

**Meine Entdeckungs-
reise zu mir
in Bad Bevensen
vom 19.-22.03.2026**



**Du bist der Mensch,
der am besten für Dich
sorgen kann!**

Am Freitag beginnt die selbstbestimmte Entdeckungsreise. Dabei können die Teilnehmer aus einem bunten Programm kleine Seminareinheiten der Referentinnen auswählen, um verschiedene kreative Aktivitäten sowie Entspannungsmöglichkeiten auszuprobieren. Parallel dazu bieten wir vorbereitete Stationen an, um Neues kennenzulernen und in Eigenregie mit allen Sinnen zu erkunden.

Jeder spürt für sich selbst, wo die Aufmerksamkeit hingeht und was wie lange ausprobiert werden will. Dabei bleibt auch noch genügend Raum für die eigenen Themen, Gespräche mit den beiden Coaches, Austausch mit anderen Teilnehmern oder einfach das Geschenk von freier Zeit.

Die Teilnehmer sollen nach diesem Wochenende entspannt und voller Energie, mit einem Schatzkästchen voller Inspirationen und neuen Erfahrungen sowie positiven Gedanken und neuen Kontakten zu netten Menschen nach Hause kommen.

Die Abreise erfolgt am Sonntag nach dem Mittagessen.

**Offen für Neues –
einfach mal treiben
lassen ...**



Die Reise geht weiter ...

Im März 2026 bietet der Bundesverband Neurofibromatose im Rahmen seiner Seminarreihen wieder ein – diesmal verlängertes – Wochenende (4 Tage, 3 Übernachtungen) mit dem Titel ‚Meine Entdeckungsreise zu mir‘ an. Im Fokus dieser Auszeit steht, herauszufinden, was guttut, wie es gelingt, am besten Kraft und Ruhe zu tanken, der Austausch mit Teilnehmern aus ganz Deutschland, Entspannungs- und Energieübungen, sowie neue Impulse für ein positives Leben. Wir möchten allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern neue Wege aufzeigen, wie man (nicht nur mit Neurofibromatose) mehr Lebensqualität gewinnen kann.

Unter Anleitung der beiden Referentinnen Viola Jampert (Gesundheitscoach) und Nicole Sroka (Systemischer Coach und Energiecoach) können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausprobieren, neuen Erfahrungen öffnen, mit allen Sinnen erkunden, um Entspannung, Harmonie und neue Sichtweisen und Routinen für den Alltag zu finden.

Das Wochenende beginnt nach einer entspannten Ankunft am Donnerstag zwischen 15 und 17 Uhr mit einem lockeren Zusammentreffen zum Kaffee. Nach einem gemeinsamen Abendessen beginnt eine spielerische Kennenlernrunde als Start in den gemütlichen Abend.



... auf der Entdeckungsreise zu Dir selbst.

Das moderne Heidehotel gehört zur Fürst-Donnersmarck-Stiftung und ist komplett barrierefrei – von den Hotelzimmern über die Tagungsräume bis in den Spa- und Wellnessbereich. Als komfortables Domizil mit angenehmer Atmosphäre und einem hervorragenden kulinarischen Angebot bietet es den idealen Rahmen für unser besonderes Seminarwochenende.

Stille Begegnungen in der Natur macht das angrenzende Wäldchen möglich – mit barrierefreien Wanderwegen, die einen kleinen Abstecher zu einem sonnigen Aussichtsplätzchen mit Blick auf den Elbe-Seitenkanal erlauben und zahlreichen Ruhebänken zum Verweilen.

Die Zimmer stehen am Anreisetag, Donnerstag, den 19.03.2026, ab 15 Uhr zur Verfügung. (Mehr Informationen: <https://www.heidehotel-bad-bevensen.de>).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnehmen können Erwachsene mit Neurofibromatose sowie Angehörige oder Eltern, deren Kind betroffen ist.

Verbindlicher Anmeldeschluss: 11.11.2025

Die Teilnahmegebühr für das Wochenendseminar incl. Vollverpflegung* beträgt:

Für Mitglieder: **350,- €* / Nichtmitglieder: 500,- €**** inkl. der Pausengetränke und einem alkoholfreien Getränk zum Mittag- und Abendessen.

Frühbucher-Rabatt:

Bei Buchung bis zum 11.11.2025 beträgt die Teilnahmegebühr

300,- €* für Mitglieder

450,- €* für Nichtmitglieder



Stornobedingungen:

Bis 3 Monate vorher ist Ihre Buchung kostenfrei stornierbar, danach werden 60 % Stornogebühren, bei Stornierung am Anreisetag 90 % Stornogebühren fällig.

Mehr Informationen und Anmeldung über unsere Homepage: <https://bv-nf.de/termine>

*Dieser Preis ist bereits vom Bundesverband zu mehr als 50 % bezuschusst. In besonderen Fällen kann der Bundesverband einen höheren Teilnehmer-Zuschuss gewähren (z. B. wenn Anspruch auf Bürgergeld, Wohngeld o. Ä. besteht. Wenden Sie sich dazu bitte per E-Mail an Annette Höinghaus: gf@bv-nf.de).