



I SAMEDI 28 MARS & DIMANCHE 29 MARS 2026 I

lyonurbantrail.com



lyon urban trail





! SAMEDI 28 MARS & DIMANCHE 29 MARS 2026 !

lyonurbantrail.com



“ La ville comme vous ne l’avez jamais vue ”

18^{ème} ÉDITION

LYON (69)

FORMULES

- > Chrono 38km
- > Chrono 28km
- > Chrono 18km
- > Chrono 12km
- > Rando 12km

Le Trail urbain a été inventé en 2007 à Lyon. Ce format est aujourd’hui repris dans des centaines de villes en France et en Europe. Mais c’est à Lyon, à la typologie si particulière et au patrimoine historique exceptionnel, que brille ce concept qui allie sport et découverte touristique. Les quelques 6 000 marches d’escaliers et plus de 1 500 m de dénivelé pour le grand parcours en font toujours un vrai trail. Mais avant d’être une épreuve sportive, Lyon Urban Trail est d’abord une fête et un raid « carte postale » avec au programme les plus beaux points de vue sur la ville des lumières, des passages exceptionnels tels que la traversée de la cour d’honneur de l’Hôtel de Ville ou encore celle du site Gallo-Romain de Fourvière, qui vous font vivre des moments privilégiés.

DATES EMBLÉMATIQUES

- > **1952** :Nouveau record avec 4000 engagés dont moins de la moitié rallie l’arrivée.
- > **1952** :Nouveau record avec 4000 engagés dont moins de la moitié rallie l’arrivée.
- > **1952** :Nouveau record avec 4000 engagés dont moins de la moitié rallie l’arrivée.
- > **1952** :Nouveau record avec 4000 engagés dont moins de la moitié rallie l’arrivée.
- > **1952** :Nouveau record avec 4000 engagés dont moins de la moitié rallie l’arrivée.



I SAMEDI 28 MARS & DIMANCHE 29 MARS 2026 I

lyonurbantrail.com

3M

COUVERTURE

22 500K

FOLLOWERS

1,7M

COUVERTURE

10 700K

FOLLOWERS

4 400

FOLLOWERS

13 000

PARTICIPANTS
attendus en 2026

25 000

VISITEURS
attendus en 2026

hommes



femmes

RÉPARTITION HOMMES/FEMMES

600

BÉNÉVOLES

36 ans

ÂGE MOYEN DES PARTICIPANTS

1^{er} URBAN TRAIL EN
EN FRANCE

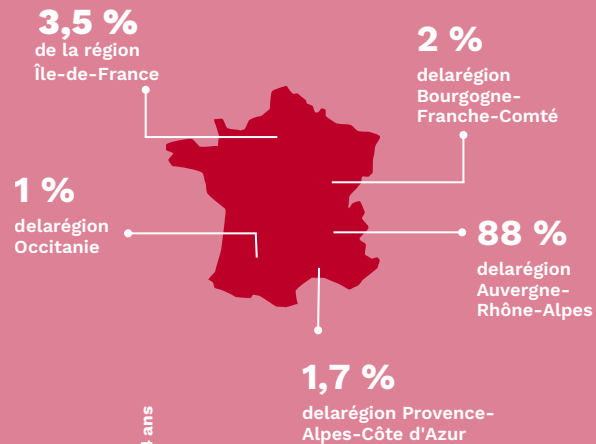
21

NATIONALITÉS REPRÉSENTÉES

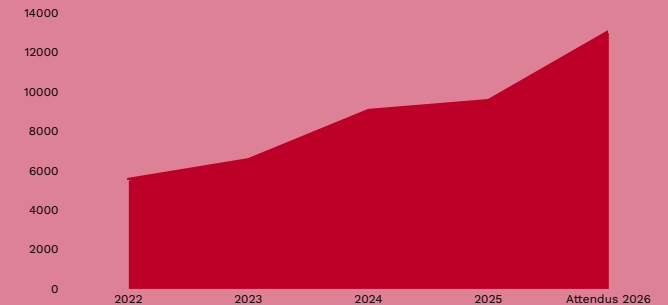
LES CHIFFRES CLÉS 2025



Provenance des participants



Évolution du nombre de participants



38 %

25-34 ans

12-24 ans

18 %

35-44 ans

22 %

45-54 ans

15 %

55 et + ans

7 %

Catégories d'âge

842

Rando 10km

1162

Chrono 37km

3229

Chrono 15km

5

formules

2119

Chrono 25km

2138

Chrono 10km



L'OFFRE ENTREPRISES EN 2026 !

Samedi 28 et dimanche 29 mars 2026

18^{ème} édition

Départ / arrivée : Vieux Lyon (69005)

UNE ÉDITION MÉMORABLE

En mars dernier, la 17^{ème} édition du **Lyon Urban Trail** a une nouvelle fois fait vibrer la capitale des Gaules au rythme de ses marches urbaines et de ses panoramas emblématiques.

En 2025, l'Offre Entreprises a battu tous les records avec **54 entreprises** représentées, soit 1 230 collaborateurs prenant le départ des différentes épreuves proposées.

Parmi elles, douze entreprises avaient choisi le **Pack Hospitalité**, profitant ainsi de l'espace qui leur était réservé pour vivre l'événement dans les meilleures conditions.

Pour 2026, l'expérience monte encore d'un cran : des **espaces privatisés**, entièrement dédiés à votre entreprise, seront disponibles aux **étages supérieurs de la MJC**, offrant confort, visibilité et convivialité pour vos équipes.

Rejoignez cette aventure sportive unique et faites vivre à vos collaborateurs une expérience inoubliable au coeur de Lyon !



QUELQUES CHIFFRES

> Répartition

- 46% de femmes
- 54% d'hommes

> Participants

- 1 230 collaborateurs en 2025

> Répartition par courses

- 37km : 51 personnes
- 25km : 159 personnes
- 15km : 307 personnes
- 10km : 378 personnes
- Rando : 335 personnes





L'OFFRE ENTREPRISES EN 2026 !

PARCOURS	RANDONNÉE 12 KM	12 KM	18 KM	28 KM	38 KM
PACK TEAM	26 € HT	30 € HT	38 € HT	48 € HT	58 € HT



PACK TEAM

> Le Pack Team comprend :

- Les dossards réservés pour les parcours de votre choix,
- Les cadeaux souvenirs de l'événement,
- La participation aux **4 Challenges Entreprises** de l'événement,
- Un **espace en ligne** pour suivre l'avancement des inscriptions et un interlocuteur privilégié pour répondre à vos demandes,
- Le **retrait groupé** des dossards (la semaine avant l'événement ou le jour J dans l'espace entreprises),
- Une facturation simplifiée





PARCOURS	RANDONNÉE 12 KM	12 KM	18 KM	28 KM	38 KM
PACK HOSPITALITÉ	52 € HT	59 € HT	70 € HT	80 € HT	90 € HT

PACK HOSPITALITÉ

> Une expérience sur mesure pour vos équipes

- Toutes les prestations du Pack Team
- Un espace privatif, exclusivement réservé aux entreprises participantes
- Une collation sucrée avant l'effort et un buffet traiteur convivial après les épreuves
- Un espace récupération avec kinésithérapeutes et ostéopathes
- Un échauffement avant chaque course avec un coach diplômé
- Une photo de groupe sous l'arche de départ pour chaque équipe
- Vestiaires et consignes sacs réservés aux entreprises
- Cadeaux aux couleurs de votre entreprise

PACK PREMIUM

> Réservé aux groupes de plus de 20 personnes

- Toutes les prestations du Pack Hospitalité, + un espace VIP entièrement **privatisé et réservé à votre entreprise**, idéal pour un moment convivial entre collaborateurs.





LES CHALLENGES ENTREPRISES 2026

LE CHALLENGE DES FENOTTES

> Le groupe qui comprend le plus grand nombre de femmes



LE CHALLENGE BEST GONES

> Moyenne des trois meilleurs classements {tous parcours confondus hors randonnée}



LE CHALLENGE DES CANÔTS

> Le groupe qui comprend le plus grand nombre de participants



LE CHALLENGE DES TRABOULES

> LUT x LUT By Night : L'entreprise ayant cumulé le plus de kilomètres à travers ces 2 événements





RETOURS D'EXPÉRIENCE

FONDATION ARHM

“Un grand merci pour ces belles photos, mais également pour l'ensemble de la journée ! Les professionnels de la Fondation ont vivement appréciés cette journée, les parcours, le lieu, la prestation, les ravioles, etc. Tous les retours sont très positifs.”



EVENTIO

“Comme chaque année, c'était un réel plaisir de participer, nous n'avons eu que des bons retours !”



CIAE MINISTÈRE DES ARMÉES

“ L'ensemble des coureurs du CIAE ont passé un excellent moment lors du LUT 2025.

Je vous remercie pour nos échanges et pour l'organisation, ainsi que les facilités proposés via votre offre.”

LÉON GROSSE

“Les collaborateurs sont vraiment unanimes : l'expérience était super ! Je vous remercie pour la qualité des échanges en amont de l'événement (...) et pour l'accueil qui nous a été réservé. Nous nous sommes vraiment sentis privilégiés.”



ALORS, CONVAINCUS ?



LES SERVICES EN PLUS BY COACHING AT WORK

En complément de **l'hospitalité**, nous vous proposons des services optionnels pour **préparer vos équipes, renforcer la cohésion** et **vivre l'événement** dans les meilleures conditions.

Découvrez comment rendre votre participation encore plus riche et dynamique.

ENTRAÎNEMENTS ET COACHINGS SPORTIFS

Préparez vos collaborateurs dans les meilleures conditions grâce à des séances d'entraînement personnalisées, encadrées par nos coaches diplômés. Adaptées à tous les niveaux, elles permettent à chacun de progresser en toute confiance et d'arriver prêt le jour J.

- Renforcement musculaire (15-20 personnes)
- Course à pied (participants illimités)

En option sur le devis – pack de 8 séances ou séance à l'unité

FORMATIONS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU TRAVAIL

Sensibilisez vos équipes avec des formations thématiques autour du capital santé : gestion du stress, motivation au travail, gestes & postures...

- Des ateliers pratiques pour prendre soin de ses collaborateurs
- Renforcer la qualité de vie au travail

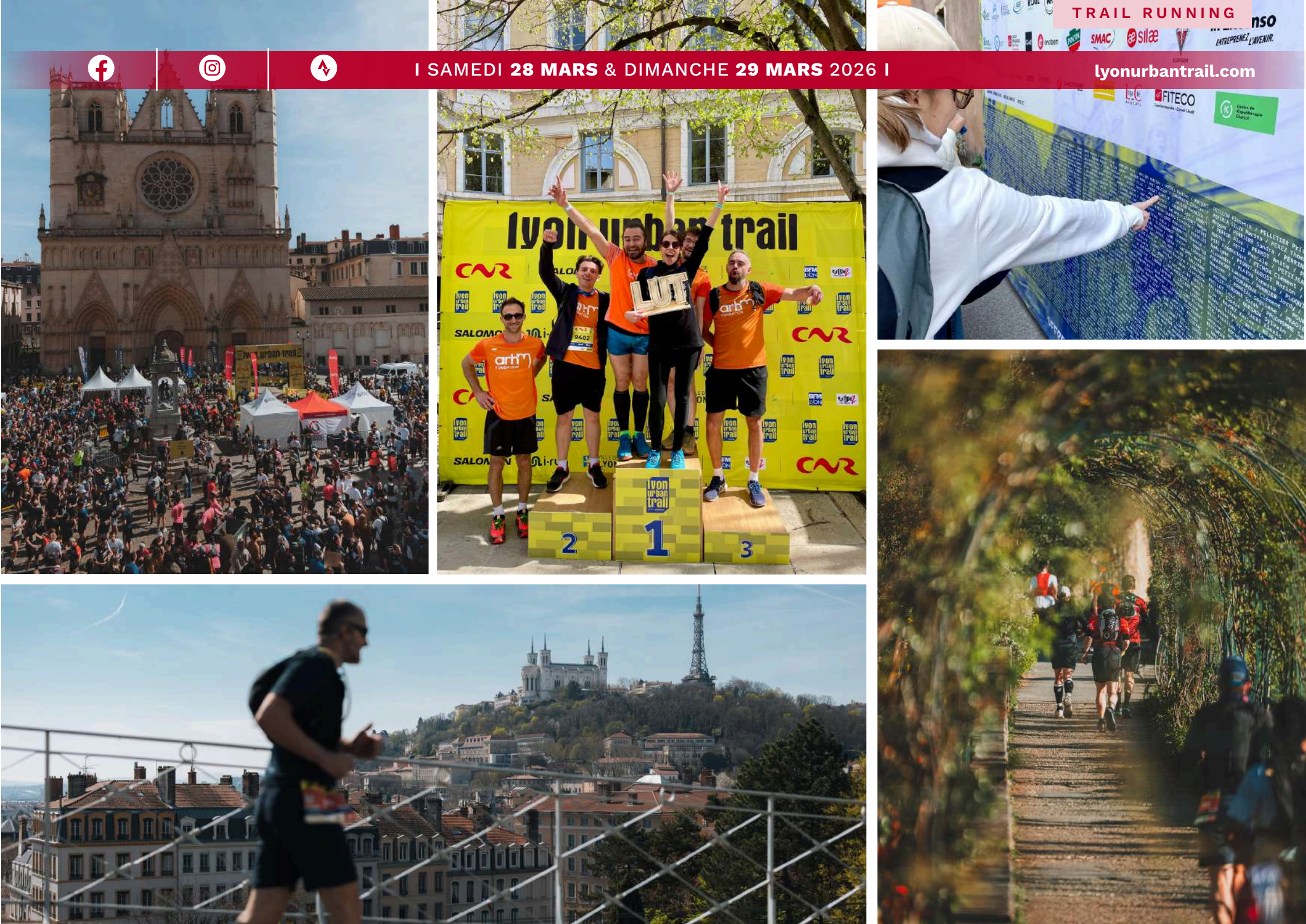
En option sur le devis

SÉMINAIRES ET TEAM BUILDING

Nos séminaires et team building mêlent activité physique, challenge collectif et convivialité, pour vivre un moment unique ensemble et prolonger l'expérience avant ou après la course.

- Vieux Lyon Express, un rallye sportif dans les rues de Lyon
- Koh Lanta revisité, un défi collectif inspiré du célèbre jeu

En option sur le devis



I SAMEDI 28 MARS & DIMANCHE 29 MARS 2026 I

TRAIL RUNNING

SMAC silæ nso ENTREPRENEZ L'AVENIR.

lyonurbantrail.com

FITECO Centre de l'Énergie

lyon urban trail

CNR SALOMON LUT

2 1 3



I SAMEDI **28 MARS** & DIMANCHE **29 MARS** 2026 I

lyonurbantrail.com



NOUS CONTACTER

Coaching
at work 

CONTACT OFFRE ENTREPRISES :

offreentreprise@coachingatwork.fr
06 23 78 52 14

www.coachingatwork.fr