



## Packningslista

Packa allt i en rinka eller annan väska som du själv orkar bära. En vuxen kan hjälpa till, men för att du ska hitta dina saker rekommenderar vi att du packar din väska själv. Bocka av på packningslistan vartefter du packar ner dina saker i väskan. Allt som är på packningslistan är inte ett måste att ha med, men rekommendationer av erfarna scouter.

### Allmänt

- Sovsäck och liggunderlag
- Matkärl: en djup tallrik, mugg, bestick (inte engångsartiklar!) och kökshandduk i en (tyg)påse **märkt med ditt namn och kår**. Efter varje måltid diskas dina matkärl själv.
- Regnskydd till rinkan/väskan

### Kläder

Du kan gärna packa dina kläder i vattentäta påsar för att undvika blöta kläder och märka dem med namn och kår så att de inte tappas bort.

- Regnrock och regnbyxor
- Gummistövlar
- Skor som går att vandra i terräng med. OBS! Varken sandaler eller crocs lämpar sig för längre turer i skogen
- Duschtofflor, t.ex. crocs
- Vindtät jacka och vindtäta byxor
- Mössa, vantar, yllesockor och halsduk
- Solhatt/lippis
- Långärmade tröjor
- Långbyxor
- T-skjortor
- Shorts



- Scouthalsduk (om du har, om inte kan du också låna en av en kompis, kåren du övernattar med eller meddela på förhand så får du en på lägret)
- Scoutskjorta och kårtöja (om du har)
- Underkläder och strumpor
- Underställ
- Simkläder och handduk
- Pyjamas, nattsockor, eventuellt nattmössa och ett litet kramdjur om du vill

## Övrigt

- Toalettgrejer i en necessär (tandborste, tandkräm, näsdukar, deodorant, mensskydd och leppomada samt bionedbrytbar tvål, schampo och balsam)
- Vattenflaska
- Solkräm
- En mindre ryggsäck (tänk storlek skolrygsäck eller större) för att få med dig allt du behöver under dagen. Som t.ex. matkärn, extra tröja, vattenflaska och annat du kan tänkas behöva
- Scoutkniv med fodral (om du har)
- Kompass (om du har)
- Anteckningsblock och penna
- Nål och tråd (för mindre reparationer)
- Personliga mediciner (hit räknas även värkmedicin för tex huvudvärk)
- Sittunderlag
- Fick- eller pannlampa + extra batterier
- Solglasögon
- Myggmedel (helst miljövänligt)
- FPA kort
- Ett gott humör



## Du kan också ta med om du har

- Powerbank (det kommer inte finnas möjlighet att ladda sina telefoner)
- Scoutsångbok
- Lite godis/torkade frukter
- Öronproppar (att sova med eller om du annars är känslig för ljud)
- Ögonmask
- Bankkort (i första hand!) / kontanter (i andra hand) för eventuella köp i lägerkafét
- Kortlek
- Simglasögon
- Dyna
- Våtservetter
- Liten spegel

## Spejarscouter och äldre som vill sova i hängmatta

- Hängmatta
- Tarp/presenning
- Eventuellt myggnät
- Trädkramare eller annat skydd för träden

## För programpass ALLA ÅLDRAR

- Flytväst (om du har som får bli blöt, dvs. inte uppblåsbar med patron)
- Snorklingsutrustning (om du har och det ryms med i packningen)
- En rengjord smörask, grynostask eller annan "skräp"-burk som hittas hemifrån, gärna fyrkantigt



För programpass VARGUNGAR

- Mjukisdjur

För programpass EXPLORERSCOUTER

- Dynvaret du har sytt och dekorerat