

kreativ folkehøyskole



Velkommen!

SKAP Kreativ folkehøyskole er en frilynt folkehøyskole på Sørlandet. Faktisk Norges sydligste, og skolen ligger midt i Mandal by.

Dette er et sted der drømmer utvikles, ideer skapes og nye vennskap dannes. Vi har fokus på hele mennesket. Et år på SKAP handler like mye om å bli til noen som å bli til noe. Kreativitet er skolens grunnstein og en av de viktigste ferdighetene for fremtiden. Her kan man trene på å utvikle sin egen kreativitet.

Vår visjon er å utgjøre en forskjell gjennom å utfordre skaperkraften og motet i mennesker. Våre verdier er ÅPEN, MODIG, LEKEN og NYSGJERRIG.

Vi er stolte av å ha en skole som elevene trives utrolig godt på. Elevene her trives så godt, at hvert år søker mange av elevene om å få bli et år til på skolen som stipendiat.

Hva betyr det at vi er frilynt? En frilynt folkehøyskole er religionsnøytral, og har plas til alle. Helt uavhengig av livssyn, etnisitet, kjønn og legning.

Velkommen til oss!



Denne gjengen møter du på SKAP



Hanne Christine
Rektor



Anne Berit
Assisterende rektor



Irene
Internatleder



Mike
Kjøkkensjef



Ida
Veileder



Kristin
Veileder



Siren
Veileder



Kimberly
Veileder



Gregor
Veileder



Øyvind
Veileder



Live
Kokk



Unni
Kokk



Anne
Renhold



Øystein
Vaktmester

Et år på en folkehøyskole er et år du aldri glemmer og våre ansatte gjør alt for at du skal trives, lære masse og alltid føle deg velkommen hos oss på SKAP. Vi har jobba hardt for å samle de mest kunnskapsrike, morsomme og entusiastiske menneskene vi kan finne!

Våre linjer

Arkitektur



Linjen passer perfekt for deg som ønsker å komme inn på AHO, BAS, Arkitektskolen i København, Oslo Met og andre kreative skoler. Du vil lære alt det grunnleggende og vi øver på konkrete opptaksprøver!

Vi har i flere år hjulpet mange elever å komme inn på drømmestudiet sitt. Er du den neste?

By- og landskapsarkitektur

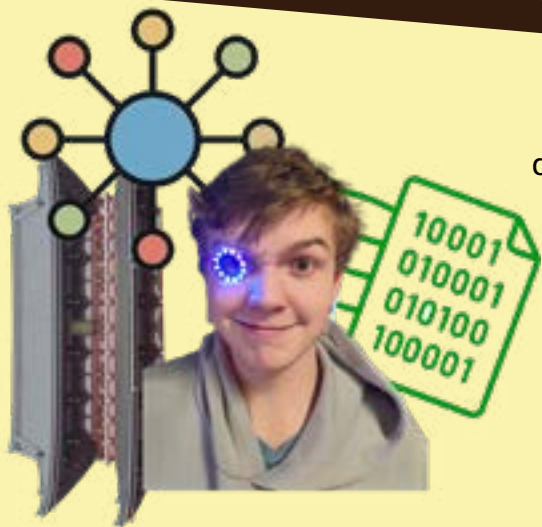


Perfekt for deg som ønsker å studere videre på en arkitektskole med fokus på by- og landskapsarkitektur (eks. AHO landskap) eller kun har en interesse for faget og vil utforske mer.

Bli en del av livet på en pulserende tegnesal. Du får din egen faste arbeidsplass der du kan tegne, skissere og bygge modeller med fokus på by, byrom og landskap!

våre linjer

Hack & protect



Verden trenger helter som kan forsvare data og systemer mot digitale trusler! Hacking, phishing eller malware–du lærer hvordan du kan gjenkjenne, håndtere og forhindre trusler og gjøre en forskjell.

Vi gir deg kunnskap og verktøy til å bidra til en tryggere digital fremtid.

TeknologiLab



Kreativ TeknologiLab: Hos oss blir ideene dine til ekte prosjekter. Lag roboter eller design produkter i 3D.

Glem tavleundervisning. Våre veiledere er med deg i TeknologiLaben, gir deg støtte når du står fast og booster deg når ideene dine tar av. Du bestemmer retningen–vi gir deg verktøyene!

Våre linjer

Visuell kommunikasjon



I det koselige klasserommet vårt med stasjonære Mac-er, sofagruppe, fotostudio og medieutstyr, maleutstyr, linoplater, gelplater og tegnesaker finner du garantert noe du liker å holde på med.

Visuell kommunikasjon har også tilgang til mørkerom til fremkalling av bilder, laserkutter, 3D-printere, podcastutstyr og treverksted.

Dungeons & dragons



Vi skal spille sammen, drive med karakteroppbygging, worldbuilding, Custom DM screen, spille i lokale mørke bunkers (Mandal har mange bunkere fra andre verdenskrig), printe miniatyrer, bygge terreng og props og dra på tur sammen.

Et år på Dungeons & Dragons vil utvikle dine rollespillferdigheter!

Våre linjer

Interiørdesign



Skap ditt drømmehjem! Forvandle rom og skap inspirerende miljøer. Arbeid kreativt og lær hvordan du kan gjøre hvilket som helst rom til et kunstverk.

Interiørdesign handler ikke bare om å velge farger og møbler –det er en kunstform som kombinerer estetikk, funksjonalitet og psykologisk velvære.

Produktdesign



Hvis du liker å skape, og jobbe kreativt, er dette linja for deg.

Her utvikler og designer du produkter vi bruker i hverdagen. Dette kan for eksempel være din egen bluetooth-høytaler, møbler, lamper eller annet.

Du lærer kreative metoder samtidig som du skaper noe nytt. På verkstedet kan du bygge dine modeller og prototyper.

Våre linjer

Fridykking, hav og kystsafari



Som elev på denne linja vil du tilegne deg kunnskaper og ferdigheter innen fridykking, både ved hjelp av instruktør og egentrening i vannet. Vi tilbringer mye tid ute, men vet å kose oss inne også.

Dette året vil gi deg minner, vennskap og opplevelser som varer livet ut – enten du er en helt fersk eller erfaren dykker fra før av.

Ingeniørverksted og KI



Ordet verksted symboliserer vår verktøykasse – et sted der du forbereder deg til videre studier, bygger kunnskap og utvikler ferdigheter du vil trenge som ingeniør.

Året handler om mer enn bare å bli klar for høyere utdanning. Du får innsikt i hva ingeniørskap egentlig innebærer: å skape, å løse problemer og å bruke teknologi på nye måter.

Det sosiale

På en folkehøyskole skjer det mye sosialt omtrent hele tiden. Det er ikke vanskelig å finne noen å være sammen med, eller å finne noe å gjøre. Her får du noen eksempler på hva som skjer:

- Stipendiatene arrangerer opplegg flere kvelder i uka. Det kan for eksempel være quiz, sy-kveld, brettspill eller skulpturlaging.
- Elevkvelder arrangeres på lørdagskvelder, og kan ha Halloween-tema, lagkonkurranser, rebusløyper, underholdning fra scenen og mye mer. Det er opp til årets elevkull å arrangere og bestemme innholdet på elevkvelder.

Elevene finner også på egne sosiale ting på ettermiddag/kveld som bading i sjøen, kino, trening, gå tur, skate i skateparken, cafeturer, rusletur i gågata og masse annet gøy. Og hvis man skulle ønske å bruke verksteder, klasserom eller utstyr til egne prosjekter på kveldstid, låser vi aldri klasserommene.



Livet på SKAP

I løpet av en uke har du linjefag, fellesfag og valgfag hos oss. Vi går tur, har aktivitet i hall, egne prosjekter, spillturneringer, onsdagscafé, quiz, filmkveld og mye mer. I tillegg til dette, har vi lørdagsseminarer med eksterne kunnskapsrike foredragsholdere.

Mye handler om å ta eget initiativ og finne på kule ting sammen. På vårt eget Makerspace, som du kan lese mer om lenger bak i katalogen, kan du jobbe med egne prosjekter. I begynnelsen av skoleåret får alle opplæring i verktøyene på lab, så her er det bare kreativiteten som setter grenser.



Mandal

Skolen ligger midt i Norges sydligste by, så her er det alltid noe å finne på. Mandal er en ekte sørlandsby med små hvite hus, brosteinsbelagte gater og koselige cafèer og restauranter.

Buen kulturhus ligger også i sentrum, og har et variert program med kino, konserter, forestillinger og bibliotek. Fem minutter rusletur fra skolen ligger en av Norges råeste skateparker i betong. I samme område ligger også Mandalshallen, med klatrevegg, skytebane, idrettshall og svømmebasseng. Utenfor hallen er det fotballbaner, basketballbane og skøyteis på vinteren. I tillegg har vi Furulunden, som er en nydelig skog der rådyr tusler mellom trærne, flotte lysløyper inviterer til både gå-og joggeturer og lange strender bukter seg mellom skog og hav. Alt dette rett i nærheten av skolen.



Timeplan

Tid	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Tid
08:20-08:50	FRUKOST	FRUKOST	FRUKOST	FRUKOST	FRUKOST			08:20-08:50
08:50-09:15								08:50-09:15
09:15-09:45	SKAPtalk	SKAPwalk	SKAPtalk	SKAPtalk	SKAPtalk			09:15-09:45
09:45-10:00								09:45-10:00
10:00-10:30						FRUKOST	FRUKOST	10:00-10:30
10:30-11:00	LINEFAG	LINEFAG	IDELAB	LINEFAG	VALGFAG			10:30-11:00
11:00-11:30								11:00-11:30
11:30-12:00	LUNU	LUNU	LUNU	LUNU	LUNU			11:30-12:00
12:00-12:30	ROMLEK			STUDENTTIME		LØRDAGS-SEMINAR		12:00-12:30
12:30-13:00								12:30-13:00
13:00-13:30								13:00-13:30
13:30-14:00	LINEFAG	LINEFAG	IDELAB	LINEFAG	VALGFAG			13:30-14:00
14:00-14:30						SNACK	MELLOMÅLTID	14:00-14:30
14:30-15:00	BOGGRUPPEMØTE							14:30-15:00
15:00-15:30					MELLOMÅLTID			15:00-15:30
15:30-16:00			AKTIVITET	AKTIVITET	KORRIDORVASE			15:30-16:00
16:00-16:30	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG				16:00-16:30
16:30-17:00		KORRIDORVASE						16:30-17:00
17:00-17:30								17:00-17:30
17:30-18:00								17:30-18:00
18:00-18:30					MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG	18:00-18:30
18:30-19:00								18:30-19:00
19:00-19:30								19:00-19:30
19:30-20:00	KVELDSMAT	KVELDSMAT	KVELDSMAT	Kveldsmat				19:30-20:00
20:00-20:30	VALGFRI	VALGFRI SOSIAL	VALGFRI SOSIAL					20:00-20:30
20:30-21:00	AKTIVITET I HALL	AKTIVITET	AKTIVITET					20:30-21:00
21:00-21:30				VALGFRI				21:00-21:30
21:30-22:00				AKTIVITET I HALL				21:30-22:00
22:00-22:30								22:00-22:30
22:30-23:00								22:30-23:00
23:00-23:30								23:00-23:30
23:30-00:00								23:30-00:00

Ordforklaringer:

SKAP-talk: vår morgensamling. Varer i en halv time, og tar opp dagsaktuelle tema, samt gir mulighet til å bli kjent med ansatte og elever.

SKAP-walk: hele skolen går en morgentur sammen.

Idélab: fellesfag på SKAP. Les mer om dette lenger bak i katalogen.

Aktivitet: vi beveger oss i hall eller utendørs. Noen spiller volleyball, noen skater, andre går tur og noen går på treningssenter.

Linjefag: her lærer du nye ting sammen med de andre på den linja du har valgt.

Valgfag: Noe av det som er ekstra fint med valgfag, er at både stipendiater og ansatte har ansvar for sine valgfag. De er derfor veldig varierte, og vi kan tilby et stort mangfold.

Bogruppemøte: De som bor i nærheten av hverandre på internatet møtes en gang i uka for å diskutere små og store tema.

Lørdagsseminar: Består ofte av eksterne kunnskapsrike mennesker som deler sine erfaringer og historier med oss.

I tillegg har vi mange andre aktiviteter som frivillig trening, elevkvelder hobbyaktiviteter med stipendiatene og så videre. Denne skolen sover aldri!

Internat

På folkehøyskole bor elevene på skolens internat hele skoleåret. Siden vi holder til på et tidligere hotell, har alle rom eget bad. Du deler altså bad med kun den eller de du deler rom med. I folkehøyskole-verdenen er dette ganske luksus!

Rommene består av seng, skap, gjerne en skrivepult, og noen rom har plass til en liten sofa eller en god stol. Det er opp til hver enkelt elev hvordan man ønsker å dekorere og pynte rommet sitt for å gjøre det personlig og hjemmekoselig.

Hver etasje har vaskerom med både vaskemaskin og tørketrommel, slik at det er lett for elevene å få vaska eget tøy.



Faste valgfag vi har hvert år:

Valgfag



Årbok



Opptaksprøve



Friluftsliv



Akrylmaling

Styrk VGS



Småelektronikk

Tegning



Valgfag som kan variere fra år til år:

Valgfag



Håndarbeid



DIY



Møbelsnekker



Foto



Cyberpunk



3D-modellering



Oppfinner

Fellesfag

Å gå på folkehøyskole er å være en del av et større fellesskap enn bare linja du går på.

Hver morgen møtes alle til SKAP-talk, der vi får høre om både dagsaktuelle og andre tema. Vi blir også bedre kjent med de ansatte på skolen, stipendiatene og elevene.

En dag i uka starter vi dagen med SKAP-walk, der hele skolen går en god tur i de nydelige omgivelsene våre-uansett vær. En skikkelig fin start på dagen!

På lørdagene har vi lørdagsseminar, der får vi besøk av eksterne kunnskapsrike og spennende mennesker som deler sine historier, eller noe de brenner for.

Vi arbeider også med felles prosjekt på tvers av linjene, som for eksempel hackathon med case fra oppdragsgiver og fokus på FNs bærekraftsmål.



Idélab

Kreativitet kan læres og trenes! Èn dag i uken har elevene idèlab. Dette er et fellesfag hvor man får leke, utfordre, undre og bli bedre kjent med seg selv. Her får elevene metoder og teknikker for å bli mer kreative, og man lærer om ulike problemløsningsmetoder. Idèlab skal være gøy og utfordrende og noe annet enn hva man gjør på linjefaget. Innenfor kreativitet tar vi utgangspunkt i SKAP-metoden, som er vår versjon av Design Thinking.

Vil du lese mer om Design Thinking, kan du scanne denne koden:



Elevene blir gode på kreativitet, problemløsning, kritisk tenkning og samarbeid. I tillegg har vi også fokus på personlighetstyper og personlig vekst.



Linjeturer

Bli med til Japan

Bli med på en uforglemmelig reise til Japan – med utgangspunkt i verdens mest fascinerende storbyer som Tokyo og Kyoto. Når mørket senker seg over Norge, vender vi nesen mot varmere temperaturer, neonlys, spennende teknologi, unik kultur, anime og inspirerende design i Japans pulserende bymiljøer. Dette blir en tur dere sent vil glemme.

Vi dykker ned i Tokyos teknologiske underverker, som den elektriske bydelen Akihabara og interaktive museer som lar oss utforske alt fra roboter til kunstig intelligens. Samtidig gir reisen innblikk i Japans mer tradisjonelle sider, særlig i historiske områder som Kyoto, kjent for templer, hager og tidløs arkitektur. Underveis kan det også bli aktuelt med besøk til andre steder, avhengig av reiserute og program.

Ta med skissebøker, kamera og åpne sinn for å fange øyeblikkene i travle gater, stille hager og ikoniske landemerker. Å reise sammen bygger vennskap og skaper minner for livet, og turen kombinerer kulturell utforskning, faglig inspirasjon og sosialt fellesskap i et land der tradisjon og fremtid møtes.

Denne turen er for linjene TeknologiLab, Hack & protect, Dungeons & dragons, Ingeniørverksted og KI, Produktdesign og Interiørdesign.



Linjeturer

Bli med til Italia

Sammen skal vi reise og oppleve Italia!

Bli med oss på en herlig tur der sola varmer, og vi kan ha sand mellom tærne. Vi drar til Italia der det fortsatt er varmt og godt når det begynner å bli kaldt og guffent her hjemme. Med fokus på arkitektur, design, historie, kultur og opplevelser, blir dette en tur du aldri kommer til å glemme. Hvert år skreddersys turen slik at den blir best mulig for årets kull. Dette blir en tur med både storby, strender og faglig innhold.

Fra storslåtte byggverk, til de små sjarmerende sidegater med salgsboder og cafeer. Vi har skissebøker og kamera med for å fange øyeblikkene. La oss inspireres av de unike byene og atmosfæren som har formet historien og arkitekturen i Italia gjennom århundrene.

Å reise på tur og oppleve nye steder sammen bygger vennskap og skaper samhold, en uforglemmelig tur hvor vi allerede nå kan love både storby, strender, sol og faglig innhold.

Denne turen er for linjene Arkitektur, By-og landskapsarkitektur, Visuell kommunikasjon og Fridykking, hav og kystsafari.



Århus



Hver vår reiser hele skolen på en 3 dagers tur til Århus i Danmark. Århus er Danmarks nest største by og er et fantastisk reisemål både sosialt og faglig. En av våre veiledere har studert arkitektur i Århus og er lommekjent i byen. Vi reiser med buss fra skolen og båt mellom Kristiansand og Hirtshals. Skolen dekker 3 måltider per dag, inkludert felles middag på populære Århus street food. Det legges opp til en del fritid der elevene har mulighet til å oppleve byen på egen hånd. Programmet justeres noe fra år til år, her er noe av det vi har besøkt de siste årene:

Arkitekthøyskolen i Århus

Aros Århus kunstmuseum

Dokk1

Universitetet i Århus, med teknologifokus

Biljardhall

Action house

Byvandring i gamlebyen inkludert shopping og cafebesøk

Designskolen i Kolding



Evje



I slutten av august / begynnelsen av september reiser hele skolen på bli-kjent-tur til TrollAktiv på Evje. Her har vi fokus på å bli kjent på tvers av linjene, og det vil være forskjellige teambuildingaktiviteter. I tillegg kan man velge blant følgende aktiviteter:

- Rafting
- Paintball
- Klatring
- BMX
- Småaktiviteter (feks minigolf)



Skolen

SKAP kreativ folkehøyskole holder til i sentrum av Mandal, og er et tidligere hotell. Vi har fritt spillerom til å utforme skolen slik vi ønsker, og våre elever kan være med i prosessen.

Både basseng og diskotek er gjort om til verksteder og arbeidsrom. Vi har virkelig brukt kreativiteten i utformingen av skolen! Hos oss finner du blant annet tv-stue, biljardbord, bordtennis og mye mer. Linjerom hos oss er også sosiale rom.

Her får du kreativ frihet på de fleste områder.



Skolen



FabLab / Makerspace

MIT FabLab er et globalt nettverk av mennesker, som deler kunnskap og idèer på tvers av landegrenser.

På SKAP har du tilgang til vår egen FabLab med verktøy, maskiner og mennesker som hjelper deg å prototype og bygge idèene dine.

Du får innføring i verktøy, maskiner og programvare. Det er opp til deg hvor mye du vil lære. Men å kunne prototype idèene sine er en fantastisk egenskap å ta med seg videre i livet.



Utstyr

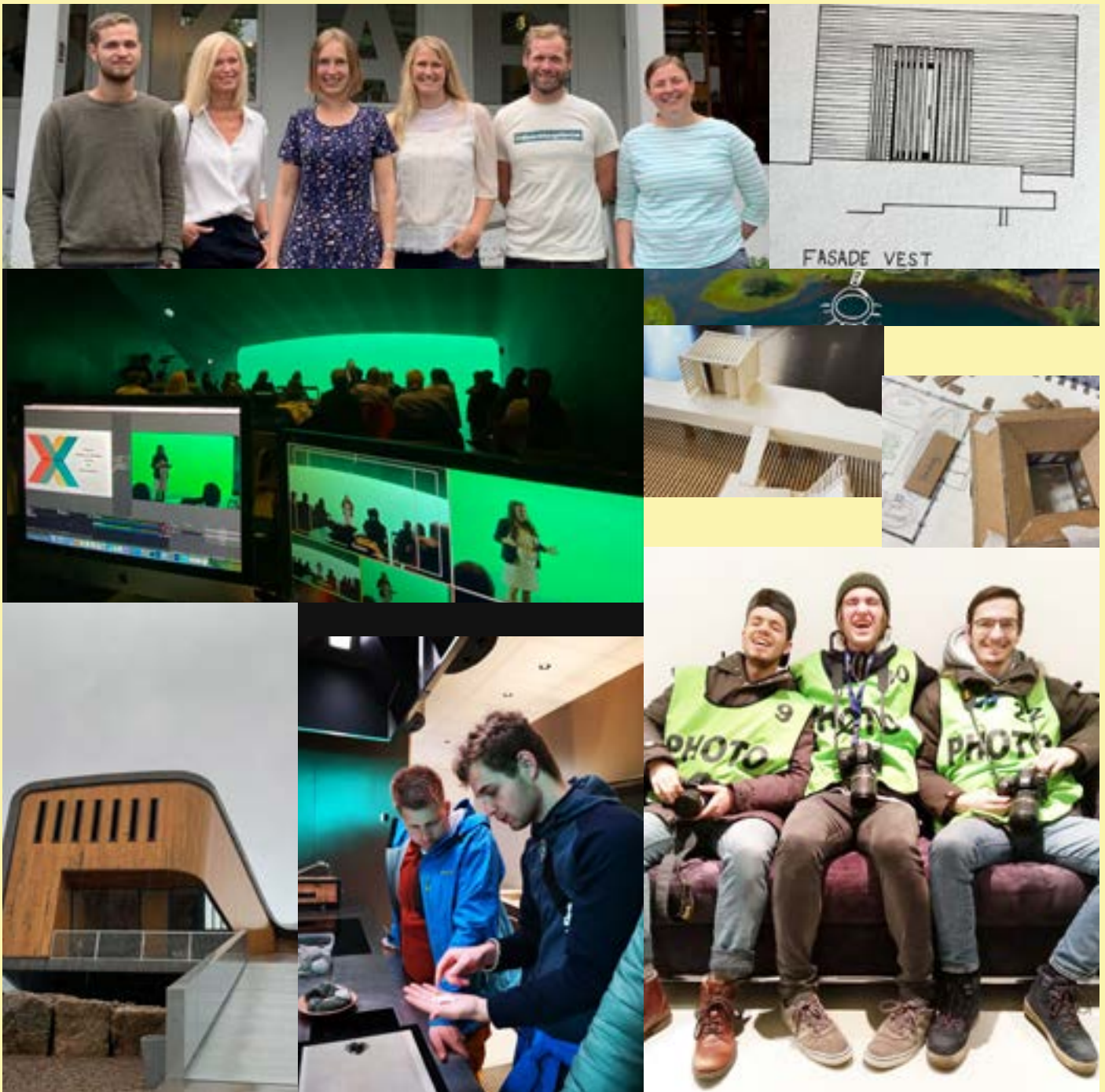


- ✓ Treverksted
- ✓ CNC-fres
- ✓ Laserkutter
- ✓ Lasergraving
- ✓ Elektronikk/ elektroverktøy
- ✓ CNC til PCB produksjon
- ✓ Mikro loddestasjon
- ✓ 3D-printer farm
- ✓ 3D-skanner
- ✓ HTC Vive Pro
- ✓ Samsung Odyssey
- ✓ Speilreflekskamera
- ✓ Podcast-utstyr
- ✓ Fotostudio
- ✓ Fotoprinter
- ✓ Videokamera
- ✓ Droner
- ✓ MR-utstyr (Mixed reality)
- ✓ Redesignrom med symaskiner og trykkpresse

Næringslivet

SKAP har et helt unikt samarbeid med næringslivet. Du får arbeide med reelle utfordringer og blir trent i å skaffe deg innsikt, finne løsninger, lage prototyper, teste ut og forankre nye løsninger. Problemleverandøren vil derfor, i mange av våre oppgaver, være ekstern og reell. Dette gir også relevante og konkrete prosjekt du kan sette på din portfolio / CV, og kontakter i næringslivet for fremtiden.

Her kan du se både bilder fra prosjekter, og modeller og planer elevene har lagd for næringslivet.



Praktisk info

Hva koster det å gå et år hos oss?

Arkitektur:	145 300,-
By-og landskapsarkitektur:	145 300,-
Visuell kommunikasjon:	145 300,-
Produktdesign:	153 300,-
Interiørdesign:	153 300,-
TeknologiLab:	153 300,-
Dungeons & dragons:	153 300,-
Ingeniørverksted og KI:	153 300,-
Fridykking, hav og kystsafari:	145 300,-
Hack & protect:	153 300,-

Enkeltrum koster 10 000,- ekstra i året.

Hva inkluderer linjeprisen?

- 2800,- i innmeldingspenger
- Mat og rom på skolen
- Internett
- Vaskemaskin
- Eget bad på rommet
- Undervisning og tilgang til FabLab
- Fellestur for skolen: Århus
- Linjetur (det varierer på linjene hvilke måltider som er inkludert)
- Felles teambuildingstur til Evje

Sjekk linjesidene våre på www.skapfhs.no for å se hvilket utstyr du selv må stille med for å få et best mulig år hos oss.

Lån og stipend

Du kan søke om stipend og lån fra Lånekassen. 60% av denne summen er lån. 40% er lån som blir omgjort til stipend når du får godkjent året ditt på folkehøgskolen vår. Skoleåret 25/26 var lån og stipend på 151 690 kr, dette er foreslått å økes til neste år i statsbudsjettet. Husk å være ute i god tid med å søke! Se mer informasjon på lånekassen sine sider.



Du kan følge oss videre her:

www.skapfhs.no

Instagram: [skapfhs](#)

Tiktok: [skapfhs](#)

Snapchat: [skapfhs](#)

www.facebook.com/skapkreativ

Og kontakte oss på:

post@skapfhs.no

Tlf 38133200

tellonym.me/skapfhs

Finn oss på kartet:

Neseveien 1

4514 Mandal

Håper vi sees til høsten!