



SCHWIMMVEREIN HENGERSBERG e. V.

EINLADUNG

SCHWIMMTRAININGSLAGER BAD KÖTZTING 2018

Auch in diesem Jahr soll unser Trainingslager neben einer intensiven Vorbereitung auf unser 16. Ohe-Swim Meeting wieder jede Menge Spaß bieten. Wir fahren in der 1.Pfingstferienwoche nun schon zum 2. mal nach Bad Kötzting.



ZEITRAUM:

19.- 26.05.2018

START:

- Treffpunkt und Verladen der Räder (Polstermaterial) um 6.15 Uhr. Aufbruch um 6.45 Uhr. Erste Einheit ca. 8 Uhr → Schwimmsachen griffbereit packen



RÜCKKEHR:

- Zimmer räumen, Mülltrennung, Rückkehr gegen 15 Uhr zum Hengersberger Bäd



FIXTERMINE IM

TAGESABLAUF:

- Morgensport
- Vormittags-/ Nachmittagstrainingseinheit
- Trockentraining in Turnhalle
- Abendprogramm

WEITERE AKTIVITÄTEN:

- Kegelturnier
- Grillabend
- Museumsbesuch
- Einzelgespräche mit den Tränern
- Radtouren
- Am Freitag: Abschlussabend
- Abenteuerwanderung
- Teamwettbewerbe





UNTERKUNFT:

Jugend- Sport- u. Tagungszentrum

Zeltendorfer Weg 32

93444 Bad Kötzting

+49 9941 / 908157



BADANLAGE:

- Aqacur- Therme Bad Kötzting
- 25m Hallenbad- Sportbecken
- 4 Bahnen mit Leinen stehen zur Verfügung



PACKLISTE:



Motivation

hard training - easy competition
practice. swim. win. have fun.



INFORMATIONEN:

- **Kosten:** 180 €
- maximales Taschengeld: 50 €
- die Nutzung von Handys/Smartphones ist während des Trainingslagers unerwünscht
- im Rahmen der Ernährungserziehung wird gebeten, keine Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke mitzugeben
- Sportgetränke werden gestellt
- Medikamente, gesundheitliche Einschränkungen / Krankheiten / Allergien sind mitzugeben und schriftlich mitzuteilen.
- Bei weiteren Fragen bitte bei den zuständigen Trainern melden

Die Teilnahmegebühr von 180 € bitte nach Bestätigung der Teilnahme durch den Trainer auf das Vereinskonto bis zum 01.05.2018 überweisen.

Raiba Hengersberg-Schöllnach

IBAN.: DE 19 7416 1608 0000 1772 02
BIC: GENODEFIHBW



ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Trainingslager des Schwimmvereins Hengersberg vom 19.- 26.05.18 in Bad Kötzting an.

Vor- und Nachname

Konfektionsgröße bei

Oberteile: _____

Hosen: _____



Ort, Datum

Unterschrift Schwimmer

Hauptsache über die festgelegten Trainingszeiten der Trainingsgruppe meines Kindes erstreckt. Für die Zeiten vor und nach den Trainingseinheiten kann durch die Trainer und weiteren Begleitpersonen nur bei konsequenter Einhaltung der vorgegebenen Verhaltensregeln und Anweisungen Betreuungsverantwortung übernommen werden.

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)



ANMELDUNG:

Zusätzlich bei Minderjährigen:

Mir ist bekannt, dass sich die haftungsrechtliche Aufsichtspflicht der Betreuer in der