



ATHLETICUM
A M V O L K S P A R K

BLUTEGELTHERAPIE IN DER ORTHOPÄDIE UND SPORTMEDIZIN

BASIS-SEMINAR

Fortbildung für Ärzt:innen und
Heilpraktiker:innen

Freitag, 11. Dezember 2026
UKE, Campus Lehre (N55),
Seminarraum 303

LIEBE KOLLEG:INNEN,

die medizintechnische Entwicklung hat in den letzten Jahrzehnten immense Fortschritte gemacht. Dies hat auch die Bandbreite der Behandlungsmöglichkeiten enorm erweitert. Bei aller Offenheit gegenüber neuen und innovativen Techniken sollte man altbewährte Verfahren jedoch nicht aus den Augen verlieren. Hierzu zählt die Blutegeltherapie, die bei zahlreichen orthopädischen und sportmedizinischen Indikationen einfach und ausgesprochen wirksam eingesetzt werden kann. Die Wirksamkeit der Blutegeltherapie ist mittlerweile auch wissenschaftlich sehr gut belegt. Mithilfe moderner Analyseverfahren konnten die verschiedenen Wirkstoffe, die ein Blutegel beim Saugen abgibt, als entscheidendes Therapieprinzip identifiziert werden. Die natürliche Wirkstoffkombination des Blutegels ist einzigartig und hilft bei einer Vielzahl von Erkrankungen der Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke.

Ich würde mich sehr freuen, Ihnen im Rahmen eines Kompaktseminars einen Einblick in die faszinierenden Möglichkeiten der Blutegeltherapie zu geben, damit Sie künftig selbst zu überzeugten Anwender:innen werden können.



Dr. Wolfgang Schillings

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Manuelle Medizin/Chirotherapie – Naturheilverfahren
Sportmedizin – Diplom-Sportlehrer – Mannschaftsarzt HSV



INDIKATIONEN FÜR EINE BLUTEGELTHERAPIE

In den Fachgebieten der Orthopädie und Sportmedizin gibt es zahlreiche Indikationen, bei denen die Blutegel erfolgreich eingesetzt werden können. Im Vordergrund stehen hierbei Erkrankungen, die mit Durchblutungsstörungen oder Entzündungsprozessen einhergehen. Dazu gehören insbesondere:

- **Schulterschmerzen** und Arthrose des Schultergelenks
- **Knieschmerzen** und Arthrose des Kniegelenks
- **Rückenschmerzen** und Arthrose der Wirbelsäule
- Schmerzen und Arthrose des **Sprunggelenks**
- Schmerzen und Arthrose des **Daumensattelgelenks**
- Schmerzen und Arthrose des **Großzehengrundgelenks**
- **Sehnen- und Sehnenscheidenentzündungen**, z. B. an der Schulter, am Knie (Patellarsehne), am Ellenbogen (Tennis- und Golferellbogen) sowie an der Achillessehne
- **Rheumatische Erkrankungen**
- ausgeprägte **Hämatome**
- **Durchblutungsstörungen** nach Haut- und Gewebetransplantationen

PROGRAMM: Freitag, 11.12.2026

9.00 Uhr	Anmeldung, Begrüßung und Vorstellung
9.15 Uhr	BIOLOGIE: Der Blutegel im Porträt
9.45 Uhr	HISTORIE: Die Geschichte der Blutegeltherapie
10.10 Uhr	ABLAUF: Die Phasen der Blutegeltherapie
10.30 Uhr	RECHT: Blutegeltherapie – wer darf was?
10.45 Uhr	PAUSE
11.00 Uhr	PLANUNG: Material, Vorbereitung und Aufklärung für die Blutegeltherapie
11.45 Uhr	CAVE: Kontraindikationen und Nebenwirkungen einer Blutegeltherapie
12.00 Uhr	NOTFALL: Richtig handeln bei unerwünschten Reaktionen und Anaphylaxie
12.15 Uhr	ANLEITUNG: Die Blutegeltherapie in der Praxis
13.00 Uhr	PAUSE
13.45 Uhr	INDIKATIONEN: Blutegeltherapie gezielt einsetzen
15.15 Uhr	DIES & DAS: Abrechnung, Literatur, Fragen, Evaluation
16.00 Uhr	Ende des Seminars



ANMELDUNG

BASIS-SEMINAR: Blutegeltherapie in der Orthopädie und Sportmedizin

Termin: Freitag, 11.12.2026

Zeit: 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort: UKE Hamburg, Gebäude N55, Seminarraum 303

Dozent: Dr. Wolfgang Schillings

Gebühr: 200,- Euro (inkl. Getränke, Obst und Fingerfood)

Anmeldung: w.schillings@athleticum.de

Bei der Anmeldung bitte folgende Angaben mitteilen:

- Name, Vorname
- Telefonnummer
- Mailadresse
- Ärzt:innen oder Heilpraktiker:in (+ Fachrichtung)
- Rechnungsadresse

ANMELDESCHLUSS:

30.11.2026

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer Hamburg beantragt (Fortbildung der Kategorie A).

KONTAKT

Athleticum am Volkspark GmbH

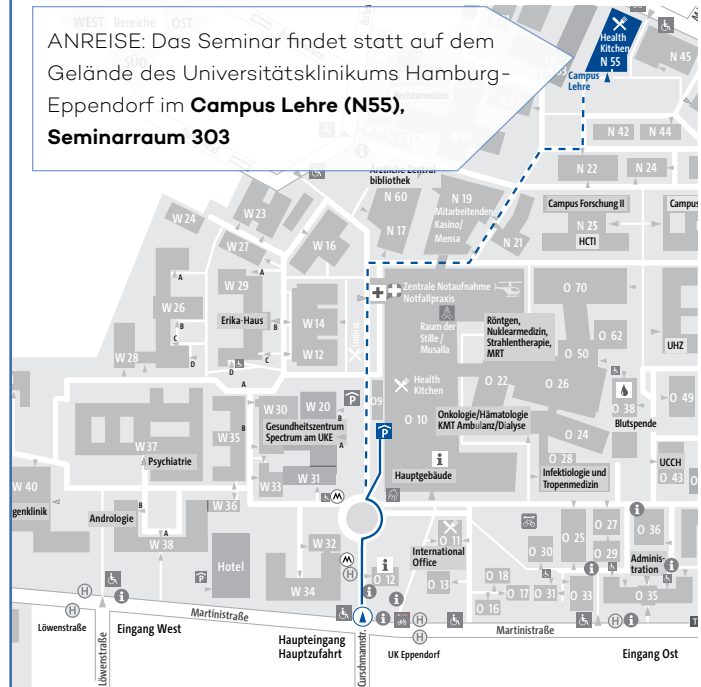
Dr. Wolfgang Schillings

August-Kirch-Str. 101, 22525 Hamburg

Telefon Athleticum: (040) 3598 0140

E-Mail: w.schillings@athleticum.de

www.athleticum-volkspark.de



MIT DEM AUTO: Parkhaus UKE Gebäude O10 (Hauptgebäude) oder Parkhaus Dorint Hotel nutzen
MIT DEM RAD: Zugang über Eingang Süderfeldstraße/ Geschwister-Scholl-Straße

MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

S-BAHN: bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25
U-BAHN: Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25