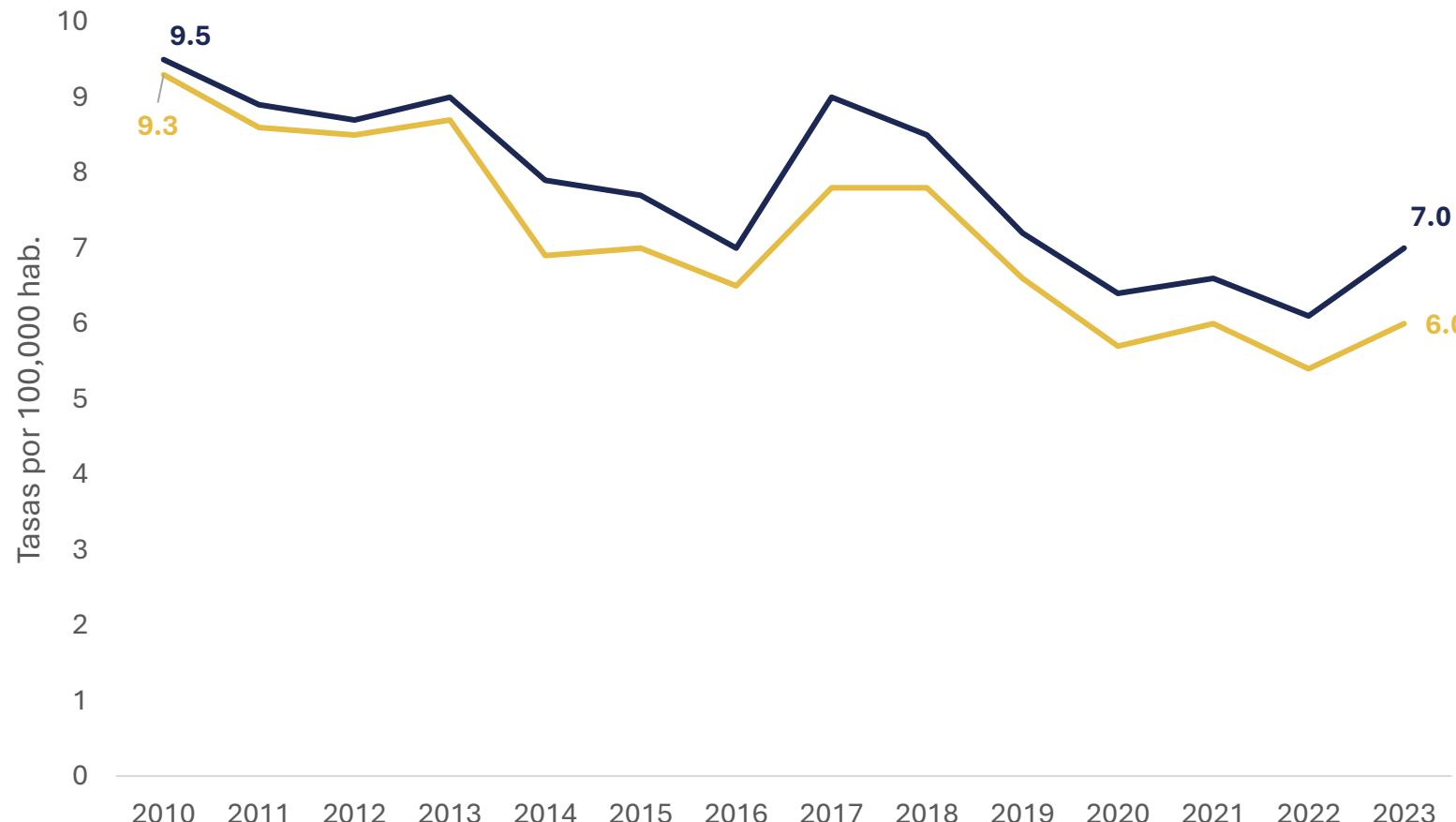
Explora los aspectos mentales y emocionales que contribuyen al suicidio.

## Factores Sociales

Examina las influencias sociales y comunitarias que impactan el riesgo de suicidio.

# Radiografía del suicidio en Puerto Rico

## Tendencias y patrones



**265**  
promedio de suicidios desde  
2010-2024

**85.3%**  
de los suicidios fueron  
hombres (2020-2024)

**52%**  
fueron personas mayores de  
50 años

# El riesgo de morir por suicidio es mayor en el centro y las islas municipios de Puerto Rico

Tasas de suicidios ajustadas por edad, municipio y año para ambos sexos en Puerto Rico, 2016 – 2023



Tasas de suicidios por 100,000 habitantes



**Nota:** Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE.UU. 2000.

**Fuente:** Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico & Vintage 2019 y 2023.

# Más allá de los números

## El impacto social y económico del suicidio



# Factores de riesgo en nuestra población

## Oportunidades de intervención

### Biológicos

Dolor crónico, condiciones médicas incapacitantes, historial familiar de alcoholismo o trastornos de salud mental severos.



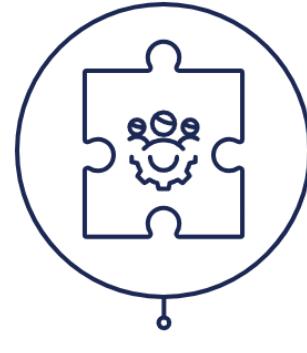
### Demográficos

Ser hombre, edad avanzada (50+), bajo nivel educativo, residir en municipios centrales o islas.



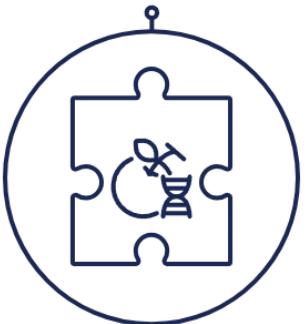
### Comunitarios

Aislamiento social, vivir solo/a en la vejez, falta de acceso a educación, empleo y transporte público, violencia comunitaria.



### Psicológicos

Histórial de intentos de suicidio, problemas de salud mental, tratamiento psicológico, abuso de sustancias, soledad.



### Familiares

Experiencias de suicidio en la familia, conflictos familiares, violencia o abuso en el hogar, presencia de armas de fuego.



### Sociales

Pobreza, desempleo, barreras para el acceso a servicios de salud, exposición a comportamientos suicidas, pertenecer a grupos vulnerables.

# Datos como fundamento del cambio

Metodología de la Comisión para la Prevención del Suicidio



# Transformando datos en estrategias

El puente entre información y acción



# Innovación tecnológica en prevención

Herramientas digitales al servicio de la vida



# Sistema de vigilancia sindrómica

## Recolección de Datos

Recopilación de datos preliminares y clínicos



## Detección Temprana

Identificación de señales de ideación suicida

## Respuesta de Salud Pública

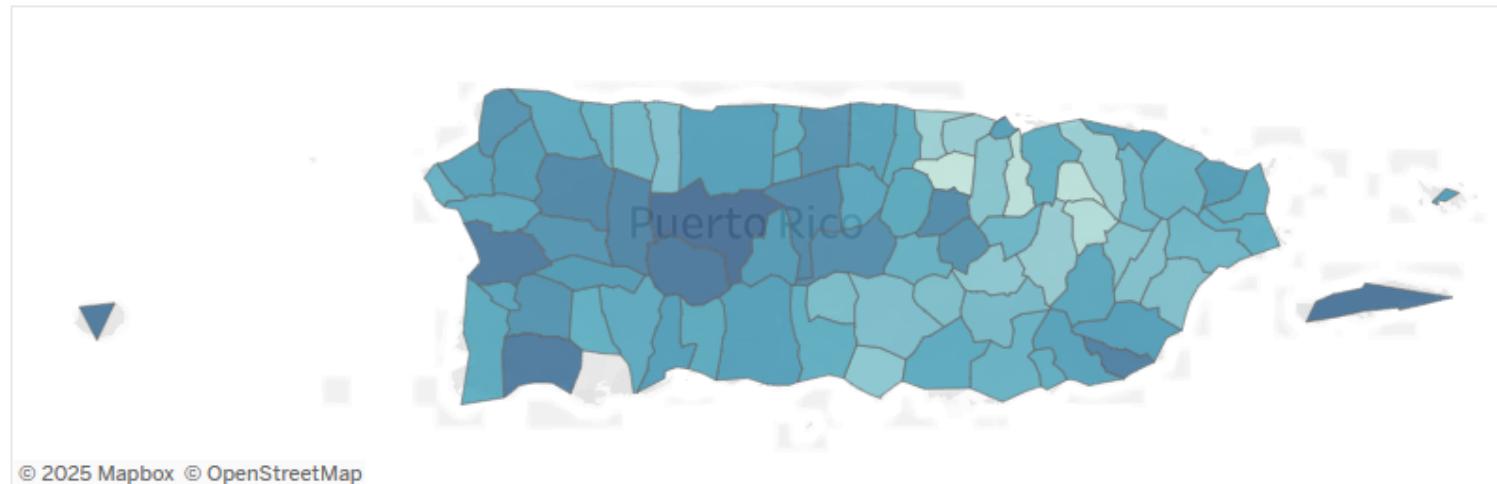
Activación de alertas e intervenciones

## Análisis en Tiempo Real

Seguimiento de tendencias y evaluación de impacto

# Índice de Vulnerabilidad Socioeconómica del Suicidio en Puerto Rico (IVSS-PR)

Mapa IVSS-PR



Índice de Vulnerabilidad So...

0.1812 0.6730

Índice de Vulnerabilidad So...

0.181 0.616

Componentes del IVSS-PR

Municipio	Hogares sin vehículos	Mediana de Ingreso del Hogar	Nivel Educativo (sin diploma de secundaria)
Adjuntas	11.6%	\$17,659	31.6%
Aguada	12.0%	\$20,301	33.2%
Aguadilla	16.3%	\$18,348	24.1%
Aguas Buenas	13.3%	\$23,160	26.2%
Aibonito	13.2%	\$22,511	20.2%
Añasco	10.6%	\$22,673	28.0%
Arecibo	13.1%	\$21,799	20.5%
Arroyo	10.3%	\$18,496	21.9%
Barceloneta	8.6%	\$20,282	22.3%

Measure Names  
(Multiple values)

# El índice en acción

## Aplicaciones prácticas



Guía en la asignación de recursos para prevención del suicidio.



Evaluación de programas de prevención mediante el seguimiento del índice.



Diseño de intervenciones específicas según necesidades locales.

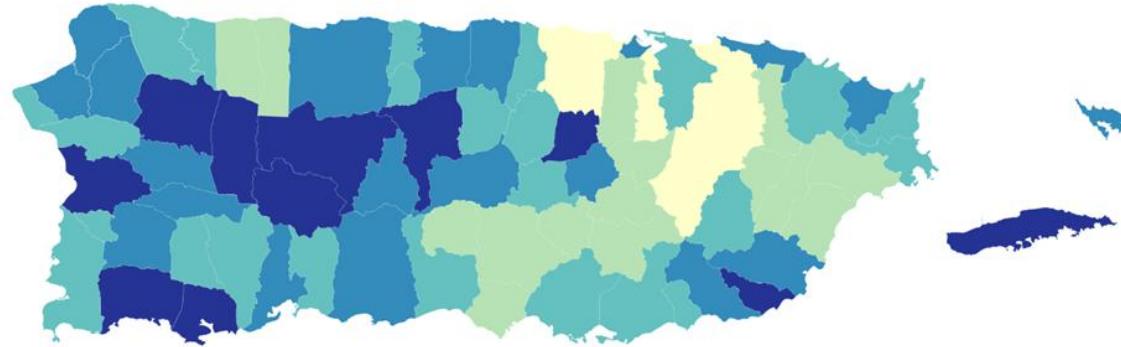


Concienciación y promoción de políticas públicas basadas en evidencia.

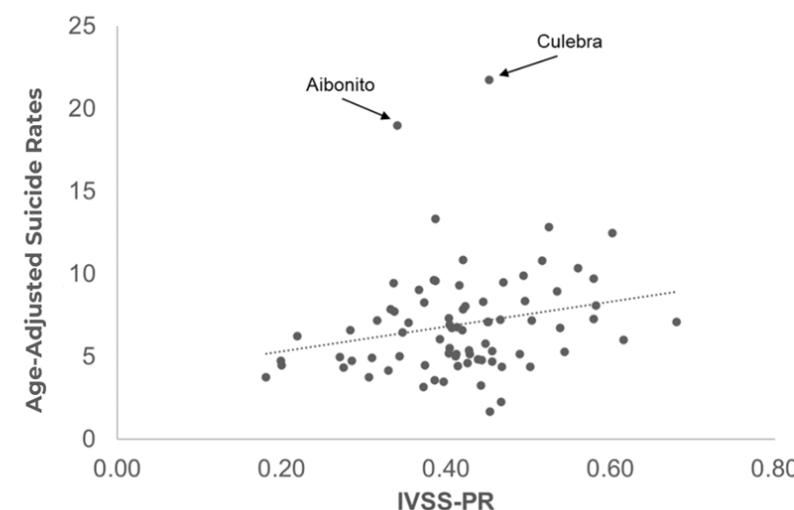


DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO

# ¿Qué información arroja sobre nuestra área de captación?



IVSS-PR  
■ < 0.31 ■ 0.31–0.39 ■ 0.39–0.44 ■ 0.44–0.53 ■ ≥ 0.53



- Aibonito y Culebra presentan valores extremos en tasas de suicidio ajustadas por edad.
- Altos índices de vulnerabilidad impulsados por altos niveles de pobreza, desempleo y población de mayor edad, especialmente en Adjuntas y Vieques.

# Plataforma integral de recursos

Todo lo que necesitas en un solo lugar



## COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

[Inicio](#)[Educación](#)[Estadísticas](#)[Colaboraciones](#)[Directorio](#) [English](#)

### Estadísticas

- Informes
- Dashboard
- Infográficos
- IVSS-PR

#### Datos sobre suicidio en Puerto Rico

[Solicitar datos](#)

¿Le interesa solicitar datos sobre el suicidio en Puerto Rico?

#### Informes e Infografías sobre suicidio:

- Informes
- Infografías

# Almacenamiento voluntario de armas de fuego

Reduciendo el acceso a medios letales

## COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



### Guía para el Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego Fuera del Hogar en Puerto Rico

El objetivo de esta guía es proporcionar información y recomendaciones sobre el almacenamiento seguro de armas de fuego fuera del hogar, con un enfoque en la prevención del suicidio. En Puerto Rico, es crucial que los propietarios de armas de fuego conozcan las alternativas disponibles para almacenar sus armas de manera segura fuera de su hogar, especialmente en momentos de crisis.

← Armería Cowboys →

Nombre: Armería Cowboys

Categoría1: Armería

Categoría2: Club de Tiro

Municipio: Bayamón

Localización: 18.4088621, -66.1865824

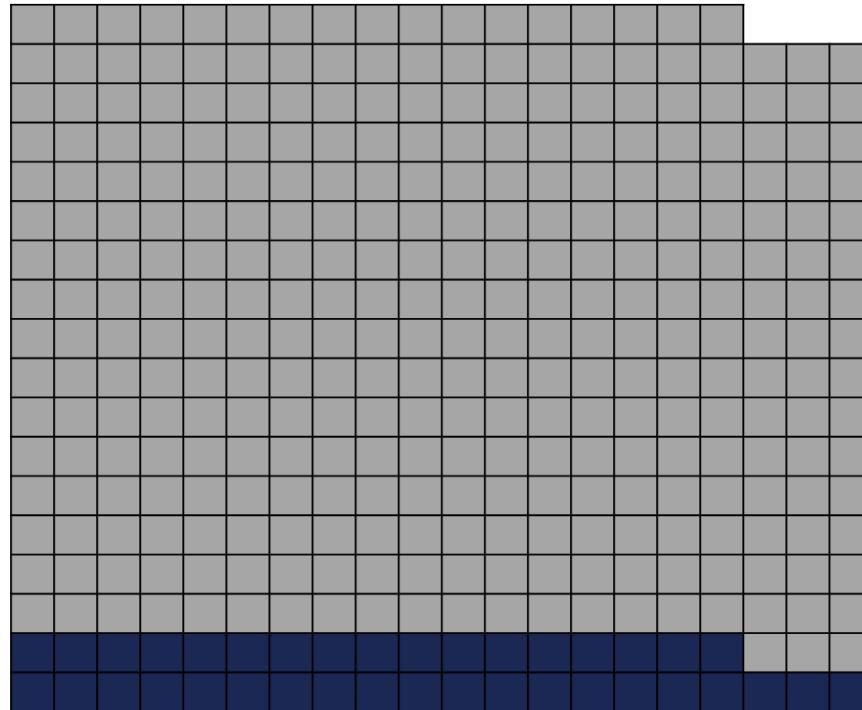
Address: Road 2, Bayamón Oeste Shopping Center, Bayamón, 00961

Teléfono1: +1 787-787-2805

Instrucciones para usar el mapa

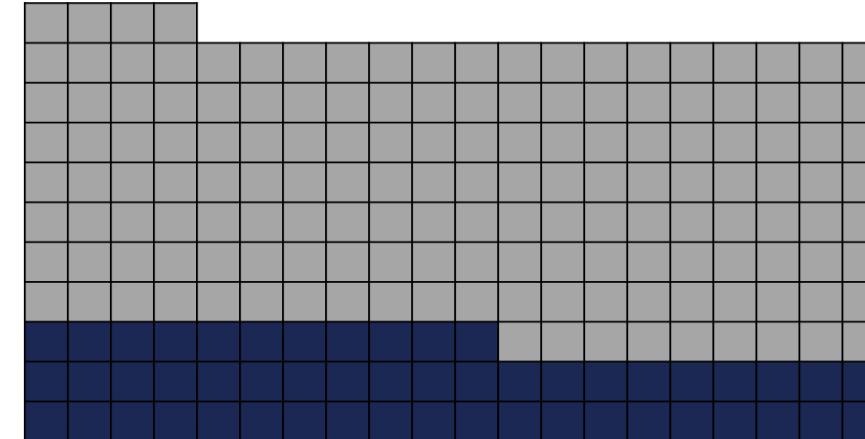
The map displays numerous locations marked with icons representing gun storage sites. It includes major roads and labels for various municipalities such as Carolina, Bayamon, Guaynabo, Trujillo Alto, Caguas, Juncos, Las Piedras, Naguabo, Ceiba, and others. A legend at the top right indicates that blue circles represent gun storage sites and orange circles represent other facilities. The map is a Google My Maps creation.

# Menos suicidios pero más con armas de fuego



**2010**

 **Suicidios**



**2024**

 **Suicidios con  
Armas de Fuego**

# Programa de talleres especializados

Fortaleciendo la primera línea de respuesta



## COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

### Talleres



Home > Educación > Talleres



Cerrando la brecha entre la salud física, la salud mental y el suicidio



Desarrollo e implementación de un protocolo uniforme para la prevención del suicidio



Estrategias de autocuidado para prevenir y atender la fatiga emocional



Factores de riesgo y de protección: Pilares en la prevención del suicidio



Integración del autocuidado en el contexto laboral



Manejo de situaciones de crisis en llamadas telefónicas



Prevención de suicidio en hombres



Prevención de suicidio en niños/as y jóvenes



# Alianza multisectorial para la prevención del suicidio en Puerto Rico

Unidos por una causa común



DEPARTAMENTO DE  
SALUD  
GOBIERNO DE PUERTO RICO



[prevencionsuicidio.salud.pr.gov](http://prevencionsuicidio.salud.pr.gov)

Un Puerto Rico donde ninguna persona sienta que el suicidio es su única opción.

Vulnerability Index



Firearm Storage Map

# ¿Cómo contactarnos?

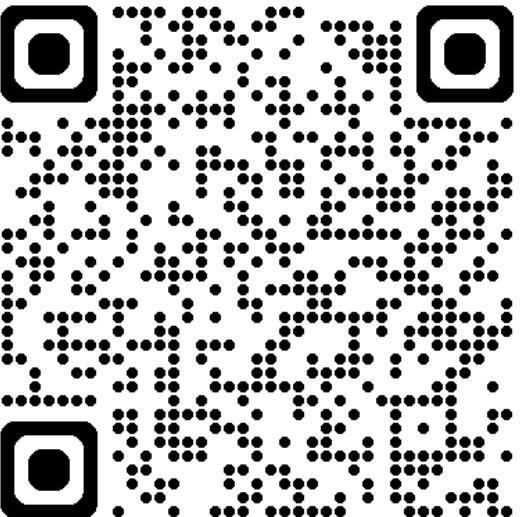


**787-765-2929**  
**ext. 3542; 3606; 3664; 3666**



**prevencionsuicidio@salud.pr.gov**

**<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>**



Gobierno de Puerto Rico  
**COMISIÓN PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
Departamento de Salud

