

PROJETO PEDAGÓGICO DE CURSO DE EXTENSÃO

- **Informações gerais**

Nome do Curso: Auriculoterapia: teoria, demonstração e prática com simulador.

Área de Atuação: Práticas Integrativas e Complementares (PICs) em Saúde.

Seller: Rafael Souza Moraes

Professor(a): Valéria Souza Moraes (Fisioterapeuta, Educadora Física e Acupunturista).

Carga Horária: 80h

Responsável Acadêmico: Luciana Bonato

- **Público-Alvo**

- Médicos.
- Acupunturistas.
- Fisioterapeutas.
- Enfermeiros.
- Massoterapeutas.
- Psicólogos.
- Outros profissionais de saúde interessados em terapias integrativas.

- **Justificativa**

A Auriculoterapia é uma prática terapêutica reconhecida globalmente, baseada na estimulação de pontos específicos da orelha, para tratar diversas condições físicas e emocionais. Faz parte da Medicina Tradicional Chinesa como uma especialidade da Acupuntura. Sendo assim, faz parte das terapias integrativas e complementares em saúde, incorporada à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (PNPIC) desde 2006. No entanto, as escolas de formação ainda se concentram nos grandes centros urbanos, dificultando o acesso de profissionais da saúde e terapeutas de regiões mais afastadas à qualificação e a esse conhecimento tradicional

milénar.

- **Objetivos**

Objetivo Geral

Capacitar profissionais da saúde e terapeutas com a base teórica da Auriculoterapia, proporcionando conhecimento teórico ilustrado com demonstrações práticas. Servindo, também, como preparação para aplicação segura e eficaz dessa técnica dentro das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e alinhando-se às diretrizes da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no SUS. Neste curso, utilizaremos apenas a estimulação mecânica com sementes, cristais e esferas. Para uso de agulhas, laser e calor, é necessária a prática supervisionada que deverá ser buscada, conforme o interesse, em cursos presenciais. Além das demonstrações práticas, o aluno terá à disposição um simulador online para praticar a identificação dos pontos em um modelo 3D. O simulador será usado também como parte da avaliação do conhecimento do aluno, a partir de estudos de caso. O curso visa descentralizar o acesso à essa formação tradicional milenar, garantindo que profissionais de diferentes regiões do Brasil possam aplicar essa terapia em contextos clínicos, hospitalares e ambulatoriais, promovendo o bem-estar da população.

Objetivos Específicos

- Compreender os fundamentos teóricos da auriculoterapia, incluindo suas bases na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) e nos estudos modernos da auriculomedicina.
- Identificar corretamente a anatomia auricular e os principais pontos reflexológicos utilizados na prática terapêutica.
- Demonstrar habilidades práticas na localização e estimulação de pontos auriculares, utilizando sementes, agulhas, esferas magnéticas e eletroestimulação.
- Aplicar protocolos terapêuticos específicos para controle da dor, distúrbios emocionais, vícios e outros desequilíbrios orgânicos.

- Integrar a auriculoterapia com outras abordagens da saúde, respeitando os princípios científicos e éticos da profissão.
- Capacitar profissionais da saúde a implementar a auriculoterapia nos serviços do SUS, contribuindo para a expansão das PICS no Brasil.
- Promover a descentralização do conhecimento, qualificando terapeutas em diversas regiões do país para garantir maior acesso da população a essa prática complementar.

- **Ementa**

1. Introdução à Auriculoterapia (3 horas)

- Origem e evolução histórica da auriculoterapia: da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) à Auriculomedicina Francesa.
- Contribuições do Dr. Paul Nogier e desenvolvimento dos mapas auriculares modernos.
- Fundamentos neurofisiológicos: relação entre o pavilhão auricular e os sistemas corporais.

2. Anatomia da Orelha e Mapeamento Auricular (5 horas)

- Estruturas anatômicas do pavilhão auricular.
- Cartografias auriculares: comparação entre os mapas chinês e francês.
- Localização e função dos principais pontos auriculares reflexológicos.

3. Princípios e Bases Científicas da Auriculoterapia (3 horas)

- Relação entre a auriculoterapia e o sistema nervoso central e periférico.
- Estudos científicos sobre os efeitos terapêuticos da auriculoterapia.
- Mecanismos de ação na modulação da dor, do estresse e dos distúrbios funcionais.

4. Instrumentação e Técnicas de Aplicação (19 horas)

- Métodos de estimulação auricular:
 - Agulhas sistêmicas e semipermanentes.
 - Sementes de mostarda, cristais e esferas magnéticas.
 - Eletroestimulação e massagem auricular.
- Técnicas de palpação e identificação de pontos sensíveis.
- Cuidados, contraindicações e precauções na aplicação.

5. Protocolos Terapêuticos na Auriculoterapia (15 horas)

- Tratamento da dor crônica (enxaqueca, lombalgia, fibromialgia).
- Protocolos para ansiedade, estresse, depressão e insônia.
- Aplicações na regulação hormonal e metabólica.
- Auriculoterapia no tratamento de vícios (tabagismo, alcoolismo, compulsões).
- Estudos de caso e abordagem individualizada do paciente.

6. Auriculoterapia e as Práticas Integrativas e Complementares (PICS) (10 horas)

- Integração da auriculoterapia com outras terapias da Medicina Tradicional Chinesa.
- Práticas Integrativas e Complementares no SUS: fundamentação legal e institucional.
- Implementação da auriculoterapia nos serviços de saúde pública e privada.

7. Ética, Regulamentação e Gestão Profissional (5 horas)

- Código de ética para terapeutas e profissionais da saúde.
- Regulamentação da auriculoterapia no Brasil e diretrizes para atuação profissional.
- Gestão e marketing na prática terapêutica: como construir uma carreira sólida na área.

8. Demonstrações práticas e Estudos de Caso (20 horas)

- Utilização de modelos anatômicos de orelha (de silicone ou digitais).
- Exercícios práticos em sala online monitorada (a sessão fica gravada), gerados e aplicados por inteligência artificial.
- Abordagem ética e cuidado com pacientes.
- Análise de evolução clínica e eficácia terapêutica dos tratamentos.

- **Conteúdo programático por aula**

Módulo 1: Fundamentos da Auriculoterapia

Aula 1. História e Origem da Auriculoterapia:

- Introdução às práticas tradicionais chinesas.
- Contribuições do Dr. Paul Nogier (pai da auriculoterapia moderna).
- Evolução da técnica ao longo do tempo.

Aula 2. Fundamentos Filosóficos e Científicos:

- Princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC).
- Relação entre os sistemas nervoso, pontos reflexológicos e auriculoterapia.
- Revisão de estudos científicos sobre a eficácia da auriculoterapia.

Aula 3. Aspectos Anatômicos da Orelha:

- Anatomia detalhada do pavilhão auricular.
- Cartografias auriculares e seus diferentes padrões:
- Mapa francês (Paul Nogier).
- Mapa oriental (MTC).

Aula 4. Equipamentos e Instrumentos:

- Esferas magnetizadas.
- Agulhas sistêmicas e semipermanentes.
- Sementes (mostarda ou cristais).
- Bastões e dispositivos eletrônicos.

Aula 5. Indicações. A auriculoterapia é indicada para tratar uma grande variedade de condições, como:

- Doenças do trato respiratório
- Distúrbios gastrintestinais
- Dores agudas e crônicas
- Enxaqueca
- Insônia
- Transtornos emocionais, como ansiedade e depressão
- Vícios, incluindo tabagismo
- Alergias
- Problemas motores

Módulo 2: Localização e Aplicação dos Pontos Auriculares

Aula 1. Introdução aos Pontos Reflexos:

- Explicação sobre o conceito de zonas reflexológicas.
- Como identificar os principais pontos baseados na correspondência com órgãos e sistemas corporais.

Aula 2. Mapas Auriculares Mais Utilizados:

- Ponto Shenmen (acalmante e ansiolítico).
- Ponto Fígado (controle de estresse e desintoxicação).
- Ponto Estômago (controle de dores e náuseas).
- Ponto Sistema Nervoso Central (equilíbrio global do corpo).
- Outros pontos importantes.

Aula 3. Técnicas de Localização:

- Uso de palpação.
- Dispositivos eletrônicos de localização de pontos.
- Técnicas complementares manuais para precisão.

Módulo 3: Métodos Terapêuticos

Aula 1. Estímulos e Técnicas:

- Aplicação de agulhas auriculares.
- Uso de sementes e esferas magnéticas.
- Eletroestimulação para pontos auriculares.
- Massagem auricular como técnica introdutória.

Aula 2. Condutas Terapêuticas por Condições:

- Protocolo para ansiedade e estresse.
- Protocolo para dores crônicas (inclusive enxaqueca e dor lombar).
- Protocolo para tratamento de vícios (tabagismo e alcoolismo).
- Protocolo para insônia e qualidade do sono.
- Protocolo para regulação hormonal.

Aula 3. Combinação com Outras Terapias:

- Auriculoterapia como complemento à acupuntura sistêmica.
- Reforço no tratamento com fitoterapia (chinesa e brasileira).
- Integração com práticas holísticas, como yoga e meditação.

Módulo 4: Demonstrações práticas e estudos de caso

Aula 1. Simulações online:

- Utilização de modelos anatômicos de orelha (de silicone ou digitais).
- Exercícios práticos em sala online monitorada (a sessão fica gravada), gerados e aplicados por inteligência artificial.
- Abordagem ética e cuidado com pacientes.

Módulo 5: Aspectos Complementares e Formação Profissional

Aula 1. Princípios Éticos e Legais:

- Regulamentações e limites legais no Brasil.
- Código de ética para aplicação da auriculoterapia.

Aula 2. Gestão Profissional:

- Como abrir uma clínica e trabalhar como terapeuta.
- Estratégias de marketing para divulgar serviços de auriculoterapia.

Aula 3. Certificação e Atualização:

- Certificação do curso para os alunos.
- Importância de realizar formações continuadas e participar de congressos.

• **Referências Bibliográficas**

1. NASCIMENTO, Mirelene Cabral do. As duas faces da montanha: estudo sobre medicina chinesa e acupuntura. São Paulo: Hucitec, 2006.
2. WHITE, Adrian et al. Introdução à acupuntura médica ocidental. São Paulo: Roca, 2013.
3. Hall; Nicola. Reflexologia: guia prático. Tradução: Henrique Monteiro. São Paulo,

Callis, 1997.

4. González Garcia, Ernesto. Auriculoterapia: Escola Huang Li Chun. Tradução Ednéa Iara Souza Martins. São Paulo: Roca, 1999.
5. BARROS, Nelson Filice de. A construção da medicina integrativa: um desafio para o campo da saúde. São Paulo: Hucitec, 2008.
6. LUZ, Madel Therezinha; BARROS, Nelson Filice de (org.) Racionalidades médicas e práticas integrativas em saúde estudos teóricos e empíricos. Rio de Janeiro: CEPESC/IMS-UERJ/ABRASCO, 2012.

- **Modelagem acadêmica**

a) Modelo de disponibilização dos conteúdos

- Aulas Teóricas: Apresentações multimídia explicando conceitos científicos, históricos e anatômicos.
- Aulas Práticas: Sessões simuladas (com manuais ou modelos digitais interativos) para prática dos conhecimentos.
- Estudo de Casos Clínicos: Discussão e análise de exemplos reais para estimular a aplicação prática.
- Realidade aumentada (RA) ou aplicativos que possibilitem localizar pontos auriculares em um modelo tridimensional.
- Fórum online para interação com colegas e tutores.

b) Materiais de apoio didático

- Apostilas detalhadas com mapas auriculares e protocolos clínicos.
- Vídeos gravados de técnicas demonstrativas.
- Quizzes e testes interativos.
- Indicação de kit de auriculoterapia (sementes, esferas, agulhas, manual de atendimento).

- Aplicativo de consulta de mapas auriculares (disponível para alunos do curso).

c) Avaliação dos alunos

Por meio de prova aplicada via simulador.

d) Acompanhamento e auxílio aos alunos

O canal de suporte tira dúvidas.

e) Integralização da Carga Horária

10h Teoria — Base científica, história e conceitos essenciais.

40h Demonstrações — Técnicas práticas.

20h prática em simulador — Técnicas práticas.

10h Discussão de casos.

CH total: 80h

- Currículo do professor(es) e foto



Fisioterapeuta com ampla experiência em acupuntura e saúde integrativa, especializada no equilíbrio físico e emocional. Apaixonada por promover qualidade de vida e bemestar de forma acessível e humanizada. Trabalho minucioso e individualizado, visando o equilíbrio geral do paciente.

Formação Acadêmica:

- Graduação em Educação Física e Fisioterapia
- Especialização em Acupuntura, Fitoterapia, Quiropraxia e Terapias Manuais.

Atendimento:

Revita (centro especializado em fisioterapia e acupuntura de excelência). Jataí-Goiás

- Atendimento individualizado com foco no alívio da dor, bem-estar e equilíbrio energético.
- Aplicação de técnicas de acupuntura e afins (ventosas, laser etc) para diferentes condições de saúde.
- Prescritora de fitoterápicos.

- **Outras Informações**