



Handleiding zelfname

De zelfafnameset

Met de zelfafnameset van Direct Diagnostics kun je eenvoudig en betrouwbaar, middels een prikje in de vinger, een aantal druppels bloed opvangen in het bijgeleverde buisje. In het laboratorium wordt de door jou aangevraagde test gerealiseerd. De procedure kan eenvoudig thuis worden uitgevoerd. Het bloedsample wordt geanalyseerd in een gecertificeerd laboratorium. Voor vragen kun je via e-mail contact met ons opnemen (info@directdiagnostics.nl).

Belangrijke info

Wij kunnen je bloedsample alleen analyseren als je het bloedsample binnen 4 weken naar ons laboratorium retour stuurt. **Let op:** deze afname moet zo snel mogelijk bij het laboratorium aankomen, doe na de bloedafname de retourenvelop het liefst dezelfde dag in de brievenbus.

Algemene info

- Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.
- Prik geen bloed als je erg gespannen, emotioneel of net gesport hebt. Zorg altijd dat je rustig, het liefst zittend, de bloedafname verricht.
- Als je moeite hebt met bloedprikken of als de set incompleet is, dien je contact op te nemen met onze klantenservice, info@directdiagnostics.nl.
- Deze zelfafnameset is voor eenmalig gebruik en uitsluitend bedoeld om een sample af te nemen.

Waarschuwingen

- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt door personen die minimaal 18 jaar of ouder zijn.
- Als je lijdt aan een aangeboren of verworven bloedstollingsstoornis, of als je antistollingsmedicatie gebruikt, dien je eerst met je behandelaar te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- De prikpenen zijn uitsluitend bedoeld voor eigen gebruik.
- Als je problemen hebt met het zien van bloed of met bloedprikken, prik dan alleen bloed in het bijzijn van iemand anders of neem contact op met je zorgprofessional.

Betekenis symbolen

-  Lees de gebruiksaanwijzing voordat je bloed gaat prikken
-  In-vitro diagnostiek
-  Uitsluitend voor eenmalig gebruik
-  Bewaren bij een temperatuur tussen de 4°C en 25°C
-  Fabrikant
-  Vervaldatum
-  Conformité Européenne
-  Artikelnummer
-  Batchnummer
-  Niet gebruiken als de verpakking is beschadigd
-  Uit de buurt van zonlicht houden
-  Droog houden



Versienummer: 01

 489001
489002
489003



Direct Diagnostics B.V.
Plesmanlaan 125
1066 CX Amsterdam
Nederland

Info@directdiagnostics.nl
www.directdiagnostics.nl

Handleiding zelfafname

Voordat je de vingerprik uitvoert is het belangrijk dat je onderstaande instructies goed doorneemt. Prik liever niet op een vrijdag, in het weekend of de dag vóór een feestdag – dit i.v.m. de langere verzendtijd van je test. Ready? Laten we beginnen door onderstaande instructies stap voor stap te volgen, zodat je de test goed uitvoert. Schakel zo nodig hulp van iemand anders in. Let's go!

Stap 1

Laten we eerst eens kijken wat er in je afnameset moet zitten:

Box 1: De toolkit

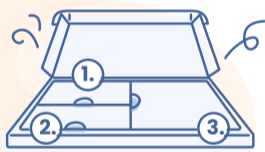
- 3 prikpenen
- 2 pleisters
- 2 alcoholdoekjes (alcohol swabs)
- 1 gaasje (non-woven swab)

Box 2: Een bloedserieuze afname

- Buisje(s)

Box 3: Naar de brievenbus

- Safety Bag
- Retour envelop



Stap 2.

1. Zet een glas warm water klaar (voor een latere stap).
2. Was je handen met warm water en zeep en droog goed af.



3. Trek de dop van het buisje en zet het buisje rechtop in de houder. Leg de dop ondersteboven op tafel neer.



Stap 3.

Let op: het aanraken van de punt activeert het prikmechanisme.

1. Ga zitten en verwijder de dop van de prikpen door hem te draaien en omhoog te trekken.



2. Bepaal de te prikken plek. Ben je rechtshandig? Kies dan je linkerhand – hetzelfde geldt natuurlijk andersom.

3. Verwarm je hand aan de zijkant van het glas warm water en maak vooral de plek waar je gaat prikken warm.

4. Ontsmet je ring- en middelvinger met het alcoholdoekje. Houd je hand naar beneden en laat je hand aan de lucht drogen.



Stap 4.

1. Plaats de prikpen tegen de zijkant van je vinger en druk het stevig tegen de huid totdat je een klik hoort. Dit doorprik de huid.



2. Veeg de eerste druppel weg met het gaasje.



Stap 5.

1. Als je kunt, ga dan staan. Masseer vervolgens, vanuit de handpalm of vinger, het bloed naar de vingertop.



2. Vul het buisje tot aan de eerste lijn (0.5 ml) - gebruik als er meer bloed nodig is een nieuwe prikpen op een andere vinger. **Let op:** Hoe meer bloed je afneemt, hoe beter dat is voor de test.



3. Als het buisje gevuld is, plak dan een pleister op je geprikte vinger.

4. Duw vervolgens de dop terug op het buisje totdat je een klik hoort.



5. Kantel het buisje voorzichtig een paar keer op en neer.



Stap 6.

1. Pak de Safety Bag en plaats het buisje in de plastic houder.



2. Verwijder de plakstrip en sluit de Safety Bag.

3. Plaats de Safety Bag in de bijgeleverde verzendenvolp en zorg ervoor dat beide goed afgesloten zijn.

4. Doe de retourenvelop, op dezelfde dag als de testafname, gratis op de post. Post de envelop vlak voordat de brievenbus geleegd wordt of breng deze gemakkelijk naar een PostNL punt. **Let op:** Doe je de envelop in de brievenbus? Kies er dan eentje uit die niet in direct zonlicht staat.

