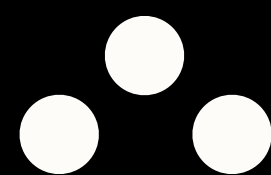


Pro-, pre-, postbiotyki - jaka jest różnica?

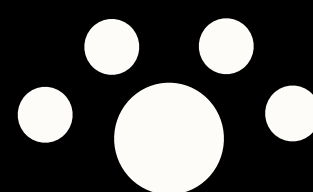
Probiotyki



Fabryki

Żywe mikroorganizmy, które podane w odpowiednich ilościach wywierają korzystny wpływ na zdrowie gospodarza.

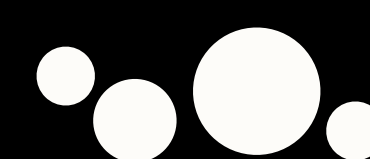
Prebiotyki



Paliwo

Niestrawny błonnik, oligosacharydy, fruktooligosacharydy i inulina, które stymulują wzrost i aktywność pożytecznych mikroorganizmów (probiotyków) obecnych w jelitach.

Postbiotyki



Produkty końcowe

Związki bioaktywne produkowane przez pożyteczne bakterie probiotyczne lub uwalniane po rozpadzie bakterii, które korzystnie wpływają na ogólny stan zdrowia.