



EINLADUNG

17. SCHWIMMTRAININGSLAGER

WALDMÜNCHEN

18.04.– 24.04.2019

Auch in diesem Jahr soll unser Trainingslager neben einer intensiven Vorbereitung auf die Freibadsaison auch wieder jede Menge Spaß bieten. Wegen den späten Ferienterminen fahren wir diesmal wieder in den Osterferien in unser beliebt-vertrautes Domizil am Fuße des Schwarzkopfes und nutzen diesmal die Hallenbäder in Waldmünchen und Furth zum Wasser-Training ...

START- 18.04.2019 :

- Treffpunkt um 6.45 Uhr, Aufbruch um 7 Uhr.
- **Um eine Fahrgelegenheit und den Radtransport kümmert sich jeder Teilnehmer selbstständig.**
- Die erste Wassereinheit beginnt ca. 9 Uhr
→ Schwimmsachen griffbereit packen



ABREISE- 24.04.2019 :

- Zimmer räumen, Mülltrennung Frühstück, letzte Einheit 9 Uhr
- Ankunft Hengersberg gegen 14 Uhr



ZEITRAUM:



TAGESABLAUF:

FIXTERMINE :

- Morgensport, Trockentraining
- Vormittags-/ Nachmittagstrainingseinheit
- Abendprogramm

WEITERE AKTIVITÄTEN :

- Tischtennisturnier
- Grillabend
- Einzelgespräche mit den Trainern
- Radtouren, Crossläufe
- Am Dienstag: Abschlussabend
- Abenteuerwanderung
- Teamwettbewerbe
- Training in der Turnhalle





UNTERKUNFT:

Jugendbildungsstätte Waldmünchen

Kontakt:

fon 09972/9414-0

fax 09972/9414-33

email: office@jugendbildungsstaette.org

Jugendbildungstätte Waldmünchen

Schloßhof 1

93449 Waldmünchen



BADANLAGE:

AquaFit Waldmünchen (2 Bahnen a 25m)

Hallenbad Furth i.W. (5 Bahnen a 25 m)



PACKLISTE:

- Schwimmsachen (Flossen, Pullkick, Badekappe, Frontschnorchel)
- Mountainbike (Gruppen 1-3) mit Fahrradschloss (Helmpflicht)
- Bekleidung und Schuhe für Trockentraining und Laufen, Isomatte, Sprungseil, Theraband, Getränkeflasche
- **Komplette SVH Vereinskleidung**
- Wetterangepasste, praktische warme Kleidung, Handschuhe, Mütze...
- Bälle, Tischtennisequipment, sonstige Sportgeräte
- Dinge des persönlichen Bedarfs, Schreibzeug, Personaldokument
- Requisiten und Ideen für den Abschlussabend, evtl. Instrumente und Noten

Motivation

**Hard training – easy competition
practice- swim- win
have fun**



INFORMATIONEN:

- maximales Taschengeld: 50 €
- Handys werden von den Trainern eingesammelt und nur bei Notfällen ausgegeben
- Müsliriegel o. Vollkorngebäck können ausreichend mitgegeben werden
- im Rahmen der Ernährungsbildung sind jedoch Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke **nicht** gestattet und werden ohne Rückgabe eingesammelt
- Sportgetränke werden gestellt
- erforderliche Medikamente, gesundheitliche Einschränkungen/ Krankheiten/ Allergien bitte schriftlich den Betreuern mitteilen

Bei weiteren Fragen bitte an die zuständigen Trainer wenden.

Bitte die Teilnahmegebühr von 180 € bis zum 01.04.2019 nach Bestätigung der Teilnahme durch den Trainer auf das u.g. Vereinskonto überweisen

Raiba Hengersberg-Schöllnach

IBAN.: DE 19 7416 1608 0000 1772 02
BIC: GENODEF1HBW



ANMELDUNG:

Volljährig:

Hiermit melde ich mich/ mein Kind verbindlich
für das Trainingslager des Schwimmvereins
Hengersberg vom 18.04. bis 24.04.19 in
Waldmünchen im Wald an.
Den anteiligen Kostenbeitrag habe ich auf das
Vereinskonto überwiesen.

Vor-, und Nachname/ des Kindes

Ort, Datum

Unterschrift



ANMELDUNG:

Zusätzlich bei Minderjährigen:

Mir ist bekannt, dass sich die haftungsrechtliche Aufsichtspflicht der Betreuer vom Grunde her über die festgelegten Trainingszeiten der Trainingsgruppe meines Kindes erstreckt. Für die Zeiten vor und nach den Trainingseinheiten kann durch die Trainer und weiteren Begleitpersonen nur bei konsequenter Einhaltung der vorgegebenen Verhaltensregeln und Anweisungen durch die Teilnehmer Betreuungsverantwortung in vollem Umfang übernommen werden. Bei Zuwiderhandlungen müssen die Erziehungsverantwortlichen das Kind frühzeitig wieder aus dem Trainingslager abholen.

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)