

**FÜR DEIN
BESTES
ICH!**

WWW.PHYSIOTHERAPIE-DP.COM

GESUNDHEITS KOMPASS

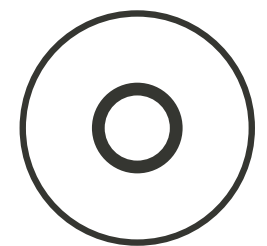
ERLEBEN SIE PHYSIOTHERAPIE HAUTNAH.

Ausgabe Nr. 1



WIR BRINGEN MENSCHEN EINEN SCHRITT NÄHER ZU IHRER PERSÖNLICHEN GESUNDHEIT.

**JETZT
NEU!**



Daniel Philipp
PHYSIOTHERAPIE



VORWORT

Daniel Philipp Physiotherapie

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns sehr, Ihnen einen Einblick in die faszinierende Welt der Physiotherapie zu geben. Die Bedeutung der Physiotherapie in unserer Gesellschaft nimmt stetig zu. In einer Zeit, in der wir mit immer neuen Herausforderungen und Belastungen konfrontiert werden, ist es von entscheidender Bedeutung, unsere Gesundheit zu schützen und wiederherzustellen. Die Physiotherapie spielt dabei eine zentrale Rolle, indem sie nicht nur bei der Behandlung von Verletzungen und Krankheiten unterstützt, sondern auch präventive Maßnahmen ergreift, um das Wohlbefinden zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern.

Unser Magazin soll Ihnen einen umfassenden Einblick in die Arbeit und die Leidenschaft der Physiotherapeut*innen in unseren Standorten geben. Sie sind es, die sich täglich dafür einsetzen, Menschen auf ihrem Weg zur Genesung und Verbesserung ihrer körperlichen Funktionen zu begleiten. Ihr Fachwissen, ihre Empathie und ihre individuelle Betreuung sind der Schlüssel zum Erfolg. Wir möchten Ihnen direkte Einblicke in die Welt der Physiotherapie geben und unsere Expertise mit Ihnen teilen.

Wir sind stolz auf unsere Kolleg*innen. Gemeinsam arbeiten wir daran, unsere Praxen kontinuierlich weiterzuentwickeln und unseren Patient*innen die bestmögliche Betreuung zu bieten.

Ganz gleich, ob Sie selbst von einer physiotherapeutischen Behandlung profitieren, Teil des Fachgebiets sind oder einfach nur Interesse an einem gesunden Lebensstil haben – unsere Artikel sind für Sie gemacht.

Viel Spaß beim Lesen.

Daniel Philipp Physiotherapie
FÜR DEIN BESTES ICH!

Daniel Philipp
Gründer/Geschäftsführer

Markus Zilligers
Gründer/Geschäftsführer

INHALT

03 UNSERE VISION
Unsere Leidenschaft

04 UNSERE STANDORTE
Im ganzen Rhein-Ruhr-Gebiet

05 ANGEBOTSPORTFOLIO
Unser Leistungsspektrum

06 KINDER-PHYSIOTHERAPIE
Jetzt neu in Krefeld!

07 WOFÜR WIR STEHEN
Unsere Unternehmenswerte

09 STANDORTVORSTELLUNGEN
Lernen Sie uns kennen!

13 UMGEBUNG, DIE MOTIVIERT
Die Bedeutung des Arbeitsumfelds

14 FOTOGALERIE
Unsere Praxen

17 ÄSTHETIK UND EFFIZIENZ
Die Auswirkung von Optik und Ausstattung auf den Therapieerfolg

18 FACHKRÄFTEMANGEL ÜBERWINDEN
So finden wir unsere hochqualifizierten Kolleg*innen

19 DANIEL PHILIPP PERSONAL TRAINING
Vitalität, Gesundheit, Sport.

20 PHYSIO-PATIENT*INNEN JOURNEY
Wie verläuft eine Physiotherapie genau?

21 PHYSIOTHERAPIE IM ALTER
Ein Weg zu mehr Lebensqualität

23 UNSERE AUSSTATTER
Top Ausstattung für top Therapeut*innen

24 UNSERE SPORTKOOPERATIONEN
OSP NRW/Rhein-Ruhr und D.Sports

27 GANZHEITLICHE GENESUNG
Physiotherapie und Ergotherapie im Einklang

28 ERFOLGE UNSERER KOLLEG*INNEN
Unser Kevin als Physiotherapeut bei Fortuna Düsseldorf

28 UNSERE PARTNER
Zusammenarbeit, die uns begeistert

29 STÄRKER IN DEN SPORT ZURÜCKKEHREN
Wie Physiotherapie Athlet*innen zurück zum Erfolg führt

31 BEI UNS TRAINIERT DIE PADEL ELITE
Training zum Erfolg für die deutsche Nationalmannschaft

32 GEMEINSAM STARK
Durch Vielfalt und Diversität zur optimalen Gesundheit

33 VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN
Wie Physiotherapie Verletzungen verhindert und Gesundheit fördert

36 NEUROLOGISCHE PHYSIOTHERAPIE
Wie Physiotherapie das Leben mit neurologischen Erkrankungen verändert

37 PODOLOGIE FUßKUNDIG
Jetzt neu an unseren Standorten

39 ALTER G
Was ist das?

40 DIE ZUKUNFT DER PHYSIOTHERAPIE
Ein Kommentar von Daniel Philipp

44 SPORT UND STRESS
Den richtigen Ausgleich mit Personal Training finden

45 WEG VON DER BANK
Warum leben wir aktive Physiotherapie?

49 FIT IM JOB
Firmenfitness im Fokus

50 EINE STARKE LEITERKULTUR
Erfolgreiche Leiter*innen sind unser Stolz!

51 WERTE IM FOKUS
Wir haben unsere Recruiter*innen gefragt!

52 EVENTS
So feiern wir!

53 UNSERE EMPFANGSKRÄFTE
Die guten Seelen unserer Physiotherapiestandorte

58 INTERVIEW MIT CARSTEN
Synergie zwischen Personal Training und Physiotherapie

59 MENTALE GESUNDHEIT
Die Verbindung von Körper und Geist

61 SOCIAL MEDIA & CO.
Hier finden Sie uns online

62 DANKSAGUNG

ERLEBEN SIE
PHYSIOTHERAPIE
HAUTNAH.

ERFAHREN SIE
JETZT MEHR
ÜBER UNS!

IMPRESSUM

Verantwortlicher Herausgeber: Physiotherapie DP GmbH
Anschrift: Elisabeth-Selbert-Straße 5a, 40764 Langenfeld (Rheinland)
E-Mail: info@physiotherapie-dp.com

Redaktion: creating healthy places GmbH (Designerin: Chiara Bogdoll)
Anschrift: Elisabeth-Selbert-Straße 5a, 40764 Langenfeld (Rheinland) / E-Mail: info@chp-gruppe.com / Telefon: 02173/2651809

Haftungsausschluss: Die Inhalte dieses Magazins dienen ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzen keinesfalls eine individuelle Beratung oder Behandlung durch einen Fachexperten. Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Informationen. Für den Inhalt von verlinkten externen Webseiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Urheberrecht: Die Inhalte dieses Magazins sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung oder sonstige Nutzung der Inhalte bedarf der schriftlichen Genehmigung durch den Herausgeber.
Bildnachweise: Die verwendeten Bilder stammen aus eigener Produktion.

Rechtliche Hinweise: Alle Rechte vorbehalten. Die Informationen sind Eigentum des Herausgebers. Es kann keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernommen werden.

UNSERE VISION

Unsere Leidenschaft

Unsere Vision 25/25:

Daniel Philipp Physiotherapie auf dem Weg zu 25 Praxen

Bei Daniel Philipp Physiotherapie träumen wir groß und setzen uns ehrgeizige Ziele, um unsere Mission, die bestmögliche Gesundheitsversorgung und Rehabilitation für unsere Patient*innen sicherzustellen und voranzutreiben. Unsere Vision 25/25 ist ein Ausdruck dieses Engagements, denn wir haben uns das Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2025, 25 erstklassige Physiotherapiepraxen zu eröffnen.

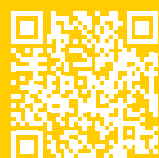
Unsere Vision beruht auf einer klaren Überzeugung: Jeder Mensch verdient qualitativ hochwertige physiotherapeutische Versorgung, um sein bestmögliches körperliches Wohlbefinden zu erreichen.

Um unsere Vision zu verwirklichen, haben wir einen langfristigen strategischen Plan entwickelt, der auf einem starken Fundament aus Fachwissen, Empathie und Engagement basiert. Unsere Praxen zeichnen sich durch qualifizierte Fachkräfte aus, die stets auf dem neuesten Stand der medizinischen Forschung und Technologien sind. Wir setzen auf individuelle Betreuung und ein umfassendes Verständnis für die Bedürfnisse unserer Patient*innen, um maßgeschneiderte Behandlungspläne zu erstellen.

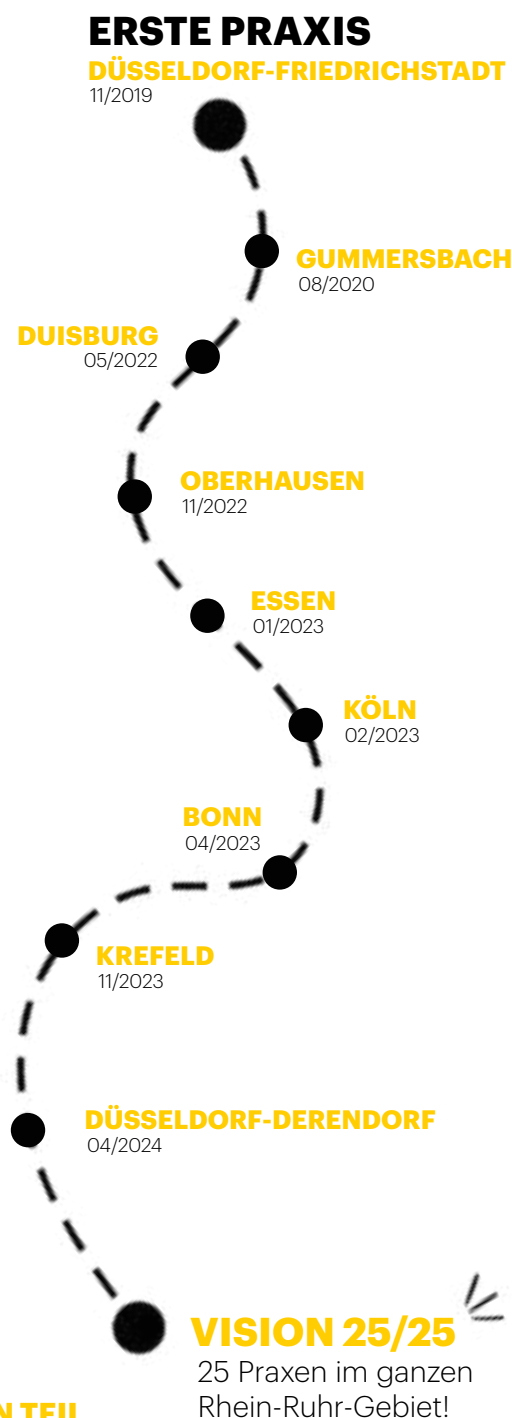
Wir sind uns bewusst, dass der Weg zu 25 Praxen eine Herausforderung darstellt, aber wir sehen dies als eine Chance, das Leben von noch mehr Menschen positiv zu beeinflussen. Jede neue Praxis wird ein neues Kapitel in unserer Erfolgsgeschichte sein und wir sind fest entschlossen, in jeder Gemeinde, in der wir präsent sind, eine bedeutende Rolle zu spielen.

Unsere Vision 25/25 steht für unsere Verpflichtung gegenüber unseren Patient*innen und unserer Leidenschaft für exzellente Gesundheitsversorgung. Wir sind stolz darauf, Teil dieser aufregenden Reise zu sein und freuen uns darauf, unsere Vision gemeinsam mit unseren Patient*innen, Kolleg*innen und Partner*innen zu verwirklichen.

**DEINE ZEIT
IST JETZT!**
**BEWIRB DICH
BEI UNS!**



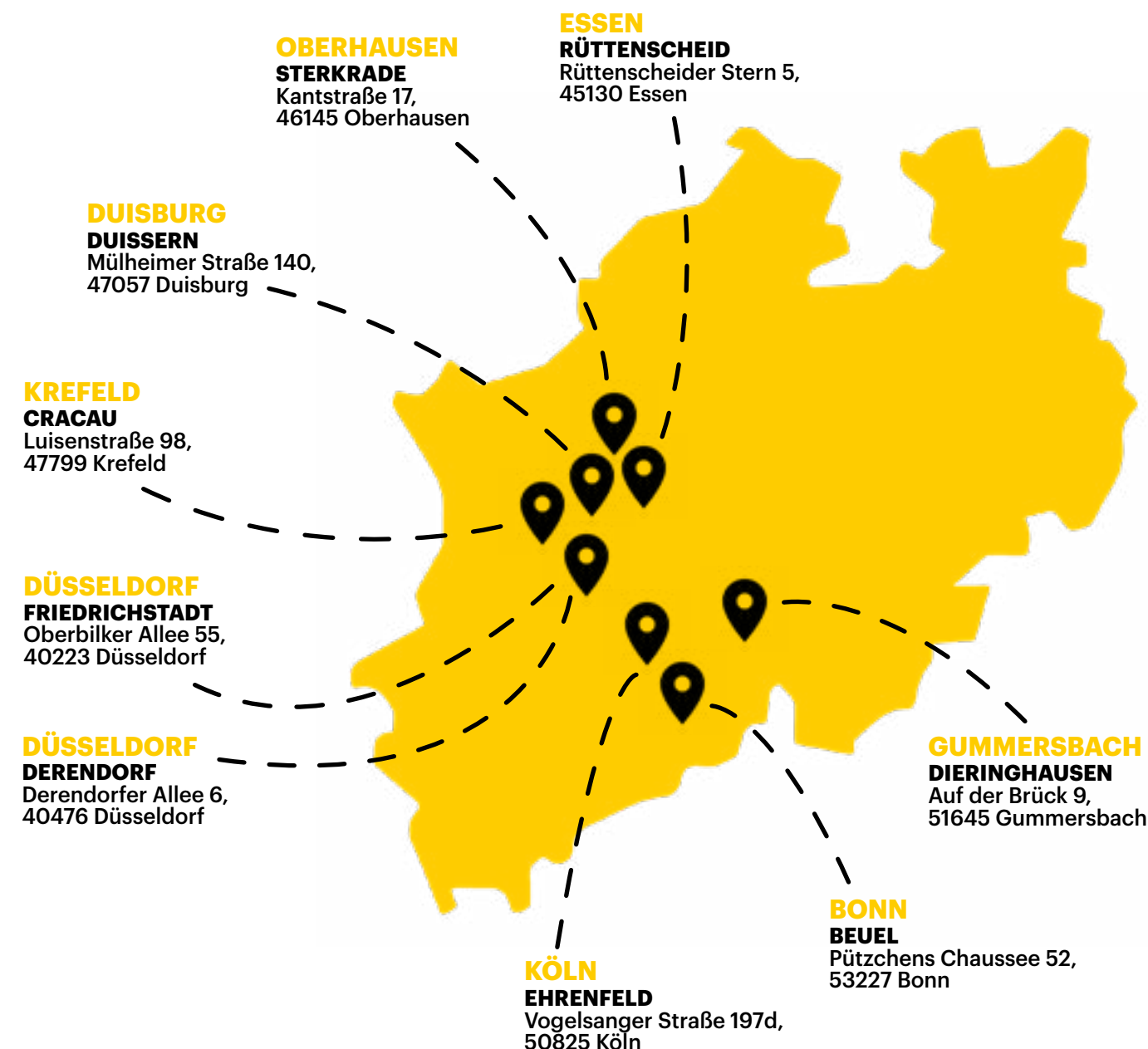
**WERDE EIN TEIL
UNSERER
VISION!**



UNSERE STANDORTE

Im ganzen Rhein-Ruhr-Gebiet

Unsere Standorte im gesamten Rhein-Ruhr-Gebiet bieten hochwertige Gesundheitsdienstleistungen in Ihrer Nähe an. Mit multidisziplinären Teams und moderner Ausstattung sind wir bestrebt, Ihre Gesundheit zu fördern. Unser Ziel ist es, Ihnen komfortable und freundliche Umgebungen zu bieten. Besuchen Sie einen unserer Standorte und erfahren Sie erstklassige physiotherapeutische Behandlungen.



BALD AUCH IN IHRER NÄHE...

Wir freuen uns Sie bald auch in unseren neuen Standorten begrüßen zu dürfen!

ANGEBOTSPORTFOLIO

Unser Leistungsspektrum

Unser Leistungsspektrum bietet Ihnen eine breite Palette von professionellen Dienstleistungen, um Ihre körperliche Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern.

✓ SPORTPHYSIOTHERAPIE

Das Ziel der "Sportphysiotherapie" ist, dass Sie über einen leistungsfähigen Alltag hinaus wieder in Ihren aktiven Breiten- und Leistungssport einsteigen können. Eine gezielte und sportartspezifische Therapie ist der beste Weg, um nach einer Verletzung wieder in den Sport zurückzukehren.

✓ KRANKENGYMNASTIK

"Krankengymnastik" behandelt Krankheiten aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen durch aktive und passive Therapieformen. Ihr Ziel ist es, die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers zu verbessern.

✓ KRANKENGYMNASTIK (AM GERÄT)

"Krankengymnastik am Gerät" differenziert sich durch den Einsatz spezifischer Trainingsgeräte und gezielter Übungen für eine präzise Muskelstärkung und verbesserte Beweglichkeit.

✓ MANUELLE THERAPIE

Die "Manuelle Therapie" ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden. Grundlage der Manuellen Therapie sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden.

✓ MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die "Manuelle Lymphdrainage" ist eine Therapiemethode, die darauf abzielt, den Lymphfluss im Körper zu verbessern und Schwellungen durch abführende Bewegungen zu reduzieren.

✓ REHASPORT

"Rehabilitationssport" kann als weiterführende Reha-Maßnahme oder zur Behandlung akuter Beschwerden in jedem Alter genutzt werden, um die Funktionalität des Bewegungsapparates zu verbessern und im besten Fall eine beschwerdefreie Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Somit wird der Erfolg vorangegangener oder begleitender, z. B. physiotherapeutischer Maßnahmen gesichert bzw. gesteigert.

**UND
VIELES
MEHR!**

✓ ERGOTHERAPIE

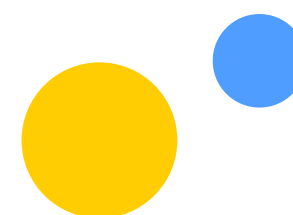
Die "Ergotherapie" unterstützt Menschen dabei, trotz körperlicher, geistiger oder emotionaler Einschränkungen ihre täglichen Aktivitäten zu bewältigen. Unsere Therapeut*innen entwickeln individuelle Programme, um motorische Fähigkeiten, kognitive Funktionen und emotionale Zustände zu stärken.

✓ PODOLOGIE

"Podologie" ist eine spezialisierte medizinische Disziplin, die sich auf die Gesundheit der Füße konzentriert. Unsere Kooperation mit „Fußkundig“ ermöglicht eine umfassende Expertise. Mehr über „Fußkundig“ erfahren Sie auf den Seiten 37-38.

✓ PERSONAL TRAINING

Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt geben wir bei "Daniel Philipp Personal Training" Trainingseinheiten und beraten Sie in Sachen Ernährung, um einen gesunden Lebensstil zu fördern. Mit uns haben Sie einen kompetenten und zuverlässigen Partner an Ihrer Seite, der Sie mit Freude darin unterstützt, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.



KINDER-PHYSIOTHERAPIE

Jetzt neu in Krefeld!

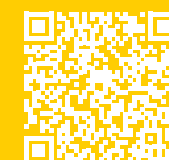


Bei **Daniel Philipp Kinder-Physiotherapie** steht die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes an erster Stelle. Wir sind Ihre vertrauenswürdige Anlaufstelle für hochspezialisierte Kinder-Physiotherapie, die darauf abzielt, die Lebensqualität Ihres Kindes zu verbessern und die bestmögliche Entwicklung zu fördern.

Unsere Mission ist es, Kindern jeden Alters zu helfen, ihre motorischen, funktionellen und entwicklungsbezogenen Ziele zu erreichen. Wir verstehen, dass jedes Kind einzigartig ist und wir bieten individuell angepasste Therapieansätze an, die auf die spezifischen Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Kindes zugeschnitten sind.

NEU!

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**



WOFÜR WIR STEHEN

Unsere Unternehmenswerte

In der heutigen schnelllebigen und wettbewerbsorientierten Geschäftswelt ist es von entscheidender Bedeutung, dass Unternehmen ihre Grundwerte definieren und leben. Unsere Unternehmenswerte sind die Grundlage unseres Erfolgs und bilden das Rückgrat unserer Unternehmenskultur. Die Werte „Machen“, „Wertschätzung“, „Team“, „Empowerment“ und „Loyalität“ stehen dabei im Mittelpunkt unserer täglichen Arbeit.



EMPOWERMENT

Selbstverantwortung wird bei uns großgeschrieben – und die stetige persönliche Weiterentwicklung jedes/jeder Einzelnen. Stärken stärken & Potentiale ausschöpfen. Wir nehmen immer wieder auch die Perspektive unserer Kolleg*innen ein und überlegen, wie wir beim Erreichen neuer Ziele behilflich sein können.



LOYALITÄT

Unser gesamtes Wirken basiert auf dem Vertrauen untereinander. Wir pflegen einen ehrlichen, offenen und transparenten Umgang miteinander, in dem wir uns gegenseitig Rückhalt bieten. Wir schützen uns gegenseitig.



TEAM

Wir sind eine Einheit. Was uns auszeichnet und besonders macht, sind unser Zusammenhalt und unser Teamspirit. Jedes einzelne Team-Mitglied ist wertvoll und trägt seinen Teil zur Unternehmenskultur in unserer besonderen Gemeinschaft bei.



MACHEN

Wir sind eine Unternehmensgruppe im ständigen Wandel. Umso wichtiger ist es, kreative, intuitive und schnelle Entscheidungen zu treffen. So finden wir für jedes Problem eine Lösung. Fehler? Gehören dazu. Wir lernen daraus!



WERTSCHÄTZUNG

Kritik? Andere Meinungen? Immer gerne – wir freuen uns über einen konstruktiven Austausch, der stets auf der Wertschätzung eines jedem/jeder Einzelnen beruht. Wir fördern neue Ideen und treten unseren Kolleg*innen und Patient*innen mit Anerkennung und Dankbarkeit gegenüber. Wir möchten jedem/jeder Einzelnen ein offenes Ohr schenken.

MACH DEN UNTERSCHIED!

Wir suchen...
engagierte Physiotherapeut*innen
und Empfangskräfte

**ALSO
WERDE
TEIL DES
TEAMS.**



bewerbung@physiotherapie-dp.com



www.physiotherapie-dp.com/bewerbung



**JETZT
BEWERBEN**



DEINE BENEFITS BEI UNS



4 Gesundheits-Maßnahmen pro Jahr innerhalb des Standortes



480€ netto on top im Jahr durch Sachbezüge



Betriebliche Altersvorsorge mit 20% Zuschuss



Corporate Benefits mit zahlreichen Rabatt-Angeboten



Fortbildungskosten werden unkompliziert übernommen



Job-Rotation: Wähle zwischen BGF, BGM & Personal Training



Zusätzlicher Urlaubstag am Geburtstag – weil du es verdienst



Noch mehr Förderung - 7 statt 5 Fortbildungstage für dich



10% Zuschuss beim Bike-Leasing + Versicherung gratis

...und vieles mehr!

DÜSSELDORF

FRIEDRICHSTADT



📍 **Oberbilker Allee 55,
40223 Düsseldorf**

☎ **0211 99453610**

✉ **friedrichstadt@physiotherapie-dp.com**



Seit Dezember 2019 bietet unsere Praxis in Düsseldorf Friedrichstadt hochwertige Therapien an. Wir haben zahlreichen Patient*innen geholfen, sich besser zu fühlen und leistungsfähiger zu werden.

Obwohl Daniel Philipp Physiotherapie wächst und weitere Praxen eröffnet, bleibt Düsseldorf ein besonderer Ort für uns. Hier begann unsere Reise, und die Gründer, Markus Zilligers und Daniel Philipp, sind und bleiben echte Düsseldorfer.

Unsere brandneue Physiotherapiepraxis in Düsseldorf, im pulsierenden Stadtteil Derendorf gelegen, hat aufgrund großer Nachfrage ebenfalls ihre Türen geöffnet!

DÜSSELDORF

DERENDORF

📍 **Derendorfer Allee 6,
40476 Düsseldorf**

☎ **0211 44096946**

✉ **derendorf@physiotherapie-dp.com**



Unser engagiertes Team erfahrener Physiotherapeut*innen freut sich Sie seit 2023 in Krefeld herzlich willkommen zu heißen.

Unser bewährtes Konzept bleibt unverändert. Wir setzen auch hier alles daran, Menschen auf ihrem Weg zur persönlichen Gesundheit umfassend zu unterstützen und zu begleiten. Unsere modern ausgestattete Praxis und unser freundliches, kompetentes Team stehen bereit, um Ihnen die bestmögliche physiotherapeutische Versorgung zu bieten. Unser Standort in Krefeld bietet auch spezialisierte Kinderphysiotherapie an, unterstützt von einem einfühlsamen Team erfahrener Therapeut*innen.

KREFELD

CRACAU

📍 **Luisenstraße 98,
47799 Krefeld**

☎ **02151 5135000**

✉ **krefeld@physiotherapie-dp.com**



neu

Das kinesiology Tape der Therapeuten

PINOTAPE® Sensitive
Für besonders empfindliche Haut.



⊕ mit extra-mildem Kleber ⊕ ideal auch für Sportler ⊕ in vielen Farben erhältlich

PINO A PINO GROUP REGISTERED BRAND

www.pinoshop.de

📱 /pino.gmbh

GUMMERSBACH

DIERINGHAUSEN

📍 **Auf der Brück 9,
51645 Gummersbach**

☎ **02261 9200757**

✉ **gummersbach@physiotherapie-dp.com**



Unsere Physiotherapeut*innen in Gummersbach helfen Patient*innen mit vielfältigen Bedürfnissen, sich besser zu fühlen und ihre Leistungsfähigkeit zu steigern.

Das Gesundheitszentrum Oberberg beinhaltet neben dem "GZO Fitness" auch einen unserer Physiotherapiestandorte. Diese hieß ursprünglich „Atrius Physiotherapie“ und wurde später in die Daniel Philipp Physiotherapie integriert. Egal unter welchem Namen – unser Ziel in Gummersbach ist stets dasselbe: ein Ort des Wohlbefindens und der Gesundheit.

Unser Standort in Gummersbach ist außerdem spezialisiert auf physiotherapeutische Behandlungen von neurologischen Erkrankungen.

ESSEN RÜTTENSCHIED

Unsere Praxis in Essen befindet sich zentral im Ruhrgebiet und strebt an, erstklassige physiotherapeutische Versorgung mit außergewöhnlichem Service zu bieten. Wir schätzen die offene, ehrliche und herzliche Art der Ruhrpott-Bewohner*innen und möchten zur erfolgreichen Verwirklichung gesundheitlicher Ziele in dieser Region beitragen. Die Praxis ist bekannt für ihre spezielle Arbeit mit Sportler*innen. Unsere maßgeschneiderten Behandlungen und modernsten Trainingsgeräte unterstützen dabei, Verletzungen zu behandeln und die Leistung zu optimieren.

**Rüttenscheider Stern 5,
45130 Essen**

0201 72662519

**ruettenscheid@
physiotherapie-
dp.com**



DUISBURG DUISERN

**Mülheimer Straße 140,
47057 Duisburg**

0203 93573714

duisern@physiotherapie-dp.com



Die Daniel Philipp Physiotherapie in Duisern bietet erstklassige Therapiemöglichkeiten, von klassisch bis innovativ. Ihr Fokus liegt auf ganzheitlicher Betreuung und Prävention mit individuell zugeschnittenen Therapieprogrammen. Die modernen Räumlichkeiten schaffen Vertrauen. Zahlreiche positive Rückmeldungen bestätigen unsere Fachkompetenz. Die Praxis ist eine wertvolle Ressource für mehr Beweglichkeit und Gesundheit in Duisburg und begleitet ihre Patient*innen leidenschaftlich auf dem Weg zu einem gesünderen Leben.

OBERHAUSEN STERKRADE

**Kantstraße 17,
46145 Oberhausen**

0208 44487440

sterkrade@physiotherapie-dp.com



Wir freuen uns aufrichtig, Ihnen unsere Physiotherapie in Oberhausen vorstellen zu können! Unsere neue Einrichtung wurde im November 2022 eröffnet und ist, wie unsere anderen Standorte, ein Ort, an dem Sie sich rundum wohl und umsorgt fühlen werden. Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre individuellen Gesundheitsziele zu erreichen und unterstützen Sie dabei mit unserem breiten Spektrum an Therapieangeboten und unserem engagierten Team von Fachleuten.

BONN BEUEL

**Pützchens Chaussee 52,
53227 Bonn**

0228 93391420

beuel@physiotherapie-dp.com



Seit 2023 begrüßen wir Patient*innen in unserer Physiotherapie-Praxis in Bonn. Unser erfahrenes Team steht bereit, um Ihnen zu helfen.

Ein weiterer Standort, aber unser Ziel bleibt das selbe: Sie auf dem Weg zu Ihrer persönlichen Gesundheit zu unterstützen. Wir möchten, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen und arbeiten mit Ihnen daran, Sie wieder zu alter Stärke zu bringen.



**KÖLN
EHRENFELD**

**Vogelsanger Str. 197d,
50825 Köln**

0221 89996899

ehrenfeld@physiotherapie-dp.com



Unsere Physiotherapie Praxis im Kölner Stadtteil Ehrenfeld hat im Februar 2023 ihre Türen geöffnet und ist seitdem ein integraler Bestandteil der örtlichen Gesundheitsversorgung. Unsere Lage im Herzen von Ehrenfeld ermöglicht es unseren Patient*innen, unsere Praxis bequem zu erreichen, sei es mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Auto. Wir sind stolz darauf, eine moderne und freundliche Umgebung zu bieten, in der sich unsere Patient*innen wohl und gut aufgehoben fühlen.

wellnest

gönnt euch mal
wieder eine Auszeit

Ein Spa ganz für euch allein.

jetzt buchen unter: wellnest.me

UMGEBUNG, DIE MOTIVIERT

Die Bedeutung des Arbeitsumfelds

Bei uns setzen wir auf bewährte Konzepte, die bei jeder Neueröffnung unserer Praxen zum Einsatz kommen.

Unser Kollege und Projektmanager Aaron spielt dabei eine zentrale Rolle. Mit einem tiefen Verständnis für die Bedürfnisse der Kolleg*innen und die Anforderungen des Standorts gestaltet er individuelle Konzepte, die eine einladende Atmosphäre schaffen. Diese Atmosphäre ist nicht nur ansprechend, sondern vermittelt auch Geborgenheit und Motivation.

Doch bei der Gestaltung unserer Praxen geht es nicht nur um Ästhetik und Komfort. Nachhaltigkeit und Effizienz spielen ebenfalls eine wichtige Rolle. Wir legen großen Wert darauf, Ressourcen schonend zu nutzen und Prozesse zu optimieren.

Uns ist bewusst, dass ein positives Arbeitsumfeld für unser Team entscheidend ist. Denn nur motivierte und zufriedene Kolleg*innen können eine hochwertige Versorgung sicherstellen. Indem wir eine angenehme Umgebung schaffen, tragen wir dazu bei, dass unser Team sein Bestes geben kann.

Insgesamt zeigt sich, dass die Investition in eine angenehme Umgebung sowohl für Patient*innen als auch für das therapeutische Team von unschätzbarem Wert ist. Bei DP Physiotherapie sind wir stolz darauf, diesen Ansatz in all unseren Praxen konsequent umzusetzen und so einen Beitrag zu einer erfolgreichen Therapie zu leisten.



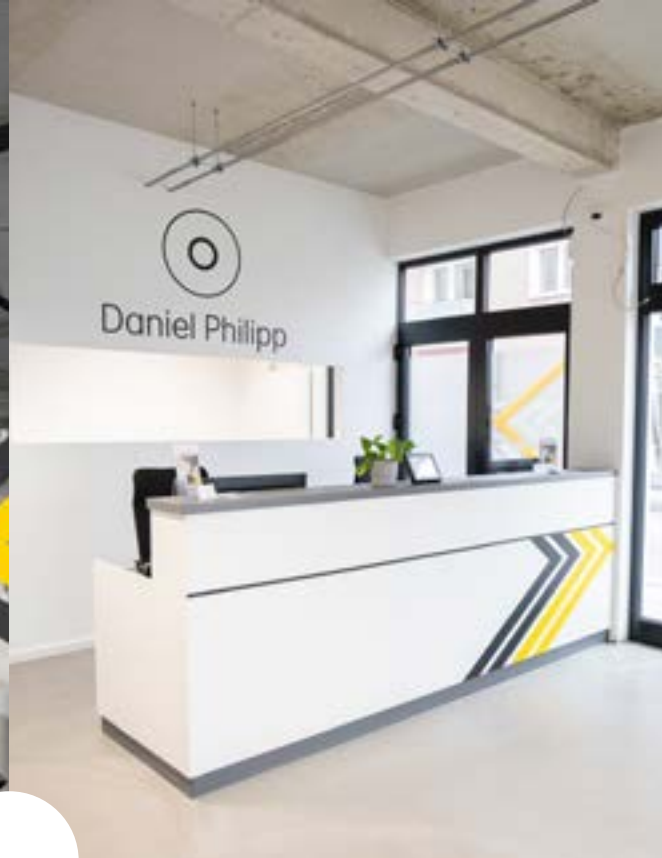
Aaron gestaltet bei jeder Neueröffnung der Physiotherapiepraxen individuelle Konzepte, die auf die Bedürfnisse der Kolleg*innen eingehen. So gewährleisten wir eine erstklassige Therapieerfahrung für unsere Patient*innen und ein positives Arbeitsumfeld für unser Team.

AARON
Projektmanager

FOTOGALERIE

Unsere Praxen





**HELLE
RÄUMLICHKEITEN**



**GROSSE
TRAININGS-
FLÄCHEN**

ÄSTHETIK UND EFFIZIENZ

Die Auswirkung von Optik und Ausstattung auf den Therapieerfolg

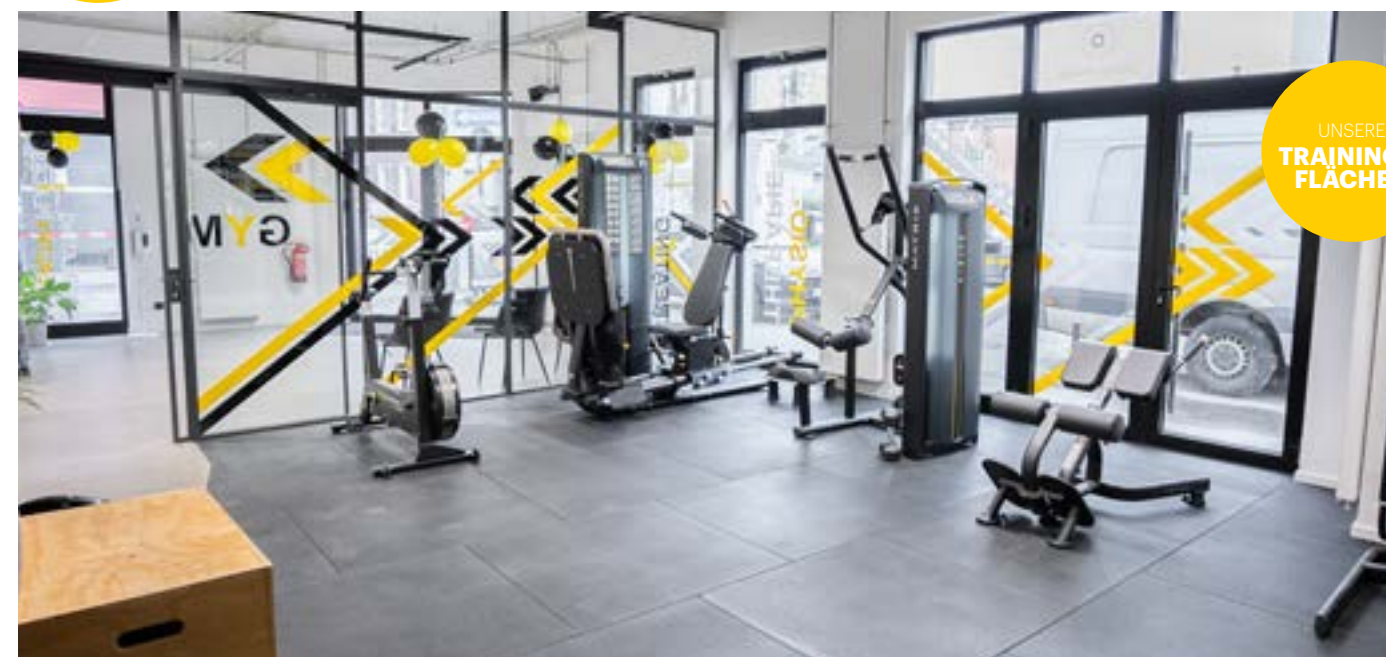
In der Welt der Medizin spielt nicht nur die fachliche Kompetenz eine entscheidende Rolle, sondern auch die Atmosphäre, die eine Praxis ausstrahlt. Die Optik und Ausstattung einer Praxis sind von grundlegender Bedeutung für das Wohlbefinden der Patient*innen und Kolleg*innen sowie für die Qualität der Therapie.

Wir legen großen Wert darauf, eine Umgebung zu schaffen, in der sich sowohl Patient*innen als auch Kolleg*innen wohl fühlen. Eine angenehme Atmosphäre trägt maßgeblich dazu bei, Ängste zu mindern und Vertrauen aufzubauen, was wiederum die therapeutische Erfahrung positiv beeinflusst. Dazu gehören großzügige Räumlichkeiten, die eine luftige und offene Atmosphäre schaffen, sowie helle und freundliche Farbgestaltungen, die eine positive Stimmung fördern.



Unsere Einrichtung ist modern und ansprechend gestaltet, wobei wir stets auf neueste Technologien setzen, um eine effiziente und hochwertige Behandlung zu gewährleisten.

Wir bei Daniel Philipp Physiotherapie betonen die Wichtigkeit unserer qualitativ hochwertigen Partner*innen, die uns mit ihren Ressourcen unterstützen. Eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit solchen Partner*innen ermöglicht es, die Praxis mit den besten Materialien und Geräten auszustatten, was sich direkt auf die Qualität der angebotenen Therapien auswirkt.



FACHKRÄFTEMANGEL ÜBERWINDEN

So finden wir unsere hochqualifizierten Kolleg*innen

Die Physiotherapiebranche steht weiterhin vor dem Problem des Fachkräftemangels. Wir haben es geschafft, für alle unsere Standorte hochqualifizierte Mitarbeiter*innen zu finden. Das Geheimnis liegt in einer klaren Vision, wertebasierten Arbeitspraktiken und individuellen Perspektiven für alle unsere Kolleg*innen.

„Wir haben eine starke Arbeitgebermarke etabliert, weil unsere Praxen, Arbeitsbedingungen und Abläufe so gestaltet sind, dass unsere Therapeut*innen gerne bei uns arbeiten“, erklärt Daniel Philipp.

Wir investieren in digitale Lösungen, um eine zeitgemäße Arbeitsweise zu ermöglichen. Tablets wurden implementiert und es laufen Tests für weitere Programme und Produkte zur Digitalisierung. Zusätzlich bieten wir ein umfangreiches Benefitsangebot, um die Mitarbeiterzufriedenheit zu fördern.

Doch wie plant das Unternehmen, langfristig attraktiv zu bleiben? „Indem wir uns kontinuierlich weiterentwickeln“, betont Daniel Philipp.

Die Expertise der mittlerweile 130 Kolleg*innen, in der chp-Gruppe, leistet dabei einen entscheidenden Beitrag. Tagtäglich bringen sie ihre Ideen ein, um die Arbeitsumgebung zu verbessern. Durch diesen partizipativen Ansatz möchten wir sicherstellen, dass den sich wandelnden Bedürfnissen der Kolleg*innen Rechnung getragen wird. Die kontinuierliche Weiterentwicklung und das Engagement für eine positive Arbeitsumgebung machen unser Unternehmen zu einem attraktiven Arbeitgeber, der hochqualifizierte Kolleg*innen langfristig bindet.



MACH DEN UNTERSCHIED!

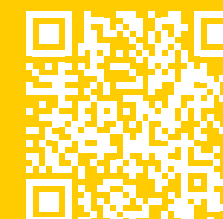
Wir suchen... engagierte Physiotherapeut*innen und Empfangskräfte

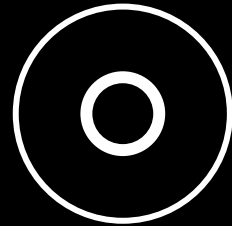
ALSO WERDE TEIL DES TEAMS.

JETZT BEWERBEN

✉ bewerbung@physiotherapie-dp.com

🌐 www.physiotherapie-dp.com/bewerbung





Daniel Philipp

PERSONAL TRAINING

Mit Personal Training gesund leben.

Egal welche Fitness- und Gesundheitsziele Sie haben, Daniel Philipp Personal Training bringt Sie auf Ihren ganz persönlichen Weg zum Erfolg. Ob Sie Ihren Körper in Form bringen möchten, nach einem herausfordernden Training suchen, das Sie zu Höchstleistungen motiviert, oder Unterstützung bei Rückenschmerzen und Verspannungen benötigen - wir sind für Sie da. Mit individueller Betreuung und maßgeschneiderten Trainingsprogrammen helfen wir Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen! Erleben Sie Ihr Personal Training in Düsseldorf, Köln, Essen, Bonn und Umgebung. **Ihr Ziel. Unser Training. Ihr Erfolg.**

STANDORTE IM GANZEN RHEIN- RUHR-GEBIET, z.B. in:



Zeitlich flexibel

Wir passen uns Ihrem Alltag an. Ob früh morgens, mittags oder doch lieber am Abend, wir finden gemeinsam den idealen Zeitpunkt für Ihr Training.



Großes mobiles Team

Wir haben ein großes Team bestehend aus Spezialist*innen aus verschiedensten Regionen. So können wir größere Gebiete rund um unsere Standorte abdecken.



Örtlich unabhängig

Wir trainieren mit Ihnen, wo Sie möchten. An einem unserer Standorte oder an Ihrem Wunschort im gesamten Rhein-Ruhr-Gebiet.

Daniel Philipp Personal Training

+49 211 5668 5816
info@daniel-philipp.com
www.daniel-philipp.com

vigespo GmbH



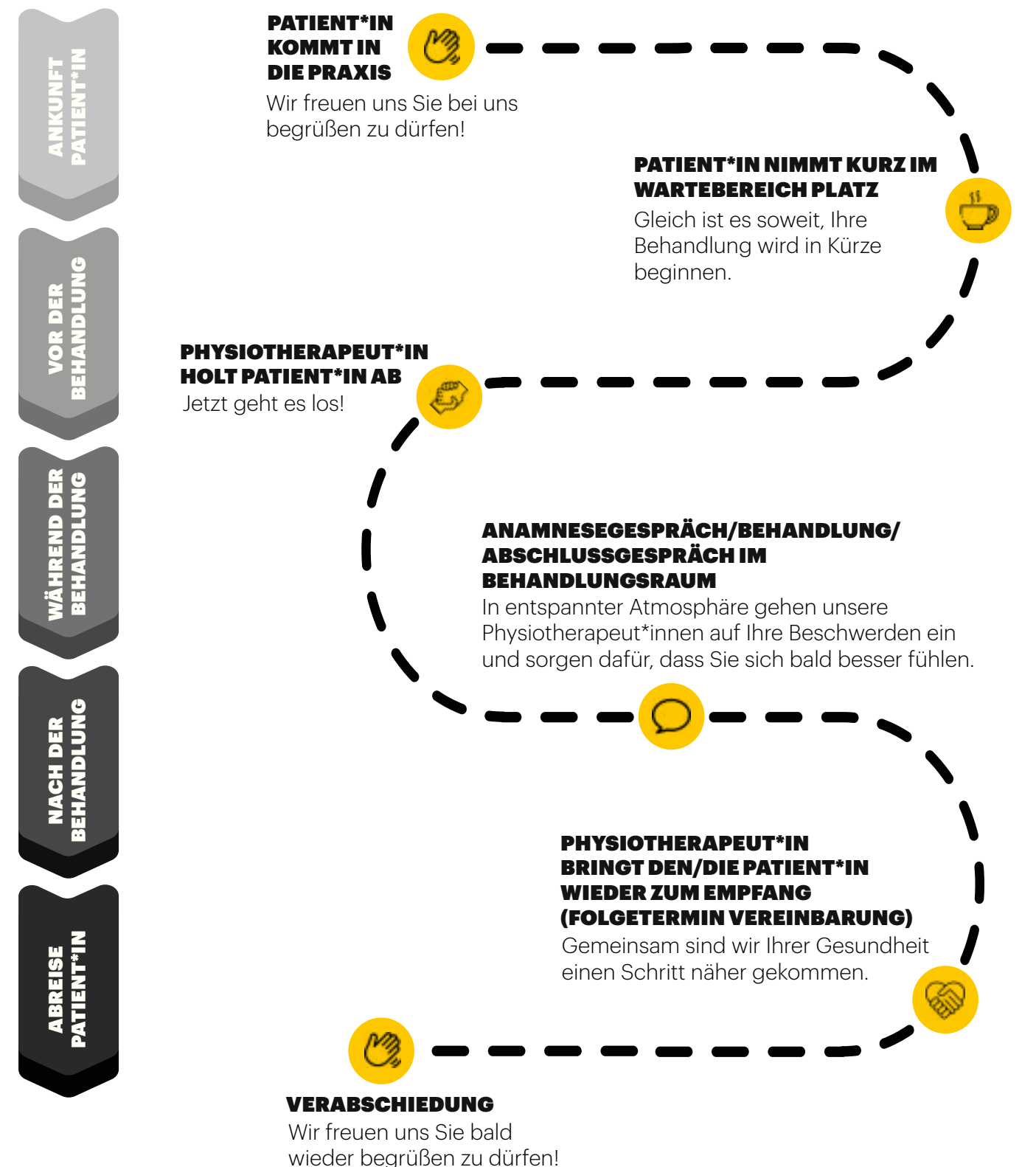
**JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN**



PHYSIO-PATIENT*INNEN JOURNEY

Wie verläuft eine Physiotherapie genau?

Sind Sie das erste Mal bei der Daniel Philipp Physiotherapie? Dann möchten wir Ihnen ausführlich unseren Praxisablauf näherbringen, damit Sie sich gut vorbereitet fühlen und sich mit unserem professionellen Ablauf vertraut machen können. Unsere Priorität ist Ihr Wohlbefinden, und wir nehmen uns gerne die Zeit, Ihnen alle Schritte in unserer Praxis zu erklären.



PHYSIOTHERAPIE IM ALTER

Ein Weg zu mehr Lebensqualität

Während medizinische Fortschritte dazu beitragen, viele altersbedingte Krankheiten zu behandeln, spielt auch die Prävention und Rehabilitation eine entscheidende Rolle. In diesem Kontext erweist sich die Physiotherapie als unverzichtbares Werkzeug für ältere Menschen, um ihre Mobilität, Lebensqualität und Unabhängigkeit zu erhalten oder zu verbessern.

Mit dem Alter treten oft verschiedene gesundheitliche Probleme auf, darunter Muskel- und Gelenksbeschwerden, Arthritis, Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und neurologische Störungen wie Schlaganfall oder die Parkinson-Krankheit. Diese können die Beweglichkeit einschränken, Schmerzen verursachen und das Risiko von Stürzen erhöhen. Darüber hinaus können altersbedingte Veränderungen wie Muskelschwäche, verminderte Gleichgewichtsfähigkeit und nachlassende Koordination die alltäglichen Aktivitäten beeinträchtigen.



Physiotherapie im Alter konzentriert sich darauf, diese Herausforderungen anzugehen und älteren Menschen zu helfen, ihre Fitness zu erhalten oder wiederzuerlangen. Ein individuell angepasstes Physiotherapieprogramm kann dabei helfen, die Muskelkraft und Flexibilität zu verbessern, die Gelenkbeweglichkeit zu erhalten, das Gleichgewicht zu stärken und das Risiko von Stürzen zu reduzieren. Darüber hinaus kann die Physiotherapie Schmerzen lindern, die Durchblutung fördern und die allgemeine Lebensqualität steigern.

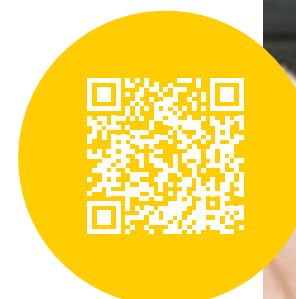
Physiotherapeut*innen verwenden eine Vielzahl von Techniken und Ansätzen, um die Bedürfnisse älterer Menschen zu adressieren. Dazu gehören Übungen zur Stärkung der Muskeln und Verbesserung der Flexibilität, Gleichgewichts- und Koordinationstraining, manuelle Therapie, Massagen, Hydrotherapie und Anwendungen von Wärme oder Kälte. Darüber hinaus kann die Physiotherapie auch bei der Anpassung von Hilfsmitteln und der Entwicklung von Bewältigungsstrategien im Alltag unterstützen.

Durch regelmäßige physiotherapeutische Interventionen können ältere Menschen länger selbstständig bleiben und ihre Lebensqualität verbessern. Indem sie ihre Mobilität, Funktionalität und Schmerzkontrolle verbessern, ermöglicht die Physiotherapie älteren Menschen, weiterhin alltägliche Aktivitäten auszuführen, soziale Kontakte zu pflegen und ein aktives und erfülltes Leben zu führen.



Physiotherapie im Alter ist weit mehr als nur eine Behandlung von Symptomen – sie ist ein entscheidender Bestandteil der ganzheitlichen Gesundheitsversorgung älterer Menschen. Durch die Unterstützung bei der Bewältigung von altersbedingten Herausforderungen trägt die Physiotherapie dazu bei, dass ältere Menschen länger unabhängig, mobil und aktiv bleiben können. Es ist wichtig, dass ältere Menschen und ihre Betreuer*innen die Bedeutung der Physiotherapie erkennen und diese als einen wertvollen Weg zu mehr Lebensqualität im Alter nutzen.

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN**



Physiotherapie in der Palliativmedizin



Das Ziel der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) ist es, schwerkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase eine ganzheitliche Betreuung zu bieten, um ihre Lebensqualität zu verbessern und auf ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen.



Haben Sie Fragen zur Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung?

Wir sind für Sie da.
Tel.: 02261 9781144

info@sapv-oberg.de
www.sapv-oberg.de

Gerne können Sie sich bei uns auch bewerben.



Die Physiotherapie wird auch in der Palliativmedizin gerne eingesetzt. Sie wirkt schmerzlindernd, erhält die Mobilität, verbessert die Lebensqualität und steigert das Wohlbefinden unserer Patient*innen.



UNSERE AUSSTATTER

Top Ausstattung für top Therapeut*innen

In unserer Physiotherapiepraxis legen wir großen Wert darauf, dass unsere Therapeut*innen mit Freude und Engagement arbeiten können. Dank unserer Partnerschaften mit Holdstrong, Jako, Pino und Matrix stellen wir sicher, dass sie die bestmögliche Unterstützung erhalten.



Holdstrong bietet mit seinen Fitnessgeräten, nicht nur hochwertige Therapieausrüstung, sondern auch die nötige Stabilität und Unterstützung für unsere Praxis.



Jako sorgt mit komfortabler Arbeitskleidung dafür, dass sich unsere Therapeut*innen wohl fühlen und sich auf ihre Arbeit konzentrieren können.



Pino bietet Qualität und Vielseitigkeit in Massage- und Therapieprodukten, die unsere Therapeut*innen dabei unterstützen, individuelle Behandlungspläne zu entwickeln.



Matrix bietet hochwertige Fitnessgeräte und somit zuverlässige Lösungen, die unsere Therapeut*innen dabei unterstützen, effektiv und professionell zu arbeiten.

Durch diese unverzichtbaren, starken Partnerschaften können wir sicherstellen, dass unsere Therapeut*innen die bestmögliche Unterstützung erhalten, um sich voll und ganz auf das Wohlbefinden unserer Patient*innen zu konzentrieren. Darum sagen wir „Danke“ und freuen uns auf eine gute weitere Zusammenarbeit.

TRINKT DOCH WASSER WOLLT.

ABER BITTE REGIONAL.





BEWUSST BERGISCH.



UNSERE SPORTKOOPERATIONEN

Wir sind offizielles Physiotherapiezentrum des OSP NRW/Rhein-Ruhr



(v.l.n.r. Regionalleitung Phillip Hartmann, Gründer und Geschäftsleitung Daniel Philipp und OSP-Leiter Volker Lauer)

Daniel Philipp Physiotherapie ist seit 1. Januar 2024 stolzer Kooperationspartner und offizielles Physiotherapiezentrum des Olympiastützpunkts NRW/Rhein-Ruhr! Der OSP, als regionales Zentrum für Höchstleistungssport, hat sich einen Namen gemacht, indem er die besten Athlet*innen der Region fördert und optimal betreut.

Daniel Philipp, Gründer und Leiter von Daniel Philipp Physiotherapie, teilt seine Gedanken über die aufregenden Möglichkeiten, die sich durch diese Kooperation ergeben: „Die Partnerschaft mit dem OSP eröffnet uns die Gelegenheit, unseren Fokus auf die Sportphysiotherapie weiter auszubauen und Athlet*innen bei ihrem „Return to Sport“ zu unterstützen. Darauf freuen sich unsere speziell ausgebildeten Therapeut*innen schon sehr. Unsere gemeinsamen Werte, die auf Professionalität, Engagement und höchster Qualität beruhen, bilden eine solide Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Diese Partnerschaft symbolisiert einen wichtigen Schritt in Richtung einer umfassenden und ganzheitlichen Gesundheitsversorgung, auf die wir gemeinsam stolz sind.“

Auch Volker Lauer, OSP-Leiter, freut sich: „Mit Daniel Philipp Physiotherapie haben wir einen Partner gefunden, dessen Werte sehr gut zu unserer Betreuungsphilosophie am OSP passen. Insofern bin ich motiviert, die Partnerschaft, die unser Angebot im Gesundheitsmanagement aber auch darüber hinaus verbessert, in den nächsten Jahren stetig weiterzuentwickeln.“



UNSERE SPORTKOOPERATIONEN

Wir sind stolzer Kooperationspartner von D.Sports



Durch unsere Kooperation mit D.Sports streben wir erstklassige physiotherapeutische Betreuung für Spitzensportler*innen an. Diese starke Verbindung ermöglicht innovative Lösungen zur Förderung von Wohlbefinden und sportlicher Leistung.

„Gemeinsam setzen wir uns das Ziel, erstklassige physiotherapeutische Betreuung zu bieten. Die Zusammenarbeit eröffnet uns spannende Möglichkeiten, innovative Lösungen für die sportliche Leistung unserer Patient*innen zu gestalten.“
- Daniel Philipp



SPORT-SUPPLEMENTS ZU ENDE GEDACHT: DAS ORTHOMOL-MULTI-SPORT-PRINZIP

Zugegeben, die Auswahl an Nahrungsergänzungsmitteln für Sportler:innen ist riesig. Schon im Supermarkt warten Protein-Joghurts, Eiweiß-Brot, High-Protein- Eiscreme und Co. auf Käufer:innen. Auch in Drogerien werden viele Vitamin-Präparate oder sogenannte Sport-Riegel angeboten. Wie so oft ist vieles eine Sache des Geschmacks bzw. persönlicher Präferenzen.

Fakt ist, dass eine ausgewogene Ernährung gerade für Sportler:innen sehr wichtig ist. Der Körper verliert bzw. verbraucht bei sportlicher Leistung nicht nur Flüssigkeit, sondern eben auch wichtige Nährstoffe. Eine stabile Grundlage und einige Reserven gilt es zu füllen, um die generelle Leistungs- und Regenerationsfähigkeit sowie die Widerstandskraft des Immunsystems zu unterstützen. Zusätzlich ist der Nährstoffbedarf vor, während und nach der Tennis-Einheit verschieden.

Höchste Qualität, wissenschaftlich fundiert: Das Supplement-Konzept für alle Sportler:innen

Neben den Sport-Supplementen aus den Drogerien oder Supermärkten gibt es richtige Spezialisten für Sport-Nutrition. Das Langenfelder Unternehmen Orthomol bietet mit seiner Produktreihe „Orthomol Sport“ ein umfassendes Konzept von Sport-Supplements an: Das sog. Orthomol-Multi-Sport-Prinzip wurde auf Grundlage von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt und bezieht nicht nur den Verbrauch an Nährstoffen, sondern auch den Zeitpunkt des körperlichen Bedarfs vor, während und nach dem Sport mit ein. Neben der täglichen Dosis an Vitaminen und Mineralstoffen in der praktischen Trinkampulle umfasst das Konzept auch zwei Performance-Produkte für das Leistungsplus vor bzw. während des Sports. Orthomol Sport prepare ist ein schmackhafter Sport-Riegel, der neben einer speziellen Kohlenhydrat-Koffein-Kombination auch BCAAs plus Kreatin-Monohydrat enthält. Orthomol Sport perform mit leckerem Johannisbeer-Geschmack enthält z.B. Elektrolyte und die für den Energiestoffwechsel wichtigen Vitamine B6 und B12. Zudem sind Kohlenhydrate und Koffein weitere Inhaltsstoffe, um die Leistungsfähigkeit aufrecht zu erhalten.

Da Regeneration bekanntlich ein echter Erfolgsfaktor ist, gibt es zwei Recovery-Produkte in der Orthomol Sport-Serie. Orthomol Sport protein eignet sich besonders nach kraftorientierten Einheiten, Orthomol Sport recover ist besonders empfehlenswert nach kräftezehrenden Ausdauer-Einheiten oder Matches. Beiden Produkten gemein ist der vollmundige Schoko-Geschmack und die gute Löslichkeit der Pulver, ganz gleich, ob in Wasser oder Milch. Enthalten sind in beiden Produkten wichtige Nährstoffe wie u.a. BCAA's und hochwertiges Molkenprotein.

Für das Plus an Sicherheit und Transparenz werden alle Orthomol Sport-Produkte für die Kölner Liste regelmäßig freiwillig geprüft und erfüllen die höchsten Standards für Lebensmittelsicherheit.

Weitere Informationen rund um die Premium-Supplements aus dem Hause Orthomol Sport finden Sie unter:
www.orthomol-sport.de

**orthomol
sport**



WIR STATTEN TEAMS AUS!

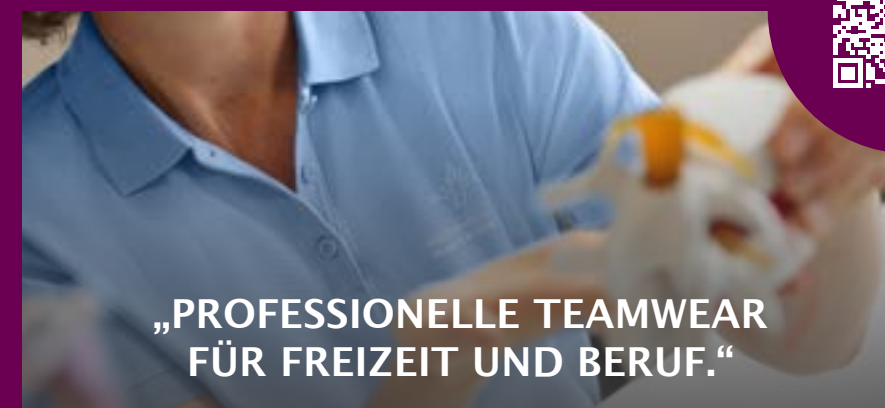
Natürlich rüsten wir Sportmannschaften aus!
Aber das ist noch nicht alles –

Jedes Team ist einzigartig und benötigt daher ein gemeinsames Outfit, sei es beim Sport oder bei der Arbeit.

Für professionelle Teamkleidung im Berufs- und Freizeitbereich steht die **JAKO CORPORATE TEAMWEAR** Produktlinie. Egal, ob es sich um Unternehmen handelt, die ihren Mitarbeiter*innen einheitliche Kleidung bieten möchten, oder um Vereine und Gruppen, die nach passenden Merchandising-Produkten für ihre Mitglieder und Fans suchen.

JAKO bietet Ihnen die Möglichkeit, eine individuelle Kollektion für Ihr Team in einem eigenen Online-Shop anzubieten.

Beispielhaft der Shop einer Schule:



„PROFESSIONELLE TEAMWEAR
FÜR FREIZEIT UND BERUF.“



Interesse?
Dann melden
Sie sich gerne!



Reventro Teamsport
Eisenbahnstraße 2
47198 Duisburg

Telefon: +49 2066 503 9696
vertrieb@reventro.de
www.reventro.de

GANZHEITLICHE GENESUNG

Physiotherapie und Ergotherapie im Einklang

In der Welt der Gesundheitsversorgung spielen Physiotherapie und Ergotherapie eine entscheidende Rolle bei der Verbesserung der Lebensqualität von Patient*innen. Obwohl sie unterschiedliche Schwerpunkte haben, ergänzen sich diese beiden Disziplinen auf bemerkenswerte Weise und bieten zusammen eine ganzheitliche Herangehensweise an die Rehabilitation.

Die **Physiotherapie** konzentriert sich hauptsächlich auf die Wiederherstellung der körperlichen Funktionen durch Bewegung und Übungen. Durch gezielte Interventionen werden Muskeln gestärkt, Gelenke mobilisiert und die Beweglichkeit verbessert. Physiotherapeut*innen arbeiten oft mit Patient*innen zusammen, die unter muskuloskelettalen Problemen wie Verletzungen, Schmerzen oder neurologischen Erkrankungen leiden.

Ergotherapie hingegen konzentriert sich darauf, die Selbstständigkeit und Lebensqualität der Patient*innen im täglichen Leben zu verbessern. Ergotherapeut*innen helfen Menschen dabei, alltägliche Aufgaben wie Essen, Anziehen und Baden wieder zu erlernen oder anzupassen. Sie bieten auch Unterstützung bei der Nutzung adaptiver Geräte und Techniken, um Hindernisse zu überwinden, die durch körperliche oder kognitive Einschränkungen entstehen.

Obwohl die Schwerpunkte verschieden sind, gibt es zahlreiche Bereiche, in denen sich Physiotherapie und Ergotherapie überschneiden und sich gegenseitig ergänzen:

1. Ganzheitliche Betrachtung der Patient*innen: Sowohl Physiotherapeut*innen als auch Ergotherapeut*innen betrachten den/die Patient*in als Ganzes und berücksichtigen seine individuellen Bedürfnisse, Fähigkeiten und Ziele.

2. Verbesserung der Mobilität: Physiotherapie zielt darauf ab, die körperliche Beweglichkeit und Kraft zu verbessern, während Ergotherapie dabei hilft, die Funktionalität und Effizienz bei alltäglichen Aktivitäten zu steigern.

3. Hand-in-Hand-Behandlung: In vielen Fällen arbeiten Physiotherapeut*innen und Ergotherapeut*innen gemeinsam, um optimale Ergebnisse für ihre Patient*innen zu erzielen.

4. Ganzheitliche Rehabilitation: Durch die Integration von Physiotherapie und Ergotherapie können Patient*innen eine umfassende Rehabilitation erhalten, die sowohl körperliche als auch funktionale Aspekte ihrer Gesundheit anspricht.

Die Synergie zwischen Physiotherapie und Ergotherapie ist ein Schlüsselkonzept in der modernen Gesundheitsversorgung. Indem sie ihre einzigartigen Fachkenntnisse und Fähigkeiten kombinieren, können Therapeut*innen eine maßgeschneiderte Behandlung bieten, die den individuellen Bedürfnissen und Zielen ihrer Patient*innen entspricht. Letztendlich führt diese partnerschaftliche Zusammenarbeit zu besseren Ergebnissen und einer verbesserten Lebensqualität für diejenigen, die sich auf dem Weg der Genesung befinden.

ERFOLGE UNSERER KOLLEG*INNEN

Unser Kevin als Physiotherapeut bei Fortuna Düsseldorf

Ehrgeizige Menschen mit großen Zielen gibt es nicht nur im Profisport.

Kevin, einer unserer talentierten Physiotherapeuten, ist ein lebendiges Beispiel dafür, wie man durch Engagement und Beharrlichkeit seine Träume erreichen kann.

Als Kevin seinen Vertrag mit der zweiten Mannschaft von Fortuna Düsseldorf unterzeichnete, hatte er ein klares Ziel vor Augen: im Profisport Fuß zu fassen und sein Fachwissen als Physiotherapeut einzubringen.

Seine Fähigkeit, Verletzungen zu behandeln und präventive Maßnahmen zu ergreifen, trägt dazu bei, die Leistung und das Wohlbefinden der Spieler zu verbessern.

Für unser Team ist Kevins Erfolgsgeschichte nicht nur eine Inspiration, sondern auch eine Bestätigung dafür, dass harte Arbeit und Entschlossenheit sich auszahlen. Sein beeindruckender Weg zu einem langfristigen Vertrag mit der zweiten Mannschaft von Fortuna Düsseldorf ist ein Beweis dafür, dass Träume wahr werden können, wenn man bereit ist, für sie zu kämpfen. Kevin ist nicht nur eine Bereicherung für unser Team, sondern auch ein lebendiges Beispiel dafür, dass Erfolg durch Engagement und Leidenschaft möglich ist.



UNSERE PARTNER

Zusammenarbeit, die uns begeistert

Unsere Physiotherapeut*innen behandeln und betreuen Top-Sportler*innen – sowohl bei uns in der Praxis als auch vor und nach den Spielen und Trainingseinheiten vor Ort. Egal ob Eishockey, Handball, Fußball oder American Football – wir stehen den Stars zur Seite.



STÄRKER IN DEN SPORT ZURÜCKKEHREN

Wie Physiotherapie Athlet*innen zurück zum Erfolg führt

Sportverletzungen sind ein häufiges Risiko für Athlet*innen auf jedem Leistungsniveau. Ob es sich um eine Zerrung, eine Verstauchung, einen Muskelriss oder eine komplexere Verletzung wie einen Kreuzbandriss handelt, die Rehabilitation nach einer Sportverletzung spielt eine entscheidende Rolle bei der Wiederherstellung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Sportler*innen. In diesem Prozess kommt der Physiotherapie eine zentrale Bedeutung zu, da sie dazu beiträgt, Verletzungen zu behandeln und Athlet*innen auf eine sichere Rückkehr zu ihrer vollen Leistungsfähigkeit vorzubereiten.



Individuell angepasste Behandlungspläne

Die Physiotherapie beginnt mit einer gründlichen Bewertung der Verletzung und der individuellen Bedürfnisse der Athlet*innen. Basierend auf dieser Bewertung entwickeln die Physiotherapeut*innen einen individuell angepassten Behandlungsplan, der darauf abzielt, die Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit wiederherzustellen und die Muskelfunktion zu verbessern. Durch gezielte Übungen, manuelle Therapie und andere Techniken werden die Sportler*innen auf dem Weg zur Genesung begleitet.



Förderung der Heilung und Prävention von Folgeverletzungen

Physiotherapie zielt nicht nur darauf ab, die unmittelbaren Auswirkungen der Verletzung zu behandeln, sondern auch auf die Förderung einer optimalen Heilung und die Verhinderung von Folgeverletzungen. Durch kontrollierte Bewegungsübungen, Stärkung des betroffenen Bereichs und verbesserte Biomechanik werden die Risikofaktoren für erneute Verletzungen minimiert. Darüber hinaus können Techniken zur Schmerzlinderung und Entzündungshemmung eingesetzt werden, um den Heilungsprozess zu beschleunigen.



Schrittweise Rückkehr zum Sport

Ein entscheidender Teil der physiotherapeutischen Rehabilitation besteht darin, die Sportler*innen schrittweise wieder an die sportliche Aktivität heranzuführen. Dies beinhaltet das Fortschreiten von einfachen Bewegungsübungen zu sportartspezifischen Aktivitäten, um die Belastbarkeit und das Vertrauen der Athlet*innen zu steigern. Die Physiotherapeut*innen überwachen den Fortschritt der Sportler*innen genau und passen den Behandlungsplan entsprechend an, um sicherzustellen, dass die Rückkehr zum Sport erfolgt, wenn der Körper bereit ist.



Ganzheitliche Betreuung und Unterstützung

Neben den physischen Aspekten bietet die Physiotherapie auch eine unterstützende und motivierende Umgebung für die Sportler*innen. Die Physiotherapeut*innen fungieren oft als Mentor*innen und Berater*innen, die die Athlet*innen durch die Höhen und Tiefen des Genesungsprozesses führen. Die ganzheitliche Betreuung umfasst auch die psychologische Unterstützung, da Sportverletzungen oft mit Ängsten, Frustration und Unsicherheit verbunden sind.

Insgesamt spielt die Physiotherapie eine entscheidende Rolle bei der Rehabilitation nach Sportverletzungen, indem sie nicht nur die Verletzung behandelt, sondern auch die Athlet*innen auf eine sichere und effektive Rückkehr zu ihrem Sport vorbereitet.

Wir setzen einen speziellen Fokus auf Sportphysiotherapie. Diese Entscheidung basiert auf eigenen Erlebnissen unseres Gründers Daniel Philipp. Als Sportler hat er schon immer eine Verbindung zur Physiotherapie gehabt. Dies resultiert nicht nur aus seiner sportlichen Karriere, sondern auch aus diversen Verletzungen, die er während seiner Laufbahn erfahren hat.

Durch die Konzentration auf Sportphysiotherapie kann unser Team von Daniel Philipp Physiotherapie hochspezialisierte Behandlungen anbieten, die darauf abzielen, Athlet*innen auf ihrem Weg zur Genesung und zur Vermeidung zukünftiger Verletzungen zu unterstützen. Die Expertise und Erfahrung in diesem Bereich ermöglichen es der Praxis, eine umfassende Betreuung anzubieten, die nicht nur die körperlichen Aspekte der Rehabilitation anspricht, sondern auch die individuellen Bedürfnisse und Ziele der Athlet*innen berücksichtigt.





TANZSCHULE MAVIUS



JETZT ANMELDEN!

Tanzen verbindet körperliche mit mentaler Fitness - egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, ob paarweise oder solo - wir haben den passenden Tanzkurs für Sie!

Die drei Filialen der Tanzschule Mavius in Solingen, Wermelskirchen und Meerbusch bieten Ihnen die Wahl aus über 100 Kursen pro Woche. Wählen Sie aus klassischen paarweisen Gesellschaftstänzen, Szene-Tänzen wie Salsa, West Coast Swing und Discofox oder Solotänzen wie Line Dance, Hip Hop, Zumba oder Kindertanz. Sie können sich nicht entscheiden? Kein Problem, denn dank unseres Pro-Systems können Sie mit nur einem Kurshonorar an allen Tanzkursen teilnehmen. Durch strukturierte Kursinhalte haben Sie die volle Flexibilität wo und wann Sie tanzen.

Scannen Sie den unten stehenden QR-Code und geben Sie bei Ihrer Kursanmeldung das Stichwort "DP PHYSIO" an, um sich einen Wertgutschein in Höhe von 100€ zu sichern.

Jetzt scannen & 100€ sparen!

Tanzschule Mavius GmbH

Solingen
Weyerstraße 289
42719 Solingen
Telefon 0212/38390505

Wermelskirchen
Thomas-Mann-Str. 35
42929 Wermelskirchen
Telefon 02196/7060640

Meerbusch
Düsseldorfer Str. 54
40667 Meerbusch-Büderich
Telefon 02132/9679090



BEI UNS TRAINIERT DIE PADEL ELITE

Training zum Erfolg für die deutsche Nationalmannschaft

Padel, eine Mischung aus Tennis und Squash, erfreut sich zunehmender Beliebtheit und erfordert ein hohes Maß an Fitness, Schnelligkeit und Ausdauer. Unser Daniel Philipp Physiotherapie Team in Köln arbeitet gerne mit den Spielern der deutschen Nationalmannschaft zusammen, um ihre Leistung zu maximieren und potenzielle Verletzungen zu minimieren.

Bei Daniel Philipp Physiotherapie bieten wir großzügige Trainingsflächen mit hochwertiger Ausstattung von Matrix und Holdstrong. Die deutsche Padel-Nationalmannschaft trainiert hier, da sie Zugang zu erstklassigen Einrichtungen benötigt, um ihre Leistung zu steigern und sich optimal auf Wettkämpfe vorzubereiten. Unsere Patient*innen profitieren ebenfalls von diesen hochwertigen Trainingsmöglichkeiten, die es ihnen ermöglichen, ihre Fitnessziele effektiv zu erreichen.

Durch unsere gemeinsame Arbeit setzen wir neue Maßstäbe für die Betreuung von Athlet*innen und tragen dazu bei, dass die deutsche Padel Nationalmannschaft auf internationalem Court erfolgreich ist.





Ihr Online-Shop für erstklassige Padel-Sportausrüstung!

Erleben Sie Spitzenqualität für Ihr Padel-Erlebnis!

Wir möchten hochwertige Padel-Ausrüstung für Spieler*innen aller Niveaus anbieten und sind ständig auf der Suche nach innovativen Produkten und Marken, um unseren Kund*innen den bestmöglichen Service zu gewährleisten.

Unser Ziel ist es, Qualität zu fairen Preisen anzubieten und aktiv den am schnellsten wachsenden Sport in Deutschland und Europa mitzugestalten.





JETZT SCANNEN UND DEINE PADEL-REISE STARTEN!
www.padel-prime.de

Vincent Jülich
Nationalspieler & Mitgründer von PADEL PRIME

Feiern in einem unvergesslichen Ambiente

Die perfekte Verbindung aus ehemaligem Fabrikgebäude und moderner Ausstattung bietet Ihnen die Eventfabrik Solingen.

Egal ob 30 oder 300 Gäste, ob Taufe, Geburtstagsfeier, Firmenfeier oder Hochzeit – unsere Säle bieten Ihnen eine traumhafte Atmosphäre für Ihren Anlass! Rustikal dank freigelegten Backsteinwänden und Holzbalken oder modern mit indirekt beleuchteten Akzentwänden und dunklem Echtholzparkett – wählen Sie aus unseren verschiedenen Sälen das passende Ambiente für Ihre Feier. Im Baukastenprinzip buchen Sie nur die Optionen hinzu, die für Ihren Anlass und Ihre Gesellschaft die richtigen sind.

Scannen Sie den unten stehenden QR-Code und geben Sie bei Ihrer Anfrage das Stichwort "DP PHYSIO" an, um sich einen Wertgutschein in Höhe von 100€ zu sichern.

Jetzt scannen & 100€ sparen!



Mavius Events GmbH
Weyerstr. 289
42719 Solingen
Telefon 0212/38390500
www.eventfabrik-solingen.de
info@eventfabrik-solingen.de



EVENTFABRIK SOLINGEN
by Mavius

Ihre Eventlocation in Solingen



GEMEINSAM STARK

Durch Vielfalt und Diversität zur optimalen Gesundheit

In der heutigen Gesellschaft wird die Bedeutung von Diversität und Inklusion immer deutlicher. Wir legen nicht nur Wert auf die Wirksamkeit unserer therapeutischen Ansätze, sondern auch auf die Bedeutung von Diversität für eine umfassende und individuelle Patient*innenversorgung.

Wir bei Daniel Philipp glauben fest daran, dass die Anerkennung und Integration von Diversität nicht nur eine ethische Verpflichtung ist, sondern auch eine Grundvoraussetzung für qualitativ hochwertige Therapieergebnisse. Wir betonen die Wichtigkeit, auf die Diversität hinsichtlich Altersgruppen, Geschlechter und körperlicher Fähigkeiten einzugehen. Eine vielfältige Patientenbasis bringt unterschiedliche Bedürfnisse, Hintergründe und Lebensstile mit sich, die in maßgeschneiderte Therapiepläne einfließen.

Die Verpflichtung zur Diversität prägt auch die Unternehmenskultur von Daniel Philipp Physiotherapie. Unser Unternehmen fördert aktiv die Vielfalt unter den Kolleg*innen, um sicherzustellen, dass unterschiedliche Perspektiven und Fähigkeiten zusammenkommen, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Insgesamt zeigt die Verpflichtung zur Diversität von Daniel Philipp Physiotherapie nicht nur einen ethischen Kompass, sondern auch eine klare strategische Vision. Durch die Integration von Vielfalt in allen Aspekten unserer Arbeit setzen wir auf eine nachhaltige und zukunftsorientierte Unternehmensphilosophie.



VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN

Wie Physiotherapie Verletzungen verhindert und Gesundheit fördert

Die Physiotherapie hat sich im Laufe der Jahre zu einem entscheidenden Akteur von Prävention und Gesundheitsförderung entwickelt. Während traditionell oft mit der Rehabilitation nach Verletzungen oder Krankheiten assoziiert, spielt die Physiotherapie auch eine wesentliche Rolle bei der Vorbeugung von Verletzungen und der Förderung eines gesunden Lebensstils durch Bewegung und Aktivität.



Prävention von Verletzungen

Ein zentraler Bereich der präventiven Physiotherapie ist die Vermeidung von Verletzungen, sei es im sportlichen Umfeld oder im Alltag. Durch gezielte Bewegungsanalysen und Screening-Verfahren können Physiotherapeut*innen potenzielle Risikofaktoren identifizieren und individuelle Präventionsprogramme entwickeln. Dies kann die Stärkung bestimmter Muskelgruppen, die Verbesserung der Beweglichkeit oder die Schulung von Techniken zur Vermeidung von Überlastung umfassen. Durch diese präventiven Maßnahmen können Verletzungen reduziert und die körperliche Gesundheit langfristig erhalten werden.



Förderung eines gesunden Lebensstils

Ein weiterer wichtiger Aspekt der präventiven Physiotherapie ist die Förderung eines gesunden Lebensstils durch Bewegung und Aktivität. Physiotherapeut*innen fungieren oft als Berater*innen und Motivator*innen, die ihren Patient*innen helfen, aktive Lebensweisen zu pflegen und regelmäßige körperliche Aktivität in ihren Alltag zu integrieren. Dies kann durch die Entwicklung von Trainingsplänen, die Anleitung zu richtiger Körperhaltung und Bewegungsausführung oder die Aufklärung über gesunde Lebensgewohnheiten geschehen. Durch die Förderung eines gesunden Lebensstils tragen Physiotherapeut*innen dazu bei, das Risiko für chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Übergewicht zu reduzieren und die allgemeine Lebensqualität zu verbessern.



Ganzheitliche Betreuung und Empowerment

Präventive Physiotherapie geht über die rein körperliche Ebene hinaus und umfasst oft auch die Förderung von mentaler Gesundheit und Wohlbefinden. Physiotherapeut*innen ermutigen ihre Patient*innen nicht nur zu körperlicher Aktivität, sondern unterstützen sie auch dabei, Stress abzubauen, ihre mentale Resilienz zu stärken und ein positives Lebensgefühl zu entwickeln. Durch ganzheitliche Betreuung und Empowerment befähigen Physiotherapeut*innen ihre Patient*innen dazu, aktiv Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und langfristige positive Veränderungen in ihrem Leben zu bewirken.

Insgesamt spielt die präventive Physiotherapie eine entscheidende Rolle bei der Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Durch das **Vorbeugen von Verletzungen**, die **Förderung eines gesunden Lebensstils** und die **ganzheitliche Betreuung** tragen Physiotherapeut*innen dazu bei, Menschen dabei zu unterstützen, ein aktives, erfülltes und gesundes Leben zu führen.

ENTDECKT EUER NEUES PRIVATES LIEBLINGSSPA

Im hektischen Alltag ist es wichtig, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und Momente der absoluten Entspannung zu genießen. Bei wellnest kannst du dir diese kleinen Auszeiten nun ganz unkompliziert in deinen Alltag holen – und das Beste daran: Du erlebst dabei 100% Privatsphäre. In den kleinen privaten Spas, den sogenannten Nestern, kannst du schwitzen, entspannen oder dich schwerelos im Whirlpool treiben lassen. Jedes Nest bietet eine eigene Sauna, einen Whirlpool, eine Erlebnisdusche, eine Chill-out-Area und vieles mehr. Bei wellnest steht Hygiene an oberster Stelle – nach jedem Gast wird das Nest gründlich gereinigt und desinfiziert, während der Whirlpool mit frisch aufbereitetem Wasser neu befüllt wird.

Für dein Entertainment-Erlebnis kannst du die passende Lichtstimmung wählen oder dein Smartphone mit dem Entertainment-System verbinden, um deine Lieblingssongs und -serien abzuspielen. Und wenn nach der Sauna-Session der Appetit erwacht, ist das kein Problem – vor Ort stehen gesunde Snacks und Getränke bereit, die du bequem via Touchscreen ordern kannst. Ob für 2, 3 oder 4 Stunden, ob mit der besten Freundin für einen entspannten Mädelsabend oder mit dem Liebingsmenschen für eine romantische Auszeit zu zweit – gemeinsam entspannen macht doppelt so viel Spaß. Die privaten Spas von wellnest kannst du dir entspannt in Köln, Bonn, Essen, Hamburg und bald auch in Oberhausen buchen. Mehr dazu unter www.wellnest.me

wellnest
your own spa



BEAUTY LOUNGE
heidi gerstner

JÜNGER · FRISCHER · STRAHLENDER

Entdecken Sie das Geheimnis strahlender Haut mit unserem renommierten „Mesoderm Skin Care Concept“ und unserer exklusiven Pflegelinie: **privé**

VIRTUELLER RUNDGANG



„Unser Ziel ist es, Sie auf natürliche und schmerzfreie Weise zu verjüngen und Ihnen ein jüngeres, frischeres Aussehen zu verleihen, ganz ohne Spritze oder Skalpell.“

HEIDI GERSTNER



JETZT TERMIN BUCHEN
ganz einfach per Telefon, WhatsApp, App, E-Mail oder hier:



Egal, ob Sie unter Problemhaut wie Akne, Narben oder großen Poren leiden oder mit faltiger, trockener und fahler Haut kämpfen – **wir haben die Lösung für Sie!**

Mit sorgfältig ausgewählten hochwertigen Wirkstoffen, basierend auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen, stellen wir individuelle Behandlungen zusammen, die perfekt auf Ihre Hautbedürfnisse zugeschnitten sind. Erleben Sie feinporige, saubere und genährte Haut, die nachhaltig gesünder, praller und verjüngt aussieht – **Kommen Sie vorbei!**



DAS GEHEIMNIS STRAHLENDER HAUT!



Berliner Allee 43
40212 Düsseldorf



0151 17228285



www.beautylounge-heidigerstner.de

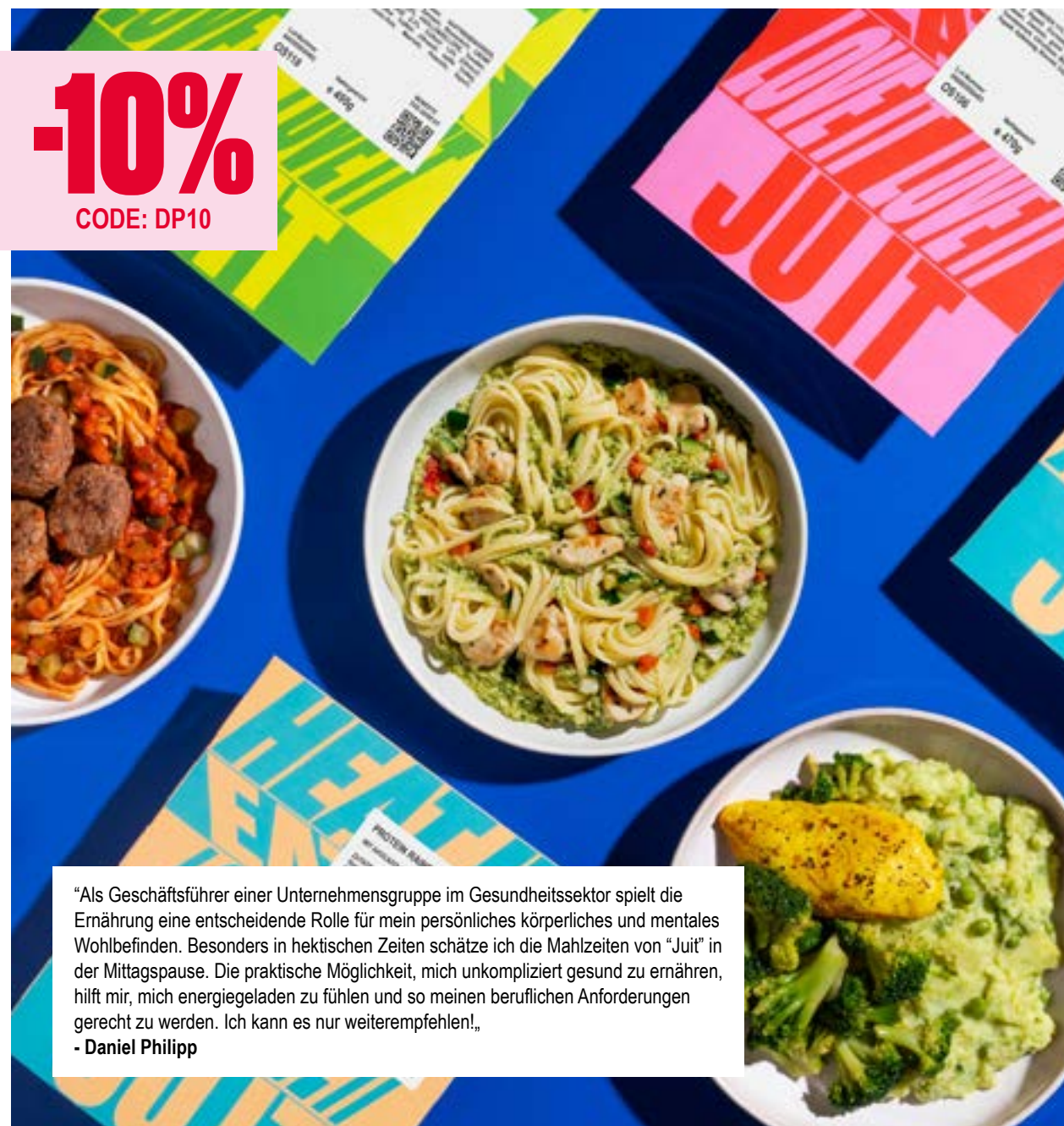
DAS LEBEN IST ZU KURZ, UM SCHLECHT ZU ESSEN.

HEAT IT
EAT IT
LOVE IT
JUIT

Leckere und gesunde Ernährung, ohne großen Aufwand? Kein Problem! Dank unserer Auswahl von über 40 ausgewogenen Tiefkühlgerichten. Speziell von Ernährungsexperten und Köchen kreiert und zum Wunschtermin direkt nach Hause oder ins Büro geliefert.

In nur 8 Minuten aufwärmen und jederzeit genießen. Jetzt auf www.juit.com entdecken und mit Code DP10 10% bei der ersten Bestellung sparen!*

-10%
CODE: DP10



„Als Geschäftsführer einer Unternehmensgruppe im Gesundheitssektor spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle für mein persönliches körperliches und mentales Wohlbefinden. Besonders in hektischen Zeiten schätze ich die Mahlzeiten von „Juit“ in der Mittagspause. Die praktische Möglichkeit, mich unkompliziert gesund zu ernähren, hilft mir, mich energiegeladener zu fühlen und so meinen beruflichen Anforderungen gerecht zu werden. Ich kann es nur weiterempfehlen!„
- Daniel Philipp

*Rabatt-Gutschein einmalig pro Person gültig und nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar. Gültig bis 31.12.2024.

WWW.JUIT.COM

NEUROLOGISCHE PHYSIOTHERAPIE

Wie Physiotherapie das Leben mit neurologischen Erkrankungen verändert

Neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson-Krankheit und Multiple Sklerose können das Leben von Betroffenen erheblich beeinträchtigen, da sie oft mit Einschränkungen der Mobilität, des Gleichgewichts und der Lebensqualität einhergehen. In diesen Fällen kann Physiotherapie einen entscheidenden Beitrag zur Verbesserung der Symptome und des allgemeinen Wohlbefindens leisten. Durch gezielte Übungen und Therapien können physiotherapeutische Maßnahmen die Funktionsfähigkeit erhalten, wiederherstellen oder verbessern.

Schlaganfall

Ein Schlaganfall kann zu einer plötzlichen Einschränkung der Mobilität und des Gleichgewichts führen, was die Selbstständigkeit im Alltag stark beeinträchtigen kann.

Physiotherapie nach einem Schlaganfall konzentriert sich darauf, die motorischen Fähigkeiten wiederherzustellen und die betroffenen Personen dabei zu unterstützen, ihre Unabhängigkeit zurückzugewinnen. Durch gezielte Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Koordinationstraining können physiotherapeutische Maßnahmen helfen, die Beweglichkeit zu verbessern und das Gleichgewicht wiederzuerlangen.

Parkinson-Krankheit

Bei der Parkinson-Krankheit sind Symptome wie Muskelsteifheit, Tremor und Gangstörungen häufig anzutreffen.

Physiotherapie kann dazu beitragen, diese Symptome zu lindern und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Durch spezielle Bewegungsübungen, Gleichgewichtstraining und Gangschulung kann die Physiotherapie dazu beitragen, die Mobilität zu erhalten und die Muskulatur zu stärken. Zudem können individuell angepasste Therapien den Betroffenen helfen, im Alltag besser zurechtzukommen und ihre Selbstständigkeit zu bewahren.

Multiple Sklerose

Multiple Sklerose ist eine autoimmunbedingte Erkrankung des zentralen Nervensystems, die zu einer Vielzahl von neurologischen Symptomen führen kann, darunter auch Probleme mit der Mobilität und dem Gleichgewicht.

Physiotherapie spielt bei der Behandlung von Multipler Sklerose eine wichtige Rolle, da sie dazu beitragen kann, die Muskelkraft zu verbessern, Spastizität zu reduzieren und die Beweglichkeit zu erhalten. Durch Übungen und Therapien können Physiotherapeut*innen individuelle Behandlungspläne erstellen, die auf die spezifischen Bedürfnisse der Betroffenen zugeschnitten sind und ihnen dabei helfen, ihren Alltag besser zu bewältigen.

Insgesamt kann Physiotherapie bei verschiedenen neurologischen Erkrankungen dazu beitragen, die Mobilität, das Gleichgewicht und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Aufgrund steigender Nachfrage und positiver Ergebnisse bei neurologischen Patient*innen erweitern wir an ausgewählten Standorten unser Leistungsspektrum. Daniel Philipp Physiotherapie bietet nun spezialisierte Physiotherapie mit neurologischem Fokus an, um gezielt auf diese Bedürfnisse einzugehen. Diese Entscheidung basiert auf der Erkenntnis, dass eine umfassende Betreuung, einschließlich neurologischer Rehabilitation neben konventioneller Physiotherapie, den bestmöglichen Nutzen für Patient*innen bietet. Unser Ziel ist eine ganzheitliche, individuell angepasste Behandlung, die nachhaltig die Mobilität, das Gleichgewicht und die Lebensqualität unserer Patient*innen verbessert.



PODOLOGIE FUSSKUNDIG

Jetzt neu an unseren Standorten

Aus Überzeugung heraus arbeiten wir von **Fußkundig** und **Daniel Philipp Physiotherapie** an einer ganzheitlichen Problemlösung – für und mit den Patient*innen.

Wir streben danach das allgemeine Fußbild zu verbessern. Um dieses Ziel optimal zu erreichen, legen wir großen Wert darauf, individuell auf jede*n Patient*in einzugehen und die spezifischen Bedürfnisse zu berücksichtigen. Unsere maßgeschneiderten Behandlungsansätze und Pflegemaßnahmen zielen darauf ab, die Gesundheit und Ästhetik der Füße zu fördern und langfristige positive Veränderungen zu ermöglichen.



Fußkundig

Füße, auf die Sie stolz sein können.



Fachkompetenz in der Podologie

Unser Team besteht aus hochqualifizierten Podolog*innen, die sich durch ständige Weiterbildung und Spezialisierung auszeichnen, um Ihnen die bestmögliche Behandlung zu bieten.



Individuelle Patientenbetreuung

Wir legen den größten Wert darauf, jede*n Patient*in individuell zu betreuen, um eine maßgeschneiderte Behandlung zu gewährleisten, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse und Anforderungen zugeschnitten ist.



Verpflichtung zur Qualität

Qualität steht bei uns an erster Stelle – von der sorgfältigen Auswahl unserer Materialien bis hin zu unseren modernen Behandlungsmethoden, um sicherzustellen, dass Sie stets die beste Versorgung erhalten.

JETZT NEU!



Entdecken Sie die vielfältigen podologischen Dienstleistungen, die wir anbieten, und investieren Sie in die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Füße. In unserer Praxis stehen Ihnen hochqualifizierte Podolog*innen zur Verfügung, die Ihnen maßgeschneiderte Behandlungen bieten, um Ihre Fußgesundheit zu unterstützen.

Unser Leistungsspektrum erstreckt sich von der **Basis-Fußpflege bis hin zu spezialisierten Methoden**, die darauf abzielen, Ihre individuellen Bedürfnisse zu erfüllen. Dabei setzen wir modernste Techniken ein und garantieren Ihnen beste Ergebnisse durch eine umfassende und persönliche Beratung.

Ihre Fußgesundheit liegt uns am Herzen, und wir setzen alles daran, Ihnen zu helfen, Beschwerden zu lindern und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und überzeugen Sie sich von unserem erstklassigen Service und unseren maßgeschneiderten Behandlungsmethoden.

UNSER NEUER STANDORT



GUMMERSBACH

Auf der Brück 9,
51645 Gummersbach



**BALD AUCH IN
UNSEREN ANDEREN
STANDORTEN**

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**JETZT
TERMIN
VEREINBAREN**



02261 9200757



info@fusskundig.de



ALTER G

Was ist das?

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir in der Daniel Philipp Physiotherapie einen bedeutenden Schritt in Richtung moderner Rehabilitation gemacht haben. Unser hochmodernes „Alter G“-Gerät verspricht eine bahnbrechende Verbesserung in der Genesung von Patient*innen und bietet eine Reihe von Vorteilen, die über herkömmliche Physiotherapieansätze hinausgehen.

REVOLUTIONÄRE
FORTSCHRITTE IN DER
PHYSIOTHERAPIE

UNSER NEUES
ALTER G-GERÄT

Was ist das Alter G-Gerät?

Unser Alter G-Gerät ist ein fortschrittliches Laufband, das mit Anti-Schwerkraft-Technologie ausgestattet ist. Entwickelt, um unseren Patient*innen eine präzise und individuell angepasste Rehabilitation zu ermöglichen, kann das Gerät einen Teil des Körpergewichts reduzieren, was besonders vorteilhaft für die Rehabilitation von Verletzungen oder Operationen im Bereich der unteren Extremitäten ist.

Die Vorteile des Alter G-Geräts:

1 GEWICHTSENTLASTUNG

Durch die Möglichkeit, das Körpergewicht individuell anzupassen, können unsere Patient*innen schmerzfreier und sicherer laufen, was die Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen erleichtert.

2 PRÄZISE BEWEGUNGSKONTROLLE

Unser Gerät ermöglicht uns eine präzise Kontrolle über die Bewegungen unserer Patient*innen, um die Rehabilitation auf ihre individuellen Bedürfnisse abzustimmen.

3 VERBESSERUNG DER AUSDAUER

Das Alter G-Gerät ermöglicht es unseren Patient*innen, ihre Ausdauer auf sichere Weise zu steigern, was besonders wichtig ist, um die Rückkehr zu alltäglichen Aktivitäten zu unterstützen.

4 FORTSCHRITTLICHE GANGSCHULUNG

Durch die schrittweise Anpassung der Laufbelastung können unsere Patient*innen ihre Gangmuster verbessern und einen natürlichen, stabilen Gang wiedergewinnen.

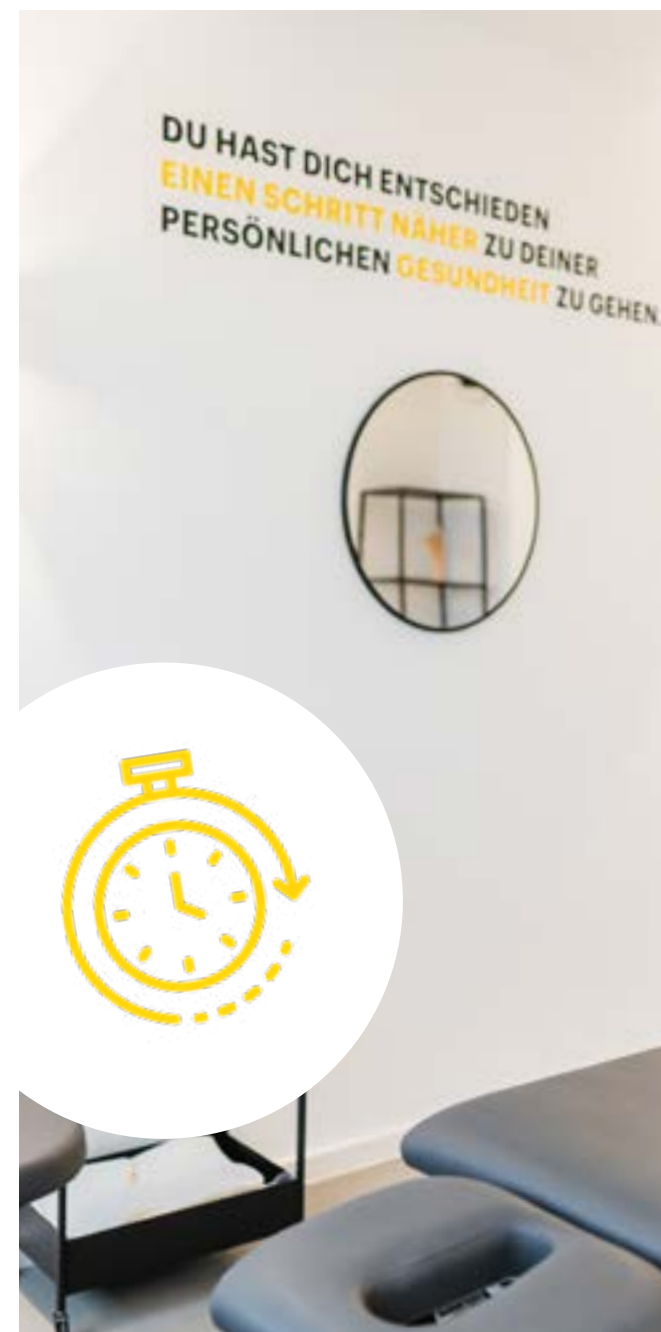
5 FRÜHZEITIGE MOBILISIERUNG NACH OPERATIONEN

Unser Gerät erlaubt eine frühzeitige Mobilisierung nach orthopädischen Eingriffen, was zu einem beschleunigten Genesungsprozess führen kann.



DIE ZUKUNFT DER PHYSIOTHERAPIE

Ein Kommentar von Daniel Philipp



„Die Zukunftsaussichten für die Physiotherapie ist in meinen Augen äußerst vielversprechend und das aus verschiedenen Gründen. Ein zentraler Faktor ist der demografische Wandel, der die Nachfrage nach physiotherapeutischer Betreuung kontinuierlich steigen lässt, insbesondere mit einer alternden Bevölkerung. Es ist von entscheidender Bedeutung, dieser steigenden Nachfrage gerecht zu werden. Gleichzeitig stehen wir jedoch auch vor der Herausforderung des Fachkräftemangels. Daher ist es unerlässlich, innovative Lösungsansätze zu entwickeln, sei es durch agile Methoden oder Konzepte, die über die herkömmliche Einzeltherapie hinausgehen.“

Wir glauben, dass sich in den kommenden Jahren der Physiotherapiemarkt weiterentwickeln und zunehmend größere Akteure entstehen werden, die das Feld nicht nur therapeutisch, sondern auch wirtschaftlich stabilisieren. Es ist ebenso entscheidend, unseren Kolleg*innen stets Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung und zur Schaffung neuer Perspektiven zu bieten. Dadurch kann die Physiotherapiebranche nicht nur der steigenden Nachfrage gerecht werden, sondern auch ein Umfeld schaffen, in dem Fachleute florieren können. Diese Dynamik macht dieses Tätigkeitsfeld äußerst vielversprechend für die kommenden Jahrzehnte.

Unser Antrieb besteht jedoch darin, Menschen zu helfen und sie einen Schritt näher zu ihrer persönlichen Gesundheit zu führen. Die Möglichkeit, das Leben anderer positiv zu beeinflussen, ist es, was die Physiotherapie für uns so faszinierend macht. Es geht nicht nur darum, Verletzungen zu behandeln, sondern auch darum, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Mobilität, ihre Lebensqualität und ihre persönliche Zufriedenheit zu verbessern. Und das ist eine Aufgabe, der wir uns mit Leidenschaft und Hingabe widmen.“

Die Möglichkeit, das Leben anderer positiv zu beeinflussen, ist es, was die Physiotherapie für uns so faszinierend macht.

Daniel Philipp



DEIN 24/7 FITNESSSTUDIO IN OBERBERG.

Unser Gesundheitszentrum bietet seinen Mitgliedern ein erstklassiges Fitnesserlebnis auf einer großzügigen Fläche von **2.000 Quadratmetern**.

Hier hast du die Möglichkeit, deine körperliche Fitness zu verbessern, deine persönlichen Ziele zu erreichen und deine Gesundheit zu fördern. Bei uns findest du eine Vielzahl von hochmodernen Geräten und Angeboten, die auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Egal, ob du dich für Krafttraining, Ausdauersport oder funktionales Training interessierst - wir haben alles, was du brauchst:

Gesundheitszentrum Oberberg

+49 2261 818079
info@gesundheitszentrum-oberg.de
www.gzo-fitness.com

Gesundheitszentrum
DM UG
Auf der Brück 9
51645 Gummersbach



**JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN**



**WIR FREUEN
UNS AUF
DICH!**

Unser Fitnessstudio verfügt über eine sehr große Trainingsfläche, ausgestattet mit den neuesten Geräten von eGym, Lifefitness und Holdstrong. Des Weiteren haben wir die Athletik-Box, für dein funktionales Training, einen Kursraum in dem du dich gemeinsam mit anderen Mitgliedern auspowern und neue Sportarten ausprobieren kannst. Egal, ob es sich um Yoga, Rückenfit oder Kampfsport handelt - unser Kursangebot ist vielfältig und bietet für jeden Geschmack etwas Passendes.

In unserem Café, direkt im Haus, kannst du dich nach deinem Training erholen.

In unserem **24/7 Fitnessstudio** kannst du trainieren, wann es am besten zu deinem Zeitplan passt. Egal, ob du ein/e Frühaufsteher*in bist, lieber nach der Arbeit trainierst oder sogar in den späten Abendstunden aktiv sein möchtest - unsere Türen stehen dir rund um die Uhr offen.

Wir laden dich herzlich ein, Teil unserer Fitness-Community zu werden und die Vorteile eines modernen und umfassenden Fitnessstudios zu genießen.

Deine Heimat. Dein Fitnessstudio.



**Den Urlaub können wir Ihnen nicht genehmigen...
aber die Reisefreiheit wird garantiert!**

Perfekter Urlaub dank ganzheitlichem Wohnmobilkonzept

Seien Sie Ihr eigener Herr über Zeit und Raum! Lassen Sie sich in Ihrem Urlaub nicht durch Abfahrtszeiten von Zügen oder Check-in und Check-out-Zeiten der Hotels stressen. Bleiben Sie, solange Sie wollen, wann Sie wollen, wo Sie wollen! Erleben Sie die **pure Freiheit**, die Ihnen ein Urlaub mit dem Wohnmobil bietet. Erkunden Sie **spektakuläre Landschaften in Europa**, genießen Sie eine **entspannte Zeit am Meer, in der Stadt oder in den Bergen** und lassen Sie auch mal den Weg das Ziel sein. Vielleicht entdecken Sie so zufällig Ihr persönliches Traumziel.

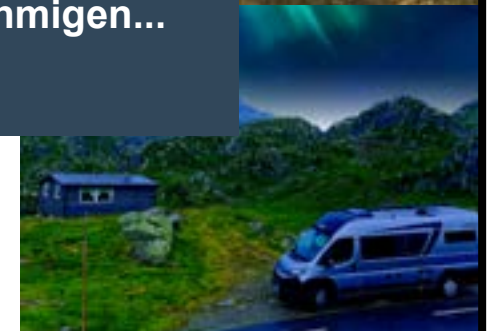
Neben der hohen Flexibilität, bieten unsere Wohnmobile Ihnen auch ein hohes Maß an Komfort und Sonderausstattung.

**Gerne beraten wir Sie persönlich zu
Ihrem individuellen Traumurlaub.
Sprechen Sie uns an!**

www.asg-travel.de
info@asg-travel.de
+49 (0)2261 9157619

Kaiserstr. 116
51643 Gummersbach

**JETZT
INFORMIEREN!**





Schönheitsklinik in Düsseldorf für nachhaltige, ästhetische und plastische Chirurgie.

Kennen Sie das Gefühl, sich vollkommen wohl in Ihrer Haut zu fühlen? Oder gibt es eine Partie an Ihrem Körper, die Sie gern verändern möchten, um sich wieder rundum schön zu fühlen?

Bei uns sind Sie genau richtig!

Jetzt Termin vereinbaren!

Die chirurgische Praxis Ihres Vertrauens:



Über 10 Jahre Erfahrung



5,0 Sterne auf Google & Jameda



Mehrfach ausgezeichnet

Ihre Spezialistin Dr. med. Anna Lukyanova

„Für mich ist ein vertrauensbasierter Austausch und eine ganzheitliche Betreuung von größter Bedeutung.“

EXKLUSIVES ANGEBOT!

Sichern Sie sich jetzt Ihr Beratungsgespräch mit Dr. Anna Lukyanova für plastische und ästhetische Chirurgie.

Nur 50€ statt 100€

Nutzen Sie das „Keyword“ - „Daniel Philipp Physiotherapie“ - bei Ihrer Buchung.

*Nur bis zum 31.03.2024 gültig

Ihre Expertin für:

Ästhetische Chirurgie

Wiederherstellung, Korrektur oder Verbesserung von Körperstrukturen aus ästhetischen oder medizinischen Gründen:

- ✓ Weibliche Intimchirurgie
- ✓ Brustvergrößerung/-verkleinerung
- ✓ Fettabsaugung
- ✓ Mommy Makeover
- ✓ Körperstraffungen
- ✓ Augenbrauenlifting

Ästhetische Behandlungen ohne OP

Verbesserung des Erscheinungsbildes nach individuellen Wünschen, unabhängig von medizinischer Notwendigkeit:

- ✓ Ästhetische Hyaluron-Indikation für Gesicht & Körper
- ✓ Botulinumtoxin-Injektion zur Behandlung von Zähneknirschen (Bruxismus), Migräne & übermäßigem Schwitzen
- ✓ Microneedling
- ✓ Sculptra
- ✓ Filler

Hier Termin buchen!



praxis@naturl.de

Dr. med. Anna Lukyanova und Ihr Team sind für Sie da.

NATURL

By Dr. Anna Lukyanova
Graf-Adolf-Str. 20
40212 Düsseldorf

praxis@naturl.de
+49 211 174 209 27
+49 176 70998100

Öffnungszeiten:
Mo: 9:00 - 12:00, 15:00 - 17:00
Di: 9:00 - 12:00, 15:00 - 17:00
Mi: 9:00 - 20:00
Do: 9:00 - 12:00, 15:00 - 17:00
Fr: 9:00 - 20:00
Sa: 10:00 - 16:00



SPORT UND STRESS

Den richtigen Ausgleich mit Personal Training finden

Sport ist eine großartige Möglichkeit, sich zu entspannen und Stress abzubauen.

Allerdings kann es manchmal schwierig sein, in unserem stressigen Alltag ausreichend Zeit zu finden, um sich zu entspannen und zu trainieren. Aber für alle, die es schaffen, sich die Zeit freizuschaffen, kann Sport ein wirksames Mittel sein, um Stress abzubauen und einen gesunden Lebensstil zu führen.

Mögliche Sportarten zum Stressabbau

Es gibt viele verschiedene Wege, wie man Sport machen kann, um Stress abzubauen.

Zum Beispiel können Sie eine Sportart wählen, die Ihnen Spaß macht und die Sie gerne machen. Einige Beispiele wären Joggen, Schwimmen, Radfahren, Yoga, Pilates und viele mehr. All diese Aktivitäten können Sie bei Ihrem Training zur Entspannung nutzen.

Weitere Tipps

Ein wichtiger Ratschlag beim Sporttreiben ist, nicht zu intensiv zu starten.

Ein zu intensives Training kann zu Überlastung führen, was sich negativ auf Ihre Gesundheit auswirken kann. Es ist ebenso essenziell, Pausen in Ihr Training einzubauen, um sich zu erholen.

Die Regeneration Ihres Körpers ist ebenfalls von großer Bedeutung. Eine ausgewogene Ernährung ist dabei entscheidend. Durch eine gesunde Ernährung stellen Sie sicher, dass Ihr Körper die notwendigen Nährstoffe erhält, um sich zu regenerieren.

Daniel Philipp Personal Training bietet individuell angepasste Programme und Unterstützung, um Menschen dabei zu helfen, Sport als Werkzeug zur Stressbewältigung und zur Förderung eines gesunden Lebensstils einzusetzen. Durch eine Kombination aus gezieltem Training, Entspannungstechniken und Ernährungsberatung unterstützt Daniel Philipp Personal Training seine Kund*innen dabei, ihre Ziele zu erreichen. Wir bieten individuell angepasste Programme und Unterstützung, um Menschen dabei zu helfen, Sport als Werkzeug zur Stressbewältigung und zur Förderung eines gesunden Lebensstils einzusetzen, wobei der Schlaf als der wichtigste Faktor neben der Ernährung betrachtet wird, um körperliche und geistige Regeneration zu fördern.

JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN

Daniel Philipp
Personal Training

+49 211 5668 5816
info@daniel-philipp.com
www.daniel-philipp.com

vigespo GmbH



IM GANZEN
RHEIN-RUHR-
GEBIET

Feinste Köstlichkeiten,
mit Liebe zum Detail
ausgewählt



Kreiere einzigartige Geschenkboxen nach deinem Geschmack!

Feinisa-Genussboxen

Sind sie auf der Suche nach einem besonderen Feinkostgeschenk mit einzigartigen Produkten aus ökologischem Anbau?

Unsere Boxen sind das perfekte Präsent zu Weihnachten, Geburtstag & Co. für ihre Mitarbeiter, Kunden oder Liebsten.

Unser Service

Wir bieten Ihnen einen persönlichen "Rundum-Service" ganz nach ihren Wünschen. Von der Zusammenstellung einer individuellen Box über eine handgeschriebene Grußkarte bis hin zum Versand. Wir kümmern uns um einen reibungslosen Ablauf.



„Feines à la Isa“
Geschenkboxen
mit Produkten aus
ökologischem Anbau

Unsere eigene Brand
„Isas Schokoladenbunde“
mit handgeschöpften Bio-
Tafelschokoladen sorgen
für unvergessliche Genuss-
momente.

Feinisa GmbH

Moltkestraße 95
40479 Düsseldorf

+49 (0)211/46950370
kontakt@feinisa.de

www.feinisa.de

WEG VON DER BANK

Warum leben wir aktive Physiotherapie?

In den letzten Jahren hat sich die Physiotherapie stark weiterentwickelt und neue Ansätze sind entstanden, die einen aktiven Therapieansatz betonen. Immer mehr Therapeut*innen und Patient*innen erkennen die Vorteile der aktiven Physiotherapie im Vergleich zu passiven Behandlungsmethoden, wie beispielsweise dem reinen Einsatz von Massage oder therapeutischen Geräten.

Die aktive Physiotherapie zielt darauf ab, den Patient*innen aktiv in den Behandlungsprozess einzubeziehen. Statt passiv auf der Behandlungsbank zu liegen und die Therapie von den Therapeut*innen durchführen zu lassen, werden Patient*innen dazu ermutigt, an gezielten Übungen und Bewegungen teilzunehmen, um ihre Genesung und Rehabilitation zu unterstützen.

Es gibt mehrere Gründe, warum wir uns für die aktive Physiotherapie entscheiden und von der reinen Banktherapie abwenden sollten:



Förderung der Eigenverantwortung: Aktive Physiotherapie ermöglicht es dem/der Patient*in, eine aktivere Rolle in ihrem eigenen Heilungsprozess einzunehmen. Sie werden ermutigt, sich selbstständig mit ihren Beschwerden auseinanderzusetzen und aktiv an ihrer Genesung mitzuwirken. Dies fördert ein Gefühl der Eigenverantwortung und stärkt das Vertrauen in den eigenen Körper.



Ganzheitlicher Ansatz: Aktive Physiotherapie betrachtet den Körper als Ganzes und zielt darauf ab, die zugrundeliegenden Ursachen von Beschwerden zu identifizieren und anzugehen. Durch gezielte Übungen und Bewegungen werden nicht nur Symptome behandelt, sondern auch muskuläre Dysbalancen korrigiert, die Beweglichkeit verbessert und die Körperhaltung optimiert.



Funktionsorientiertes Training: Aktive Physiotherapie legt den Fokus auf funktionelle Bewegungen und Aktivitäten, die im Alltag der Patient*innen relevant sind. Anstatt isolierte Muskeln oder Gelenke zu trainieren, werden komplexe Bewegungsmuster trainiert, um die Funktionalität und Belastbarkeit des gesamten Körpers zu verbessern.



Langfristige Ergebnisse: Die aktive Physiotherapie legt den Grundstein für langfristige Ergebnisse und nachhaltige Veränderungen. Indem Patient*innen lernen, ihren Körper besser zu verstehen, ihre Bewegungsgewohnheiten anzupassen und gezielte Übungen in ihren Alltag zu integrieren, können sie Beschwerden vorbeugen und ein höheres Maß an Gesundheit und Wohlbefinden erreichen.

**LEIDENSCHAFT
FÜR GESUNDHEIT
BEWIRB DICH
BEI UNS!**

bewerbung@physiotherapie-dp.com

Es ist wichtig zu betonen, dass die aktive Physiotherapie nicht bedeutet, dass passive Behandlungsmethoden überflüssig werden. Vielmehr sollten passive Techniken, wie Massage oder manuelle Therapie, als ergänzende Maßnahmen eingesetzt werden, um die aktive Therapie zu unterstützen und den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Die Entscheidung für aktive Physiotherapie und den Wandel weg von der Bank, erfordert eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeut*in und Patient*in. Es ist eine partnerschaftliche Beziehung, bei der der/die Therapeut*in als Coach und Unterstützer*in agiert, um den Patienten oder die Patientin zu befähigen, vollstes Potenzial auszuschöpfen und die Gesundheit wiederzuerlangen.

Insgesamt bietet die aktive Physiotherapie also eine Vielzahl von Vorteilen, die über die herkömmlichen passiven Therapiemethoden hinausgehen. Indem wir uns von der reinen Banktherapie abwenden und auf aktive Maßnahmen setzen, können wir eine höhere Patientenbeteiligung, ganzheitliche Behandlungsergebnisse und langfristige Gesundheitsverbesserungen erzielen.



Ihr Therapeut kümmert sich um Ihre Gesundheit, WIR UM DEN REST

Kompetente und transparente Beratung
Maßgeschneiderte Finanzkonzepte
Persönliche und langjährige Betreuung

SENGÜL GÜNDESLI

ADAM LIS

LIBERTAS
VERSICHERUNGSMAKLER

LIBERTAS Makler GmbH
Vollmerhauser Str. 47, 51645 Gummersbach
Versicherung. Gemeinsam. Umsetzen.

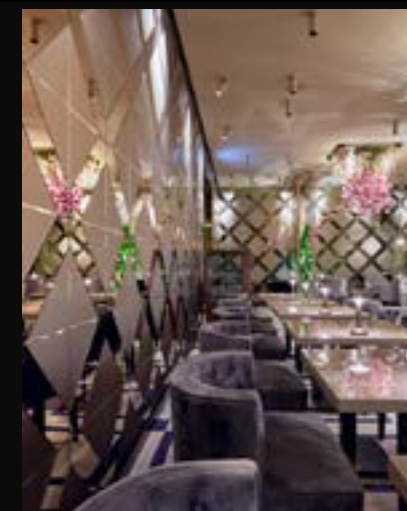


PARKHOTEL
DÜSSELDORF

A STEIGENBERGER ICON

STILVOLLES AMBIENTE IN DÜSSELDORF ERLEBEN

Das Parkhotel mit 120-jähriger Präsenz im Herzen der Stadt Düsseldorf erlebte in den vergangenen zwei Jahren eine Renaissance. Die vollständige Erneuerung der öffentlichen Bereiche und der Hotelzimmer ist abgeschlossen. Hier wird das Steigenberger Icons Motto gelebt: „Breaking the rules, without breaking with the past.“



KULINARISCHER KALENDER

- | | |
|--|--------------------------|
| ab 01.04.
<small>(täglich von 14-18 Uhr)</small> | Iconic Hight Tea |
| 15.04. | Beginn der Spargelzeit |
| 12.05. | Muttertagsbrunch |
| ab 23.08.
<small>(bis 25.08.)</small> | Gourmet Festival |
| 11.11. | Beginn der Gänsekarte |
| 24.12. | Weihnachten im Parkhotel |
| 31.12. | Silvester Küchenparty |



LUXURIÖSER KOMFORT

Ein Aufenthalt in der Königsallee 1a ist ein exquisites Erlebnis, in dem man luxuriöse Einfachheit zelebriert. Frische Farben und zeitgemäßer Luxus wurden in jedem der vollständig renovierten Zimmer und Suiten eingeführt, was einen Ort der Ruhe und Entspannung bietet. Stolz Gastgeber begrüßen Sie dort mit einem hochwertigen Service, der auf einer langen Tradition basiert.



KONTAKT

-  Königsallee 1a,
40212 Düsseldorf
-  +49 211 1381-0
-  duesseldorf@steigenberger.de



FIT IM JOB

Firmenfitness im Fokus



In einer Zeit, in der Unternehmen verstärkt die Bedeutung von Mitarbeitergesundheit und -wohlbefinden erkennen, wird Firmenfitness zunehmend zu einem zentralen Anliegen.

Mit einem ganzheitlichen Ansatz verfolgt Daniel Philipp Personal Training das Ziel, Unternehmen dabei zu unterstützen, ihre Mitarbeiter fit, gesund und motiviert zu halten. Dabei wird nicht nur auf körperliche Fitness geachtet, sondern auch auf mentales Wohlbefinden und Stressmanagement. Denn nur, wenn Körper und Geist im Einklang sind, können Mitarbeiter*innen ihr volles Potenzial entfalten.

Ein zentraler Vorteil des Angebots von Daniel Philipp Personal Training liegt in der Flexibilität und Individualität. Statt standardisierter Fitnessprogramme bietet unser Team maßgeschneiderte Trainingskonzepte, die auf die Bedürfnisse und Ziele der Mitarbeiter*innen zugeschnitten sind. Dabei wird nicht nur auf die jeweiligen Fitnesslevel eingegangen, sondern auch auf eventuelle gesundheitliche Einschränkungen oder besondere Herausforderungen im Arbeitsalltag.

Ein weiterer Pluspunkt ist die zeitliche und räumliche Flexibilität des Trainings. Dank mobiler Trainingsausrüstung kann das Personal Training direkt im Unternehmen stattfinden, sei es in Besprechungsräumen, auf dem Firmengelände oder sogar im Büro. Dadurch entfallen lange Anfahrtswege und die Mitarbeiter*innen können ihre Trainingszeit optimal nutzen, ohne zusätzlichen Zeitaufwand. Zusätzlich bieten wir unsere Kurse auch online an, um Unternehmen flexible und zugängliche Möglichkeiten für bewegte Pausen zu ermöglichen.

Daniel Philipp Personal Training bietet Unternehmen nicht nur die Möglichkeit, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter*innen nachhaltig zu verbessern, sondern auch ein klares Signal für Wertschätzung und Fürsorge zu senden. Denn nur Unternehmen, die in ihre Mitarbeiter*innen investieren, können langfristig erfolgreich sein.

IM GANZEN
RHEIN-RUHR-
GEBIET

JETZT
INFORMIEREN

Daniel Philipp
Personal Training
+49 211 5668 5816
info@daniel-philipp.com
www.daniel-philipp.com

vigespo GmbH



EINE STARKE LEITERKULTUR

Erfolgreiche Leiter*innen sind unser Stolz!

Wir sind stets bestrebt, nicht nur ein erfolgreiches Unternehmen zu sein, sondern auch eine talentierte Generation von Leiter*innen zu entwickeln. Heute möchten wir unseren Stolz auf unsere Leiter*innen und unsere Leiterkultur mit Ihnen teilen.

In unserer Organisation glauben wir fest daran, dass junge Führungskräfte das Potenzial haben, echte Veränderungen herbeizuführen und die Zukunft zu gestalten. Deshalb legen wir großen Wert auf die Förderung junger Talente und unterstützen sie auf ihrem Weg zu fähigen und verantwortungsbewussten Leiter*innen.

Unsere Leiter*innen sind nicht nur Expert*innen in ihren jeweiligen Bereichen, sondern zeichnen sich auch durch hervorragende Führungsqualitäten aus. Sie verstehen es, ihre Teams zu inspirieren, zu motivieren und zum Erfolg zu führen. Sie sind Vorbilder für andere Mitarbeiter*innen und setzen klare Ziele, um gemeinsam die gewünschten Ergebnisse zu erzielen.

Doch was macht unsere Leiterkultur so besonders? Es ist die Kombination aus Empathie, Respekt, Offenheit und kontinuierlichem Lernen. Wir schaffen eine Umgebung, in der unsere Leiter*innen in der Lage sind, ihr volles Potenzial zu entfalten und gleichzeitig ihre Mitarbeiter*innen zu ermutigen, dasselbe zu tun. Wir fördern den Dialog und den Austausch von Ideen, um innovative Lösungen zu finden und gemeinsam weiter zu wachsen. Darüber hinaus bieten wir unseren jungen Leiter*innen vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten an. Wir investieren in Schulungen, Mentoring-Programme und Coachings, um sicherzustellen, dass sie die erforderlichen Fähigkeiten und das Wissen erlangen, um ihre Führungsrolle erfolgreich auszuführen. Wir ermutigen sie ebenfalls, neue Herausforderungen anzunehmen und außerhalb ihrer Komfortzone zu wachsen.

Wir sind stolz darauf, dass unsere Leiterkultur eine positive Auswirkung auf unsere Mitarbeiter*innen und unser Unternehmen hat. Die Qualität unserer Führungskräfte trägt wesentlich dazu bei, dass wir als Organisation erfolgreich sind und kontinuierlich wachsen. Wir sind fest davon überzeugt, dass junge und fähige Leiter*innen die Zukunft gestalten können. Deshalb werden wir auch weiterhin in ihre Entwicklung investieren und eine inspirierende und unterstützende Umgebung schaffen, in der sie ihr Potenzial entfalten können.

Wir möchten uns bei all unseren Leiter*innen für ihre **herausragende Arbeit** und ihr **Engagement** bedanken. Gemeinsam werden wir auch in Zukunft Erfolge feiern und neue Horizonte erreichen!



WERTE IM FOKUS

Wir haben unsere Recruiter*innen gefragt!

In jedem Unternehmen spielt das Onboarding neuer Mitarbeiter*innen eine entscheidende Rolle. Doch wie gestaltet sich dieser wichtige Prozess bei uns? Wir haben uns mit unseren Recruiter*innen Bastian und Katja unterhalten, um mehr über ihre Herangehensweise an das Onboarding von Kolleg*innen zu erfahren und warum der Unternehmenswerte-Workshop dabei eine herausragende Rolle spielt.

? Warum ist der Unternehmenswerte-Workshop für das Onboarding so wichtig?

„Unser Unternehmenswerte-Workshop bildet das Herzstück unseres Onboarding-Prozesses für Physiotherapeut*innen und Empfangskräfte. Durch diesen Workshop erhalten sie nicht nur eine Einführung in unsere Werte, sondern können auch verstehen, wie diese Werte in ihrem täglichen Arbeitsumfeld umgesetzt werden können. Gerade für Physiotherapeut*innen ist es essentiell, dass sie nicht nur fachlich kompetent sind, sondern auch unsere Werte wie Wertschätzung, Team und Loyalität verkörpern. Der Workshop bietet ihnen die Möglichkeit, sich von Anfang an mit unserem Unternehmen zu identifizieren und eine starke Bindung zu unseren Werten aufzubauen.“

? Welche Herausforderungen bringt das Onboarding von Physiotherapeut*innen mit sich?

„Das Onboarding von Physiotherapeut*innen und Empfangskräften ist eine besonders sensible Angelegenheit. Sie müssen nicht nur die fachlichen Fähigkeiten beherrschen, sondern auch eine empathische Verbindung zu den Patient*innen aufbauen können. Eine Herausforderung besteht darin, dass sie oft in einem schnelllebigem Umfeld arbeiten und sofort einsatzbereit sein müssen. Daher ist es entscheidend, dass sie von Anfang an unsere Unternehmenskultur und -werte verstehen und leben können.“

Katja
Recruiterin bei
DP Physiotherapie

Bastian
Head of HR bei
DP Physiotherapie

SOMMERFEST

Gummersbach 2023

Unser Sommerfest war ein tolles Erlebnis für all unsere Kolleg*innen der CHP-Unternehmensgruppe!

Am 17. Juni feierten wir zusammen im GZO in Gummersbach. Bei lustigen Spielen wurde viel gelacht und alle hatten eine gute Zeit. Es war eine tolle Möglichkeit, sich zu entspannen oder das Tanzbein zu schwingen. Wir freuen uns schon auf dieses Jahr, wenn das Sommerfest wieder stattfindet und danken allen, die dabei waren!



HYROX

Auf der FIBO in Köln

Was für ein unvergessliches Event! Am 16. April 2023 nahmen wir, als CHP-Unternehmensgruppe, gemeinsam am HYROX in Köln auf der FIBO Global Fitness teil. Mit 9 Teams, bestehend aus jeweils 4 Personen, waren wir mit unseren Firmen am Start und haben das Ding gerockt! Gemeinsam sind wir stärker!

Vielen Dank an alle, die uns unterstützt und mitgefiebert haben. Wir freuen uns schon sehr auf das nächste Teamevent!

WEIHNACHTSFEIER

Krefeld 2023

Unser Weihnachtsfest 2023 war eine echt schöne Zeit für das ganze Team! In gemütlicher Atmosphäre haben wir zusammen gelacht und uns bei ein paar Weihnachtsspielen amüsiert. Jeder hat die Zeit genossen, sei es beim Relaxen im festlich geschmückten Raum oder beim Tanzen zu weihnachtlicher Musik. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr, um diese schöne Tradition fortzusetzen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die bei dieser Feier dabei waren!

UNSERE EMPFANGSKRÄFTE

Die guten Seelen unserer Physiotherapiestandorte

In jeder Physiotherapiepraxis gibt es neben unseren Physiotherapeut*innen wertvolle Menschen, die eine **entscheidende Rolle** für einen reibungslosen Praxisalltag spielen. Wir möchten sie daher einmal in den Fokus rücken - unsere Empfangskräfte. Sie tragen maßgeblich zum reibungslosen Ablauf und zur positiven Atmosphäre bei.

Unsere Empfangskräfte sind die **ersten Kontaktpersonen** für Patient*innen. Mit einem herzlichen Lächeln und einem offenen Ohr empfangen sie die Patient*innen und schaffen sofort eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre.

Neben der freundlichen Begrüßung sind unsere Empfangskräfte aber vor allem unverzichtbar für den reibungslosen Praxisbetrieb. Sie koordinieren Termine, planen Behandlungssitzungen und stellen sicher, dass alles effizient abläuft. Ihr **Organisationstalent** ermöglicht es den Therapeut*innen, sich voll und ganz auf die Behandlung der Patient*innen zu konzentrieren. Durch ihre enge Zusammenarbeit mit dem Team unterstützen sie die Therapeut*innen bei administrativen Aufgaben und schaffen so eine entlastende Arbeitsumgebung.

Die Empfangskraft ist oft auch die Person, die ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte der Patient*innen hat. Die Fürsorge und Empathie machen sie zu einer wichtigen Stütze für die Patient*innen, die sich in guten Händen wissen.

Unsere Empfangskräfte sind die guten Seelen unserer Physiotherapiestandorte.

Ihr unschätzbare Wert liegt nicht nur in ihren organisatorischen Fähigkeiten, sondern auch in ihrer Fähigkeit, eine vertrauensvolle und angenehme Atmosphäre zu schaffen. Sie sind das Bindeglied zwischen den Patient*innen, den Therapeut*innen und dem gesamten Praxisteam und ihr Beitrag ist unverzichtbar für den Erfolg unserer Praxis. Wir sind dankbar, solch wertvolle Kolleg*innen in unseren Teams zu haben.



**WIR SUCHEN
EMPFANGSKRÄFTE
& MEDIZINISCHE
FACHANGESTELLTE**

**JETZT
BEWERBEN**



HENRIETTA LOEWEN

COIFFURE ET ESTHÉTIQUE

Tauchen Sie ein in die Welt des exquisiten Stils und luxuriösen Komforts bei Henrietta Loewen, Ihrem ultimativen Ziel für Haarpflege und Schönheit in Düsseldorf.

In unserem exklusiven Salon erwartet Sie eine unvergleichliche Erfahrung, die von Anfang bis Ende auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Lassen Sie sich von unserem erfahrenen Team aus erstklassigen Stylisten und Farbexperten verwöhnen, die Ihr Haar in wahre Meisterwerke verwandeln.

Unsere maßgeschneiderten Dienstleistungen umfassen individuelle Haarschnitte, atemberaubende Farbveredelungen und luxuriöse Pflegebehandlungen, die Ihre Sinne verwöhnen und Ihr Haar revitalisieren.

Erleben Sie die Leidenschaft für Perfektion und die Liebe zum Detail in einer Umgebung, die Eleganz und Raffinesse ausstrahlt. Bei Henrietta Loewen geht es nicht nur um Haare - es geht um ein ganzheitliches Erlebnis, das Sie strahlen lässt.

Besuchen Sie uns noch heute und lassen Sie sich von unserem unvergleichlichen Service verzaubern. Entdecken Sie Ihre Schönheit neu bei Henrietta Loewen - wo Luxus auf Expertise trifft.



Salon Carine Bartholome
Berliner Allee 43 | 40212 Düsseldorf

Henrietta Loewen
henrietta.loewen@gmx.de

0211 8284944

0173 9101033

henrietta_loewen_

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**

**WIR FREUEN
UNS AUF SIE!**



UNSER SMARTPHONE- HIGHLIGHT



Vodafone Smart S

Teilen Sie
das Daten-
volumen
beliebig
auf

mit Partnerkarte und Gigakombi

↑ **60 GB**

Smart S (Hauptkarte)

↑ **20 GB**

FamilyCard M (Partnerkarte)

⌂ Highspeed mit 5G

☎ Sprach- und SMS-Flat

✈ EU-Roaming inklusive

📁 GigaDepot

↕ GigaSharing

50⁹⁸€ mtl. ¹⁾
²⁾
³⁾



ohne Gigakombi:

• **55,98€ mtl.** ¹⁾

• Hauptkarte: **45 GB** (Smart S)

• Partnerkarte: **20 GB** (FamilyCard M)

100€ Wechselbonus
bei Rufnummernmitnahme



128 GB
Speicher

8 GB
Arbeits-
speicher

29.- ^{1,2)}

Preis nur gültig im Neuvertrag
Vodafone Smart S

KNALLERPREIS

iPhone 15 Pro
Titan Natur

Web-Code:
15076456139

1) + 2) 29 € Zuzahlung für das iPhone 15 Pro (128 GB) gilt bei Abschluss des Vodafone Smart S inkl. einer Family Card M, mtl. Gesamtpreis beider Verträge mit GigaKombi 50,98 € ohne GigaKombi 55,98 € 1) Smart S: Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Einmaliger Bereitstellungspreis 39,99 €. Mtl. Paketpreis 39,99 € statt 44,99 € in den ersten 24 Monaten, danach 44,99 € mtl. Inkludiert sind Flat für Standardgespräche und SMS -Flat in alle deutschen Netze und ein Datenvolumen von 45 GB/Mon. mit der jeweils größtmöglichen Bandbreite mit Vodafone 5G. 2) Family Card M: Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Einmaliger Bereitstellungspreis 0 € (statt 39,99 €) bei gleichzeitigem Abschluss mit dem Haupttarif. Mtl. Paketpreis in den ersten 24 Monaten 15,99 € danach 19,99 €. Inkludiert sind Flat für Standardgespräche und SMS -Flat in alle deutschen Netze und 20 GB Datenvolumen im 5G Netz. 3) GigaKombi Vorteile können nur beansprucht werden, wenn der Vorteil noch nicht für einen anderen Mobilfunkvertrag aktiviert wurde. Mtl. Grundpreis ohne GigaKombi mtl. +5 €. **Erhalte 100 € Wechselbonus, wenn die Tarifikativierung bis zum 31.03.2024 erfolgt. Die Rufnummernportierung muss innerhalb von 180 Tagen nach Tarifikativierung erfolgen. Gilt nicht für Rufnummernportierungen aus anderen Tarifen/Verträgen der Vodafone GmbH. Die Gutschrift erfolgt nach Portierung mit der nächsten Rechnung.

expert



Gröbblinghoff

expert Gröbblinghoff GmbH

Dinslaken

(Neutor Galerie)
Neutorplatz 14, 46535 Dinslaken
Tel. 0 20 64 / 8 28 03 - 0
info@dinslaken.expert.de

Alle Infos zu
unseren
Technikmärkten



www.expert.de/
groeblinghoff

APPLICO 360

DAS ALL-IN-ONE-TOOL FÜR IHR ZEITGEMÄSSES RECRUITING!
AUTOMATISIEREN UND OPTIMIEREN SIE JETZT IHRE PROZESSE
MIT UNSEREM ZENTRALEN BEWERBERMANAGEMENTSYSTEM,
MULTIPOSTING ÜBER DIVERSE STELLENPORTALE UND
DEM SOCIAL-MEDIA-RECRUITING!

JETZT ANFRAGEN! - WWW.APPLICO360.DE



**KUNST
WERK**
COCKTAIL & BURGER
MANUFAKTUR

JOB MIT GESUNDHEITS-UPGRADE:

IHR ARBEITGEBER SORGT FÜR SIE VOR



**PROFITIEREN SIE KOSTENFREI VON
ERSTKLASSIGEN LEISTUNGEN**

- Massagen
- Heilpraktikerleistung
- Zahnleistungen (Reinigung, Ersatz uvm.)
- Präventionskurse
- Sehhilfen
- Facharzttermine innerhalb von 5-14 Tagen



KONTAKTIEREN SIE UNS
INFO@UNLIMITEDCARE.DE
02261/5016320





WIR FITTEN UND BAUEN DIE BESTEN GOLFSCHLÄGER FÜR IHR SPIEL

Was unterscheidet die Besten von den Weltbesten. Meist nur Kleinigkeiten. Doch die gilt es zu erfahren. Wir von Clubfixx haben es uns zur Aufgabe gemacht, das Beste aus ihnen und ihrem Equipment rauszuholen. Individuelle, maßgefertigte Schläger für jeden Spielertyp ist unsere Passion. Schließlich ist Ihr guter Score unser Antrieb.

Mit modernster Fitting-Technologie entlocken wir Ihren Schlägern ihr verborgenes Potenzial und verleihen ihnen eine maßgeschneiderte Perfektion, die Sie sonst nur von den besten Tour-Spielern gewohnt sind. Unsere Experten analysieren akribisch Ihre individuelle Leistung mit Ihren aktuellen Schlägern, um jedes einzelne Clubmitglied in Ihrem Bag für Sie zu einem unvergleichlichen Instrument zu machen.

Stellen Sie sich vor, wie Ihre Schwünge präziser und müheloser werden, wenn wir jeden Schacht mit jedem Schläger kombinieren, um sie exakt nach Ihren persönlichen Vorlieben und Wünschen zu gestalten. Die richtige Kombination aus Schacht und Kopf bringt Ihr Golfspiel auf ein neues Level und verschmilzt Ihre individuelle Spieltechnik mit einem atemberaubenden Schläger, der zu Ihrem verlängerten Arm wird.

Exklusiver **100,00€** Gutschein*
für unsere Leser

CODE: CF100

*ab einem Einkaufswert von 500€

Stellen Sie sich vor, wie Ihre Unsere Fittings sind eine tiefgründige Reise durch die Welt Ihres Golfspiels, die Sie mit einem sorgfältig zusammengestellten Set von Schlägern verlassen werden, die perfekt zu Ihrem einzigartigen Spielstil passen.



 **Clubfixx Düsseldorf**
Rittergut Birkhof
41352 Korschenbroich

 www.clubfixx.de
 **+49 2131-510614**

Weitere Standorte: Mainz - Hamburg - Wolfsburg - Hannover - Weimar



INTERVIEW MIT CARSTEN

Synergie zwischen Personal Training und Physiotherapie

Personal Training und Physiotherapie sind zwei mächtige Werkzeuge, die zusammen eine unschlagbare Kombination bilden, um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Patient*innen zu fördern. Wir haben uns mit Carsten, dem Leiter von Daniel Philipp Personal Training, zusammengesetzt, um mehr über die Synergie zwischen Personal Training und Physiotherapie zu erfahren und wie sie gemeinsam das Leben der Menschen verbessern können.

INTERVIEW

WIE SIEHST DU DIE VERBINDUNG ZWISCHEN PERSONAL TRAINING UND PHYSIOTHERAPIE?

Die Verbindung ist meiner Meinung nach äußerst wichtig! Während die Physiotherapie sich auf die Rehabilitation von Verletzungen und die Behandlung von Schmerzen konzentriert, kann das Personal Training dazu beitragen, die Gesundheit und Fitness des/der Patient*in langfristig zu verbessern und zukünftige Verletzungen zu verhindern. Zusammen bieten sie eine ganzheitliche Betreuung an, die sowohl die Genesung als auch die langfristige Gesundheit unterstützt.

WELCHE VORTEILE SIEHST DU FÜR PATIENT*INNEN IN DER KOMBINATION VON PHYSIOTHERAPIE UND PERSONAL TRAINING?

Die Kombination bietet eine Vielzahl von Vorteilen. Erstens können wir die Genesung beschleunigen, indem wir gezielt an den Problemstellen arbeiten und die Rehabilitation mit einem effektiven Training ergänzen. Zweitens können wir langfristige Ergebnisse erzielen, indem wir die Patient*innen dazu befähigen, ihre Gesundheit und Fitness eigenständig zu erhalten und zu verbessern. Und drittens bietet diese Betreuung einen umfassenden Ansatz, der nicht nur die körperlichen, sondern auch die emotionalen und mentalen Aspekte der Genesung berücksichtigt.

GIBT ES BESTIMMTE FALLBEISPIELE, DIE DIE WIRKSAMKEIT DIESER KOMBINATION VERDEUTLICHEN?

Absolut! Ich erinnere mich an einen Patienten, der nach einer Knieverletzung zur Physiotherapie kam. Nachdem er die akute Phase der Rehabilitation abgeschlossen hatte, begannen wir mit einem speziell auf seine Bedürfnisse zugeschnittenen Personal Training-Programm. Durch gezielte Übungen und eine schrittweise Steigerung der Belastung konnten wir nicht nur seine Muskeln stärken und die Beweglichkeit verbessern, sondern auch sein Vertrauen in sein Knie wiederherstellen.

Die Verbindung zwischen Personal Training und Physiotherapie bietet eine umfassende Betreuung, die die Genesung beschleunigen und langfristige Ergebnisse erzielen kann. Durch die Zusammenarbeit von Physiotherapeut*innen und Personal Trainer*innen können wir unsere Patient*innen optimal unterstützen und ihnen helfen, ein gesundes und aktives Leben zu führen.

CARSTEN
Leiter DP Personal Training



MENTALE GESUNDHEIT

Die Verbindung von Körper und Geist

In der Welt der Gesundheit und des Wohlbefindens wird die Bedeutung der mentalen Gesundheit zunehmend anerkannt. Doch wie genau beeinflusst unsere psychische Verfassung unsere körperliche Rehabilitation und unser Wohlbefinden?

In der Physiotherapie spielt die Mentale Gesundheit eine entscheidende Rolle, die oft übersehen wird, aber dennoch einen bedeutenden Einfluss auf den Behandlungsverlauf und die Ergebnisse haben kann.



Die Verbindung zwischen Körper und Geist

Es ist längst kein Geheimnis mehr, dass Körper und Geist eng miteinander verbunden sind. Unser psychisches Wohlbefinden kann sich auf unsere körperliche Gesundheit auswirken, und umgekehrt. Dieses Prinzip ist besonders relevant in der Physiotherapie, wo die Genesung oft eine Kombination aus körperlicher Rehabilitation und mentaler Stärke erfordert.



Stress, Angst und Schmerz

Stress und Angst können die Schmerzempfindung verstärken und den Heilungsprozess verlangsamen. In der Physiotherapie können Patient*innen oft mit Stress und Angst konfrontiert sein, sei es aufgrund der Schwere ihrer Verletzung oder der Unsicherheit über den Genesungsprozess. Ein ganzheitlicher Ansatz zur Behandlung beinhaltet daher auch die Bewältigung von Stress und Angst, sei es durch Entspannungstechniken, Atemübungen oder kognitive Verhaltenstherapie.



Motivation und Durchhaltevermögen

Die Mentale Gesundheit spielt auch eine entscheidende Rolle bei der Motivation und dem Durchhaltevermögen. Die Fähigkeit, sich auf das Ziel der Genesung zu konzentrieren und Rückschläge zu überwinden, kann maßgeblich davon abhängen, wie stark der mentale Zustand des/der Patient*in ist. Physiotherapeut*innen spielen eine wichtige Rolle als Motivator*innen und Mentor*innen, die ihren Patient*innen helfen, positive Denkmuster zu entwickeln und Hindernisse zu überwinden.



Die Rolle der Therapeut*innen

Physiotherapeut*innen sind nicht nur Expert*innen für die körperliche Rehabilitation, sondern auch für die Unterstützung der mentalen Gesundheit ihrer Patient*innen. Durch Empathie, Einfühlungsvermögen und professionelle Anleitung können sie ihren Patient*innen helfen, die mentale Stärke zu finden, die für eine erfolgreiche Genesung erforderlich ist. Dies kann die Entwicklung von Bewältigungsstrategien, die Förderung von Selbstfürsorge und die Bereitstellung von Ressourcen für zusätzliche Unterstützung umfassen.



Ein ganzheitlicher Ansatz zur Genesung

Insgesamt ist die mentale Gesundheit ein integraler Bestandteil eines ganzheitlichen Ansatzes zur Genesung in der Physiotherapie. Indem wir die Verbindung zwischen Körper und Geist erkennen und entsprechende Unterstützung bieten, können wir sicherstellen, dass unsere Patient*innen nicht nur körperlich, sondern auch mental gestärkt aus ihrer Rehabilitation hervorgehen.



- Haus- und Innentüren
- Fenster
- Rollläden und Sonnenschutz
- Terrassenüberdachung
- Garagentore



Telefon: 02261 5 7115 | Fax: 0 22 61 5 66 72 | info@compas-bauelemente.de
Gummersbacher Straße 67-71 | 51645 Gummersbach

www.compas-bauelemente.de



**DEINE ZEIT
IST JETZT!**

**BEWIRB
DICH BEI
UNS!**



SOCIAL MEDIA & CO.

Hier finden Sie uns online

@danielphilippphysio **INSTAGRAM & THREADS**

Folgen Sie uns auf Instagram & Threads!
Wir geben Ihnen einen Einblick
in unsere Physiotherapie-Welt.

TIK TOK @danielphilipp_physio

Folgen Sie uns auf TikTok! Unser Team
teilt hier kreative und kurzweilige Videos
und zeigt Ihnen wie viel Spaß wir in
unserem Arbeitsalltag haben.

@Daniel Philipp Physiotherapie **LINKED IN**

Vernetzen Sie sich mit uns auf LinkedIn, um berufliche Perspekti-
ven im physiotherapeutischen Bereich zu entdecken! Erfahren Sie
mehr über unsere Projekte, Kooperationen und Stellenangebote.

UNSERE WEBSITE www.physiotherapie-dp.com

Willkommen auf unserer Physiotherapie-Website!
Hier finden Sie unser Leistungsspektrum, sowie
viele weitere Informationen zu unseren Stand-
orten. Bewerber*innen finden hier außerdem alle
Infos rund um den Bewerbungsprozess und span-
nende Insights über unser Unternehmen.

DANKSAGUNG

Liebe Leser*innen, Autor*innen und Expert*innen,

im Namen des gesamten Teams
des "Gesundheits-Kompass"
-Magazins möchten wir Ihnen
unsere aufrichtige Dankbarkeit
aussprechen. Es ist uns eine
große Freude und Ehre, ein Ma-
gazin zu gestalten, das sich der
Förderung und Weiterentwick-
lung der Physiotherapie wid-
met. Ohne Ihre Unterstützung,
wertvollen Beiträge und Exper-
tise wäre dies nicht möglich.
Ein besonderer Dank gilt un-

seren engagierten Autor*in-
nen, die mit ihrem Fachwissen
und ihrer Leidenschaft für die
Physiotherapie die Grundla-
ge für informative und inspi-
rierende Artikel schaffen. Ihre
Beiträge ermöglichen es uns,
Einblicke in Ihre Welt zu erhal-
ten und ihre Leidenschaft mit
unseren Leser*innen zu teilen.
Durch ihre Arbeit tragen sie
maßgeblich zur Weiterbildung
der Physiotherapiebranche bei.

Und natürlich möchten wir uns
bei Ihnen, unseren geschätzten
Leser*innen, bedanken. Ohne
Ihr Interesse, Ihre Unterstützung
und Ihr Feedback würde es kei-
nen Zweck erfüllen, ein solches
Magazin zu schaffen. Ihre konti-
nuierliche Unterstützung ermu-
tigt uns, unsere Inhalte stets auf
höchstem Niveau zu halten und
auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.

Wir sind stolz darauf, Teil einer so engagierten und leidenschaftlichen Gemeinschaft von Fachleuten und Interessierten zu sein. Wir hoffen, dass Sie weiterhin Teil unserer Leserschaft bleiben und uns auf diesem spannenden Weg begleiten.

Ihr Daniel Philipp Physiotherapie - Team