

De los datos a la acción:

Un acercamiento comprensivo a la prevención del suicidio en Puerto Rico

Raúl Figueroa Rodríguez

Consultor en Demografía

Comisión para la Prevención del Suicidio



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

#EligeVivir



¿Qué vamos a discutir?



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

- Magnitud del problema del suicidio en Puerto Rico
- Factores de riesgo
- Herramientas desarrolladas por la Comisión para la Prevención del Suicidio (CPS)

El suicidio: Un desafío multidimensional



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Entendiendo la complejidad para intervenir efectivamente

Factores Ambientales

Considera el papel de los entornos físicos y las condiciones de vida en el riesgo de suicidio.



Factores Psicológicos

Explora los aspectos mentales y emocionales que contribuyen al suicidio.

Factores Económicos

Analiza cómo las condiciones financieras y la estabilidad afectan las tasas de suicidio.

Factores Sociales

Examina las influencias sociales y comunitarias que impactan el riesgo de suicidio.

Radiografía del suicidio en Puerto Rico

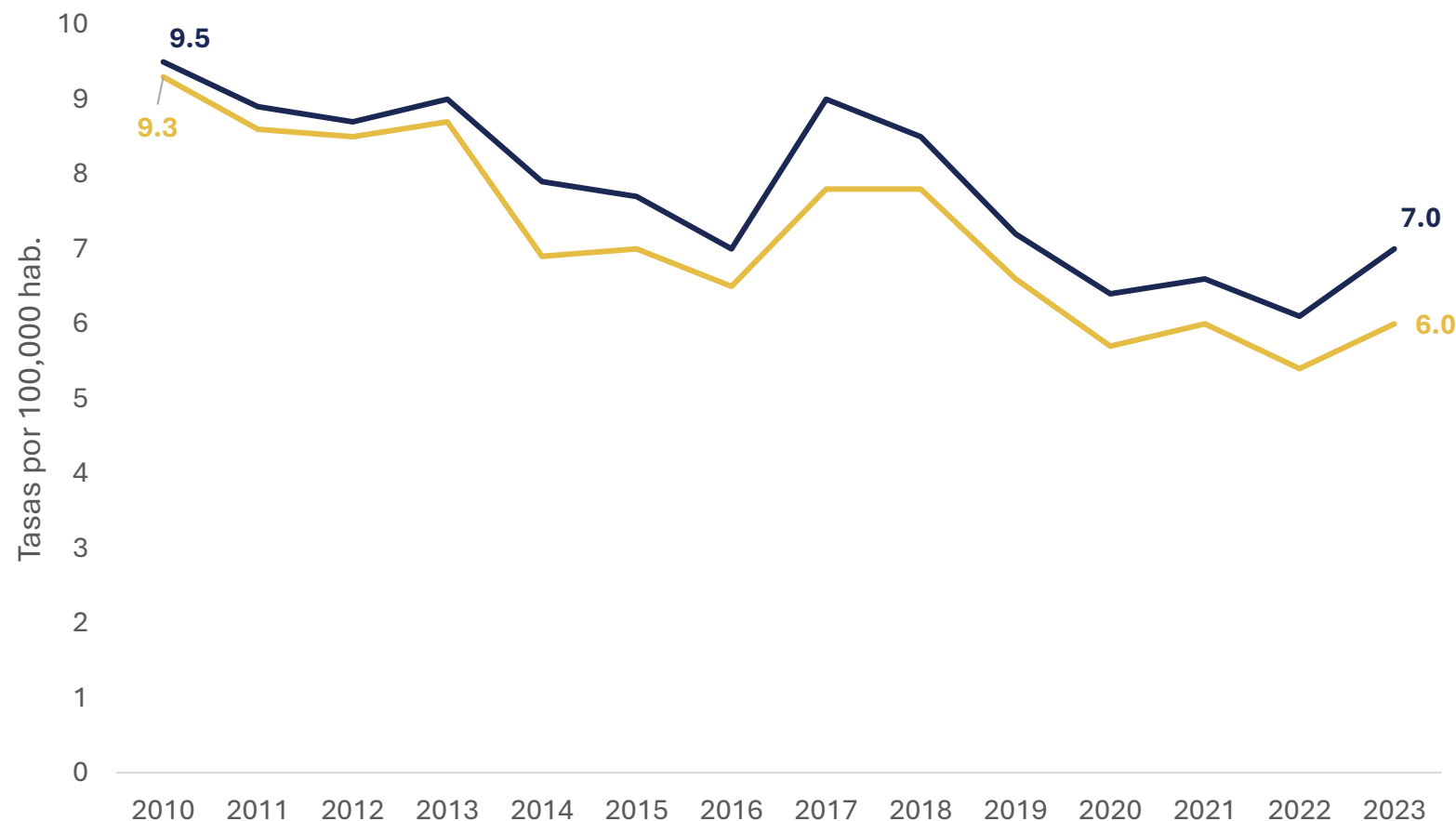
Tendencias y patrones



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



265

promedio de suicidios desde
2010-2024

85.3%

de los suicidios fueron
hombres (2020-2024)

52%

fueron personas mayores de
50 años

Nota: Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE.UU. 2000.

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. 2010-2024

El riesgo de morir por suicidio es mayor en el centro y las islas municipios de Puerto Rico

Tasas de suicidios ajustadas por edad, municipio y año para ambos sexos en Puerto Rico, 2016 – 2023



Tasas de suicidios por 100,000 habitantes



Nota: Las tasas ajustadas por edad se calcularon utilizando la población estándar de EE.UU. 2000.

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico & Vintage 2019 y 2023.

Más allá de los números

El impacto social y económico del suicidio



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO



Factores de riesgo en nuestra población

Oportunidades de intervención



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Biológicos

Dolor crónico, condiciones médicas incapacitantes, historial familiar de alcoholismo o trastornos de salud mental severos.



Demográficos

Ser hombre, edad avanzada (50+), bajo nivel educativo, residir en municipios centrales o islas.



Comunitarios

Aislamiento social, vivir solo/a en la vejez, falta de acceso a educación, empleo y transporte público, violencia comunitaria.



Psicológicos

Historial de intentos de suicidio, problemas de salud mental, tratamiento psicológico, abuso de sustancias, soledad.



Familiares

Experiencias de suicidio en la familia, conflictos familiares, violencia o abuso en el hogar, presencia de armas de fuego.



Sociales

Pobreza, desempleo, barreras para el acceso a servicios de salud, exposición a comportamientos suicidas, pertenecer a grupos vulnerables.



Datos como fundamento del cambio

Metodología de la Comisión para la Prevención del Suicidio



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Transformando datos en estrategias

El puente entre información y acción



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO



Innovación tecnológica en prevención

Herramientas digitales al servicio de la vida



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO



Sistema de vigilancia sindrómica



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Recolección de Datos

Recopilación de datos preliminares y clínicos



Detección Temprana

Identificación de señales de ideación suicida



Respuesta de Salud Pública

Activación de alertas e intervenciones



Análisis en Tiempo Real

Seguimiento de tendencias y evaluación de impacto

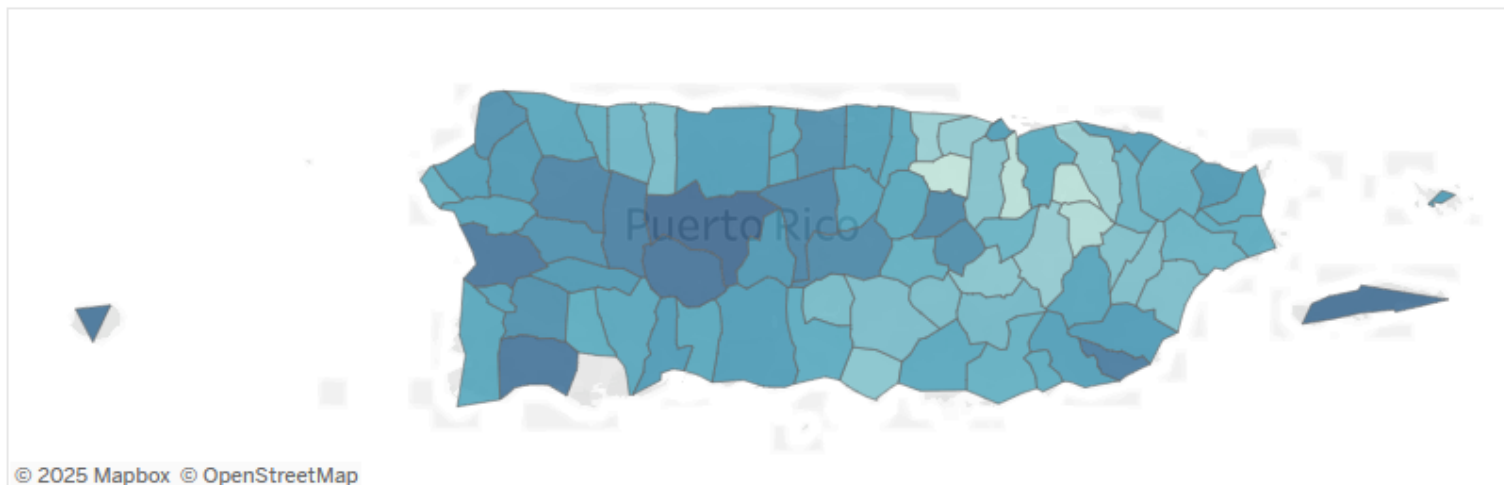


Índice de Vulnerabilidad Socioeconómica del Suicidio en Puerto Rico (IVSS-PR)



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Mapa IVSS-PR



© 2025 Mapbox © OpenStreetMap

Índice de Vulnerabilidad So...

0.1812 0.6730



Índice de Vulnerabilidad So...

0.181 0.616



Componentes del IVSS-PR

Municipio	Hogares sin vehiculos	Mediana de Ingreso del Hogar	Nivel Educativo (sin diploma de secu..
Adjuntas	11.6%	\$17,659	31.6%
Aguada	12.0%	\$20,301	33.2%
Aguadilla	16.3%	\$18,348	24.1%
Aguas Buen..	13.3%	\$23,160	26.2%
Aibonito	13.2%	\$22,511	20.2%
Añasco	10.6%	\$22,673	28.0%
Arecibo	13.1%	\$21,799	20.5%
Arroyo	10.3%	\$18,496	21.9%
Barceloneta	8.6%	\$20,282	22.3%

Measure Names



(Multiple values)

El índice en acción

Aplicaciones prácticas



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Guía en la asignación de recursos para prevención del suicidio.



Evaluación de programas de prevención mediante el seguimiento del índice.



Diseño de intervenciones específicas según necesidades locales.

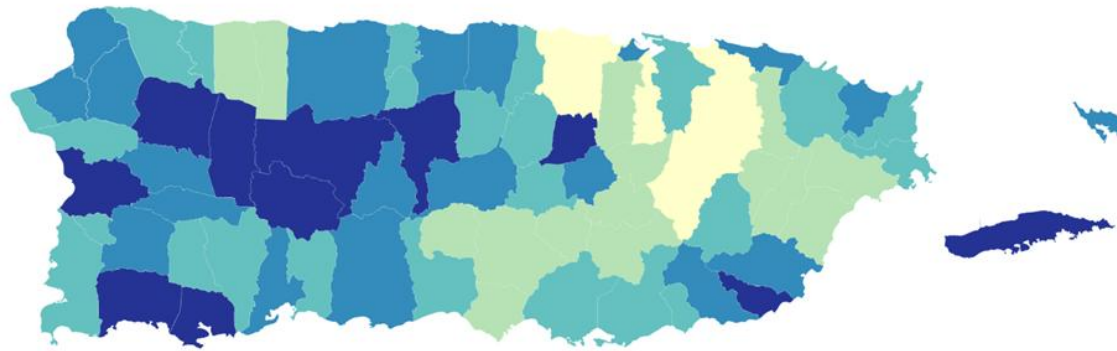


Concienciación y promoción de políticas públicas basadas en evidencia.

¿Qué información arroja sobre nuestra área de captación?

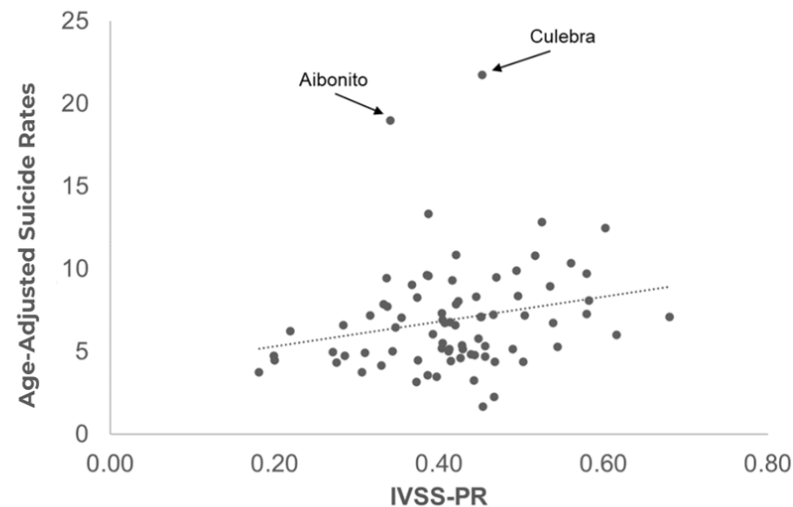


DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO



IVSS-PR

< 0.31 0.31–0.39 0.39–0.44 0.44–0.53 ≥ 0.53



- Aibonito y Culebra presentan valores extremos en tasas de suicidio ajustadas por edad.
- Altos índices de vulnerabilidad impulsados por altos niveles de pobreza, desempleo y población de mayor edad, especialmente en Adjuntas y Vieques.

Plataforma integral de recursos

Todo lo que necesitas en un solo lugar



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO


Inicio ▾

Educación ▾





Estadísticas ▾

Colaboraciones ▾

Directorio ▾

 English

Estadísticas

-  Informes
-  Dashboard
-  Infográficos
-  IVSS-PR

Datos sobre suicidio en Puerto Rico

¿Le interesa solicitar datos sobre el suicidio en Puerto Rico?

Solicitar datos

Informes e Infografías sobre suicidio:

- Informes
- Infografías

Almacenamiento voluntario de armas de fuego

Reduciendo el acceso a medios letales



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



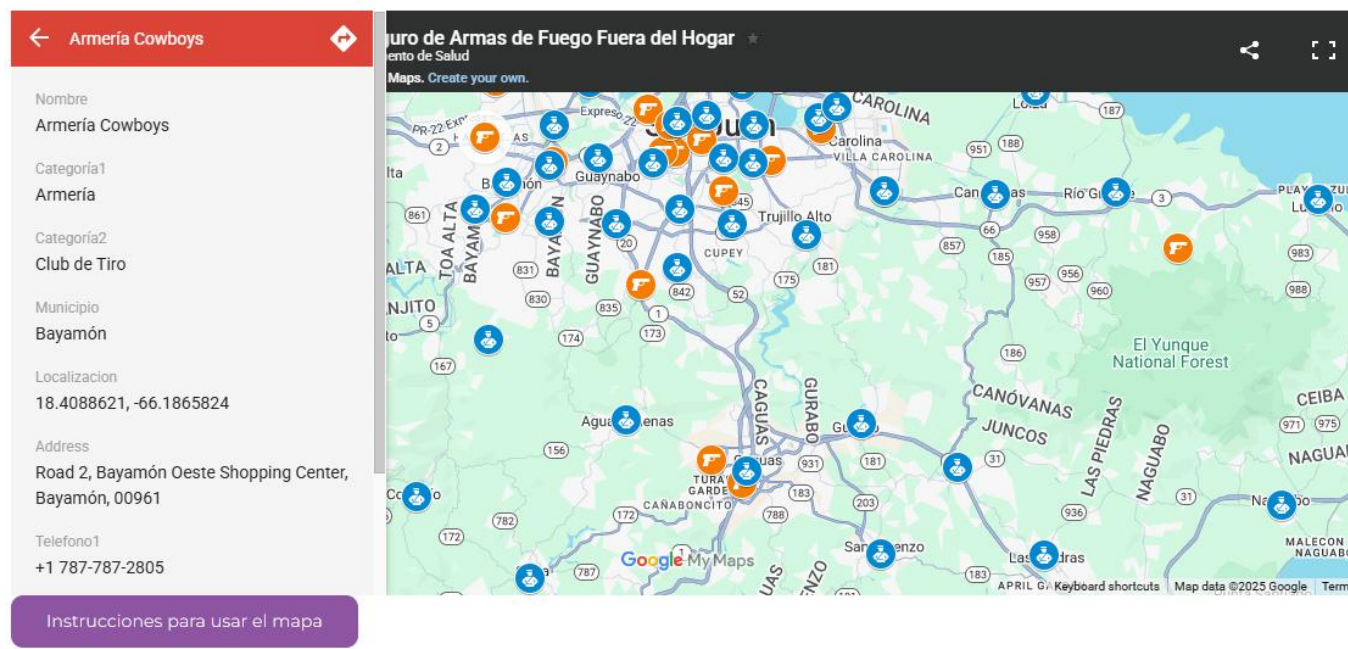
DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Guía para el Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego Fuera del Hogar en Puerto Rico

El objetivo de esta guía es proporcionar información y recomendaciones sobre el almacenamiento seguro de armas de fuego fuera del hogar, con un enfoque en la prevención del suicidio. En Puerto Rico, es crucial que los propietarios de armas de fuego conozcan las alternativas disponibles para almacenar sus armas de manera segura fuera de su hogar, especialmente en momentos de crisis.



Menos suicidios pero más con armas de fuego



DEPARTAMENTO DE

SALUD

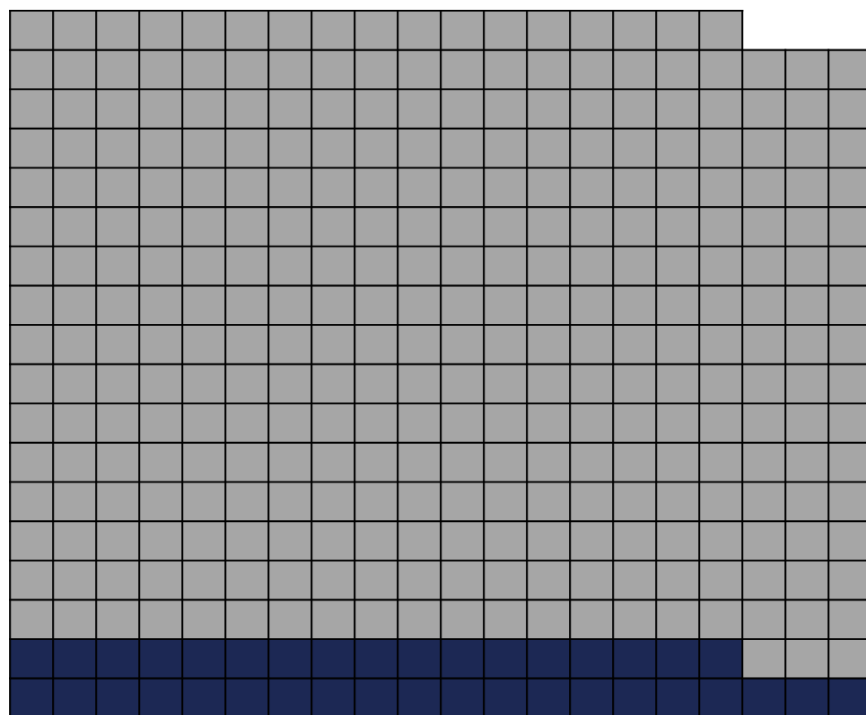
GOBIERNO DE PUERTO RICO



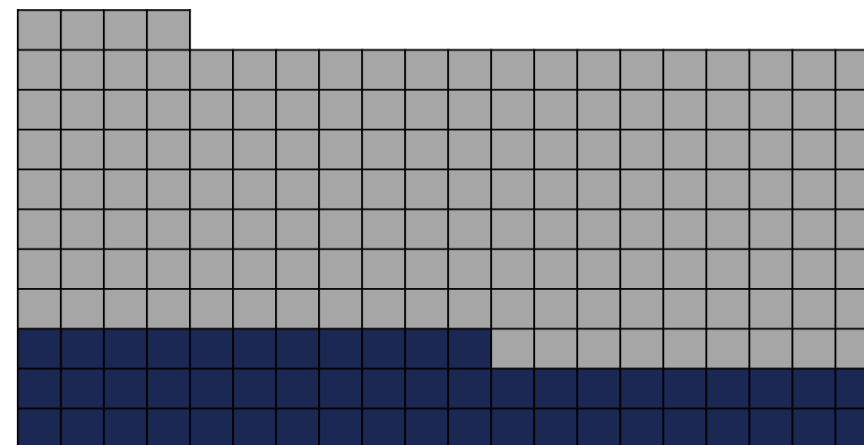
Suicidios



Suicidios con
Armas de Fuego



2010



2024

Programa de talleres especializados

Fortaleciendo la primera línea de respuesta



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMISIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Talleres

Home > Educación > Talleres



Cerrando la brecha entre la salud física, la salud mental y el suicidio



Desarrollo e implementación de un protocolo uniforme para la prevención del suicidio



Estrategias de autocuidado para prevenir y atender la fatiga emocional



Factores de riesgo y de protección: Pilares en la prevención del suicidio



Integración del autocuidado en el contexto laboral



Manejo de situaciones de crisis en llamadas telefónicas



Prevención de suicidio en hombres



Prevención de suicidio en niños/as y jóvenes



Alianza multisectorial para la prevención del suicidio en Puerto Rico

Unidos por una causa común



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO



prevencionsuicidio.salud.pr.gov

Un Puerto Rico donde ninguna
persona sienta que el suicidio
es su única opción.

Vulnerability Index



Dota



Firearm Storage Map



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

¿Cómo contactarnos?

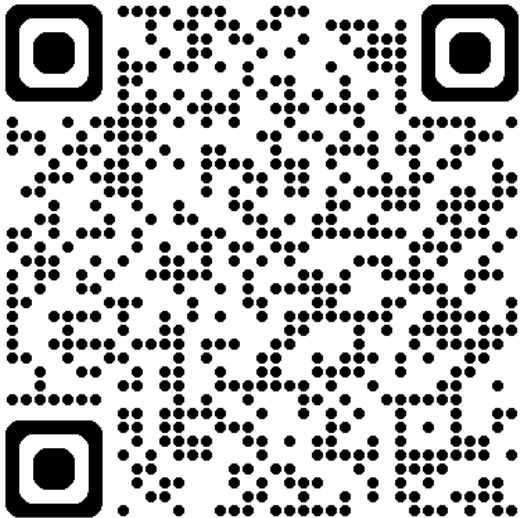


787-765-2929
ext. 3542; 3606; 3664; 3666



prevencionsuicidio@salud.pr.gov

<https://prevencionsuicidio.salud.pr.gov/>



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO