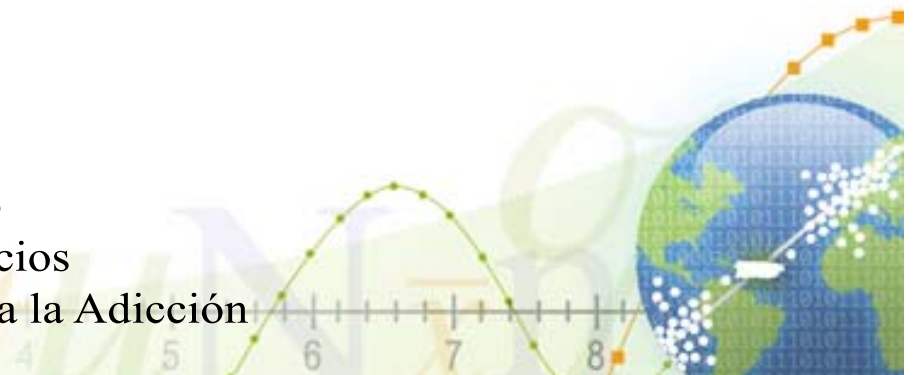


*Estudio de prevalencia al uso de sustancias por
escolares en Puerto Rico
2005-07*

Carmen Julia Ruiz González, M.Ed.
Gerente
División Servicios Comunitarios
Administración Auxiliar
Prevención y Promoción de la Salud Mental



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



OBJETIVOS

- **Describir el patrón de uso de sustancias entre los estudiantes de escuelas públicas y privadas del nivel elemental, intermedio y superior.**
- **Identificar los factores de riesgo y protección asociados al uso de sustancias en el individuo, familia, escuela y comunidad.**
- **Perfil del estudiantes en las escuelas elementales, intermedias y superiores en las Regiones de Prevención de ASSMCA**



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



- Consulta Juvenil provee información válida y confiable
 - Elaboración de política pública
 - Planificación de programas de prevención



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Metodología Consulta Juvenil

Estratificación de la muestra

- **La muestra es representativa de todos los estudiantes de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico de los grados 5to al 12mo.**
- **Estratificación**
 - Región Prevención ASSMCA
 - tipo de escuela – pública y privada
 - nivel escolar - elemental, intermedio y superior



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Metodología Consulta Juvenil

Estratificación de la muestra CJ VII

- Las escuelas se agruparon en 60 estratas correspondientes al
 - nivel elemental (escuelas públicas y privadas, estratificando en 12 regiones)
 - nivel intermedio (escuelas públicas y privadas, estratificando en 12 regiones)
 - nivel superior (escuelas públicas y privadas, estratificando en 12 regiones)
-
- De cada estrata se seleccionaron 3 escuelas utilizando selección sistemática
 - De cada escuela seleccionada se generó una lista de los grupos y dependiendo de su matrícula promedio por grupo, fueron seleccionados aleatoriamente entre 4 y 11 grupos.



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Substancias Estudiadas

- Cigarrillos
- Alcohol
- Pastillas no recetadas
- Heroína
- Marihuana
- Inhalantes
- Cocaína
- Crack
- Drogas de diseño



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción





Uso

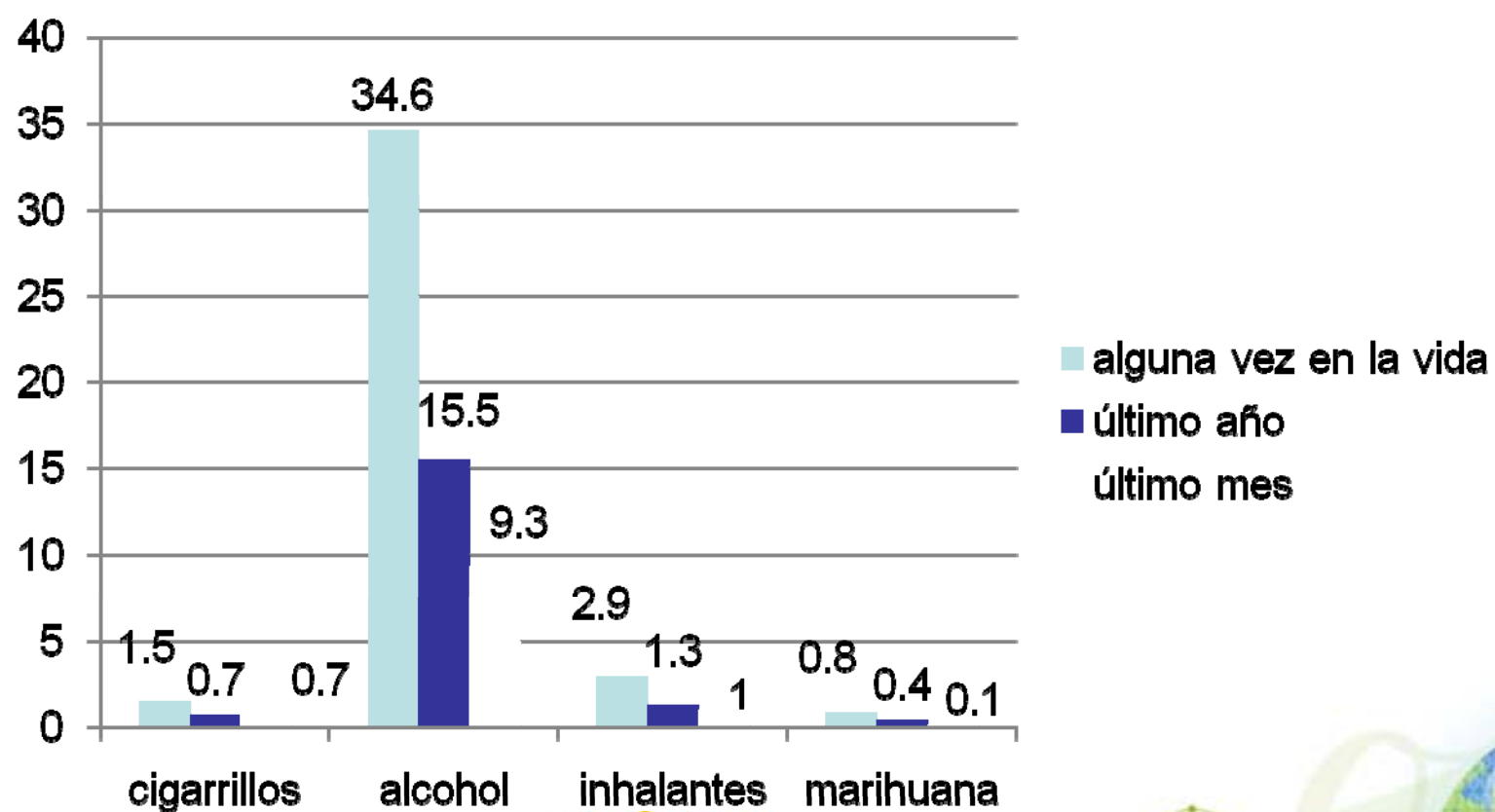
- Período
 - Alguna vez en la vida
 - Último año
 - Último mes
- Grado
- Género



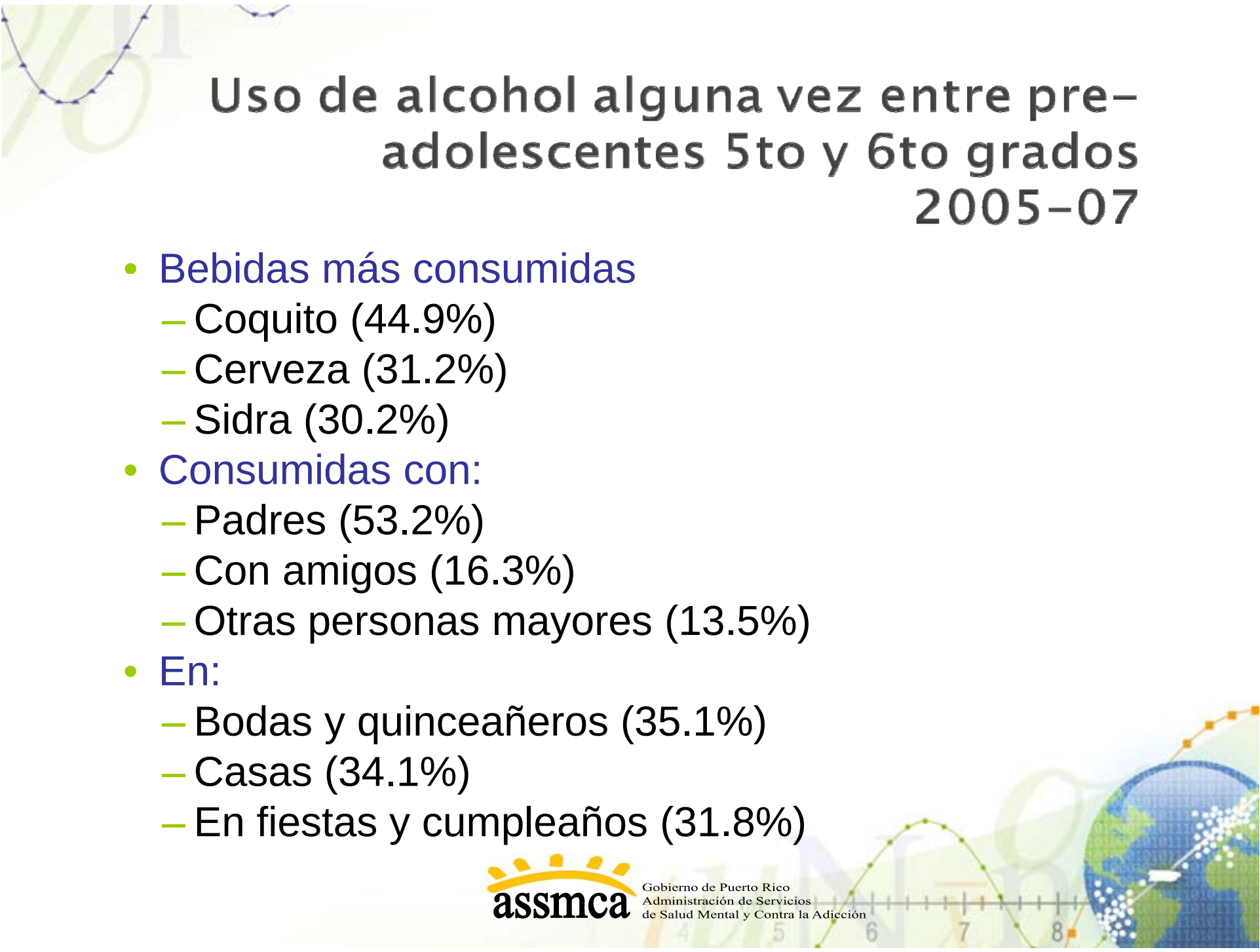
Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Por ciento de uso entre pre-adolescentes - 5to y 6to grado 2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Uso de alcohol alguna vez entre pre- adolescentes 5to y 6to grados 2005-07

- **Bebidas más consumidas**
 - Coquito (44.9%)
 - Cerveza (31.2%)
 - Sidra (30.2%)
- **Consumidas con:**
 - Padres (53.2%)
 - Con amigos (16.3%)
 - Otras personas mayores (13.5%)
- **En:**
 - Bodas y quinceañeros (35.1%)
 - Casas (34.1%)
 - En fiestas y cumpleaños (31.8%)



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Razón principal informada, por la cual los jóvenes no
deben usar drogas entre estudiantes de 5to y 6to
grado
2005-07

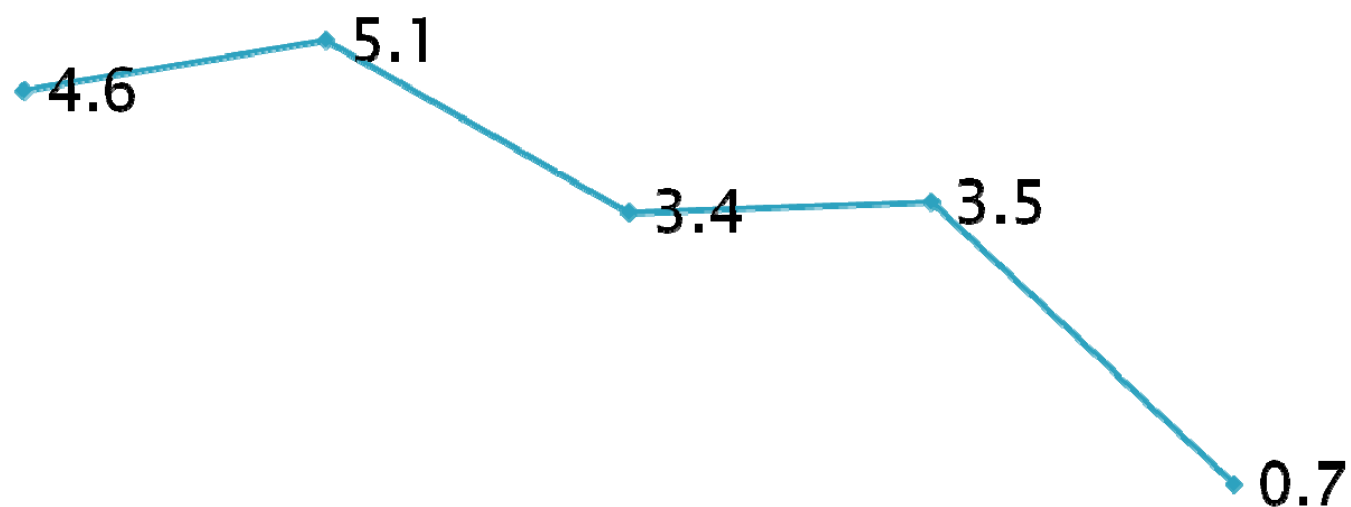
- Las drogas hacen daño al cuerpo y a la mente (73.6%)
- Las drogas están prohibidas o en contra de la ley (8.6%)
- Las drogas crean adicción (8.2%)
- Los padres o encargados no quieren que las use (4.8%)



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Uso de cigarrillos (último año) entre pre-adolescentes por año de Consulta – 2005-07

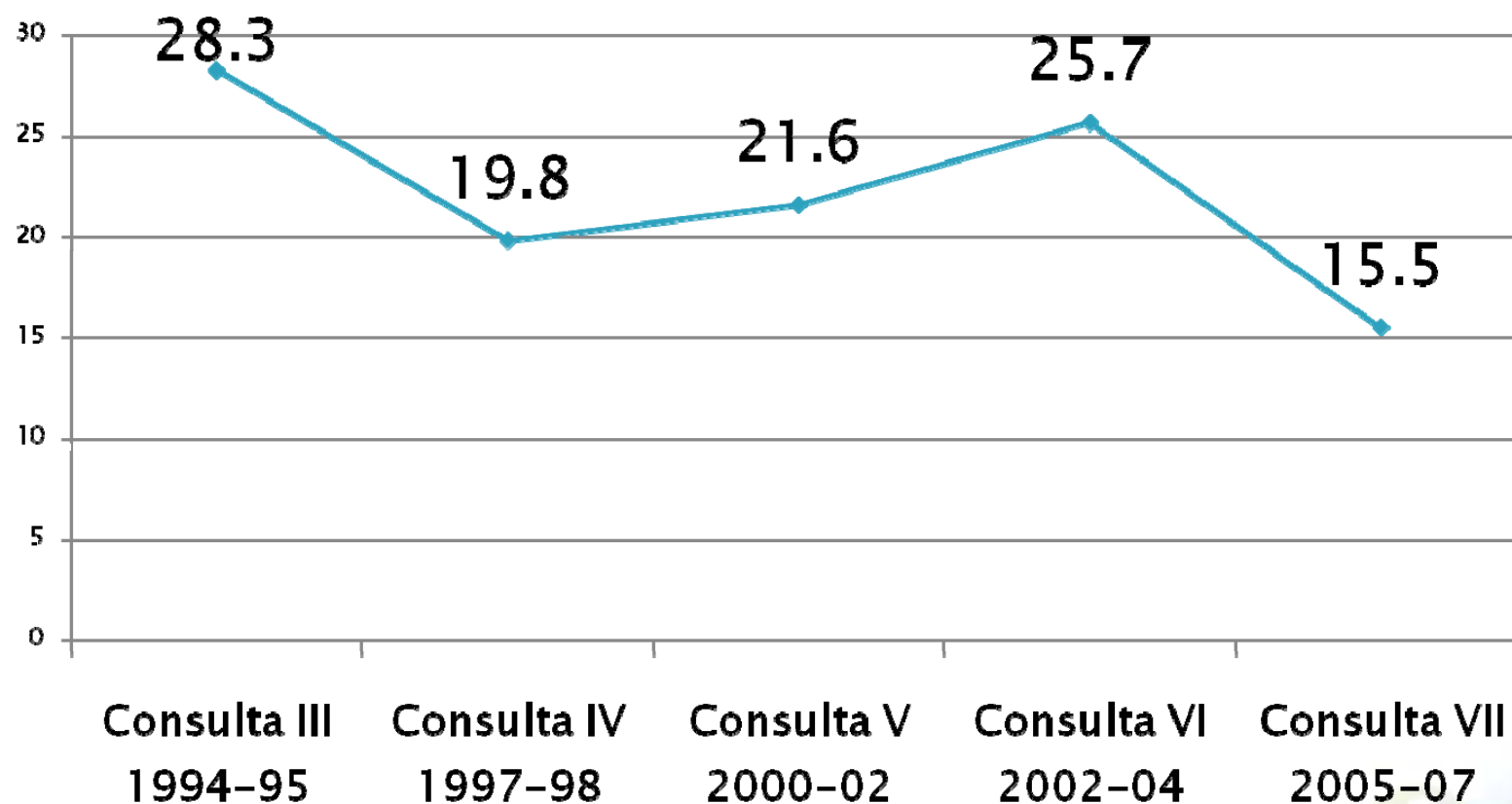


Consulta III	Consulta IV	Consulta V	Consulta VI	Consulta VII
1994-95	1997-98	2000-02	2002-04	2005-07



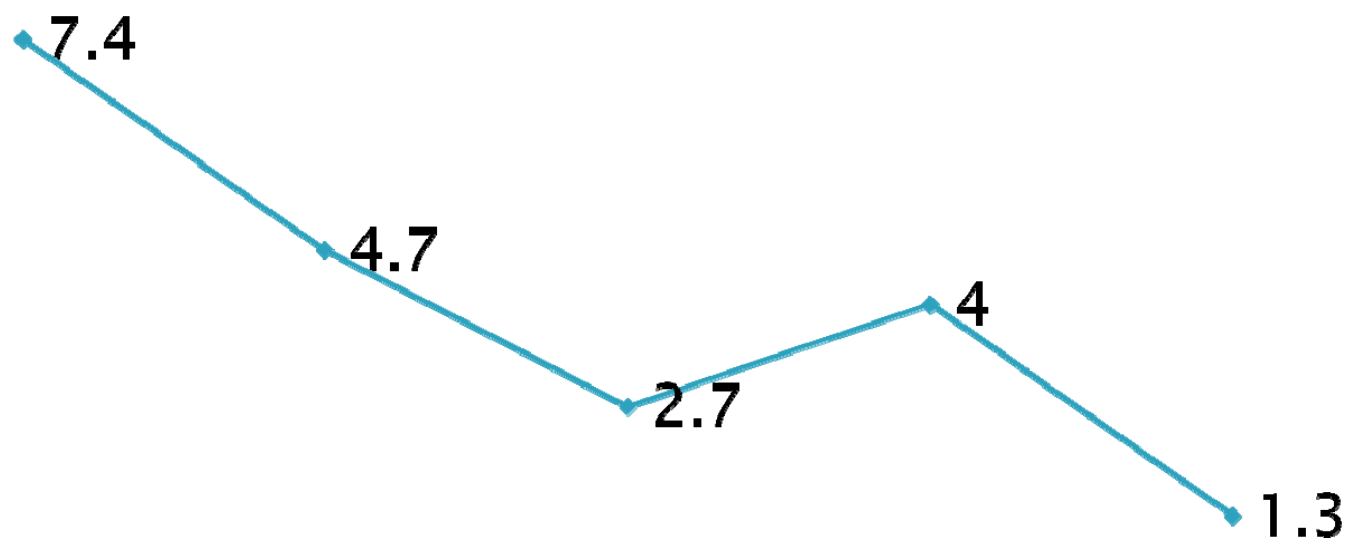
Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Uso de alcohol (último año) entre pre-adolescentes por año de Consulta – 2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Uso de inhalantes (último año) entre pre-adolescentes por año de Consulta – 2005-07



Consulta III
1994-95

Consulta IV
1997-98

Consulta V
2000-02

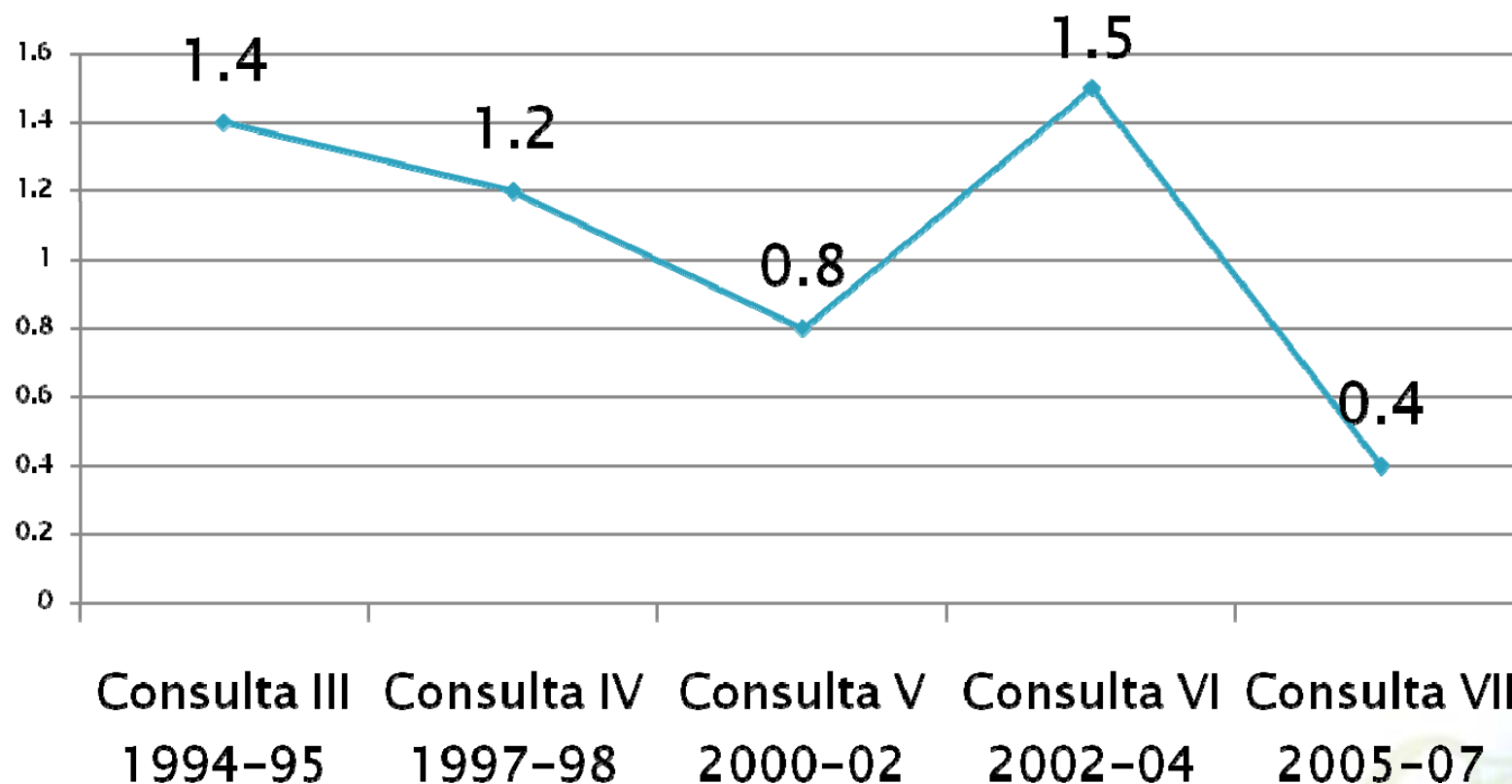
Consulta VI
2002-04

Consulta VII
2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Uso de marihuana (último año) entre pre-adolescentes por año de Consulta – 2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Datos sobre uso de substancias por adolescentes de 7mo a 12mo grado



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Prevalencias de uso–alguna vez

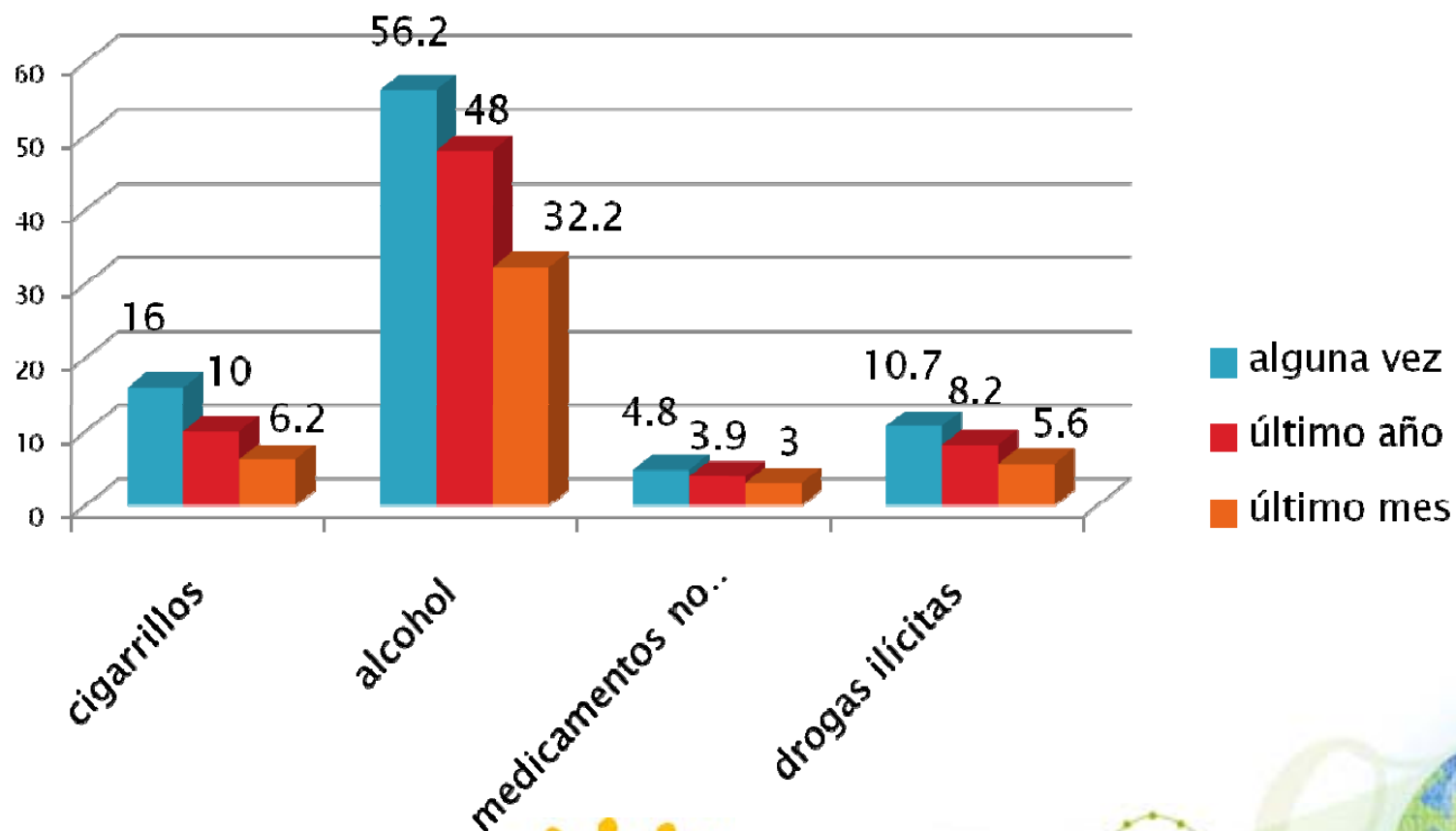
- **Cigarrillos**
 - 16% informó haber fumado cigarrillos
 - estimado = 49,293 estudiantes
- **Alcohol**
 - 56.2% informó haber tomado alguna bebida alcohólica
 - estimado = 173,333
- **Marihuana**
 - 7.4% informó haber usado
 - estimado = 22,725



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

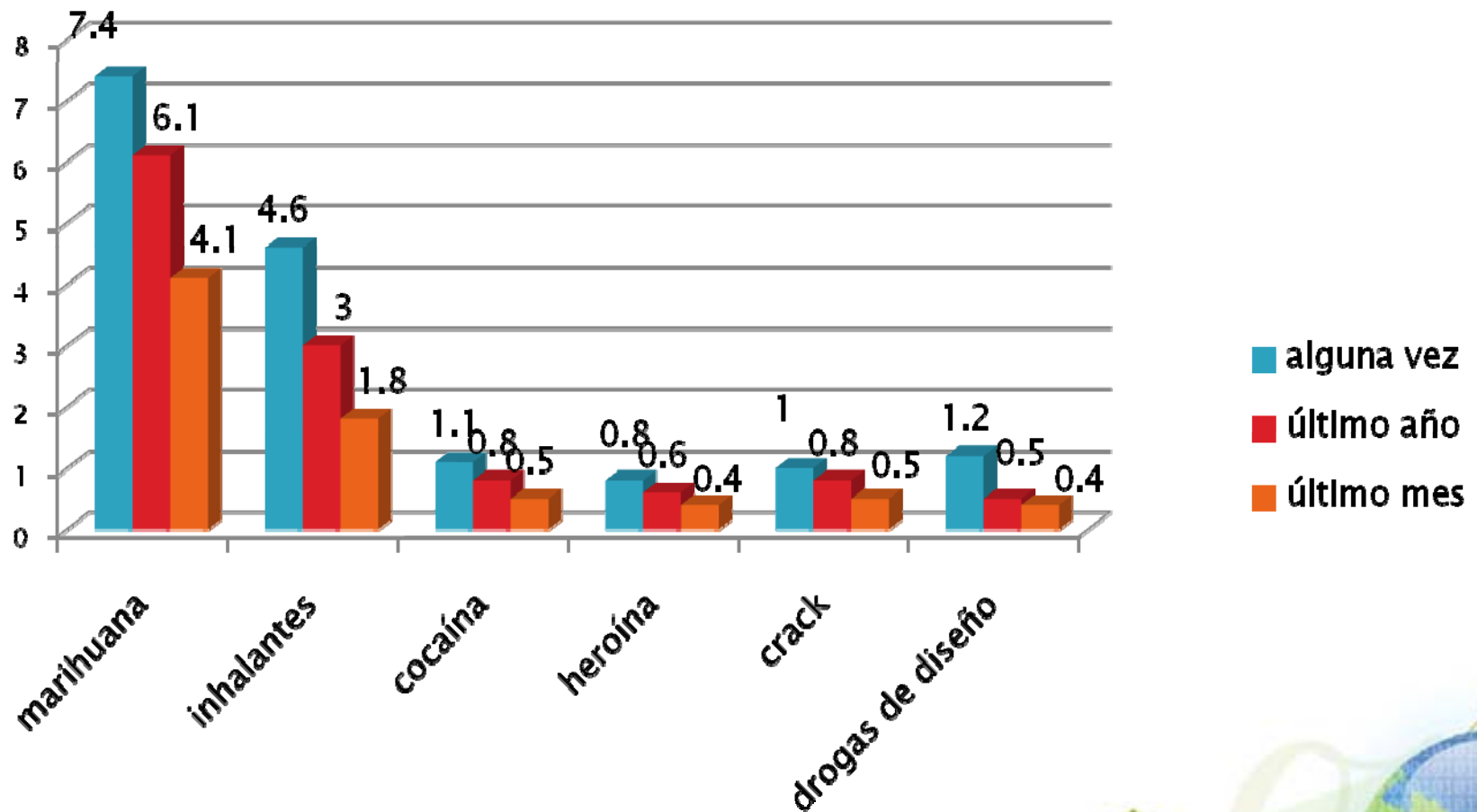


Estimados porcentuales del uso de sustancias entre estudiantes de 7mo 12mo grado – 2005-07



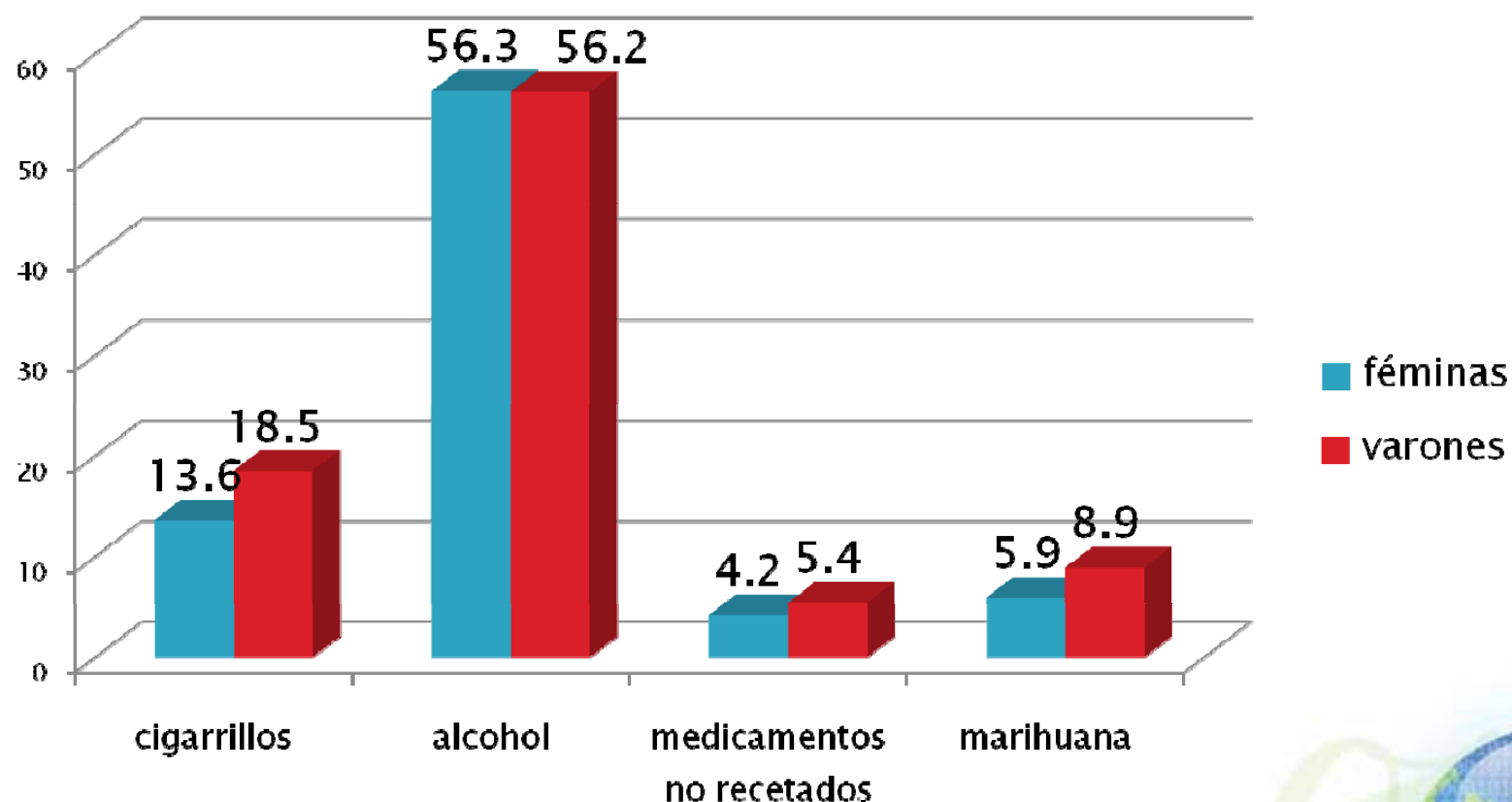
Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Cont.



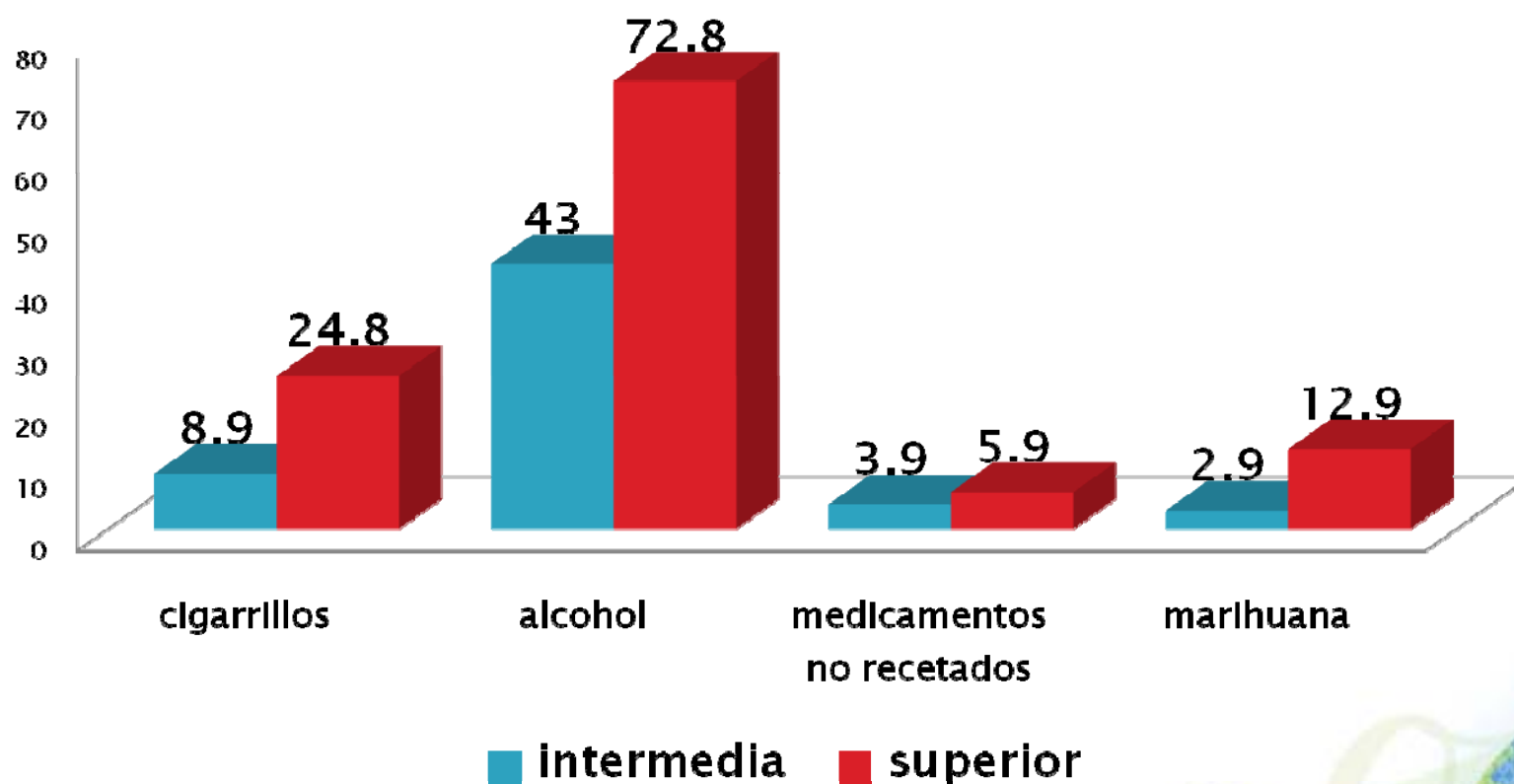
Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Por ciento de uso entre adolescentes de 7mo a 12mo grado por sustancia y género 2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Por ciento de uso entre adolescentes de 7mo a 12mo grado por sustancia y nivel escolar 2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Por ciento de discontinuación* de uso de cigarrillos, alcohol y drogas ilícitas entre aquellos que habían usado sustancias alguna vez por género y nivel escolar entre estudiantes de 7mo a 12mo grado 2005-07

	Género		Nivel escolar		Todos
	Féminas	Varones	Intermedia	Superior	
Ex-fumador	34.9	37.9	38.6	35.7	36.6
Ex-bebedor	13.3	15.4	19	11	14.3
Ex-usuario de drogas	21.6	23.9	26	21.1	23

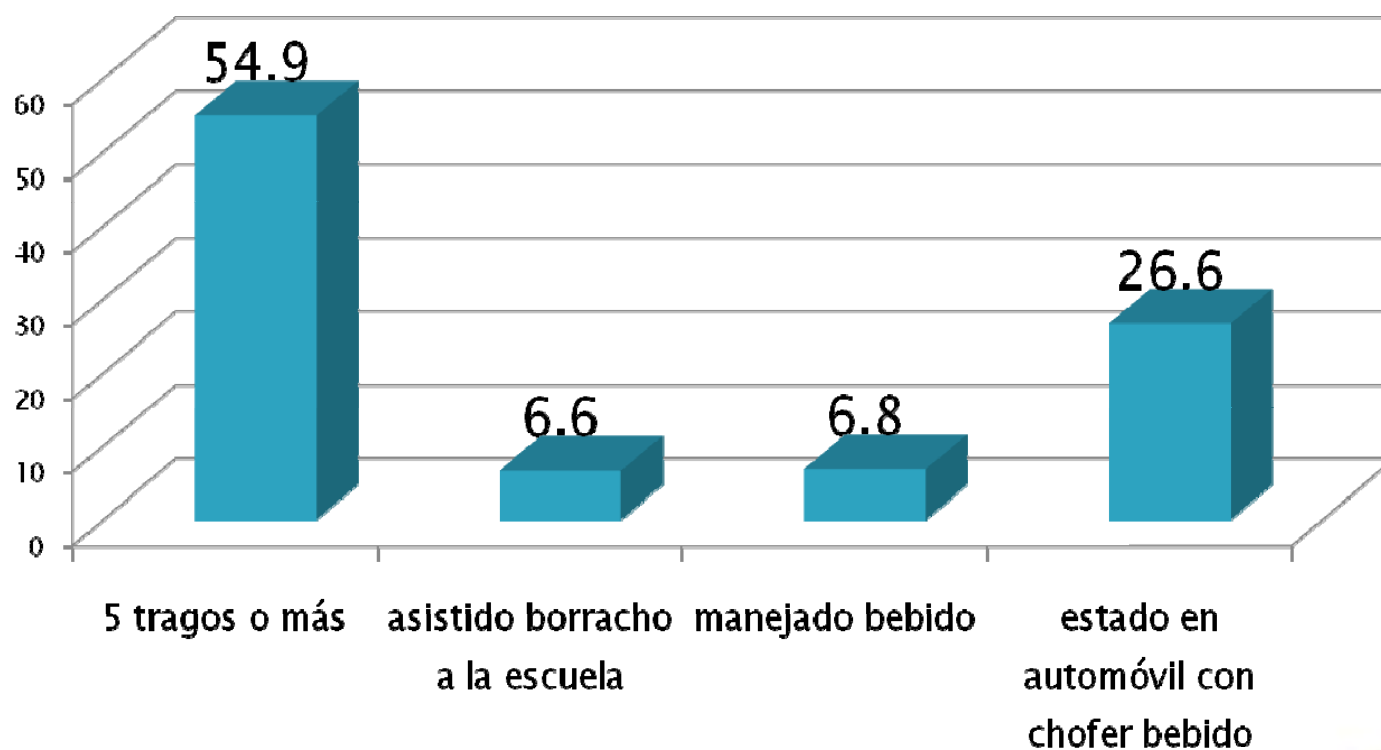
* Se refiere a adolescentes que informaron haber usado la sustancia alguna vez en su vida pero, no durante el último año.



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

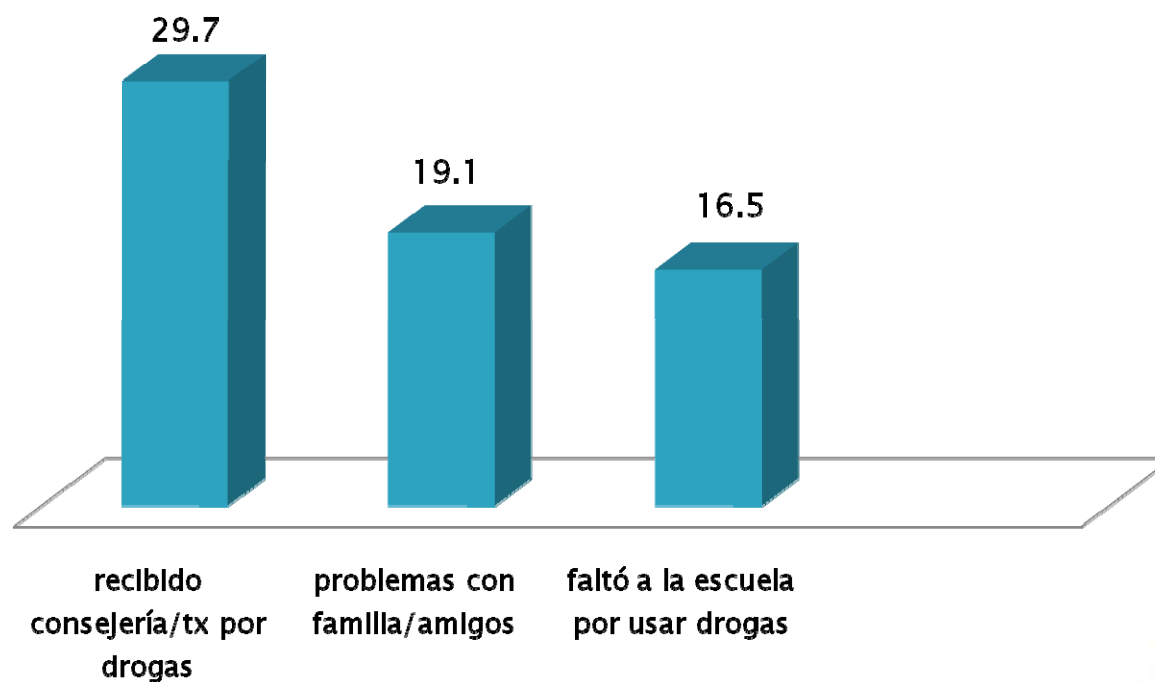


Porcentaje de uso problemático del alcohol entre estudiantes de 7mo a 12mo grado 2005-07



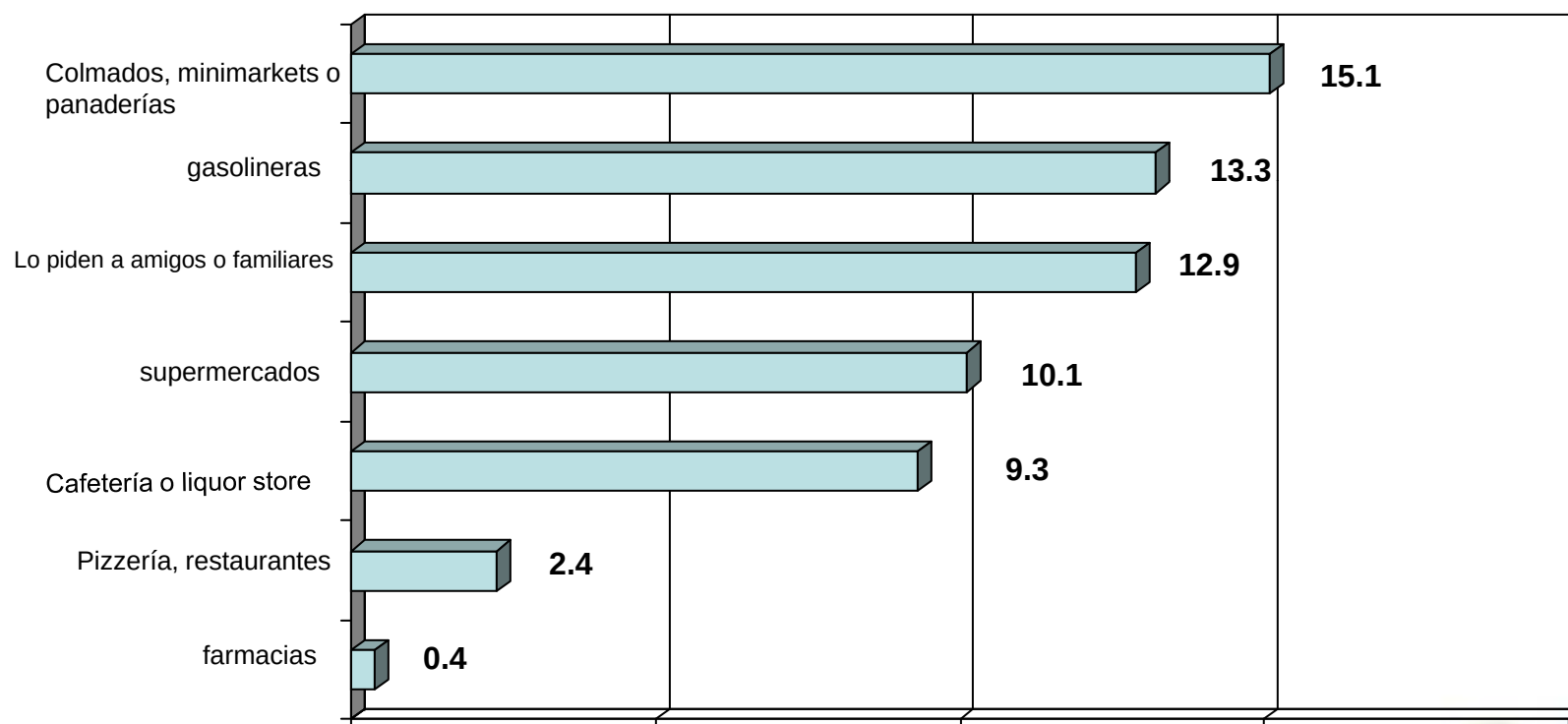
Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Consecuencias de usar drogas ilícitas entre adolescentes de 7mo a 12mo grado 2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

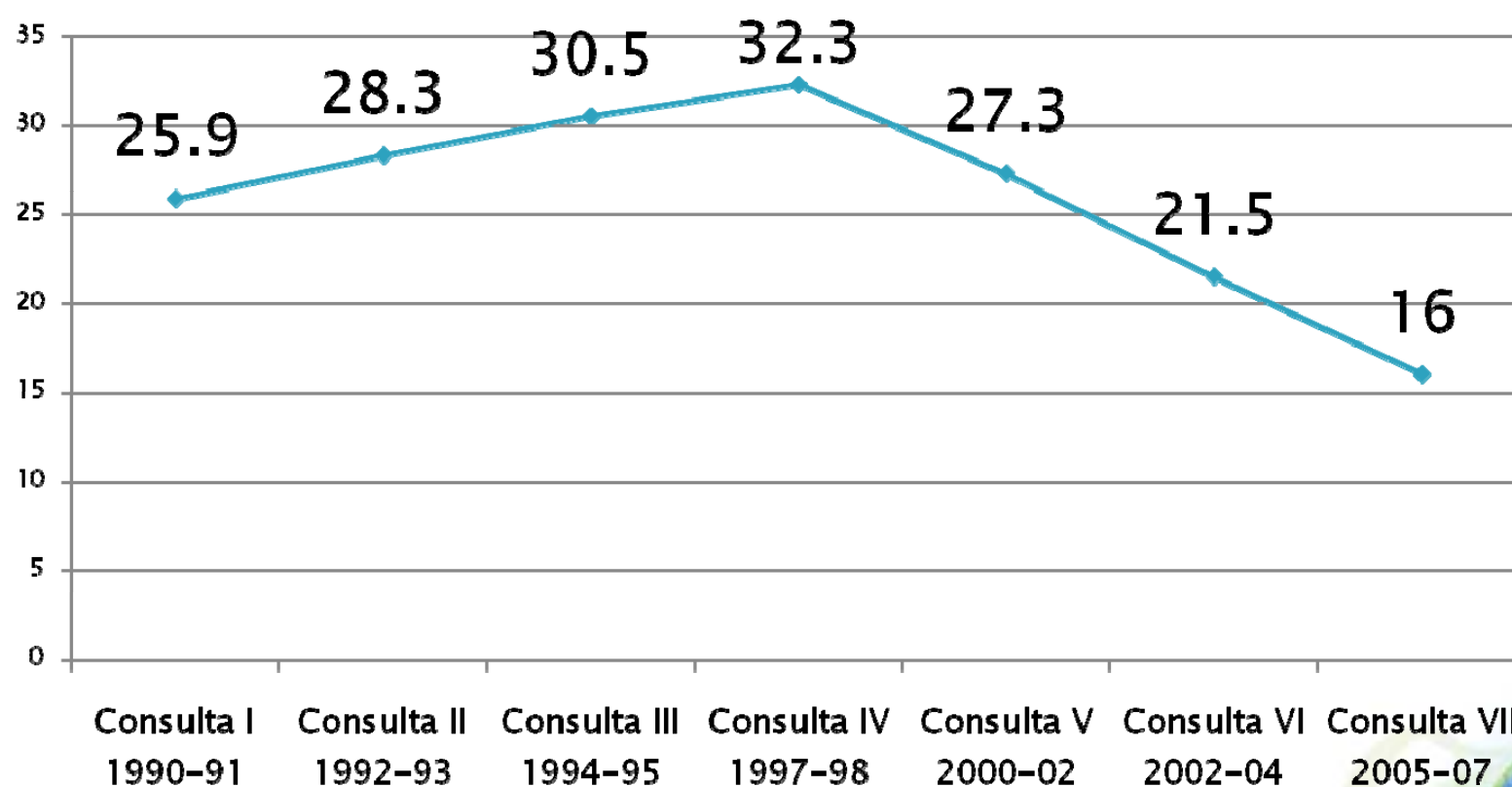
Por ciento de lugares donde compran alcohol estudiantes* de 7mo a 12mo grado 2005-07



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

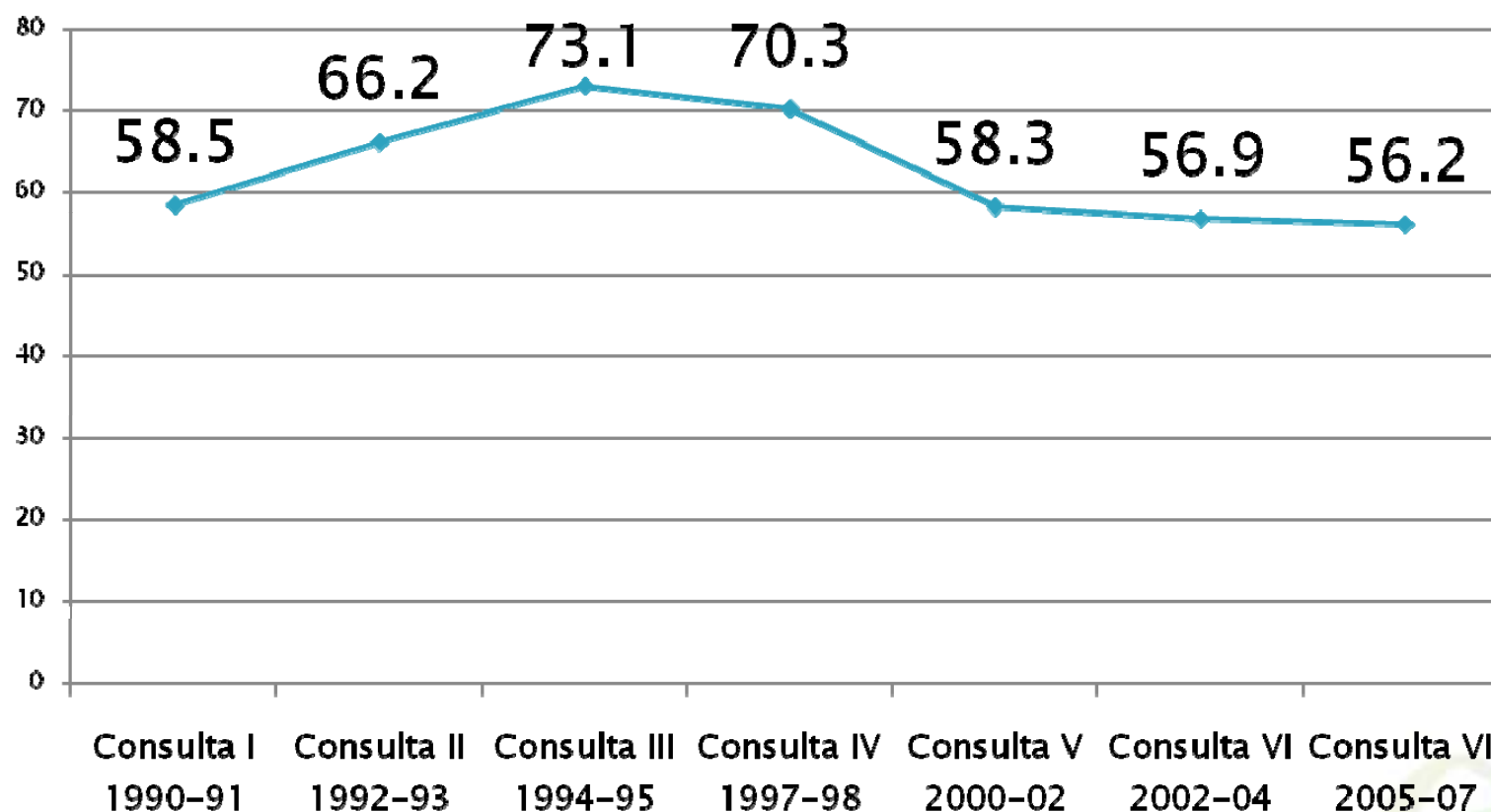


Porcentaje de uso de cigarrillos por año de Consulta entre estudiantes de 7mo a 12mo grado 1990-2007



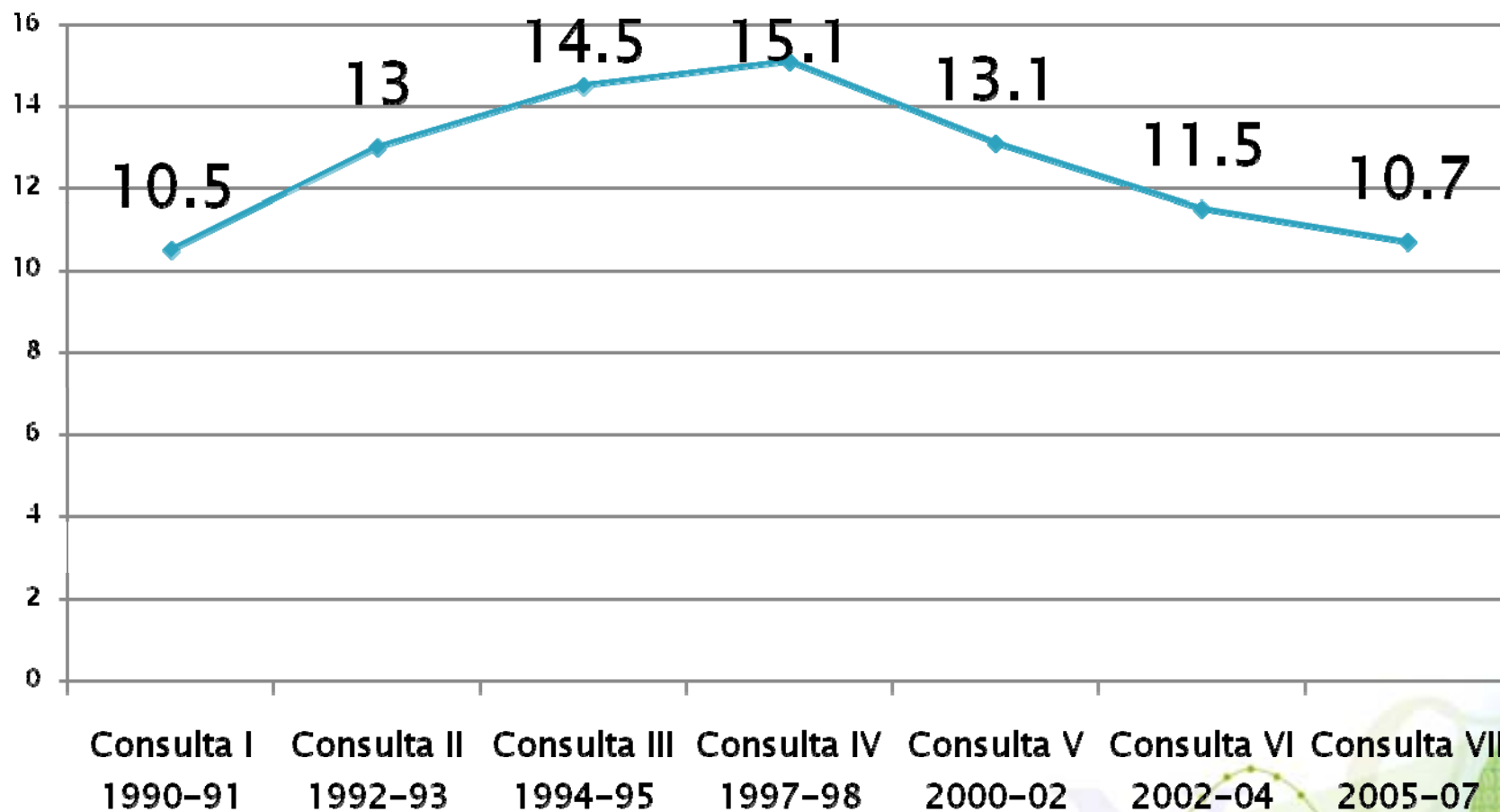
Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Porcentaje de uso de alcohol por año de Consulta entre estudiantes de 7mo a 12mo grado 1990-2007



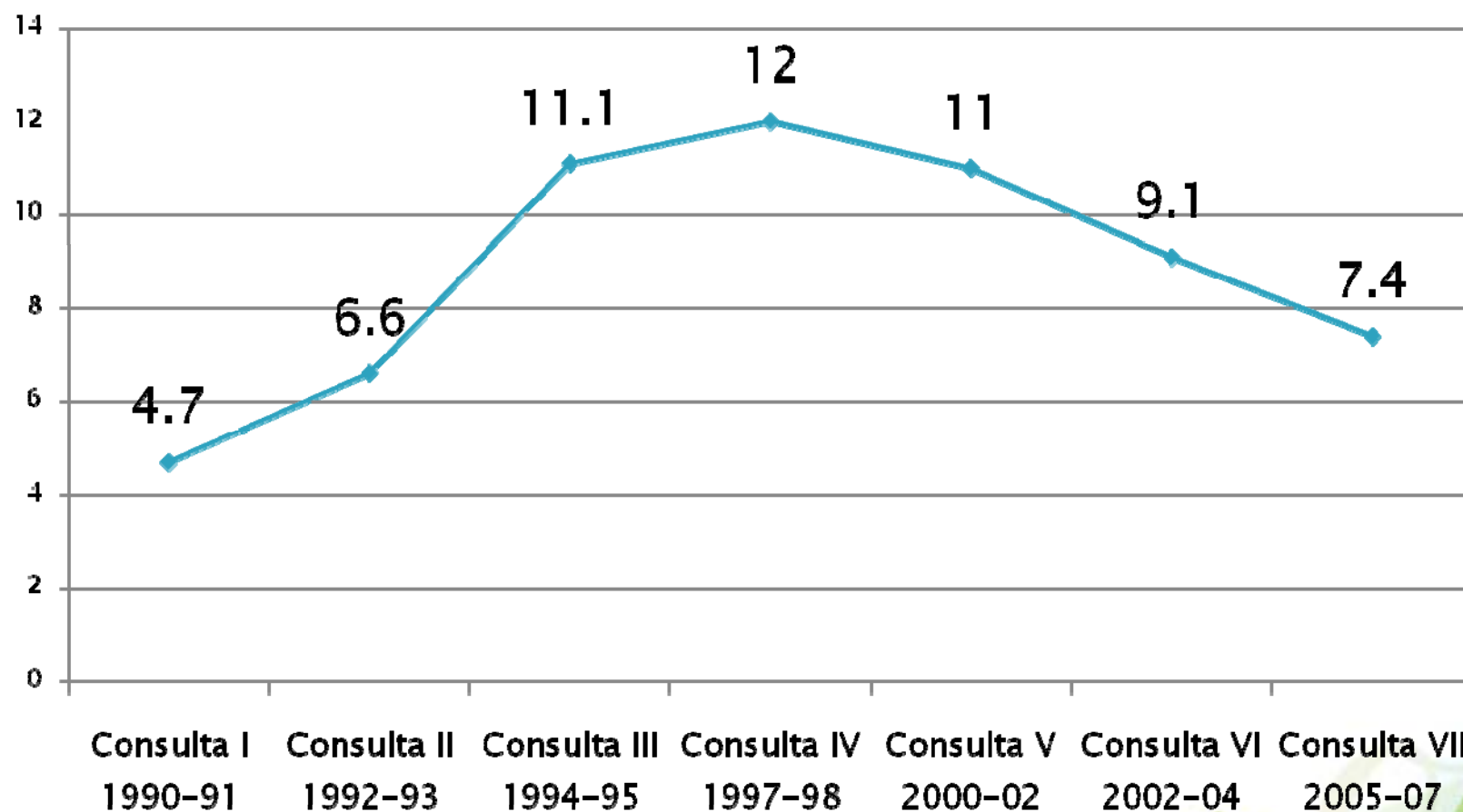
Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Porcentaje de uso de drogas ilícitas por año de Consulta entre estudiantes de 7mo a 12mo grado 1990-2007

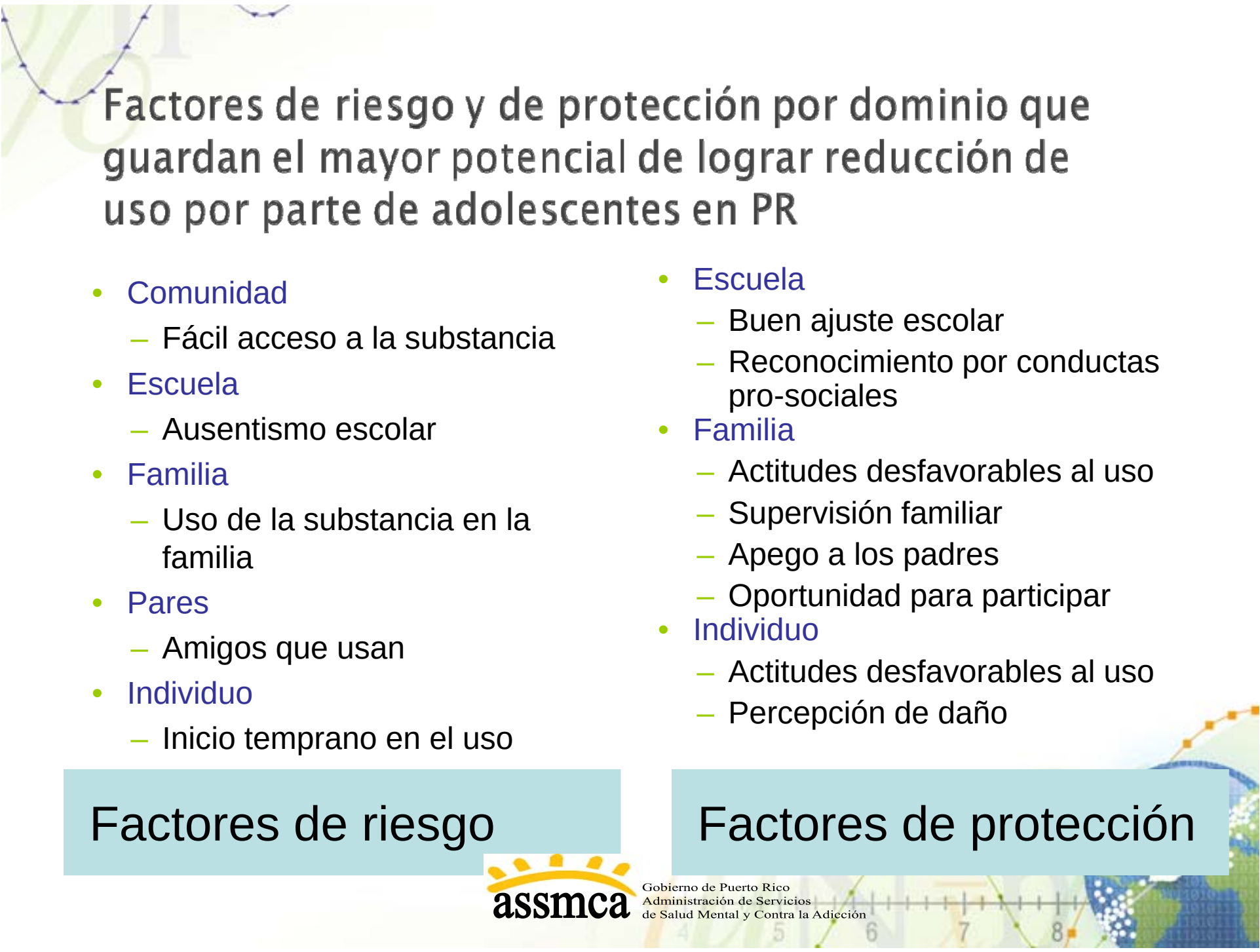


Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

Porcentaje de uso de marihuana por año de Consulta entre estudiantes de 7mo a 12mo grado 1990-2007



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



Factores de riesgo y de protección por dominio que guardan el mayor potencial de lograr reducción de uso por parte de adolescentes en PR

- **Comunidad**
 - Fácil acceso a la sustancia
- **Escuela**
 - Ausentismo escolar
- **Familia**
 - Uso de la sustancia en la familia
- **Pares**
 - Amigos que usan
- **Individuo**
 - Inicio temprano en el uso
- **Escuela**
 - Buen ajuste escolar
 - Reconocimiento por conductas pro-sociales
- **Familia**
 - Actitudes desfavorables al uso
 - Supervisión familiar
 - Apego a los padres
 - Oportunidad para participar
- **Individuo**
 - Actitudes desfavorables al uso
 - Percepción de daño

Factores de riesgo

Factores de protección



TOMANDO DECISIONES

Selección de Prioridades

- ¿HACIA DÓNDE DIRIGIR LOS ESFUERZOS?



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción





PRIORIZANDO:

- De todos los problemas y factores subyacentes identificados...
 - ¿Cuál o cuáles seleccionaremos como prioridad o prioridades?
 - ¿Por qué?
 - ¿Qué criterios utilizaremos?



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



ALGUNOS CRITERIOS PARA PRIORIZAR

- Magnitud del problema.
- Impacto, costos sociales, económicos.
- Potencial de cambio.
- Concentración en sub-poblaciones específicas.
- Tiempo transcurrido entre la conducta de consumo y la consecuencia.
- Capacidad interna y externa.



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

PUNTO DE PARTIDA PARA EL PLAN

- Conocer a cabalidad el problema que se desea atender.
- Identificar el logro o resultado que se espera alcanzar.



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción





TRACEMOS UN PLAN SABIAMENTE

Concentrar los esfuerzos en las estrategias más prometedoras, acercamientos múltiples y abarcadores con la participación de múltiples sectores.



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



GRACIAS



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción



<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta>
<http://apps.assmca.gobierno.pr/PREOW>



Gobierno de Puerto Rico
Administración de Servicios
de Salud Mental y Contra la Adicción

