

TIMELESS BODY

Deine Zuschauertribüne

Wir reagieren auf Menschen. Unser Stresslevel, unsere Ernährung, unsere Stimmung - alles hängt von deinem Umfeld ab. Achte auf die Menschen, die dich umgeben.

Wem gebe ich das Recht mich zu beeinflussen. Das gilt im Positiven, wie im Negativen

Energiemenschen

(du musst dich niemals rechtfertigen vor ihnen, sie glauben an dich, sie vertrauen, sie helfen dir)

Wer ist in deiner schützenden Seifenblase?

Familie

(Bekannte / Kollegen / Freunde - nicht jede Verbindung braucht die gleiche Tiefe. Einige "docken" bei dir an und wissen, dass du Energiemenschen kennst.)

Besucher

(sie kommentieren dein Leben, sie beurteilen und verurteilen. Sie sind Zuschauer. Sie haben kein Recht dir einen Rat zu geben. Hole dir keine Zustimmung von Menschen aus dieser Kategorie.)

Denk immer daran:

Du bist der Durchschnitt der 5 Menschen mit denen du dich umgibst!