



## Telefoner på Glänta 2026

### Info för deltagare

På Glänta kommer vi göra massor av roliga saker tillsammans, träffa nya och gamla vänner, skratta, vara trötta, vara pigga, uppleva nya saker och utmanas. Därför vill vi skapa en lägervardag där du som deltagare har möjlighet att ta en paus från telefonen och en ständig uppkoppling.

### När får man använda telefonen?

Du får ha med telefon till lägret och använda den under fritid och lugnare stunder, men lägret är planerat så att du inte behöver telefonen annat än i vissa ledaruppdrag. Vi uppmuntrar dig därför till att prova lämna telefonen hemma.

- Telefonen används inte under program
- Telefonen får inte störa andra
- Telefonen ska inte hålla dig eller dina tältkompisar vakna hela natten

### Laddning

Det kommer inte finnas laddningsmöjlighet för deltagare på lägret, undantag för medicinska behov.

Om du vill kunna ladda telefonen kan du ta med en powerbank eller liknande. Om du vill att batteriet håller hela lägret rekommenderar vi att du stänger av telefonen då du deltar i program och enbart använder telefonen då du känner att det är absolut nödvändigt.

### Det är okej att sakna telefonen ibland

Många är vana att alltid ha möjlighet till kontakt med familj, kompisar eller sociala medier. Det är helt normalt. Men ibland kan det också vara ganska skönt att få en paus från allt plingande och scrollande.



Vi hoppas att du vågar prova på att:

- Träffa nya människor
- Hänga med kåren
- Spela kort
- Läsa
- Rita
- Bara chilla lite utan skärm
- Utmana en annan scoutkår i något

Man måste inte vara social hela tiden för att ha ett roligt läger.

## Ledarna hjälper gärna

Om du känner dig uttråkad, stressad eller bara inte vet vad du ska göra, prata med en ledare. Vi hjälper gärna dig hitta på något kul eller lugnt att göra. Och ja, ibland får man sitta tyst för sig själv. Det är helt okej.

## Vårt mål

Vi vill inte förbjuda telefoner helt. Vi vill hjälpa alla att upptäcka hur rolig lägervardagen kan vara när man faktiskt är tillsammans på riktigt. Vårt mål är att du kommer hem med nya kompisar, roliga minnen och lite mindre skärmtid än vanligt.