

**Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Educación  
Programa de Salud Escolar**

***Encuesta de Conductas de Riesgo  
en Adolescentes de 9no. a 12mo. Grado  
Youth Risk Behavioral Survey***

**2023 YRBS**

**Preparado y adaptado por: Dr. William Burgos Acosta, Ph. D.,  
Consultor Educativo con fondos del Centro de Control y Prevención  
de Enfermedades (CDC), Youth Risk Behavioral Results,  
Puerto Rico Survey, April 2024**

## **Introducción**

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC) tiene la encomienda de realizar la encuesta de conductas de riesgo en adolescentes de 9no a 12mo grado (YRBS) cada dos años. El CDC desarrolla las preguntas que componen el cuestionario y mide la prevalencia de los comportamientos de riesgo o no- saludables en los adolescentes estudiantes del nivel superior en cada estado y los territorios. En Puerto Rico se ha realizado la misma en trece ocasiones, incluyendo la de este año, 2023, en las escuelas públicas del país.

La Encuesta es un estudio epidemiológico que se realiza a través de toda la nación norte americana y sus territorios. La encuesta trabaja una serie de categorías de conductas de riesgo que están divididos entre las siguientes:

- Seguridad Personal (Accidentes intencionales y no-intencionales),
- Comportamiento Relacionados a la Violencia,
- Acoso Escolar,
- Sentimientos e Intentos de Suicidio,
- Uso de cigarrillos (tabaco), vapores electrónicos y otros productos de tabaco,
- Uso de alcohol y drogas (marijuana, uso de medicamentos recetados para el dolor sin receta médica y otras drogas),
- Comportamiento sexual,
- Identidad sexual y de género,
- Peso del cuerpo y Comportamiento alimentario,
- Actividad física (falta de), redes sociales y otros temas de salud, y
- Conmociones cerebrales.

En el presente informe se presentan los hallazgos de mayor importancia por conductas y los datos del 2023 que son generalizables a la población en general y establecen prioridades para futuras intervenciones de promoción y educación en salud para el Programa de Salud Escolar del Departamento de Educación. La encuesta es muy confiable y representativa de la población total de adolescentes del nivel superior por lo que pueden ser generalizados a toda la población de adolescentes en Puerto Rico.

La finalidad de la encuesta es proporcionar datos que sirvan de base para la implantación de programas de prevención, promoción y protección de la salud escolar en particular en nuestras escuelas y en general en la sociedad. Los datos se utilizarán por diferentes agencias del gobierno para justificar la creación, existencia o mantenimiento de programas que redunden en una mejor calidad de vida.

Los objetivos previamente establecidos y aun pertinentes para la presente encuesta son los siguientes:

- ▶ explorar como las conductas de riesgo consideradas aumentan, disminuyen o se mantienen igual,
- ▶ proveer información para el diseño de programas de salud escolar integral, y
- ▶ focalizar en las principales causas de morbilidad y mortalidad y en cómo combatirlas.

### **Metodología: Descripción de la Muestra**

Se preparó el marco poblacional de escuelas y el Centro de Control y Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC) procedió a seleccionar la muestra representativa, aleatoriamente seleccionando las escuelas a participar en la encuesta. De las escuelas seleccionadas se procedió a seleccionar aleatoriamente los salones de clases a participar en la encuesta a nivel isla incluyendo representación de todas las regiones y todos los distritos. Para poder realizar la selección de salones a ser encuestados, se procedió a auscultar los programas de clases de los maestros y estudiantes en la muestra de escuelas participantes. Se tomó como punto de partida los salones del segundo periodo de clases. La participación de los estudiantes en los salones seleccionados fue totalmente voluntaria, no era obligatorio cumplimentar el cuestionario y todos tenían la misma oportunidad de participar de la encuesta.

Las escuelas se escogieron aleatoria y proporcionalmente a la matrícula de estos en los grados 9no, 10mo, 11mo y 12mo. Cuarenta (40) escuelas fueron seleccionadas elegibles presenciales en la muestra de 2023. La razón de respuesta se calcula de acuerdo con el número de escuelas y estudiantes que deben participar en la encuesta.

**Escuelas** – 100%; 40 de 40 escuelas elegibles en la muestra participaron.

**Estudiantes** – 72%; 1,494 de 2,085 estudiantes cumplimentaron los cuestionarios de la encuesta.

**Respuesta general:**  $100\% * 72\% = 72\%$ . \*\*

**\*\* Los resultados ponderados se pueden utilizar para hacer inferencias importantes referentes a los comportamientos prioritarios del riesgo de salud de todos los estudiantes regulares de las escuelas públicas y vocacionales en los grados 9 al 12.**

## Resumen de Hallazgos

La Tabla 1 presenta la edad, el género, grado, raza y preparación académica de los participantes.

### Tabla 1

### Perfil Socio Demográfico de los participantes: género, estado civil y preparación académica y edad N= 1,494

[illegible]

**Tabla 2**

**Preguntas relacionadas con seguridad personal**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                          | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>8. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando viajas en un carro manejado por otra persona?</b>                                              |               |                       |
|                                                                                                                                                               |               |                       |
| Nunca                                                                                                                                                         | 39            | 2.6%                  |
| Rara vez                                                                                                                                                      | 87            | 5.9%                  |
| Algunas veces                                                                                                                                                 | 171           | 12.0%                 |
| Casi siempre                                                                                                                                                  | 389           | 25.7%                 |
| Siempre                                                                                                                                                       | 799           | 53.7%                 |
|                                                                                                                                                               |               |                       |
| <b>9. Durante los pasados 30 días, ¿cuántas veces viajaste en un carro u otro vehículo manejado por alguien que había estado tomando bebidas alcohólicas?</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                               |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                       | 1099          | 74.7%                 |
| 1 vez                                                                                                                                                         | 119           | 8.2%                  |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                   | 119           | 7.3%                  |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                   | 44            | 3.1%                  |
| 6 veces o más                                                                                                                                                 | 102           | 6.6%                  |
|                                                                                                                                                               |               |                       |
| <b>10. Durante los pasados 30 días, ¿cuántas veces manejaste tú un carro u otro vehículo después de haber estado tomando bebidas alcohólicas?</b>             |               |                       |
|                                                                                                                                                               |               |                       |
| No he manejado carro u otro vehículo durante los pasados 30 días                                                                                              | 911           | 70.6%                 |
| Manejé un carro u otro vehículo, pero no cuando había estado bebiendo alcohol                                                                                 | 373           | 27.3%                 |
| 1 vez                                                                                                                                                         | 13            | 0.8%                  |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                   | 7             | 0.4%                  |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                   | 3             | 0.2%                  |
| 6 veces o más                                                                                                                                                 | 9             | 0.6%                  |
|                                                                                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                               |               |                       |

## Preguntas relacionadas con seguridad personal

## Preguntas relacionadas con seguridad personal

**Tabla 3**

**Preguntas que tienen que ver con comportamientos relacionados a la violencia**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                        | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>12. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días portaste un arma, por ejemplo, un revólver, un cuchillo o una macana dentro de la escuela?</b>                                            |               |                       |
| 0 días                                                                                                                                                                                      | 1429          | 96.3%                 |
| 1 día                                                                                                                                                                                       | 19            | 1.5%                  |
| 2 o 3 días                                                                                                                                                                                  | 14            | 0.9%                  |
| 4 o 5 días                                                                                                                                                                                  | 5             | 0.3%                  |
| 6 días o más                                                                                                                                                                                | 19            | 1.0%                  |
| <b>13. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántos días portaste un revólver? (No cuenta si portaste un revólver para realizar deporte de caza).</b>                                             |               |                       |
| 0 días                                                                                                                                                                                      | 1431          | 97.0%                 |
| 1 día                                                                                                                                                                                       | 18            | 1.1%                  |
| 2 o 3 días                                                                                                                                                                                  | 8             | 0.5%                  |
| 4 o 5 días                                                                                                                                                                                  | 10            | 0.8%                  |
| 6 días o más                                                                                                                                                                                | 9             | 0.6%                  |
| <b>14. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días <u>NO</u> fuiste a la escuela porque tú sentiste que no estarías seguro en la escuela o en tu camino hacia ella o regresando de ella?</b> |               |                       |
| 0 días                                                                                                                                                                                      | 1260          | 84.4%                 |
| 1 día                                                                                                                                                                                       | 90            | 6.5%                  |
| 2 o 3 días                                                                                                                                                                                  | 83            | 5.5%                  |
| 4 o 5 días                                                                                                                                                                                  | 18            | 1.2%                  |
| 6 días o más                                                                                                                                                                                | 36            | 2.3%                  |

**Tabla 3 - continuación**

**Preguntas que tienen que ver con comportamientos relacionados a la violencia**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                        | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>15. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces alguien te amenazó o te hirió con un arma, por ejemplo, un revólver, un cuchillo o una macana dentro de la escuela?</b> |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                     | 1433          | <b>96.5%</b>          |
| 1 veces                                                                                                                                                                     | 30            | <b>1.6%</b>           |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                                 | 12            | <b>0.8%</b>           |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                                 | 9             | <b>0.6%</b>           |
| 6 o 7 veces                                                                                                                                                                 | 3             | <b>0.2%</b>           |
| 8 o 9 veces                                                                                                                                                                 | 2             | <b>0.1%</b>           |
| 10 u 11 veces                                                                                                                                                               | 0             | <b>0.0%</b>           |
| 12 veces o más                                                                                                                                                              | 3             | <b>0.1%</b>           |
| <b>16. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?</b>                                                                                   |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                     | 1167          | <b>82.9%</b>          |
| 1 veces                                                                                                                                                                     | 101           | <b>7.1%</b>           |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                                 | 84            | <b>5.9%</b>           |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                                 | 17            | <b>1.1%</b>           |
| 6 o 7 veces                                                                                                                                                                 | 6             | <b>0.4%</b>           |
| 8 o 9 veces                                                                                                                                                                 | 4             | <b>0.2%</b>           |
| 10 u 11 veces                                                                                                                                                               | 4             | <b>0.2%</b>           |
| 12 veces o más                                                                                                                                                              | 29            | <b>2.3%</b>           |
| <b>17. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física dentro de la escuela?</b>                                                              |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                     | 1328          | <b>92.4%</b>          |
| 1 veces                                                                                                                                                                     | 60            | <b>4.3%</b>           |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                                 | 32            | <b>2.0%</b>           |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                                 | 7             | <b>0.4%</b>           |
| 6 o 7 veces                                                                                                                                                                 | 0             | <b>0.0%</b>           |
| 8 o 9 veces                                                                                                                                                                 | 1             | <b>0.0%</b>           |
| 10 u 11 veces                                                                                                                                                               | 0             | <b>0.0%</b>           |
| 12 veces o más                                                                                                                                                              | 7             | <b>0.6%</b>           |
| <b>18. ¿Alguna vez has visto a alguien ser atacado físicamente, golpeado, apuñalado o disparado en tu vecindario?</b>                                                       |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                          | 520           | <b>34.7%</b>          |
| No                                                                                                                                                                          | 955           | <b>65.3%</b>          |

**Tabla 3 – Continuación**

**Preguntas que tienen que ver con comportamientos relacionados a la violencia**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>19. ¿Alguna vez te han forzado físicamente a tener relaciones sexuales sin tú querer?</b>                                                                                                                                                                             |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                                                                                                                       | 124           | 8.0%                  |
| No                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1343          | 92.0%                 |
| <b>20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te forzó a hacer cosas sexuales que no querías hacer? (Cosas como besar, tocar o estar físicamente forzado a tener relaciones sexuales).</b>                                                                 |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1327          | 91.2%                 |
| 1 vez                                                                                                                                                                                                                                                                    | 69            | 4.5%                  |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                                                                                                                              | 38            | 2.06%                 |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                                                                                                                              | 9             | 0.6%                  |
| 6 veces o más                                                                                                                                                                                                                                                            | 16            | 1.1%                  |
| <b>21. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo o con quien salías te obligo a hacer cosas sexuales que no querías hacer? (Incluye cosas tales como besar, tocar, o ser físicamente forzada (o) a tener relaciones sexuales).</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                       |
| No he salido con nadie durante los pasados 12 meses.                                                                                                                                                                                                                     | 424           | 34.4%                 |
| 0 veces                                                                                                                                                                                                                                                                  | 791           | 62.4%                 |
| 1 vez                                                                                                                                                                                                                                                                    | 23            | 1.9%                  |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                                                                                                                              | 6             | 0.4%                  |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                                                                                                                              | 5             | 0.4%                  |
| 6 veces o más                                                                                                                                                                                                                                                            | 7             | 0.5%                  |
| <b>22. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien salías te lastimo físicamente a propósito? (Incluye cosas como una bófeta o golpearte con un objeto o arma).</b>                                                                                   |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                       |
| No he salido con novio(a) u otra persona durante los pasados 12 meses.                                                                                                                                                                                                   | 421           | 33.8%                 |
| 0 veces                                                                                                                                                                                                                                                                  | 782           | 60.8%                 |
| 1 vez                                                                                                                                                                                                                                                                    | 35            | 2.9%                  |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                                                                                                                              | 17            | 1.3%                  |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                                                                                                                              | 7             | 0.5%                  |
| 6 veces o más                                                                                                                                                                                                                                                            | 11            | 0.7%                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                       |

**Tabla 4**

**Preguntas relacionadas con Acoso Escolar y con los sentimientos e intentos de suicidio**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>23. Durante su vida, ¿con que frecuencia ha sentido que fue tratado(a) mal o injustamente en la escuela debido a su raza o etnicidad?</b>                                                                     |               |                       |
| Nunca                                                                                                                                                                                                            | 1029          | <b>69.9%</b>          |
| Raramente                                                                                                                                                                                                        | 253           | <b>16.9%</b>          |
| A veces                                                                                                                                                                                                          | 149           | <b>9.5%</b>           |
| La mayoría de las veces                                                                                                                                                                                          | 38            | <b>2.6%</b>           |
| Siempre                                                                                                                                                                                                          | 19            | <b>1.2%</b>           |
| <b>24. Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar dentro de la escuela?</b>                                                                                                                |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                                                               | 155           | <b>10.0%</b>          |
| No                                                                                                                                                                                                               | 1323          | <b>90.0%</b>          |
| <b>25. Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar cibernéticamente - electrónicamente? (incluye mediante mensajes de texto, Facebook, Instagram u otra red social).</b>                    |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                                                               | 100           | <b>6.5%</b>           |
| No                                                                                                                                                                                                               | 1370          | <b>93.5%</b>          |
| <b>26. Durante los pasados 12 meses, ¿te has sentido tan triste o sin esperanzas, todos los días por dos semanas o más seguidas, que has tenido que dejar de hacer alguna actividad que usualmente tú haces?</b> |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                                                               | 586           | <b>39.2%</b>          |
| No                                                                                                                                                                                                               | 891           | <b>60.8%</b>          |
|                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |

**Tabla 5**

**Preguntas relacionadas con los sentimientos e intentos de suicidio**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                                          | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>27. Durante los pasados 12 meses, ¿has considerado <i>seriamente</i> intentar suicidarte?</b>                                                                                                              |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                                                            | 213           | <b>14.4%</b>          |
| No                                                                                                                                                                                                            | 1257          | <b>85.6%</b>          |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |
| <b>28. Durante los pasados 12 meses, ¿planeaste cómo ibas a intentar suicidarte?</b>                                                                                                                          |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                                                            | 183           | <b>11.9%</b>          |
| No                                                                                                                                                                                                            | 1284          | <b>88.1%</b>          |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |
| <b>29. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces trataste de suicidarte?</b>                                                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                                                       | 1023          | <b>89.1%</b>          |
| 1 vez                                                                                                                                                                                                         | 66            | <b>5.6%</b>           |
| 2 o 3 veces                                                                                                                                                                                                   | 44            | <b>3.8%</b>           |
| 4 o 5 veces                                                                                                                                                                                                   | 13            | <b>1.1%</b>           |
| 6 veces o más                                                                                                                                                                                                 | 5             | <b>0.4%</b>           |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |
| <b>30. ¿Si trataste de suicidarte durante los pasados 12 meses, alguno de estos intentos resultó en un daño corporal, envenenamiento o sobredosis el cual tuvo que ser tratado por un médico o enfermera?</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |
| Yo no intenté suicidarme durante los pasados 12 meses                                                                                                                                                         | 1020          | <b>89.6%</b>          |
| Sí                                                                                                                                                                                                            | 38            | <b>2.9%</b>           |
| No                                                                                                                                                                                                            | 83            | <b>7.5%</b>           |
|                                                                                                                                                                                                               |               |                       |

Tabla 6

Preguntas que se relacionan a fumar cigarrillos

| Participantes                                                                                                    | Número | Por Ciento (%) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|
| <b>31. ¿Has tratado fumar cigarrillos alguna vez, aunque sea una o dos bocanadas (jalaitas)?</b>                 |        |                |
| Sí                                                                                                               | 175    | 13.0%          |
| No                                                                                                               | 1157   | 87.0%          |
| <b>32. ¿Qué edad tenías cuando trato de fumar por primera vez, aunque sea una o dos bocanadas (jalaitas)?</b>    |        |                |
| Nunca he fumado un cigarrillo entero                                                                             | 1165   | 86.7%          |
| 8 años o menos                                                                                                   | 30     | 2.1%           |
| 9 o 10 años                                                                                                      | 11     | 0.9%           |
| 11 o 12 años                                                                                                     | 25     | 2.1%           |
| 13 o 14 años                                                                                                     | 59     | 4.3%           |
| 15 o 16 años                                                                                                     | 46     | 3.1%           |
| 17 años o más                                                                                                    | 11     | 0.8%           |
| <b>33. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?</b>                                       |        |                |
| 0 días                                                                                                           | 1383   | 97.6%          |
| 1 a 2 días                                                                                                       | 9      | 0.8%           |
| 3 a 5 días                                                                                                       | 5      | 0.3%           |
| 6 a 9 días                                                                                                       | 4      | 0.4%           |
| 10 a 19 días                                                                                                     | 4      | 0.3%           |
| 20 a 29 días                                                                                                     | 4      | 0.3%           |
| los 30 días                                                                                                      | 7      | 0.3%           |
| <b>34. Durante los pasados 30 días, en los días en que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste <i>por día</i>?</b> |        |                |
| No he fumado cigarrillos durante los pasados 30 días                                                             | 1372   | 97.7%          |
| Menos de 1 cigarrillo por día                                                                                    | 10     | 0.8%           |
| 1 cigarrillo por día                                                                                             | 7      | 0.4%           |
| 2 a 5 cigarrillos por día                                                                                        | 8      | 0.4%           |
| 6 a 10 cigarrillos por día                                                                                       | 5      | 0.5%           |
| 11 a 20 cigarrillos por día                                                                                      | 0      | 0.0%           |
| Más de 20 cigarrillos por día                                                                                    | 3      | 0.2%           |

**Tabla 6 – continuación**

**Preguntas que son sobre productos electrónicos de vapor**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                   | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>35. Alguna vez has utilizado algún producto electrónico de vapor?</b>                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                                        |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                     | 566           | <b>37.9%</b>          |
| No                                                                                                                                                                     | 888           | <b>62.1%</b>          |
|                                                                                                                                                                        |               |                       |
| <b>36. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días utilizaste algún producto electrónico de vapor? (e-cigarrillos, vapes, mods, e-cigs, e-hookahs o plumas de vape)</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                                        |               |                       |
| 0 días                                                                                                                                                                 | 1123          | <b>86.8%</b>          |
| 1 o 2 días                                                                                                                                                             | 63            | <b>4.6%</b>           |
| 3 a 5 días                                                                                                                                                             | 37            | <b>2.7%</b>           |
| 6 a 9 días                                                                                                                                                             | 23            | <b>1.7%</b>           |
| 10 a 19 días                                                                                                                                                           | 23            | <b>1.8%</b>           |
| 20 a 29 días                                                                                                                                                           | 11            | <b>0.9%</b>           |
| Los 30 días                                                                                                                                                            | 22            | <b>1.6%</b>           |
|                                                                                                                                                                        |               |                       |
| <b>37. Durante los pasados 30 días, ¿cómo usualmente consigues tus propios productos de vapor? (Selecciona sólo una respuesta)</b>                                     |               |                       |
|                                                                                                                                                                        |               |                       |
| No he utilizado ningún producto de vapor en los pasados 30 días.                                                                                                       | 1118          | <b>86.8%</b>          |
| Me los compré o se los compré a un amigo, familiar u otra persona                                                                                                      | 43            | <b>3.5%</b>           |
| Los compré yo mismo en una tienda de vapor o una tienda de tabaco.                                                                                                     | 11            | <b>0.7%</b>           |
| Los compré en una tienda conveniente, por ejemplo, supermercado, tienda de descuento o estación de gasolina.                                                           | 34            | <b>2.3%</b>           |
| Los compre en un “mall” o kiosko en el centro comercial o “stand”.                                                                                                     | 1             | <b>0.1%</b>           |
| Los compré en el Internet, desde un sitio en el web de productos u otro lugar como eBay, Amazon o Craigslist.                                                          | 2             | <b>0.1%</b>           |
| Los tomé de una tienda u otra persona                                                                                                                                  | 20            | <b>1.5%</b>           |
| Los obtuve de otra manera                                                                                                                                              | 67            | <b>5.1%</b>           |
|                                                                                                                                                                        |               |                       |

Tabla 6 – continuación

Preguntas que se relacionan de otros productos de tabaco (incluyendo productos electrónicos de vapor).

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                         | Número | Por Ciento (%) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|
| <b>38. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días usaste tabaco de mascar, tabaco en polvo, dip, snuff, o productos de tabaco solubles, como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus, o Pastillas de nicotina Velo? (No cuente productos de vapor)</b> |        |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                |
| 0 días                                                                                                                                                                                                                                                | 1443   | 97.7%          |
| 1 o 2 días                                                                                                                                                                                                                                            | 17     | 1.2%           |
| 3 a 5 días                                                                                                                                                                                                                                            | 3      | 0.3%           |
| 6 a 9 días                                                                                                                                                                                                                                            | 8      | 0.6%           |
| 10 a 19 días                                                                                                                                                                                                                                          | 2      | 0.1%           |
| 20 a 29 días                                                                                                                                                                                                                                          | 1      | 0.0%           |
| Los 30 días                                                                                                                                                                                                                                           | 2      | 0.1%           |
| <b>39. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarros, cigarrillos o cigarritos, como los Swisher Sweets, Middleton's (incluyendo Black and Mild) o Backwoods?</b>                                                                       |        |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                |
| 0 días                                                                                                                                                                                                                                                | 1432   | 97.1%          |
| 1 a 2 días                                                                                                                                                                                                                                            | 17     | 1.0%           |
| 3 a 5 días                                                                                                                                                                                                                                            | 14     | 0.9%           |
| 6 a 9 días                                                                                                                                                                                                                                            | 7      | 0.4%           |
| 10 a 19 días                                                                                                                                                                                                                                          | 3      | 0.3%           |
| 20 a 29 días                                                                                                                                                                                                                                          | 3      | 0.2%           |
| los 30 días                                                                                                                                                                                                                                           | 1      | 0.1%           |
| <b>40. Durante los pasados 12 meses, ¿alguna vez intentaste dejar de usar todos los productos de tabaco?</b>                                                                                                                                          |        |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                |
| No he usado cigarrillos, productos electrónicos de vapor, tabaco sin humo, cigarros, tabaco shisha o hookah, ni tabaco de pipa, productos de tabaco calentados y bolsas de nicotina durante los últimos 12 meses                                      | 1014   | 78.2%          |
| Sí                                                                                                                                                                                                                                                    | 156    | 12.2%          |
| No                                                                                                                                                                                                                                                    | 13     | 9.7%           |
|                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                |

**Tabla 7**

**Preguntas relacionadas con tomar bebidas alcohólicas**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>41. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, sin incluir unos cuantos sorbos?</b>                                                                                                                            |               |                       |
| Nunca he tomado un trago de alcohol, aparte de unos cuantos sorbos                                                                                                                                                                 | 674           | <b>48.8%</b>          |
| 8 años o menos                                                                                                                                                                                                                     | 63            | <b>4.0%</b>           |
| 9 o 10 años                                                                                                                                                                                                                        | 60            | <b>3.9%</b>           |
| 11 o 12 años                                                                                                                                                                                                                       | 106           | <b>7.6%</b>           |
| 13 o 14 años                                                                                                                                                                                                                       | 224           | <b>15.5%</b>          |
| 15 o 16 años                                                                                                                                                                                                                       | 222           | <b>15.5%</b>          |
| 17 años o mas                                                                                                                                                                                                                      | 70            | <b>4.6%</b>           |
| <b>42. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días tomaste por lo menos un trago de alcohol?</b>                                                                                                                                    |               |                       |
| 0 días                                                                                                                                                                                                                             | 994           | <b>77.4%</b>          |
| 1 a 2 días                                                                                                                                                                                                                         | 174           | <b>13.0%</b>          |
| 3 a 5 días                                                                                                                                                                                                                         | 64            | <b>4.4%</b>           |
| 6 a 9 días                                                                                                                                                                                                                         | 29            | <b>2.3%</b>           |
| 10 a 19 días                                                                                                                                                                                                                       | 22            | <b>1.7%</b>           |
| 20 a 29 días                                                                                                                                                                                                                       | 11            | <b>0.7%</b>           |
| Los 30 días                                                                                                                                                                                                                        | 8             | <b>0.5%</b>           |
| <b>43. Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días tomó 4 o más tragos de alcohol seguidos, es decir, en un par de horas (si es mujer) o 5 o más tragos de alcohol seguidos, eso es, dentro de un par de horas (si eres varón)?</b> |               |                       |
| 0 días                                                                                                                                                                                                                             | 1208          | <b>92.2%</b>          |
| 1 día                                                                                                                                                                                                                              | 41            | <b>3.0%</b>           |
| 2 día                                                                                                                                                                                                                              | 30            | <b>2.2%</b>           |
| 3 a 5 días                                                                                                                                                                                                                         | 17            | <b>1.1%</b>           |
| 6 a 9 días                                                                                                                                                                                                                         | 8             | <b>0.7%</b>           |
| 10 a 19 días                                                                                                                                                                                                                       | 7             | <b>0.4%</b>           |
| 20 días o más                                                                                                                                                                                                                      | 5             | <b>0.3%</b>           |
|                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |

**Tabla 7 - Continuación**

**Preguntas relacionadas con tomar bebidas alcohólicas y uso de marihuana**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                 | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>44. Durante los pasados 30 días, ¿cuál fue la cantidad mayor de tragos alcohólicos que bebiste corridos, es decir; dentro de un par de horas?</b> |               |                       |
| No bebí alcohol durante los pasados 30 días                                                                                                          | 992           | <b>82.1%</b>          |
| 1 a 2 tragos                                                                                                                                         | 96            | <b>7.5%</b>           |
| 3 tragos                                                                                                                                             | 13            | <b>0.9%</b>           |
| 4 tragos                                                                                                                                             | 27            | <b>2.2%</b>           |
| 5 tragos                                                                                                                                             | 39            | <b>2.8%</b>           |
| 6 a 7 tragos                                                                                                                                         | 27            | <b>2.2%</b>           |
| 8 a 9 tragos                                                                                                                                         | 11            | <b>0.8%</b>           |
| 10 tragos o más                                                                                                                                      | 20            | <b>1.4%</b>           |
| <b>45. Durante los pasados 30 días, usualmente ¿cómo obtienes el alcohol que te bebes?</b>                                                           |               |                       |
| No bebí alcohol durante los pasados 30 días                                                                                                          | 993           | <b>77.0%</b>          |
| Lo compré en una tienda, como, por ejemplo, tienda de bebidas, tienda conveniente, supermercado, tienda de descuento o estación de gasolina.         | 53            | <b>3.9%</b>           |
| Lo compré en un restaurante, barra o club                                                                                                            | 61            | <b>4.2%</b>           |
| Lo compré en un evento público como, por ejemplo, un concierto o evento deportivo                                                                    | 24            | <b>1.7%</b>           |
| Le di el dinero a alguien para que lo comprara por mí                                                                                                | 19            | <b>1.3%</b>           |
| Alguien me lo dio                                                                                                                                    | 37            | <b>2.8%</b>           |
| Lo tomé de una tienda o miembro de la familia                                                                                                        | 53            | <b>3.9%</b>           |
| Lo obtuve de otra manera                                                                                                                             | 71            | <b>5.0%</b>           |
| <b>46. Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado marihuana?</b>                                                                                      |               |                       |
| 0 días                                                                                                                                               | 1203          | <b>85.9%</b>          |
| 1 a 2 días                                                                                                                                           | 74            | <b>5.3%</b>           |
| 3 a 9 días                                                                                                                                           | 50            | <b>3.5%</b>           |
| 10 a 19 días                                                                                                                                         | 25            | <b>1.7%</b>           |
| 20 a 39 días                                                                                                                                         | 14            | <b>0.7%</b>           |
| 40 a 99 días                                                                                                                                         | 20            | <b>1.3%</b>           |
| 100 días o más                                                                                                                                       | 21            | <b>1.5%</b>           |

## Preguntas relacionadas con el uso de marihuana, marijuana sintética y uso de medicamentos recetados para el dolor sin receta médica

## Preguntas relacionadas con el uso de marihuana, marijuana sintética y uso de medicamentos recetados para el dolor sin receta médica

**Tabla 9**

**Preguntas relacionadas con el uso de otras drogas**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                  | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>50. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado <i>cualquier</i> forma de cocaína, incluyendo polvo, “crack” o freebase (pasta)?</b>                                                 |               |                       |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                               | 1440          | <b>96.9%</b>          |
| 1 a 2 veces                                                                                                                                                                           | 21            | <b>1.2%</b>           |
| 3 a 9 veces                                                                                                                                                                           | 12            | <b>0.8%</b>           |
| 10 a 19 veces                                                                                                                                                                         | 6             | <b>0.5%</b>           |
| 20 a 39 veces                                                                                                                                                                         | 2             | <b>0.2%</b>           |
| 40 veces o más                                                                                                                                                                        | 6             | <b>0.4%</b>           |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| <b>51. Durante tu vida, ¿cuántas veces has olido pega o inhalado el contenido de una lata de aerosol (<i>spray</i>) o inhalada pintura u otro aerosol para ponerte "high" (nota)?</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                               | 1364          | <b>92.2%</b>          |
| 1 a 2 veces                                                                                                                                                                           | 64            | <b>4.3%</b>           |
| 3 a 9 veces                                                                                                                                                                           | 24            | <b>1.6%</b>           |
| 10 a 19 veces                                                                                                                                                                         | 15            | <b>0.9%</b>           |
| 20 a 39 veces                                                                                                                                                                         | 6             | <b>0.4%</b>           |
| 40 veces o más                                                                                                                                                                        | 10            | <b>0.6%</b>           |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| <b>52. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado heroína (también llamada “smack”, “junk” o “China White”)?</b>                                                                       |               |                       |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                                                               | 1416          | <b>97.5%</b>          |
| 1 a 2 veces                                                                                                                                                                           | 15            | <b>0.8%</b>           |
| 3 a 9 veces                                                                                                                                                                           | 13            | <b>1.1%</b>           |
| 10 a 19 veces                                                                                                                                                                         | 3             | <b>0.2%</b>           |
| 20 a 39 veces                                                                                                                                                                         | 3             | <b>0.1%</b>           |
| 40 veces o más                                                                                                                                                                        | 5             | <b>0.3%</b>           |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |
|                                                                                                                                                                                       |               |                       |

**Tabla 9 – Continuación**

**Preguntas relacionadas con el uso de otras drogas**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                      | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado metanfetaminas (también conocidas como “speed”, “cristal”, “crank”, hielo o “meth”)?</b> |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                   | 1442          | <b>97.2%</b>          |
| 1 a 2 veces                                                                                                                               | 23            | <b>1.3%</b>           |
| 3 a 9 veces                                                                                                                               | 12            | <b>0.6%</b>           |
| 10 a 19 veces                                                                                                                             | 3             | <b>0.3%</b>           |
| 20 a 39 veces                                                                                                                             | 5             | <b>0.4%</b>           |
| 40 veces o más                                                                                                                            | 3             | <b>0.2%</b>           |
|                                                                                                                                           |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
| <b>54. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado éxtasis (también llamado “MDMA o Molly”)?</b>                                            |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                   | 1442          | <b>97.1%</b>          |
| 1 a 2 veces                                                                                                                               | 22            | <b>1.3%</b>           |
| 3 a 9 veces                                                                                                                               | 11            | <b>0.6%</b>           |
| 10 a 19 veces                                                                                                                             | 5             | <b>0.3%</b>           |
| 20 a 39 veces                                                                                                                             | 2             | <b>0.1%</b>           |
| 40 veces o más                                                                                                                            | 7             | <b>0.6%</b>           |
|                                                                                                                                           |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
| <b>55. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado una aguja para inyectarte una droga ilegal en tu cuerpo?</b>                             |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
| 0 veces                                                                                                                                   | 1431          | <b>97.2%</b>          |
| 1 vez                                                                                                                                     | 34            | <b>2.2%</b>           |
| 2 o más veces                                                                                                                             | 8             | <b>0.6%</b>           |
|                                                                                                                                           |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |
|                                                                                                                                           |               |                       |

**Tabla 10**

**Preguntas relacionadas con el uso de otras y preguntas relacionadas con el comportamiento sexual**

| <b>Participantes</b>                                                              | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>56. ¿Has tenido alguna vez relaciones sexuales?</b>                            |               |                       |
|                                                                                   |               |                       |
| Sí                                                                                | 307           | <b>24.0%</b>          |
| No                                                                                | 962           | <b>76.0%</b>          |
|                                                                                   |               |                       |
| <b>57. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?</b>   |               |                       |
|                                                                                   |               |                       |
| Nunca he tenido relaciones sexuales                                               | 961           | <b>76.0%</b>          |
| 11 años o menos                                                                   | 22            | <b>1.7%</b>           |
| 12 años                                                                           | 13            | <b>1.3%</b>           |
| 13 años                                                                           | 25            | <b>2.0%</b>           |
| 14 años                                                                           | 71            | <b>5.6%</b>           |
| 15 años                                                                           | 69            | <b>5.5%</b>           |
| 16 años                                                                           | 56            | <b>4.3%</b>           |
| 17 años o más                                                                     | 50            | <b>3.5%</b>           |
|                                                                                   |               |                       |
| <b>58. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?</b> |               |                       |
|                                                                                   |               |                       |
| Nunca he tenido relaciones sexuales                                               | 960           | <b>76.2%</b>          |
| 1 persona                                                                         | 161           | <b>12.9%</b>          |
| 2 personas                                                                        | 60            | <b>4.7%</b>           |
| 3 personas                                                                        | 31            | <b>2.3%</b>           |
| 4 personas                                                                        | 18            | <b>1.7%</b>           |
| 5 personas                                                                        | 12            | <b>0.9%</b>           |
| 6 personas o más                                                                  | 18            | <b>1.5%</b>           |
|                                                                                   |               |                       |
|                                                                                   |               |                       |

**Tabla 10 – Continuación**

**Preguntas relacionadas con el comportamiento sexual**

| <b>Participantes</b>                                                                          | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>59. Durante los pasados 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?</b> |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
| Nunca he tenido relaciones sexuales                                                           | 961           | <b>75.9%</b>          |
| He tenido relaciones sexuales, pero no en los pasados 3 meses                                 | 99            | <b>8.6%</b>           |
| 1 persona                                                                                     | 170           | <b>12.9%</b>          |
| 2 personas                                                                                    | 26            | <b>1.9%</b>           |
| 3 personas                                                                                    | 4             | <b>0.2%</b>           |
| 4 personas                                                                                    | 5             | <b>0.3%</b>           |
| 5 personas                                                                                    | 2             | <b>0.2%</b>           |
| 6 personas o más                                                                              | 1             | <b>0.0%</b>           |
|                                                                                               |               |                       |
| <b>60. ¿Tomaste alcohol o usaste drogas antes de tener relaciones sexuales la última vez?</b> |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
| Nunca he tenido relaciones sexuales                                                           | 961           | <b>76.5%</b>          |
| Sí                                                                                            | 33            | <b>2.6%</b>           |
| No                                                                                            | 266           | <b>20.9%</b>          |
|                                                                                               |               |                       |
| <b>61. ¿La última vez que tuviste relaciones sexuales, usaste tú o tu pareja un condón?</b>   |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
| Nunca he tenido relaciones sexuales                                                           | 952           | <b>76.1%</b>          |
| Sí                                                                                            | 169           | <b>13.5%</b>          |
| No                                                                                            | 133           | <b>10.4%</b>          |
|                                                                                               |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |
|                                                                                               |               |                       |

**Tabla 10 – Continuación**

**Preguntas relacionadas con el comportamiento sexual**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                              | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>62. ¿La última vez que tuviste relaciones sexuales, qué método para evitar el embarazo, usaste tú o tu pareja? (Escoge sólo una respuesta)</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                   |               |                       |
| Nunca he tenido relaciones sexuales                                                                                                               | 1131          | <b>81.2%</b>          |
| No usamos método para evitar el embarazo                                                                                                          | 75            | <b>5.7%</b>           |
| Pastillas anticonceptivas ( <b>No</b> cuenta anticoncepción de emergencia como el Plan B o la píldora “mañana después”.)                          | 28            | <b>2.0%</b>           |
| Condomes                                                                                                                                          | 118           | <b>8.4%</b>           |
| Dispositivo intrauterino (como Mirena o ParaGard) IUD o implante (como Implanon o Nexplanon.                                                      | 2             | <b>0.1%</b>           |
| Inyección (como Depo-Provera), parcho (como Ortho Evra), o anillo birth (como NuvaRing)                                                           | 1             | <b>0.0%</b>           |
| Separarse antes de la eyaculación                                                                                                                 | 29            | <b>1.9%</b>           |
| No estoy seguro(a)                                                                                                                                | 9             | <b>0.7%</b>           |
|                                                                                                                                                   |               |                       |
| <b>63. ¿Durante tu vida, con quién has tenido contacto sexual?</b>                                                                                |               |                       |
|                                                                                                                                                   |               |                       |
|                                                                                                                                                   |               |                       |
| Nunca he tenido contacto sexual                                                                                                                   | 807           | <b>59.5%</b>          |
| Mujeres                                                                                                                                           | 255           | <b>18.8%</b>          |
| Hombres                                                                                                                                           | 234           | <b>16.4%</b>          |
| Mujeres y Hombres                                                                                                                                 | 73            | <b>5.3%</b>           |
|                                                                                                                                                   |               |                       |
|                                                                                                                                                   |               |                       |
|                                                                                                                                                   |               |                       |

**Tabla 11**

**Preguntas relacionadas con el comportamiento sexual y preguntas relacionadas con el peso corporal**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                    | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>64. ¿Cuál de las siguientes te describe mejor?</b>                                                                                                                                   |               |                       |
| Heterosexual                                                                                                                                                                            | 1045          | <b>71.2%</b>          |
| Gay o Lesbiana                                                                                                                                                                          | 41            | <b>2.7%</b>           |
| Bisexual                                                                                                                                                                                | 176           | <b>12.1%</b>          |
| Describo mi identidad sexual de otra manera                                                                                                                                             | 51            | <b>3.5%</b>           |
| No estoy seguro de mi identidad sexual (cuestionándome)                                                                                                                                 | 53            | <b>3.8%</b>           |
| No sé de qué se trata esta pregunta                                                                                                                                                     | 98            | <b>6.8%</b>           |
| <b>65. Algunas personas se describen a sí mismas como transgénero cuando su sexo al nacer no coincide con la forma en que piensan o sienten acerca de su género. ¿Eres transgénero?</b> |               |                       |
| No, no soy transgénero                                                                                                                                                                  | 1324          | <b>89.8%</b>          |
| Si, soy transgénero                                                                                                                                                                     | 46            | <b>3.1%</b>           |
| No estoy seguro de si soy transgénero                                                                                                                                                   | 42            | <b>3.0%</b>           |
| No sé de qué se trata esta pregunta                                                                                                                                                     | 65            | <b>4.2%</b>           |
| <b>66. ¿Cómo tú describirías tu peso?</b>                                                                                                                                               |               |                       |
| Muy bajo peso                                                                                                                                                                           | 143           | <b>9.2%</b>           |
| Un poco bajo peso                                                                                                                                                                       | 186           | <b>13.5%</b>          |
| Más o menos en el peso adecuado                                                                                                                                                         | 734           | <b>48.8%</b>          |
| Un poco sobrepeso                                                                                                                                                                       | 330           | <b>22.3%</b>          |
| Muy sobrepeso                                                                                                                                                                           | 92            | <b>6.2%</b>           |
| <b>67. ¿Cuál de las siguientes cosas estás tratando de hacer con tu peso?</b>                                                                                                           |               |                       |
| <b>Perdiendo</b> peso                                                                                                                                                                   | 421           | <b>27.8%</b>          |
| <b>Aumentando</b> peso                                                                                                                                                                  | 226           | <b>15.6%</b>          |
| <b>Manteniendo</b> en el mismo peso                                                                                                                                                     | 477           | <b>33.0%</b>          |
| <b>No estoy tratando de hacer nada</b> con mi peso                                                                                                                                      | 352           | <b>23.6%</b>          |

**Tabla 12**

**Preguntas relacionadas con lo comido o bebido en los pasados 7 días**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>68. Durante los pasados 7 días, ¿cuántas veces bebiste jugos 100% natural, tal y como jugo de china, de manzana o de uva? (No incluye ponches, Kool-Aid, jugos deportivos u otras bebidas con sabor a frutas)?</b> |               |                       |
| No he bebido jugos 100% natural durante los pasados 7 días                                                                                                                                                            | 471           | <b>31.7%</b>          |
| 1 a 3 veces en los pasados 7 días                                                                                                                                                                                     | 533           | <b>35.0%</b>          |
| 4 a 6 veces en los pasados 7 días                                                                                                                                                                                     | 196           | <b>13.1%</b>          |
| 1 vez al día                                                                                                                                                                                                          | 57            | <b>4.3%</b>           |
| 2 veces al día                                                                                                                                                                                                        | 68            | <b>4.9%</b>           |
| 3 veces al día                                                                                                                                                                                                        | 48            | <b>3.3%</b>           |
| 4 o más veces al día                                                                                                                                                                                                  | 116           | <b>7.8%</b>           |
|                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| <b>69. Durante los pasados 7 días, ¿cuántas veces comiste frutas? (No incluye jugos de frutas)?</b>                                                                                                                   |               |                       |
| No he comido frutas durante los pasados 7 días                                                                                                                                                                        | 392           | <b>27.0%</b>          |
| 1 a 3 veces en los pasados 7 días                                                                                                                                                                                     | 576           | <b>38.7%</b>          |
| 4 a 6 veces en los pasados 7 días                                                                                                                                                                                     | 215           | <b>13.9%</b>          |
| 1 vez al día                                                                                                                                                                                                          | 82            | <b>5.9%</b>           |
| 2 veces al día                                                                                                                                                                                                        | 66            | <b>4.2%</b>           |
| 3 veces al día                                                                                                                                                                                                        | 35            | <b>2.4%</b>           |
| 4 o más veces al día                                                                                                                                                                                                  | 117           | <b>7.9%</b>           |
|                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| <b>70. Durante los pasados 7 días, ¿cuántas veces comiste ensalada verde?</b>                                                                                                                                         |               |                       |
|                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |
| No he comido ensalada verde durante los pasados 7 días                                                                                                                                                                | 861           | <b>58.3%</b>          |
| 1 a 3 veces en los pasados 7 días                                                                                                                                                                                     | 391           | <b>26.1%</b>          |
| 4 a 6 veces en los pasados 7 días                                                                                                                                                                                     | 100           | <b>6.7%</b>           |
| 1 vez al día                                                                                                                                                                                                          | 60            | <b>4.0%</b>           |
| 2 veces al día                                                                                                                                                                                                        | 25            | <b>1.6%</b>           |
| 3 veces al día                                                                                                                                                                                                        | 10            | <b>0.7%</b>           |
| 4 o más veces al día                                                                                                                                                                                                  | 39            | <b>2.7%</b>           |
|                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |

**Tabla 12– Continuación**

**Preguntas relacionadas con lo comido o bebido en los pasados 7 días**

| <b>Participantes</b>                                                                                                               | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>71. Durante los pasados 7 días, ¿cuántas veces comiste papas? (No incluye papitas de bolsitas ni papitas fritas)?</b>           |               |                       |
|                                                                                                                                    |               |                       |
| No he comido papas durante los pasados 7 días                                                                                      | 615           | 42.3%                 |
| 1 a 3 veces en los pasados 7 días                                                                                                  | 608           | 39.5%                 |
| 4 a 6 veces en los pasados 7 días                                                                                                  | 125           | 8.5%                  |
| 1 vez al día                                                                                                                       | 61            | 4.3%                  |
| 2 veces al día                                                                                                                     | 32            | 2.0%                  |
| 3 veces al día                                                                                                                     | 12            | 0.9%                  |
| 4 o más veces al día                                                                                                               | 39            | 2.6%                  |
|                                                                                                                                    |               |                       |
| <b>72. Durante los pasados 7 días, ¿cuántas veces comiste zanahorias?</b>                                                          |               |                       |
|                                                                                                                                    |               |                       |
| No he comido zanahorias durante los pasados 7 días                                                                                 | 1129          | 76.3%                 |
| 1 a 3 veces en los pasados 7 días                                                                                                  | 248           | 16.6%                 |
| 4 a 6 veces en los pasados 7 días                                                                                                  | 47            | 3.3%                  |
| 1 vez al día                                                                                                                       | 31            | 1.9%                  |
| 2 veces al día                                                                                                                     | 7             | 0.3%                  |
| 3 veces al día                                                                                                                     | 7             | 0.5%                  |
| 4 o más veces al día                                                                                                               | 13            | 1.0%                  |
|                                                                                                                                    |               |                       |
| <b>73. Durante los pasados 7 días, ¿cuántas veces comiste algún otro vegetal? (No incluye ensalada verde, papas ni zanahorias)</b> |               |                       |
|                                                                                                                                    |               |                       |
| No he comido zanahorias durante los pasados 7 días                                                                                 | 753           | 51.1%                 |
| 1 a 3 veces en los pasados 7 días                                                                                                  | 484           | 32.6%                 |
| 4 a 6 veces en los pasados 7 días                                                                                                  | 119           | 8.0%                  |
| 1 vez al día                                                                                                                       | 49            | 3.2%                  |
| 2 veces al día                                                                                                                     | 25            | 1.5%                  |
| 3 veces al día                                                                                                                     | 23            | 1.7%                  |
| 4 o más veces al día                                                                                                               | 25            | 1.9%                  |
|                                                                                                                                    |               |                       |
|                                                                                                                                    |               |                       |
|                                                                                                                                    |               |                       |

### Preguntas relacionadas con lo comido o bebido en los pasados 7 días

### Preguntas relacionadas con lo comido o bebido en los pasados 7 días

### Preguntas relacionadas con actividad física

### Preguntas relacionadas con actividad física

**Tabla 13 – Continuación**

**Preguntas relacionadas con actividad física, conmoción cerebral y redes sociales**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                            | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>78. Durante los pasados 12 meses, ¿en cuántos equipos de deportes competiste? (Incluye cualquier equipo de la escuela o de la comunidad)</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
| 0 equipos                                                                                                                                       | 967           | <b>65.7%</b>          |
| 1 equipo                                                                                                                                        | 295           | <b>20.4%</b>          |
| 2 equipos                                                                                                                                       | 124           | <b>8.1%</b>           |
| 3 equipos o más                                                                                                                                 | 86            | <b>5.8%</b>           |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
| <b>79. Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral por jugar algún deporte o por alguna actividad física?</b>   |               |                       |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
| Nunca (o veces)                                                                                                                                 | 1227          | <b>85.4%</b>          |
| 1 vez                                                                                                                                           | 84            | <b>6.0%</b>           |
| 2 veces                                                                                                                                         | 42            | <b>3.0%</b>           |
| 3 veces                                                                                                                                         | 30            | <b>1.9%</b>           |
| 4 veces                                                                                                                                         | 51            | <b>3.6%</b>           |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
| <b>80. ¿Con que frecuencia usas las redes sociales?</b>                                                                                         |               |                       |
|                                                                                                                                                 |               |                       |
| No uso las redes sociales                                                                                                                       | 153           | <b>9.9%</b>           |
| Varias veces al mes                                                                                                                             | 167           | <b>11.2%</b>          |
| Al menos una vez en semana                                                                                                                      | 41            | <b>2.6%</b>           |
| Varias veces a la semana                                                                                                                        | 90            | <b>6.1%</b>           |
| Al menos una vez al día                                                                                                                         | 64            | <b>4.2%</b>           |
| Varias veces al día                                                                                                                             | 378           | <b>26.0%</b>          |
| Al menos una vez por hora                                                                                                                       | 88            | <b>6.0%</b>           |
| Más de una vez por hora                                                                                                                         | 502           | <b>34.0%</b>          |
|                                                                                                                                                 |               |                       |

**Preguntas relacionadas sobre las redes sociales como Instagram, Tik Tok, Snapchat y Twitter**

| <b>Participantes</b>                                                                                                                                                          | <b>Número</b> | <b>Por Ciento (%)</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>81. ¿Te has hecho alguna vez la prueba del VIH, el virus que causa el SIDA? (No cuentes las pruebas realizadas si donaste sangre)</b>                                      |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                            | 146           | 10.1%                 |
| No                                                                                                                                                                            | 1110          | 75.6%                 |
| No estoy seguro (a)                                                                                                                                                           | 207           | 14.2%                 |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
| <b>82. Durante los últimos 12 meses, ¿ha sido sometido a una prueba de detección de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) distinta al VIH, como clamidia o gonorrea?</b> |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
| Sí                                                                                                                                                                            | 100           | 6.8%                  |
| No                                                                                                                                                                            | 1274          | 87.7%                 |
| No estoy seguro (a)                                                                                                                                                           | 82            | 5.4%                  |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
| <b>83. ¿Cuándo fue la última vez que visitaste un dentista para un chequeo, examen, limpieza de dental u otro trabajo dental?</b>                                             |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
| Durante los pasados 12 meses                                                                                                                                                  | 955           | 65.0%                 |
| Entre hace 12 o 24 meses                                                                                                                                                      | 216           | 13.4%                 |
| Hace más de 24 meses                                                                                                                                                          | 75            | 5.3%                  |
| Nunca                                                                                                                                                                         | 36            | 2.1%                  |
| No estoy seguro(a)                                                                                                                                                            | 206           | 14.1%                 |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |
|                                                                                                                                                                               |               |                       |

## Preguntas relacionadas a otros temas de salud

## Preguntas relacionadas a otros temas de salud

### Preguntas relacionadas a otros temas de salud que te han enseñado en la escuela

### Preguntas relacionadas a otros temas de salud que te han enseñado en la escuela