

Deine Therapie mit dem Wegovy® Pen

Informationen
zur Gewichtsabnahme

NUR IM RAHMEN EINER VERORDNUNG ZUR ABGABE AN PATIENT:INNEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

du hast dich gemeinsam mit deiner Ärztin oder deinem Arzt für eine Therapie mit Wegovy® entschieden. Damit ist ein wichtiger Schritt getan. Mit dieser Broschüre wollen wir dich von Anfang an bei deiner Gewichtsabnahme unterstützen. Dabei sind drei Punkte wichtig:

1

Wegovy® ist ein Baustein bei deinen Bemühungen um eine Gewichtsabnahme.

2

Zusätzlich solltest du dich gesund und kalorienreduziert ernähren sowie häufiger bewegen.

3

Arbeite mit deiner Ärztin oder deinem Arzt zusammen, um deine Ziele zu erreichen.

Hinweis:
Dieses Material ersetzt NICHT die Gebrauchsinformation. Bitte ziehe für umfassende Informationen zu Beginn der Behandlung mit Wegovy® die Packungsbeilage zurate und wende dich an deine Ärztin oder deinen Arzt, wenn du weitere Fragen hast.

Inhalt



Wie Wegovy® wirkt 4

Dosierungen von Wegovy® 6

Injektion 1 x pro Woche 8

Wegovy® FlexTouch® Pen 10

Wegovy® Einzeldosis-Pen 14

Wenn du eine Dosis vergisst 18

Mit deinem Arzt / deiner Ärztin zusammenarbeiten 19

Welche Nebenwirkungen können auftreten? 20

Gesünder essen mit weniger Kalorien 22

Schritt für Schritt zu mehr Bewegung 23

Das Onlineportal zur Therapie 24

Los geht's 26

Darum solltest du regelmäßig zum Arzt / zur Ärztin gehen 29

Was du deinen Arzt / deine Ärztin beim nächsten Termin fragen könntest 30



Wie Wegovy® wirkt

Wegovy® kann deine Gewichtsabnahme unterstützen, indem es die Appetitregulation deines Körpers verbessert. Auf diese Weise kann Wegovy® helfen, kleine Portionen zu essen und damit deine Energieaufnahme zu reduzieren.

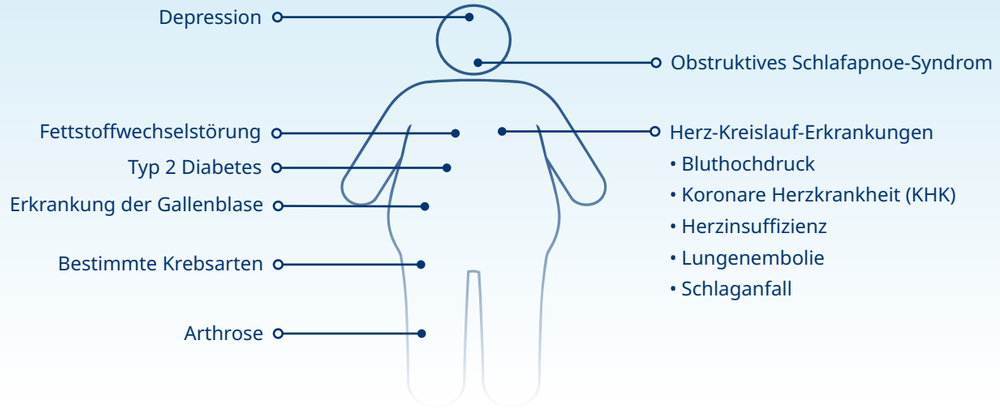
Dein Körper sendet durch Appetitregulatoren Signale an das Gehirn, um ihm mitzuteilen, dass du hungrig bist oder dich nach bestimmten Nahrungsmitteln sehnst.

Wegovy® wirkt ähnlich wie der natürliche Appetitregulator GLP-1 im Gehirn und kann deine Gewichtsabnahme unterstützen, indem es das Hungergefühl verringern und zugleich das Sättigungsgefühl steigern kann. Es kann helfen, den Appetit zu kontrollieren und die Vorliebe für stark fetthaltige Lebensmittel zu verringern.



Mehr zum Wirkmechanismus erfährst du in einem Video im Patient:innenportal unter **www.herewego.de**

Adipositas kann mit vielen weiteren Erkrankungen verbunden sein oder deren Risiko erhöhen.



Warum ist es so wichtig, das Gewicht dauerhaft zu reduzieren?

Neben dem Übergewicht können zusätzlich gewichtsbedingte Begleiterkrankungen auftreten. Wie du solche Gesundheitsprobleme positiv beeinflussen kannst? Eine Gewichtsabnahme von 5–10 % kann das Risiko für Begleiterkrankungen bzw. die Belastung durch bereits vorhandene Beschwerden senken und sich positiv auf die Lebensqualität auswirken.

Dosierungen von Wegovy®



Deine Wegovy® Behandlung beginnt mit einer niedrigen Dosis, die alle vier Wochen stufenweise erhöht wird. Diese Dosissteigerung ist dafür ausgelegt, mögliche Nebenwirkungen im Magen-Darm-Trakt zu minimieren. So kann sich dein Körper langsam an das Medikament gewöhnen.

Deine Ärztin oder dein Arzt kann das Dosierungsschema anpassen, falls du starke Nebenwirkungen verspürst.

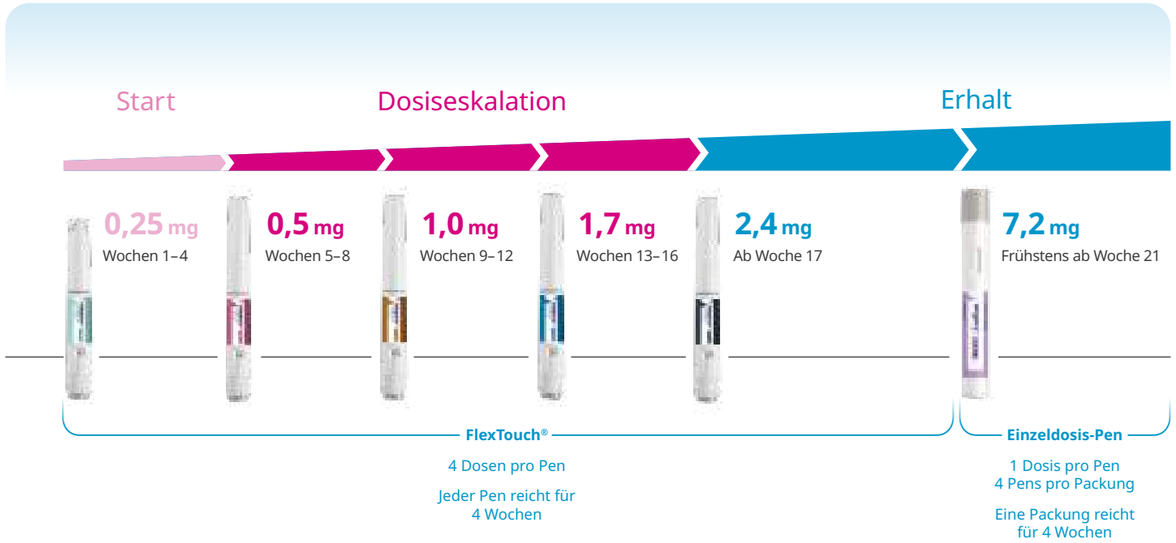
Du beginnst mit einer Dosis von 0,25 mg Wegovy® einmal wöchentlich über vier Wochen. Deine Dosis sollte jeden Monat schrittweise erhöht werden, bis du eine Erhaltungsdosis von 2,4 mg oder 7,2 mg erreichst.

Die verschiedenen Dosierungen

Wegovy® ist in sechs verschiedenen Pens verfügbar, von denen jede Variante eine der folgenden verschriebenen Dosierungen abgeben kann:

0,25 mg – 0,5 mg – 1 mg – 1,7 mg – 2,4 mg – 7,2 mg

Im Patient:innenportal unter **www.herewego.de** erfährst du in einem Video alles zur Dosissteigerung.





Injektion 1 x pro Woche

Für die Injektionstherapie mit Wegovy® stehen zwei unterschiedliche Pensysteme zur Verfügung.

Die Wegovy® FlexTouch® Pens mit 0,25/0,5/1,0/1,7 und 2,4 mg haben die gleiche Handhabung, der Wegovy® Einzeldosen-Pen mit 7,2 mg hat eine etwas andere Funktionsweise.

Bitte achte darauf, die Pens richtig anzuwenden und lies dir die Gebrauchsanleitungen genau durch.

Die Informationen zur Anwendung der Wegovy® FlexTouch® Pens findet Du auf den Seiten 10–13.

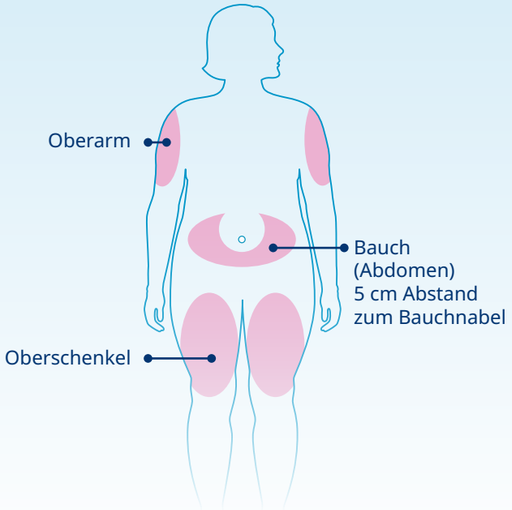
Die Anwendung des Wegovy® Einzeldosen-Pens wird auf den Seiten 14–17 erklärt.

Du verabreichst Wegovy® mit dem Fertigpen 1 x pro Woche zu einem beliebigen Zeitpunkt unabhängig von den Mahlzeiten.

Wende Wegovy® am besten immer am selben Tag zur gleichen Tageszeit an, um eine Routine zu entwickeln – z. B. immer sonntags vor dem Schlafengehen.

Damit du die wöchentliche Injektion nicht vergisst, kannst du eine Erinnerung in deinem Telefon oder Kalender einrichten (Wochentag und Uhrzeit, an dem deine Behandlung beginnt).

Wohin wird injiziert?



Wegovy® FlexTouch® Pen mit 0,25/0,5/1,0/1,7/2,4 mg

Ein Pen reicht für vier Wochen, denn er enthält vier Dosen (eine Dosis pro Woche). Die Pens sind farblich unterschiedlich, da es fünf verschiedene Dosierungsstärken von 0,25 mg bis 2,4 mg gibt – so findest du jeweils nach vier Wochen den Pen mit der nächsten Dosierung schneller.

Der Injektionsknopf ist leicht zu drücken – du brauchst nicht viel Kraft für eine reibungslose Verabreichung. Nach jeder verabreichten Dosis hörst du ein Klicken und die Anzeige zeigt wieder 0 an.

Dies ist eine Kurzanleitung.

Lies vor der Injektion auch die ausführliche Bedienungsanleitung, die deinem Pen beiliegt.

Über diesen QR-Code und im Patient:innenportal **www.herewego.de** findest du ein Video, das die Benutzung des Pens ausführlich erklärt.

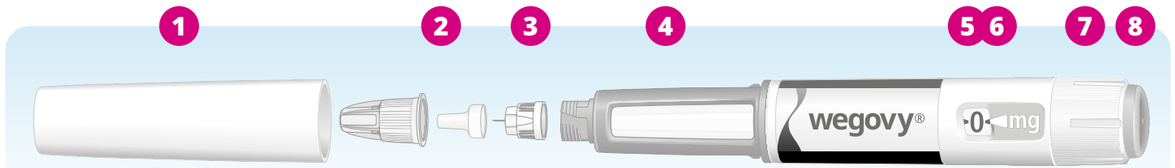
Wie du die Pens aufbewahrst

Lagere **unbenutzte** Wegovy® Pens im **Kühlschrank bei 2 °C bis 8 °C**, halte sie vom Kühlaggregat fern und **friere sie nicht ein**! Am besten eignet sich die Aufbewahrung in der Tür oder im Butterfach des Kühlschranks – Hauptsache: unzugänglich für Kinder.

Der Pen, den du **aktuell nutzt**, kann bis zu **6 Wochen** lang **bei Zimmertemperatur bis 30 °C** oder im Kühlschrank aufbewahrt werden.

unbenutzte Pens

Pen in Gebrauch



1. Pen-Kappe
Setze die Pen-Kappe nach der Benutzung immer wieder auf, um das Medikament vor Licht zu schützen.

2. Nadel-Kappen
Die Injektionsnadel ist von 2 Nadel-Kappen bedeckt: die größere, äußere Nadel-Kappe und die kleinere, innere Nadel-Kappe. **Beide** müssen vor der Injektion abgezogen werden.

3. Nadeln
Benutze für jede Injektion immer eine neue Nadel. So vermeidest du verstopfte Nadeln, Verunreinigungen, Infektionen und ungenaue Dosierungen.

4. Sichtfenster
Überprüfe vor der Verwendung, ob die Wegovy® Lösung klar und farblos ist.

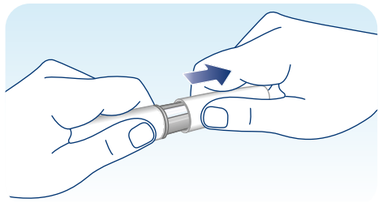
5. Dosisanzeige
Überprüfe vor der Verwendung, ob nach dem Aufdrehen die richtige Dosis in der Mitte der Dosisanzeige angezeigt wird.

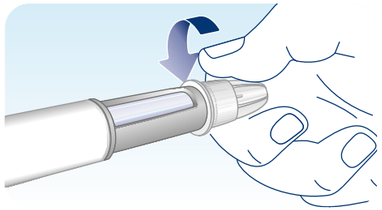
6. Dosismarkierung
Der Pfeil befindet sich auf der Höhe der von dir gewählten Dosis.

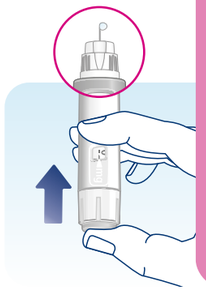
7. Dosiseinstellring
Drehe den Dosiseinstellring, um die von dir benötigte Dosis auszuwählen.

8. Injektionsknopf
Drücke den Injektionsknopf und halte ihn fest gedrückt, um deine Dosis zu injizieren.

Vorbereitung und Injektion in 6 Schritten







Überprüfe NUR vor deiner ersten Injektion mit dem neuen Fertigpen den Durchfluss. Bei allen weiteren Injektionen mit diesem Pen führst du **keine weitere Durchflusskontrolle** durch. Nur so ist sichergestellt, dass für genau 4 Injektionen ausreichend Flüssigkeit im Pen ist.

1 Fertigpen überprüfen

Nimm den Wegovy® Pen aus der Verpackung und überprüfe den Namen und das farbcodierte Etikett.

Ziehe dann die Pen-Kappe ab und überprüfe, ob die Wegovy® Lösung im Fertigpen klar und farblos ist.

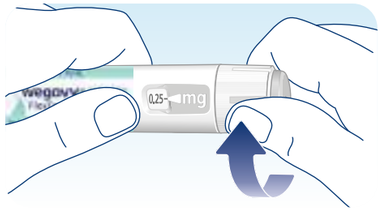
2 Neue Nadel befestigen

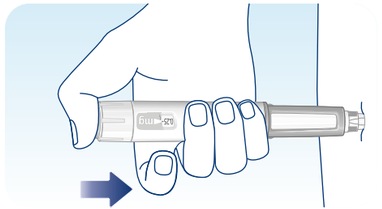
Nimm eine Nadel aus der Schachtel und ziehe die Papierlasche ab. Drücke die Nadel gerade auf den Pen.

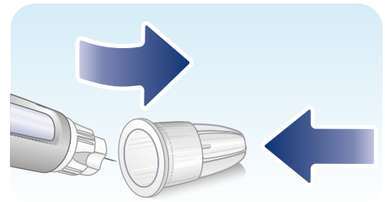
Schraube dann die Nadel auf den Pen, bis sie festsitzt. Dann ziehst du die äußere **und** die innere Nadel-Kappe ab.

3 Durchfluss überprüfen

Drehe den Dosiseinstellring, bis die Dosisanzeige das Durchflusskontrollsymbol (••) anzeigt. Halte den Fertigpen mit der Nadel nach oben gerichtet. Drücke den Injektionsknopf und halte ihn gedrückt. Vergewissere dich, dass ein Tropfen Lösung an der Spitze der Nadel erscheint. Wenn kein Tropfen erscheint, wiederholst du den Vorgang.







4 Dosis einstellen

Drehe den Dosiseinstellring, bis die Dosisanzeige stoppt und deine verschriebene Dosis anzeigt. Wenn diese auf Höhe der Dosismarkierung erscheint, hast du deine Dosis eingestellt.

5 Injiziere die Dosis

Stich die Nadel in deine Haut des Bauchs, Oberarms oder Oberschenkels. Vergewissere dich, dass du die Dosisanzeige sehen kannst. Drücke den Injektionsknopf und halte ihn fest gedrückt. Der Dosiszähler kehrt zu -0- zurück und du hörst ein Klicken. Halte den Injektionsknopf weiter gedrückt und zähle langsam bis sechs. Dann ziehst du die Nadel aus deiner Haut.

6 Nadel entfernen

Führe die Nadel vorsichtig in die **äußere Nadel-Kappe** ein. Sobald die Nadel bedeckt ist, schraubst du sie ab und entsorgst sie. Dann setzt du die Pen-Kappe wieder auf den Fertigpen.

Wegovy® Einzeldosis-Pen mit 7,2 mg

Der Wegovy® 7,2 mg Pen enthält 7,2 mg Semaglutid und ist für den **einmaligen Gebrauch** bestimmt.

1 Dosis pro Pen
4 Pens pro Packung
1 Packung für 4 Wochen

Wie du den Wegovy® 7,2 mg Einzeldosis-Pen aufbewahrst

- Lagere unbenutzte Pens im **Kühlschrank bei 2 °C bis 8 °C**, halte sie vom Kühlaggregat fern und **friere sie nicht ein!**
- Der Wegovy® 7,2 mg Pen kann **bis zu 28 Tage** ungekühlt bei einer Temperatur von **höchstens 30 °C** gelagert werden.
- Entsorge Wegovy® 7,2 mg Pens, wenn sie über 30 °C oder länger als 28 Tage außerhalb des Kühlschranks gelagert wurden.
- Verwende dieses Arzneimittel nicht nach Ablauf des Verfallsdatums
- Bewahre die Pens stets in der Originalverpackung auf, um sie vor Licht zu schützen.

4 nützliche Informationen zu deinem Wegovy® 7,2 mg Einzeldosis-Pen

1. **Einmalgebrauch:** Jeder Wegovy® 7,2 mg Pen ist für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
2. **Packungsinhalt:** Jede Packung enthält 4 Wegovy® 7,2 mg Pens, was einem Vorrat für 4 Wochen entspricht. Integrierte Nadel: Du musst dir keine Gedanken über den Nadelwechsel machen. Dein Pen verfügt über eine versteckte, bereits integrierte Nadel.
3. **Einfache Anwendung:** Zum Injizieren entfernst du einfach die Kappe und befolgst die Anweisungen.
4. **Einweisung erforderlich:** Bevor du den Wegovy® 7,2 mg Pen zum ersten Mal verwendest, lass dir von deinem Arzt oder deiner Ärztin die Anwendung zeigen.

Vor der Verwendung



1. Pen-Kappe
Entferne die Pen-Kappe unmittelbar vor der Injektion von Wegovy®.

2. Nadel-Kappe
Die Injektionsnadel ist im Inneren verborgen.

3. Sichtfenster
Überprüfe vor der Verwendung, ob die Wegovy® Lösung klar und farblos ist. Luftblasen sind normal. Sie haben keinen Einfluss auf die Dosis.

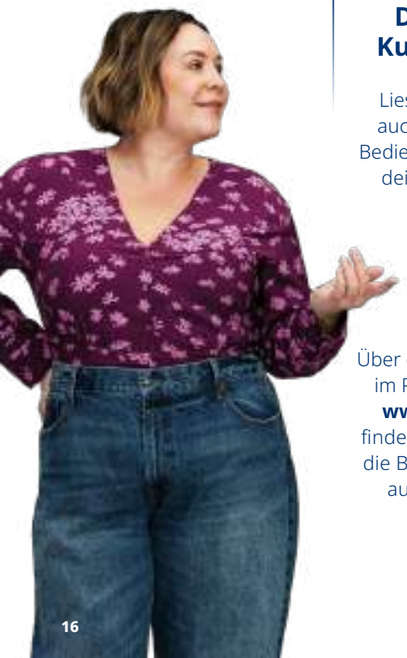
Nach der Verwendung



1. Nadel-Kappe
Verriegelt sich automatisch nach der Injektion.

2. Sichtfenster
Vergewissere dich, dass sich der gelbe Balken nicht mehr bewegt, um sicherzustellen, dass die volle Dosis abgegeben wurde.

Vorbereitung und Injektion in 2 Schritten



Dies ist eine Kurzanleitung.

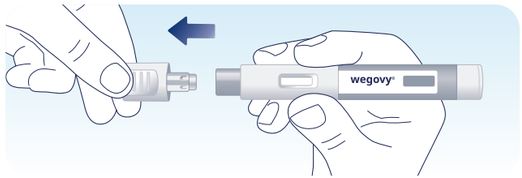
Lies vor der Injektion auch die ausführliche Bedienungsanleitung, die deinem Pen beiliegt.

Über diesen QR-Code und im Patient:innenportal **www.herewego.de** findest du ein Video, das die Benutzung des Pens ausführlich erklärt.

Anwendung in zwei einfachen Schritten:
Bevor du mit der Anwendung deines Wegovy® 7,2 mg Pens beginnst, lies bitte die Anweisungen in der Packungsbeilage sorgfältig durch. Sprich auch mit deine:r Ärzt:in oder deine:r Apotheker:in darüber, wie du Wegovy® richtig injizierst.

1 Entferne die Kappe

Ziehe die Kappe vom Pen ab.



2 Injiziere die Dosis

- Drücke den Pen fest gegen deine Haut, die Nadel-Kappe schiebt sich dadurch zurück und die versteckte Nadel kann in die Haut stechen, sodass die Injektion starten kann.
- Bei der Verabreichung der Dosis erscheint ein gelber Balken im Fenster des Pens.
- Wenn der gelbe Balken nicht anfängt, sich zu bewegen, drücke den Pen fester gegen deine Haut, um die Injektion auszulösen.

Achtung – der 2. Klick bedeutet: Die Injektion läuft noch. Hebe den Pen **nicht** an, bevor der gelbe Balken zum Stillstand gekommen ist. Andernfalls wird die automatische Injektion zwar fortgesetzt, aber du erhältst möglicherweise nicht die volle Dosis.



Die Injektion dauert ca. 5–10 Sekunden



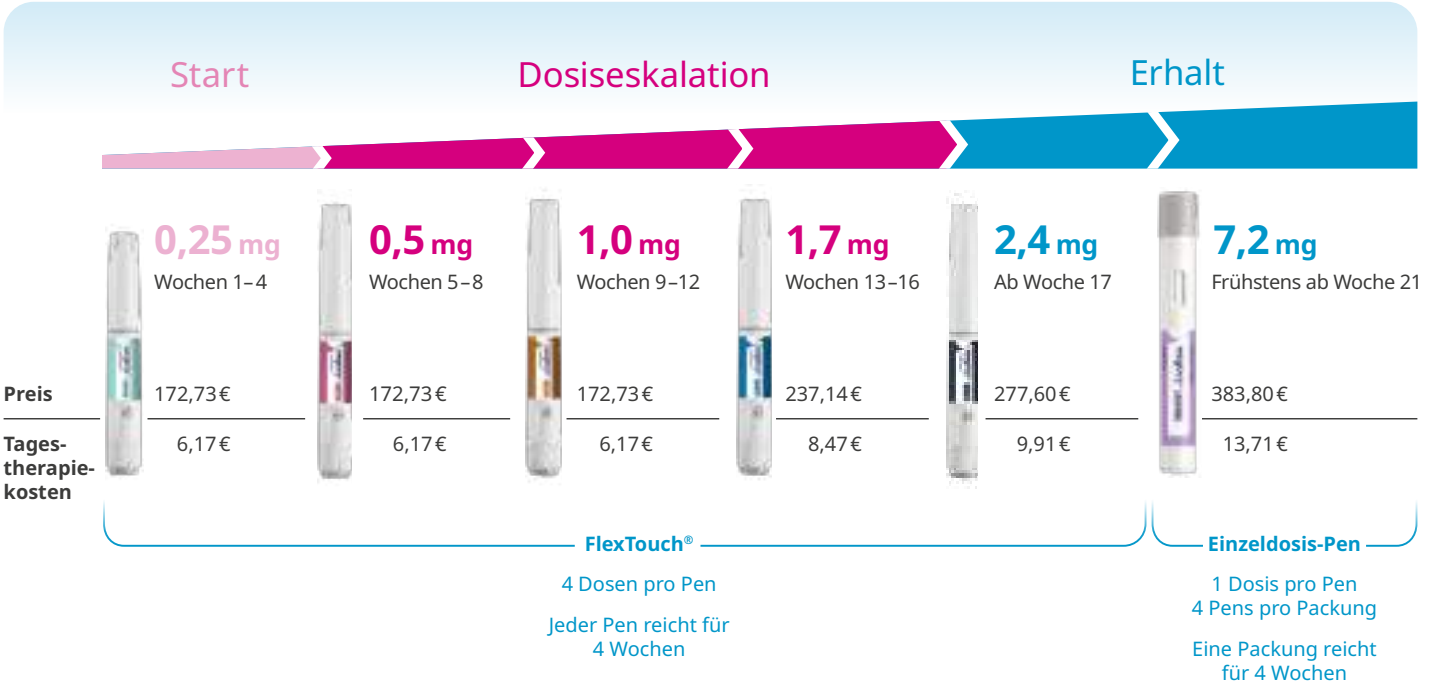
CLICK 1
Die Nadel sticht in die Haut, die Injektion beginnt.

CLICK 2
Die Injektion läuft noch, drücke den Pen weiter fest gegen deine Haut, bis sich der gelbe Balken nicht mehr bewegt.

Wenn sich der gelbe Balken nicht mehr bewegt, ist die Injektion abgeschlossen.
Hebe den Pen langsam an und entsorge ihn ordnungsgemäß.

NUR IM RAHMEN EINER VERORDNUNG ZUR ABGABE AN PATIENT:INNEN

Monatliche Kosten für die Therapie mit dem Wegovy® Pen



Angabe der Preise pro Monat/Packung und pro Tag.
Die Preise entsprechen den Apothekenverkaufspreisen für Wegovy® Pens der Novo Nordisk Pharma GmbH, Deutschland.
Stand: 15.09.2026

Art.-Nr. 714626 (08/26) DE26SEMO00329 Druckerei: PPPP Druck: 08/26

Wenn du eine Dosis vergisst

Wenn du eine Injektion vergessen hast und der ausgelassene Zeitpunkt weniger als fünf Tage zurückliegt, wende Wegovy® an, sobald es dir einfällt. Die nächste Dosis spritzt du wie üblich am geplanten Wochentag.

Liegt der ausgelassene Zeitpunkt länger als fünf Tage zurück, überspringe die vergessene Dosis. Spritze die nächste Dosis wie üblich am nächsten geplanten Wochentag.



5-Tage-Regel

Wende nicht die doppelte Menge an, um eine vergessene Dosis auszugleichen.

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8
vergessene Dosis		Dosis **kann nachgeholt** werden			Dosis **nicht nachholen**		**nächste** Dosis

Mit deinem Arzt / deiner Ärztin zusammenarbeiten

Deine Ärztin oder dein Arzt kann dir auch nach dem Start deiner Wegovy® Behandlung helfen, deine Ziele zu erreichen – sowohl für deine Gewichtsabnahme als auch für die Verbesserung deiner Gesundheit. Entwickelt dazu am besten gemeinsam einen Plan.

Denn Wegovy® ist nur einer von drei Bausteinen bei deinen Bemühungen um eine Gewichtsabnahme. Die anderen beiden sollten sein: gesunde, kalorienreduzierte Ernährung und ausreichend körperliche Aktivität. Als Tipp für die Umsetzung hier einmal fünf Leitsätze, die dir helfen können.

5 Leitsätze

- Du setzt dir **realistische** Ziele.
- Du suchst dir körperliche Aktivitäten aus, die dir **Spaß** machen.
- Du machst die Aktivitäten zu einem **festen Bestandteil** deines Tagesablaufs.
- Du beobachtest **kontinuierlich** deinen Gesundheitszustand mithilfe deines Ernährungstagebuchs.
- Du überstürzt nichts und machst alles **Schritt für Schritt.**

Ärztliche Kontrollen
Denke auch an regelmäßige Kontrolltermine bei deiner Ärztin oder deinem Arzt, damit sie oder er deinen Behandlungsverlauf ärztlich begleiten kann.



Übelkeit/ Erbrechen



Verstopfung/ Durchfall/ Bauchschmerzen



Müdigkeit



Kopfschmerzen

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Wie bei jedem Medikament können auch bei Wegovy® Nebenwirkungen auftreten. Bei der Anwendung von Wegovy® braucht dein Körper möglicherweise etwas Zeit, um sich daran zu gewöhnen. Insbesondere in den ersten Wochen der Anwendung und auch bei Dosiserhöhungen kann es einige Tage lang zu Nebenwirkungen kommen.

Die schrittweise Erhöhung der Dosis kann die Verträglichkeit von Wegovy® verbessern und die mit Wegovy® möglicherweise einhergehenden Nebenwirkungen abschwächen. Zu den häufigsten Nebenwirkungen zählen: Übelkeit, Durchfall, Erbrechen, Verstopfung, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen und/oder Müdigkeit.

Dieses Arzneimittel unterliegt einer besonderen Überwachung. Wende dich bei Nebenwirkungen an deine Ärztin oder deinen Arzt, diese melden jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM).

Eine vollständige Übersicht bekannter Nebenwirkungen findest du in der Packungsbeilage und im Patient:innenportal unter **www.herewego.de**

1 Essgewohnheiten



Langsam essen



Kleinere Portionen



Nur bei Hungergefühl essen



Verteilung auf mehrere Mahlzeiten



Bei Sättigung stoppen



Keinen Strohhalm



Keine Ablenkung beim Essen



Nicht liegen nach dem Essen



Nicht zu spät essen



Nicht zu aktiv direkt nach dem Essen

2 Zusammensetzung der Lebensmittel



Fettarme Ernährung



Warme Mahlzeiten



Wasserreiche Lebensmittel



Mehr klare Getränke wie Wasser (in kleinen Schlucken und Mengen) und weniger kohlensäurehaltige und alkoholische Getränke trinken



Wenig Süßigkeiten, Dressings und Scharfes

Die gute Nachricht ist, dass bereits kleine Veränderungen helfen können, um Nebenwirkungen im Magen-Darm-Bereich, wie z. B. Übelkeit oder Bauchschmerzen, abzumildern.

3 Lebensstil



Frische Luft, leichte Bewegung



Ernährungstagebuch zur Dokumentation deiner Ernährung und um herauszufinden, was gut verträglich ist

Gesünder essen mit weniger Kalorien

Keine Sorge, jetzt folgt kein strenger Ernährungsplan oder eine Wegovy® Diät. Wichtig ist nur, dass du dich bewusster und kalorienreduziert ernährst. Das kann dir dabei helfen, ein gesünderes Gewicht zu erreichen und dieses auch zu halten. Dafür möchten wir dir ein paar Tipps mitgeben:

1

Teller aufteilen

Nimm 1/2 für Gemüse und Obst, 1/4 für Vollkornprodukte und 1/4 für proteinhaltige Lebensmittel. Und: Du musst kein schlechtes Gewissen haben, wenn du nicht alles aufisst. Wenn du satt bist, höre einfach auf.

2

Weniger Kohlenhydrate, mehr Proteine

Versuche, mehr mageres Fleisch, Eier, Fisch und Hülsenfrüchte wie Linsen zu dir zu nehmen und weniger Nudeln, Reis, Kartoffeln oder Brot.

3

Reduzieren statt verzichten

Es ist besser, die Portionsgrößen deiner Mahlzeiten zu reduzieren, anstatt vollständig auf deine Lieblingsspeisen zu verzichten.

4

Regelmäßige Essenszeiten

Führe regelmäßige Zeiten für die Mahlzeiten ein, um zu vermeiden, dass du im Verlauf des Tages zu viel isst.

5

Notfallsnacks in Griffnähe

Lege ein paar kleine gesunde Snacks beiseite, auf die du zurückgreifen kannst, wenn dich der Heißhunger überkommt.

Weitere Inspirationen zur Ernährung findest du im Patient:innenportal unter **www.herewego.de**

Schritt für Schritt zu mehr Bewegung

Ein aktiver Lebensstil ist ein wichtiger Aspekt der Gewichtskontrolle und wirkt sich auch auf den Gesundheitszustand aus. Regelmäßige körperliche Aktivität kann dich dabei unterstützen, gesund abzunehmen, das reduzierte Gewicht zu halten und weitere Gesundheitsprobleme zu vermeiden.

Wähle am besten solche Sportarten und Aktivitäten, die dir Spaß machen und die abwechslungsreich sind. Wie wär's zum Beispiel mit Dehnungsübungen, Yoga, Schwimmen oder Aquafitness? Außerdem kann es hilfreich sein, mit anderen zusammen in einer Gruppe Sport zu treiben.

Zu Fuß zu gehen, ist eine Möglichkeit, aktiver zu werden. Du kannst ganz langsam anfangen, indem du zunächst 5–10 Minuten zu Fuß gehst und dich dann kontinuierlich steigerst, bis du schließlich 30 Minuten schnelles Spazierengehen schaffst.

Noch mehr Tipps zu körperlichen Aktivitäten findest du im Patient:innenportal unter **www.herewego.de**



Tipps für mehr Bewegung im Alltag:

- Nimm häufiger die Treppe statt den Lift.
- Steige eine Haltestelle früher aus und gehe den Rest zu Fuß nach Hause.
- Parke dein Auto beim Einkaufen auf einem etwas weiter entfernten Parkplatz.
- Erledige deine Einkäufe mit dem Fahrrad.
- Jede Bewegung im Alltag kann hilfreich sein, dazu zählt zum Beispiel auch Gartenarbeit.

Here WeGo

Aktuelle, relevante Artikel

Hilfreiche Videos

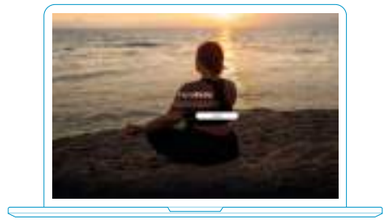
Fortschritts-Tracker

Das Onlineportal zur Therapie

Das kostenlose Patient:innenportal **HereWeGo** ist ein hilfreicher Partner, um bei der Gewichtsabnahme zu unterstützen. Unter **www.herewego.de** findest du Antworten auf konkrete Fragen zur Therapie, zum Wirkmechanismus oder zu Nebenwirkungen. Du erhältst viele Tipps und Inspirationen für deine Reise zu einem gesünderen Gewicht – egal an welchem Punkt deiner Behandlung du dich gerade befindest. Die regelmäßige Nutzung von **www.herewego.de** kann dir dabei helfen, den Therapieerfolg zu steigern und die Gewichtsreduktion zu optimieren – dabeibleiben lohnt sich! Zur weiteren Unterstützung steht dir unser Patient:innenservice zur Verfügung.

So meldest du dich an:
Scanne den QR-Code.

Gib dann folgenden Zugangscode ein:
796413 oder die PZN-Nummer, die du auf deiner Wegovy® Verpackung findest.
Erstelle nun ein Benutzerkonto mit deiner E-Mail-Adresse und dann kann's losgehen!





Los geht’s

Du hast einen Plan und du hast Wegovy®. Jetzt kannst du loslegen. Trage hier deine Ziele und die Entwicklung deines Gewichts ein. Gesunde Ernährung und Bewegung sollten ein fester Bestandteil deines Plans zur Gewichtsabnahme sein.

Mein Ausgangsgewicht

Beginn der Behandlung am

Ich möchte mich gesund ernähren mit …

Ab sofort bin ich sportlich aktiver:



	Datum	Dosis	Gewicht	Notizen
Woche 1				
Woche 2				
Woche 3				
Woche 4				
Woche 5				
Woche 6				
Woche 7				
Woche 8				
Woche 9				
Woche 10				

	Datum	Dosis	Gewicht	Notizen
Woche 11				
Woche 12				
Woche 13				
Woche 14				
Woche 15				
Woche 16				
Woche 17				
Woche 18				
Woche 19				
Woche 20				

Bitte beachte, dass hier nur Platz für die ersten 20 Wochen der Therapie ist.

Darum solltest du regelmäßig zum Arzt / zur Ärztin gehen

Lass deinen Behandlungsverlauf von deiner Ärztin oder deinem Arzt begleiten. Bei regelmäßigen Kontrollterminen kann er oder sie deine Fragen kompetent beantworten und individuell auf deine Bedürfnisse eingehen.

Bereits eine Gewichtsabnahme von 5–10 % kann sich spürbar auf deine Lebensqualität auswirken:



Du kannst dich weniger müde oder erschöpft fühlen.



Du kannst körperlich aktiver sein.



Du kannst weiter bzw. schneller gehen.



Du kannst dich leichter bücken.



Du kannst bequemer stehen.

Was du deinen Arzt / deine Ärztin beim nächsten Termin fragen könntest

Ist Wegovy® bei meiner chronischen Erkrankung Adipositas als langfristige Behandlung vorgesehen?

Was sind Ihrer Meinung nach realistische Ziele und wie werden diese Ziele unterstützt?

Haben sich meine Gesundheitswerte verbessert?

Wie spricht mein Körper auf Wegovy® an?

Wie oft muss ich zu Kontrollterminen kommen?

Notizen/weitere Fragen:

Im Patient:innenportal unter **www.herewego.de** kannst du deine Fortschritte erfassen und daran anknüpfen.



Du kannst versuchen, deine Kosten für das laufende Jahr bei deiner Einkommensteuererklärung geltend zu machen – in der Anlage **Außergewöhnliche Belastungen** (Krankheitskosten). Allerdings kannst du nur die Kosten abzüglich der zumutbaren Belastung steuerlich geltend machen, aber besser als nichts.

Wie du die Wegovy® Kosten steuerlich angeben kannst, erfährst du auf der Website **www.über-gewicht.de**

Lies die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch und wende dich bei Fragen an deine Ärztin, deinen Arzt, deine Apothekerin, deinen Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Hast du allgemeine Fragen zum Einstieg mit Wegovy®?

Ruf uns an!
Telefonnummer: 06131 9031133

novo nordisk®

Wegovy® ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.
Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

NUR IM RAHMEN EINER VERORDNUNG ZUR ABGABE AN PATIENT:INNEN

Art.-Nr. 714653 (08/26) DE26SEMO00313 Druckerei: PPPP Druck: 08/26