

Nos plats se réinventent au fil des arrivages, inspirés par les produits locaux, les légumes frais du moment et parfois même les petits invendus que nous aimons transformer avec créativité. Chaque assiette raconte une histoire simple et vivante, celle d'une cuisine de quartier multiethnique et pleine de saveurs.

 Végé  Prix réduit  Prix régulier

MENU SIGNATURE

Sandwich au poulet tandoori **8.46 9.95**

Poulet tandoori, salade de chou à la noix de coco, mayonnaise au curry

Sandwich à la saucisse **8.46 9.95**

Saucisse grillée, oignons, poivrons, pesto du moment, olives

Sandwich figue & brie **8.46 9.95**

Figue, fromage brie, pesto au basilic et roquette

Salade de quinoa énergisante **5.91 6.95**

Quinoa, brocoli, edamame, chou rouge, poivrons, échalote, carotte, coriandre fraîche, pois wasabi, gingembre, vinaigrette maison au sésame

MENU SOLIDAIRE **5.06 5.95**

Wrap aux œufs et fines herbes

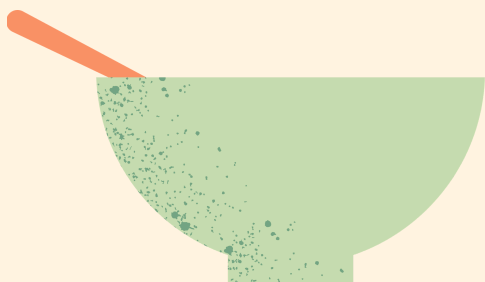
Wrap au thon, curry et coriandre

Salade de carottes à la marocaine

Carottes, raisins, amandes et coriandre

Salade de macaroni crémeuse

Macaroni au babeurre, céleri, poivrons, carottes et persil



AU CHAUDRON

disponible aussi à emporter

Chili gourmand au Quinoa **P 8.46 9.95**

Quinoa, épinards, tomates, maïs, haricots noirs & rouges, café, épices (cumin, gingembre, paprika, sel, poivre, ancho, chipotle)

G 13.56 15.95

Soupe du jour **P 5.06 5.95**

Selon arrivages & légumes du moment

G 10.16 11.95

À EMPORTER

fait maison - format congelé

Sauce bolognaise **P 8.46 9.95**

Agneau, tomates, oignons, ail, carottes, celeri, balsamique, origan sel & poivrons

G 13.56 15.95

Sauce tomate **P 5.91 6.95**

Tomates, oignon, ail & aromates

G 10.16 11.95

AU COMPTOIR CAFÉ

Pains & muffins **2.76 3.25**

Galettes d'avoine nature **2.51 2.95**

Galettes d'avoine choco **2.76 3.25**

Coco rocher **2.55 3.00**

Café filtre **1.70 2.00**

Café latte **3.36 3.95**

Thés & tisanes **2.55 3.00**

