

# REGISTRO DE ALZHEIMER DE PUERTO RICO

BOLETÍN TRIMESTRAL | ABRIL 2021

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**





## SECRETARIO DE SALUD

En este momento de grandes retos para la salud pública de Puerto Rico es fácil perder perspectiva de todas las prioridades. El impacto del Covid-19 en nuestras vidas ha creado gran desasosiego entre toda la población y por ello en los últimos meses le hemos prestado atención a manejar esta crisis de salud pública. Sin embargo, tanto yo como el equipo de trabajo del Departamento estamos bien conscientes de todas nuestras prioridades y la Enfermedad de Alzheimer es una de ellas. De ser una ocurrencia de salud poco frecuente, en los pasados 20 años la Enfermedad de Alzheimer se ha convertido en la cuarta causa de muerte sin que tengamos una forma de curarla o evitarla. A su vez, la familia y cuidadores de quienes viven con Alzheimer se ven afectados igualmente con el desarrollo de la condición. El Departamento de Salud tiene un total compromiso con la salud de nuestro pueblo. La Enfermedad de Alzheimer es una prioridad a la que estamos prestando atención y agradezco sobremanera el apoyo que nos dan todas las personas que ofrecen de su tiempo y conocimiento para apoyarnos a través del Comité Asesor de Alzheimer. Mediante el trabajo conjunto y el apoyo mutuo lograremos mejorar la calidad de vida de todas las personas que viven esta seria enfermedad.

*Dr. Carlos Mellado López*



NEW

Nuevo Coordinador

## PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Tras 27 años en diversos programas del Departamento de Salud y tres en otras agencias del Gobierno de Puerto Rico, el pasado 20 de diciembre de 2019 se unió al equipo de trabajo del Programa de Envejecimiento Saludable y el Centro para la Coordinación de Servicios a Personas Afectadas con la Enfermedad de Alzheimer el doctor Francisco Javier Parga. El doctor Parga es psicólogo clínico de profesión y ha trabajado con múltiples proyectos de salud pública durante su carrera incluyendo prevención de VIH/SIDA, la provisión de servicios de salud mental integrados al cuidado primario para personas con VIH, la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, el control de tabaquismo y la Oficina del Procurador del Pacientes (OPP). En este momento sus prioridades incluyen la actualización del Registro de Alzheimer, Huntington y otras Demencias, la gerencia del Comité Asesor de Alzheimer y el desarrollo e implementación de planes efectivos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años en la Isla.

LE DAMOS LA  
bienvenida !

*Dr. Francisco Javier Parga Miranda*



# ALZHEIMER

## PUNTOS A DESTACAR

- 
- Es una enfermedad progresiva que comienza con la **pérdida** leve de la **memoria** y lleva a la pérdida de la **capacidad** de tener una conversación y responder al entorno.
  - Involucra las partes del cerebro que controlan el **pensamiento**, la memoria y el lenguaje.
  - Es la forma más **común** de demencia.
  - Todavía no se sabe qué **causa** la enfermedad de Alzheimer.
  - La enfermedad afecta al paciente quien la vive y sus cuidadores.

1  
(CDC)



**"EL APOYO A TODAS LAS PERSONAS AFECTADAS ES EL SERVICIO MÁS GRANDE QUE PODEMOS OFRECER."**

**! INVOLÚCRATE !**

# REGISTRO DE ALZHEIMER



## Ley 237, agosto 1999

Establece el Registro de Casos de la Enfermedad de Alzheimer. Todo médico que diagnostique o tenga conocimiento de algún caso de la enfermedad de Alzheimer debe registrarlo.



## Orden Administrativa 302

Médicos y hospitales tienen que notificar los casos diagnosticados con la enfermedad de Alzheimer, de manera electrónica a través de la página del Departamento de Salud.



## Orden Administrativa 358

El médico debe registrar el caso **30 días** a partir de la fecha que tuvo conocimiento del caso. Se le requiere registrar a otras **facilidades de salud**:

- Hospitales, Centros de Diagnóstico y Tratamiento, Casas de Salud, Hospicios, Centros Comunales de Salud Mental, Unidades de Cuidado Prolongado, Agencias de Salud en el Hogar, Centros de Rehabilitación Física, Centros de Rehabilitación Psicosocial, Salas de Emergencia y Salas de Urgencia.



## Ley 192, 2018

Se incluye la Enfermedad de Huntington y otras Demencias en el Registro de Casos de la Enfermedad de Alzheimer.

# COMITÉ DE CALIDAD



El Programa de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud, tiene la encomienda de mantener y actualizar el Registro de Alzheimer.

Durante el periodo de 1 de enero de 2014 al 31 de marzo de 2021, el Registro de Alzheimer ha identificado unos:

**24,380** casos

## Comité de calidad

NEW



Recientemente, el Registro de Alzheimer estableció un **comité de calidad**. Este tiene la encomienda de mejorar la calidad de datos recopilados por el registro y atemperarlo según la Orden Administrativa 358 y la Ley 92 del 2018. Actualmente, el Registro se encuentra en procesos de actualizar los campos del sistema de reporte. Nos dirigimos a hacer de este registro uno que refleje los datos del Alzheimer en Puerto Rico.

## PROVEEDOR DE SERVICIOS DE SALUD REGÍSTRATE Y REPORTA

los casos de personas que viven con Alzheimer.

<https://registros.salud.gov.pr/>



Tu reporte nos ayudará a dirigir más efectivamente los **servicios** existentes.

# MORTALIDAD POR ALZHEIMER

A partir del 1999, se observa un aumento en la mortalidad por Alzheimer en los Estados Unidos y Puerto Rico (PR).<sup>2</sup> Este aumento ha sido más marcado en PR que en los Estados Unidos.

En el 1999, el Alzheimer era la **décimocuarta** causa de muertes en PR (tasa ajustada por edad de 21.2 muertes por cada 100,000 habitantes).<sup>2</sup>

En el 2004, pasó a ser la **quinta** causa de muerte (tasa ajustada por edad de 32.4 muertes por cada 100,000 habitantes).<sup>2</sup>

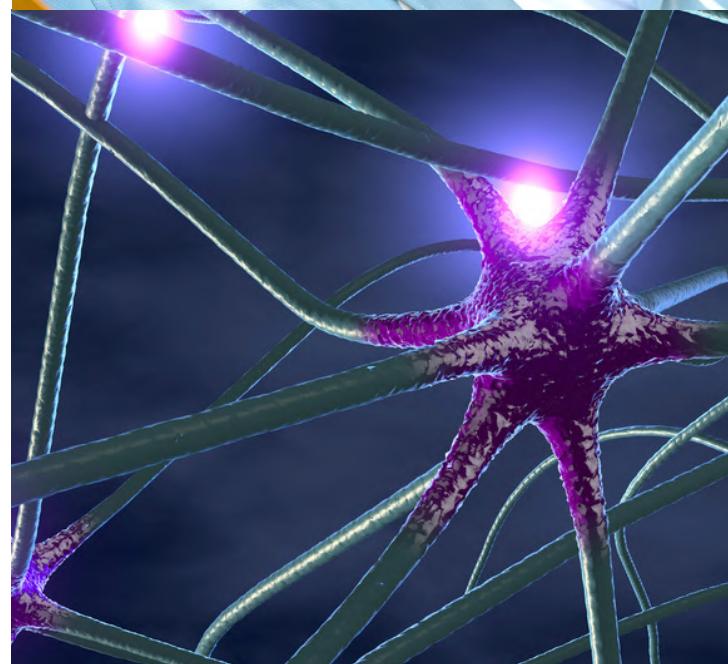
En el 2019, el Alzheimer fue la **cuarta** causa de muerte en PR con una tasa ajustada por edad de 41.7 muertes por cada 100,000 habitantes

## TASAS DE MORTALIDAD ajustadas por edad\*

 **21.2**  
1999

 **32.4**  
2004

 **41.7**  
2019



\*Por cada 100,000 habitantes



# 2,315

muertes por Alzheimer en el 2019



# 36.5

tasa de mortalidad <sup>\*</sup> en hombres



# 44.7

tasa de mortalidad <sup>\*</sup> en mujeres

\*ajustada por edad

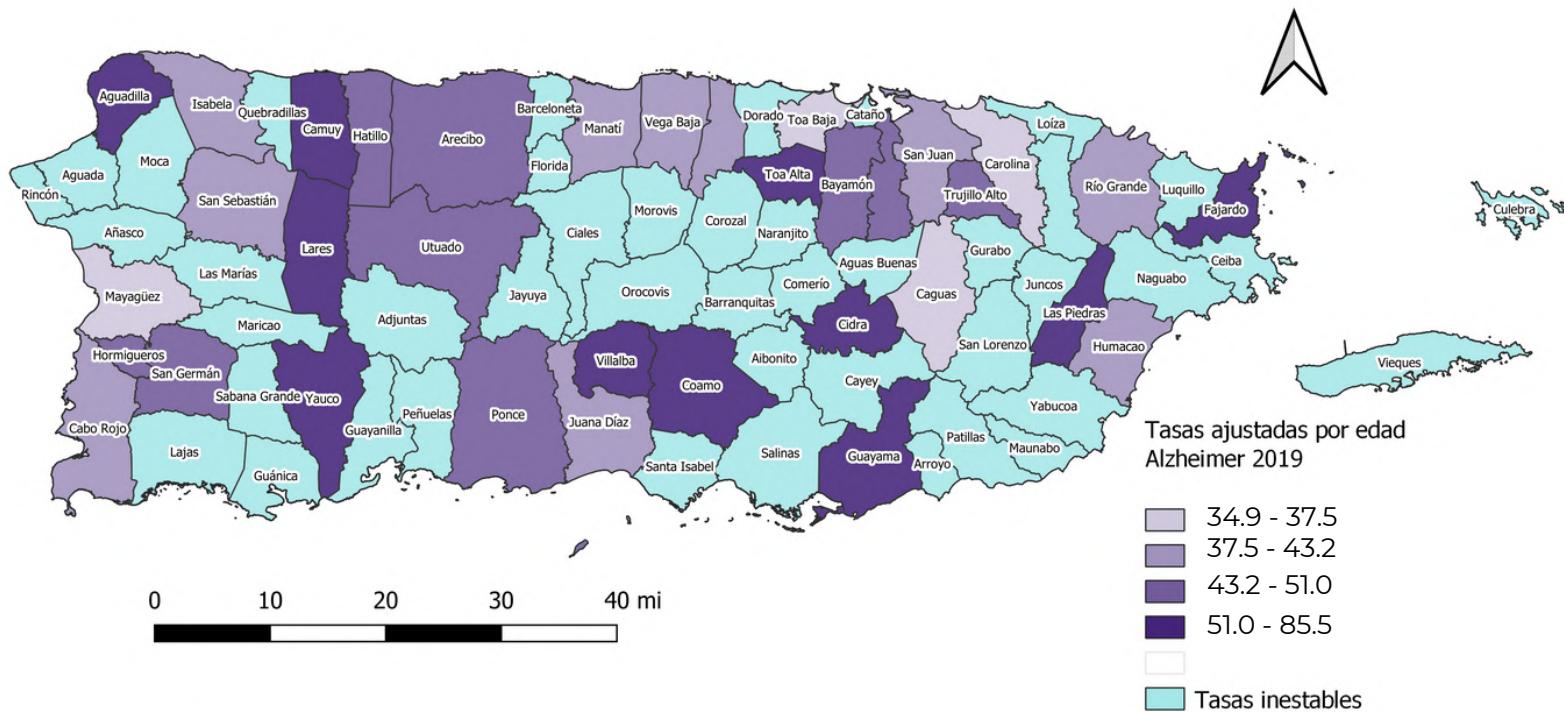
Durante el 2019, en PR ocurrieron un total de 2,315 muertes por causa del Alzheimer. Para este mismo año, la tasa de mortalidad ajustada por edad para la Enfermedad de Alzheimer en los hombres fue de 36.5 por cada 100,000 habitantes. Mientras que la tasa de mortalidad ajustada por edad para la Enfermedad de Alzheimer en las mujeres fue de 44.7 por cada 100,000 habitantes. En las mujeres el riesgo de morir por la Enfermedad de Alzheimer es mayor que los hombres.



**"LAS MUJERES  
TIENEN MAYOR  
RIESGO DE MORIR  
POR ALZHEIMER  
QUE LOS HOMBRES "**

# "EXISTE UNA DIFERENCIA GEOGRÁFICA EN LAS MUERTES POR ALZHEIMER"

**FIGURA 1.** Tasa de mortalidad ajustada por edad de Alzheimer en los municipios de Puerto Rico, 2019



Durante el 2019, la tasa de mortalidad ajustada por edad para la Enfermedad de Alzheimer fluctuó en los municipios de Puerto Rico entre 34.9 hasta 85.5 por cada 100,000 habitantes. Los municipios con mayor tasa de mortalidad ajustada por edad fueron Fajardo, Toa Alta, Guayama, Aguadilla y Villalba (ver figura 1). Estas diferencias en la distribución geográfica de la mortalidad de Alzheimer pueden estar relacionadas con diferencias socio-económicas, diferencias en el perfil de salud y limitaciones en el accesos a servicios de salud.



# ADULTOS MAYORES Y COVID-19

Los adultos mayores y aquellos con enfermedades crónicas (enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar crónica, diabetes tipo II, obesidad, entre otros) corren mayor riesgo de tener complicaciones severas en caso de contagio con el COVID-19.

Es normal estar preocupado y sentir ansiedad o miedo durante esta pandemia. Sin embargo, existen medidas que puedes tomar para **protegerte** y reducir aún más el riesgo de estar expuesto al virus. (CDC)



Mascarilla



Lavado de manos



Vacuna



¡Este virus lo  
**PARAMOS TODOS,**  
**VACÚNATE YA!**



# CONTACTO



jparga@salud.pr.gov



787-765-2929 Ext. 4538

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



## CITA SUGERIDA

Ruiz Serrano, K., Felici Giovanini, M., Díaz García, R., & Parga Miranda, F. J, (Abril 2021). Boletín trimestral del Registro de Alzheimer. Centro y Registro de Casos de la Enfermedad de Alzheimer. Programa de Envejecimiento Saludable. Departamento de Salud.

## FUENTE:

Departamento de Salud, Registro Demográfico de Puerto Rico, Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo, División de Análisis Estadísticos, 2019.

## REFERENCIAS

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/aging/spanish/aginginfo/alzheimers.html>

<sup>2</sup> Figueroa, R., Steenland, N. K., MacNeil, J. R., & Vega, I. E. (2008). Geographical differences in the occurrence of Alzheimer's disease mortality: United States versus Puerto Rico. *Am J Alzheimers Dis Other Demen*; 23(5): 462–469. doi:10.1177/1533317508321909  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3640495/>