

ACTIVE TULUM

A full-page background image showing a person in mid-air, performing a backflip over a waterfall. The scene is set in a lush, green jungle with a blue sky and scattered clouds. The waterfall is on the left side of the frame, and the person is in the center, upside down. The overall tone is adventurous and active.

TAVI CASTRO

RESPIRACIÓN,
PROFUNDIDAD
Y EL ARTE DEL
FREEDIVING

ILLUMINATING STRENGTH

5 MUJERES QUE
IMPULSAN A
TULUM HACIA
ADELANTE

COCOS TULUM

ALIMENTANDO A
LA COMUNIDAD
SALUDABLE DE
TULUM

RUGBY TULUM

CONSTRUYENDO
FUERZA A TRAVÉS
DE LA COMUNIDAD

FEATURING: JUMP LEAGUE

MOVE | LIVE | RECOVERY | FUEL | COMMUNITY

NO.01
DECEMBER
2025



Adventure
starts here

SCOOTER, ATV, AND BICYCLE RENTAL
ALDEA ZAMA



EL MOVIMIENTO
DETRÁS DEL
MOVIMIENTO

TULUM IS CHANGING FAST.

People arrive searching for something—health, community, clarity, a fresh start—and somehow this place has a way of giving it back through movement. Over the past few years, we’ve seen that energy firsthand. We’ve watched strangers become training partners, visitors become locals, and simple meetups turn into rituals people rely on.

ACTIVE TULUM WAS CREATED TO HONOR THAT.

This magazine isn’t about hype or trends. It’s about the real people who make this place move—the runners, trainers, small business owners, athletes, entrepreneurs, healers, and everyday community members who pour their time and passion into building something bigger than themselves. Our role is simple: to document the movement that’s already here and to give it the platform it deserves.

To highlight the stories worth telling.
To celebrate the places shaping our days.
And to connect a growing community that keeps showing up for one another.

This first issue represents months of conversations, early-morning runs, gym sessions, interviews, coffees, coconuts, and countless moments when we were reminded why we fell in love with this town in the first place.

Whether you’ve been here for a decade or just arrived—this is your magazine.
Your stories.
Your community.
Your Tulum.

Thanks for being part of this movement.
We’re just getting started.

— TONY & ELLE MADALONE
FOUNDERS, ACTIVE TULUM

LETTER FROM THE FOUNDERS





PAPAYA PLAYA PROJECT
Barefoot luxury hospitality



papayaplayaproject.com

@papayaplayaproject



PHOTOGRAPHERS — FOTÓGRAFOS



Juan Guillermo Gaviria
(Founders, Rugby, Alberto, Tulum Moves)



Anaurora Hernández Méndez
(Cocos Tulum, Illuminating, Run Tulum)

Jake Berthelot (Cover, Jump League) & Adelaide Matte (Paradise Pace)
Portraits of Tavi Castro and Deanna DiCarlo provided by the subjects.

VOL. 1

ACTIVE TULUM

BUILDING THE WORLD'S HEALTHIEST
CITY — TOGETHER

CONTENTS — CONTENIDO

P. 3 Letter From the Founders
Carta de los Fundadores

P. 6 Founder Partners
Fundadores y Socios

— FEATURES

REPORTAJES Y ENTREVISTAS

P. 7 Jump League: Building the Future of Cliff Jumping
Jump League: Construyendo el Futuro del Salto

P. 12 Tavi Castro: Diving Deeper
Tavi Castro: a Mayor Profundidad

P. 16 Rugby: More Than a Game
Rugby: Más que un Juego

P. 20 Tulum Sole — Local Legends: Alberto Sommerz
Tulum Sole — Leyendas Locales: Alberto Sommerz

P. 32 Cocos Tulum: Feeding Tulum, One Coconut at a Time
Cocos Tulum: Alimentando a Tulum, Un Coco a la Vez

P. 44 Run Tulum: How a Run Turned Into a Ritual
Run Tulum: Un Ritual Semanal de Movimiento y Pertenencia

— TULUM MOVES

TULUM SE MUEVE

P. 25 Tulum Moves with Tony
Tulum se Mueve con Tony

P. 26 Alan & Angelo

P. 27 Ryan Burke

P. 28 Diego Cosme

P. 29 Danny Ciccolini

P. 30 Fernando Barrera

— ILLUMINATING STRENGTH

FUERZA QUE ILUMINA

P. 35 Illuminating Strength with Elle
Fuerza que Ilumina con Elle

P. 36 Fernanda Araiza

P. 37 Brittney Carbone

P. 38 Jane Mukame

P. 39 Angela Monaco

P. 40 Deanna DiCarlo

**HONORING THE FIRST
PARTNERS WHO HELPED
BRING ACTIVE TO LIFE.**

HONRANDO A LOS PRIMEROS SOCIOS QUE AYUDARON
A DAR VIDA A ACTIVE.



IKARIA



HERA
ESTETICA INTEGRAL

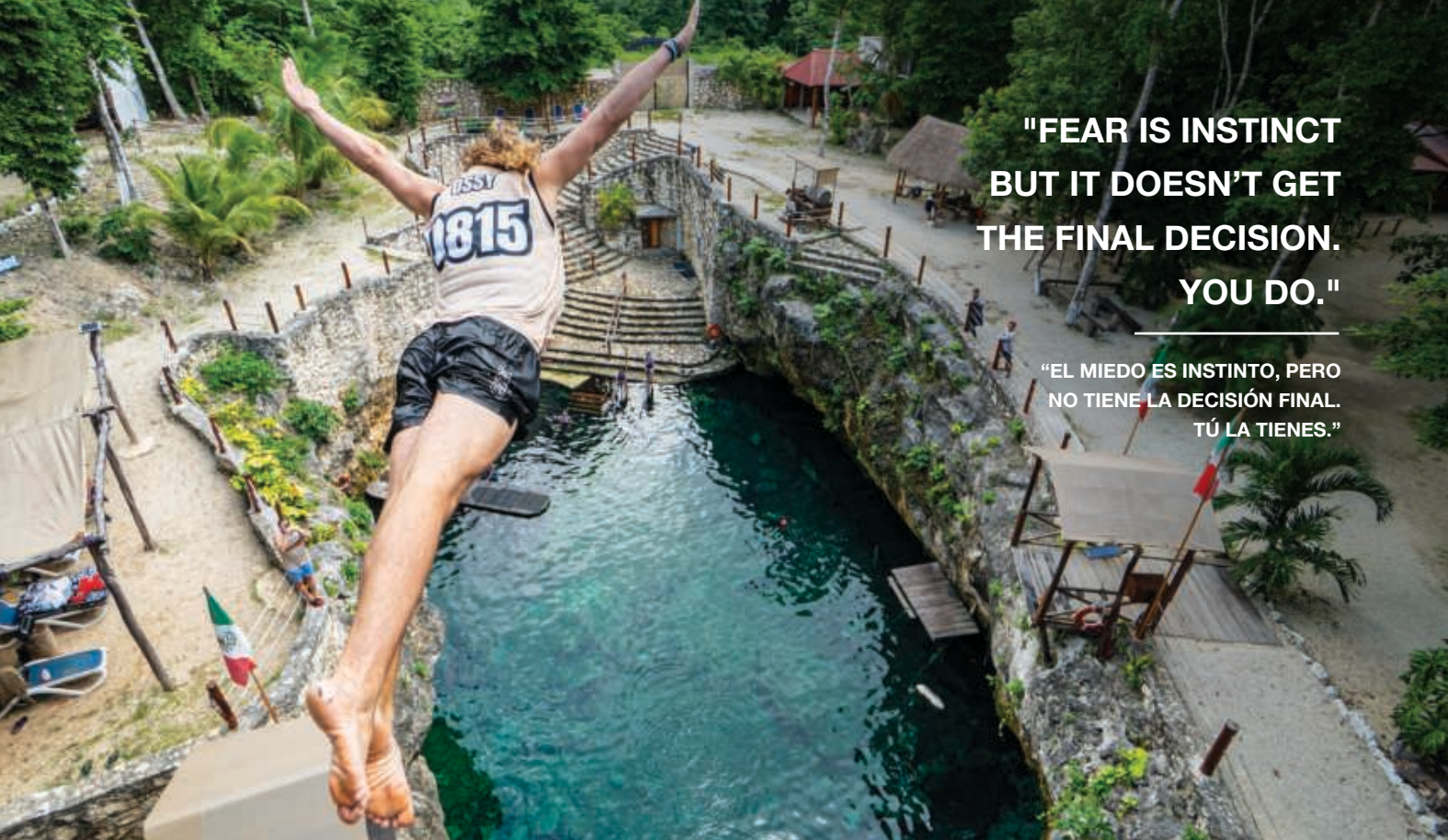
PAPAYA PLAYA PROJECT



ISSUE ONE — DECEMBER 2025
5,000 COPIES DISTRIBUTED ACROSS TULUM



**JUMP LEAGUE:
BUILDING THE FUTURE
OF CLIFF JUMPING**



Tulum has always attracted people searching for more—more movement, more meaning, more intensity in how they live. And deep inside the jungle, at Zemway Cenote—one of the clearest, most untouched cenotes in Quintana Roo—an entirely new expression of athleticism is taking shape.

The story begins with Curtis Bolduc, a cliff diver with more than 25 years of experience. When he and his fiancée Ana moved to Mexico, they had no plans of building anything. But the moment Curtis saw the cenote—its depth, clarity, and raw beauty—he knew Tulum wasn't just another stop. It was the perfect home for the future of cliff jumping.

He spent months building relationships, checking depths, refining safety standards, and working with Red Bull and USA Diving athletes to design the platforms correctly. What started as quiet early-morning scouting turned into a complete 10- and 14-meter platform system. But the true turning point came when Curtis invited some of the best divers in the world to train in Tulum—and they all said yes.

Today, Jump League is a gathering place for the sport's brightest talent. World champions. Viral POV phenoms. Athletes who travel the world pushing the limits of what a human can do in midair.

Tulum siempre ha atraído a personas que buscan más: más movimiento, más significado y más intensidad en su manera de vivir. Y en lo profundo de la selva, dentro del Cenote Zemway —uno de los cenotes más claros y vírgenes de Quintana Roo— está tomando forma una nueva expresión de atletismo.

La historia comienza con Curtis Bolduc, un clavadista con más de 25 años de experiencia. Cuando él y su prometida, Ana, se mudaron a México, no tenían planes de crear nada. Pero en cuanto Curtis vio el cenote —su profundidad, su claridad y su belleza intacta— supo que Tulum no era simplemente otra parada: era el hogar perfecto para el futuro del cliff jumping.

Pasó meses construyendo relaciones, midiendo profundidades, revisando estándares de seguridad y trabajando con atletas de Red Bull y USA Diving para diseñar las plataformas correctamente. Lo que comenzó como exploraciones silenciosas al amanecer se convirtió en un sistema completo de plataformas de 10 y 14 metros. Pero el verdadero punto de quiebre llegó cuando Curtis invitó a algunos de los mejores clavadistas del mundo a entrenar en Tulum... y todos dijeron que sí.

Hoy, Jump League es un punto de encuentro para el talento más brillante del deporte: campeones mundiales, fenómenos virales del POV y atletas que viajan por el mundo empujando los límites de lo que un humano puede hacer en el aire.

It's not only the cenotes—though the one they train in is extraordinary. It's the culture of movement here. The way people come to Tulum to better themselves. They run at sunrise, train in the jungle, swim, breathe, sweat, stretch, and chase intensity. It's a community built on transformation and courage.

John Wayne, from California, is a U.S. Marine veteran who survived an internal decapitation and was told he'd never run or lift again. Now he performs 20-meter jumps with a calmness earned through resilience and meditation.

Lucas Oprescu, originally from Romania, is admired for his precision, durability, and fearlessness—capable of hitting 70-foot cliffs again and again with the same confidence.

Austrian Osama "Ossy" Ali pulls millions into remote cliff jumps through the intensity of his POV reels.

And Albert Monti, the world champion from Barcelona, is known for tricks no one else on earth can perform—mid-air twists that look like physics bending in real time.



Together with Curtis, they've jumped all over the world. And yet every single one of them says some version of the same thing: There is nothing like Tulum.

"Monkey see, monkey do," Lucas says. "You see healthy people everywhere. It inspires you to level up."

Ossy laughs remembering his arrival and the chaos of Cancún and Playa del Carmen: "The moment we reached Tulum, I felt it. I understood instantly why the project is here."



No se trata solo de los cenotes —aunque el lugar donde entrenan es extraordinario—. Es la cultura del movimiento aquí. La forma en que la gente viene a Tulum a mejorarse. Corren al amanecer, entrenan en la selva, nadan, respiran, sudan, se estiran y buscan intensidad. Es una comunidad construida sobre la transformación y la valentía.

John Wayne, de California, es un veterano de los Marines que sobrevivió a una decapitación interna y fue diagnosticado como incapaz de correr o levantar peso de nuevo. Ahora realiza saltos de 20 metros con una calma forjada en resiliencia y meditación.

Lucas Oprescu, originario de Rumania, es admirado por su precisión, durabilidad y valentía: capaz de lanzarse repetidamente desde acantilados de 70 pies con la misma confianza.

El austriaco Osama "Ossy" Ali lleva a millones de personas a acantilados remotos a través de la intensidad de sus videos en primera persona.

Y Albert Monti, campeón mundial de Barcelona, es conocido por realizar trucos que nadie más en el planeta domina: giros en pleno vuelo que hacen parecer que la física se dobla para él.

Junto a Curtis, han saltado en todo el mundo. Aun así, cada uno de ellos repite alguna versión de lo mismo: No existe un lugar como Tulum.

"Mono ve, mono hace", dice Lucas. "Ves gente saludable por todas partes. Te inspira a subir de nivel."

Ossy se ríe al recordar su llegada y el caos de Cancún y Playa del Carmen: "En cuanto llegamos a Tulum, lo sentí. Entendí al instante por qué el proyecto está aquí."

For athletes, Tulum is a place where the body stays sharp. Warm climate year-round. Calm jungle. Perfect water. And a contagious energy that pulls people into motion.

Everyone starts from the ground, building confidence step by step, guided by world-class athletes in the water. Visitors learn mechanics, breathing, body control, and how to quiet the mind when adrenaline spikes.

“For some people, the biggest moment of their year is doing a single backflip from five meters,” Ossy says. “We celebrate that the same way as a quad flip.”

Despite being an extreme sport, Jump League has built an environment where safety is engineered into every detail: depth checks, safety swimmers, lifeguards, life vests for beginners, constant communication, and a deep respect for technique.

“This isn’t recklessness,” Curtis says. “This is mastery. Our sport goes nowhere if we aren’t safe. We double down on it every session.”

What’s happening in Tulum feels like the start of a shift for the entire sport. With two million annual tourists, Tulum offers something unique: a constant gateway for new people to safely try cliff jumping—and a world-class training ground for professionals.

Para los atletas, Tulum es un lugar donde el cuerpo se mantiene afilado. Clima cálido todo el año. Selva tranquila. Agua perfecta. Y una energía contagiosa que impulsa a la gente a moverse.

Pero el verdadero poder de Jump League no está en la altura: está en la mentalidad. Todos comienzan desde abajo, construyendo confianza paso a paso, guiados por atletas de clase mundial en el agua. Aprenden mecánica, respiración, control corporal y cómo calmar la mente cuando la adrenalina sube.

“Para algunas personas, el momento más grande de su año es hacer un backflip desde cinco metros”, dice Ossy. “Lo celebramos igual que un cuádruple giro.”

Aunque es un deporte extremo, Jump League ha creado un entorno donde la seguridad está integrada en cada detalle: revisiones de profundidad, nadadores de seguridad, salvavidas, chalecos para principiantes, comunicación constante y un profundo respeto por la técnica.

“Esto no es imprudencia”, dice Curtis. “Es maestría. Nuestro deporte no avanza si no somos seguros. Redoblamos la seguridad en cada sesión.”

Lo que está ocurriendo en Tulum se siente como el inicio de un cambio en el deporte a nivel mundial. Con dos millones de turistas al año, Tulum ofrece algo único: una entrada constante para que nuevas personas prueben el cliff jumping de manera segura —y un campo de entrenamiento de clase mundial para profesionales.



Curtis imagines a future where Tulum becomes the world capital of cliff jumping: a complete training compound with platforms of every height, global competitions, an athlete hub, and a year-round community of divers.

“Three years from now,” he says, “I see cliff jumping in the X Games, athletes getting paid, and Tulum at the center of it.”

For all the tricks and heights, the athletes agree on one thing: they’re here because of Curtis. His authenticity. His loyalty. His vision. And his willingness to invest his own time, money, and belief into building something bigger than himself.

“He’s a legend,” Lucas says. “When he brings an idea like this, you don’t say no.” John, who has known him for years, sums it up simply: “This isn’t a selfish dream. It’s a mission to elevate the sport and the people in it.”

Jump League is more than a project—it’s a movement. One that fits perfectly into the identity of Tulum, a place where people come to face themselves, challenge their limits, and discover what their mind and body can truly do.

Some jump for the first time.
Some flip for the first time.
Some conquer a fear.
Some find a new passion altogether.
And like everything in Tulum, the experience changes you.

Because here, in this jungle, with this community and over this water, people don’t jump to escape life—they jump to enter it fully.

Curtis imagina un futuro en el que Tulum se convierte en la capital mundial del cliff jumping: un complejo de entrenamiento con plataformas de todas las alturas, competencias globales, un centro para atletas y una comunidad activa durante todo el año.

“En tres años”, dice, “veo el cliff jumping en los X Games, a los atletas cobrando, y a Tulum en el centro del deporte.”

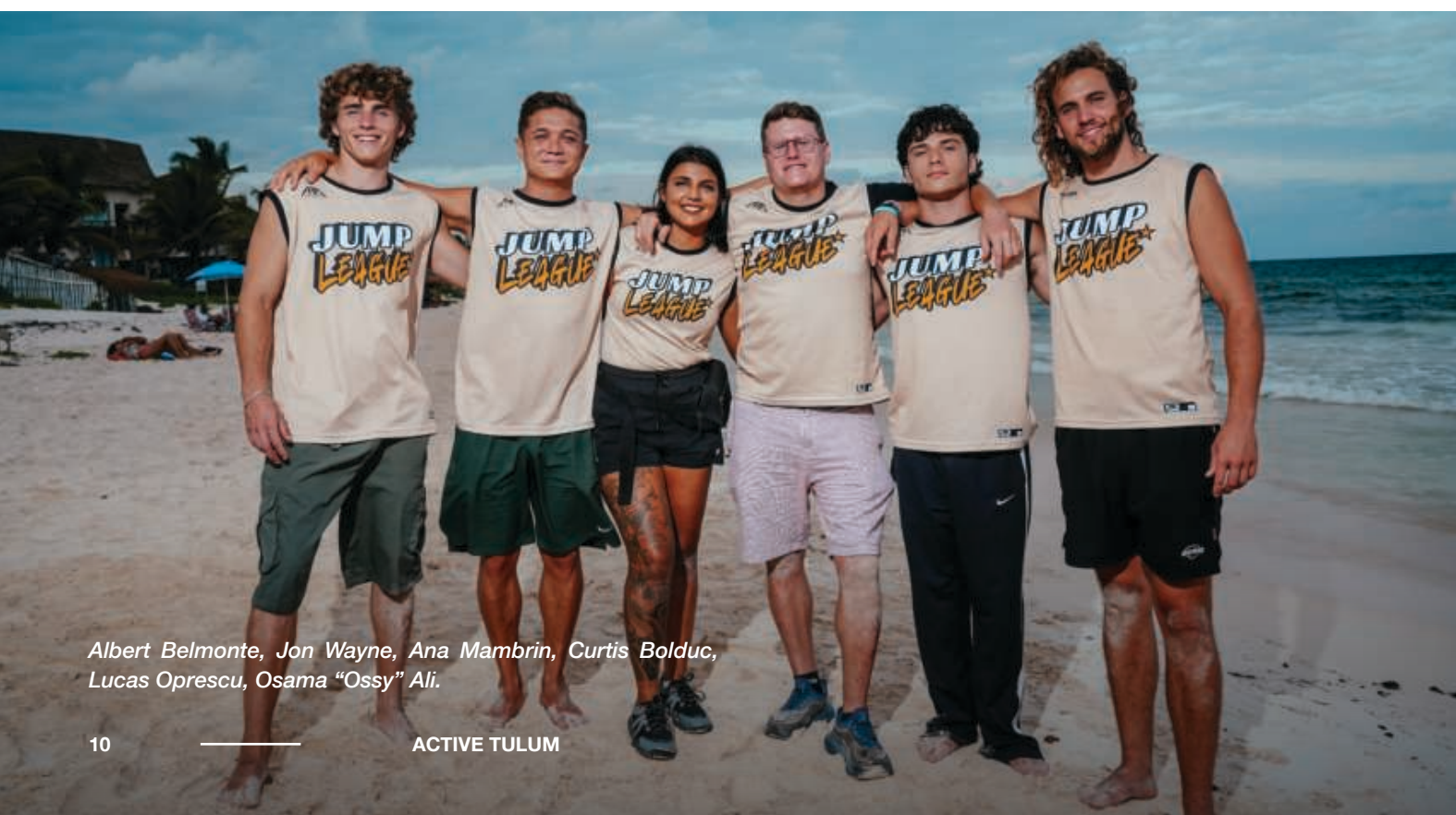
Más allá de los trucos y las alturas, los atletas coinciden en algo: están aquí por Curtis. Por su autenticidad, su lealtad, su visión y su disposición a invertir tiempo, dinero y energía en construir algo más grande que él mismo.

“Es una leyenda”, dice Lucas. “Cuando trae una idea así, no le dices que no.” John, que lo ha conocido durante años, lo resume con claridad: “Este no es un sueño egoísta. Es una misión para elevar el deporte y a quienes lo practican.”

Jump League es más que un proyecto: es un movimiento. Uno que encaja perfectamente con la identidad de Tulum, un lugar donde la gente viene a enfrentarse a sí misma, empujar sus límites y descubrir lo que su mente y su cuerpo realmente pueden lograr.

Algunos saltan por primera vez.
Otros hacen su primer flip.
Otros conquistan un miedo.
Otros descubren una nueva pasión por completo.
Y, como todo en Tulum, la experiencia te cambia.

Porque aquí, en esta selva, con esta comunidad y sobre esta agua, la gente no salta para escapar de la vida—salta para entrar plenamente en ella.



Albert Belmonte, Jon Wayne, Ana Mambrin, Curtis Bolduc, Lucas Oprescu, Osama “Ossy” Ali.

TAVI CASTRO DIVING DEEPER

BAJO EL AGUA, NO
PUEDES FINGIR QUE
ESTÁS CALMADO.
EL CUERPO DICE LA
VERDAD.

Tulum has always been a crossroads for reinvention. Some people arrive seeking quiet. Others arrive chasing energy. A few, like Tavi Castro, find a doorway into an entirely different world — one just below the surface.

Tulum siempre ha sido un punto de encuentro para la reinención. Algunos llegan buscando silencio. Otros persiguen energía. Y unos pocos, como Tavi Castro, encuentran una puerta hacia un mundo completamente distinto: uno que existe justo debajo de la superficie.



Born in Guadalajara and raised in Canada, Tavi spent most of his life moving between high-performance sport and the global fitness industry. He played soccer in Europe, studied aerospace engineering, became a competitive bodybuilder, and produced viral content long before it was part of the culture. His path was built through discipline and intensity.

Then an injury helped him change course. “I couldn’t walk for eight months. All I could do was swim, and in Tulum there are no Olympic pools — only cenotes.”

That limitation became a portal. Daily swims led to quiet observation. Quiet observation led to curiosity. Curiosity led to freediving. What started as rehab became meditation — not the kind you sit for, but the kind you earn through surrender.

“Underwater, you can’t pretend you’re calm. The body tells the truth.”

In the cenotes, Tavi discovered stillness and science: breath holds, heart-rate shifts, the nervous system, blood gases. Performance not just through effort, but through control, softness, presence.



“OJALÁ HUBIERA SABIDO ESTO CUANDO ERA MÁS JOVEN. LA RESPIRACIÓN LO CAMBIA TODO — DESDE EL ENTRENAMIENTO HASTA LAS DECISIONES Y EL DESCANSO.”



Nacido en Guadalajara y criado en Canadá, Tavi pasó gran parte de su vida entre el alto rendimiento deportivo y la industria global del fitness. Jugó fútbol en Europa, estudió ingeniería aeroespacial, fue fisicoculturista competitivo y creó contenido viral mucho antes de que fuera parte de la cultura. Su camino se construyó con disciplina e intensidad.

Hasta que una lesión lo obligó a cambiar de rumbo.

“No pude caminar durante ocho meses. Lo único que podía hacer era nadar, y en Tulum no hay piscinas olímpicas —solo cenotes.”

Esa limitación se convirtió en una puerta. Las nadadas diarias llevaron a la observación silenciosa. La observación llevó a la curiosidad. Y la curiosidad lo llevó al freediving.

Lo que empezó como rehabilitación se transformó en meditación —no la que se practica sentado, sino la que se gana rindiéndose.

“Bajo el agua no puedes fingir que estás tranquilo. El cuerpo dice la verdad.”

En los cenotes, Tavi descubrió la quietud y la ciencia: la retención de la respiración, los cambios en la frecuencia cardíaca, el sistema nervioso, los gases en la sangre. Rendimiento no solo a través del esfuerzo, sino del control, la suavidad y la presencia.



**“I WISH I KNEW
THIS AS A
YOUNGER
ATHLETE. BREATH
CHANGES
EVERYTHING —
FROM TRAINING
TO DECISION-
MAKING TO
SLEEP.”**



Tulum held space for that shift. The jungle, the humidity, the sun, the water—this place makes living healthy the default, not the achievement. “It’s fun to be healthy here,” he says. “Nature motivates you without forcing it.”

Today, Tavi’s routine is simple: mornings in the water at Laguna Kaan Luum, training down into crystalline blue and rising through layers of cloud. Breathwork shared online and in person. Quiet evangelism. No push, just invitation.

“People fly from all over the world to dive here. But locals don’t know they’re living beside diamonds.” He imagines a Tulum known less for parties and more for nervous-system recovery. Where the cenotes are seen as training grounds for presence, not just tourist postcards. Where breathwork is part of the rhythm of town life, not a trend.

“I want Tulum to grow — but in the right direction.” That philosophy runs deeper than his dives. In a place where movement and nature define the culture, Tavi has become part of the shift happening here — away from distraction, toward depth. Toward choosing presence over performance. Toward a different kind of strength. The surface is loud.

Much of Tulum’s magic lives underwater. And if Tavi’s journey says anything, it’s this: the most powerful transformations don’t always happen in the gym or at the party — they happen in silence, lungs full, letting go, and trusting you’ll rise.

In each issue, Tavi Castro will continue to guide readers below the surface through his ongoing column, “Diving Deeper,” sharing insights from the breath and the depths that shape his life in Tulum.

Tulum le dio espacio a ese cambio. La selva, la humedad, el sol, el agua: este lugar hace que vivir sano sea lo natural, no la meta.

“Aquí es divertido estar saludable”, dice. “La naturaleza te motiva sin obligarte.”

Hoy la rutina de Tavi es simple: mañanas en el agua de Laguna Kaan Luum, descendiendo en el azul cristalino y ascendiendo entre capas de nubes. Sesiones de respiración compartidas en línea y en persona. Evangelismo silencioso. Sin presión, solo invitación. “La gente vuela desde todo el mundo para bucear aquí. Pero los locales no saben que viven junto a diamantes.”

Imagina un Tulum conocido menos por las fiestas y más por la recuperación del sistema nervioso. Donde los cenotes sean campos de entrenamiento para la presencia, no solo postales turísticas. Donde la respiración forme parte del ritmo diario, no de una moda.

“Quiero que Tulum crezca —pero en la dirección correcta.”

Esa filosofía va más profundo que sus inmersiones. En un lugar donde el movimiento y la naturaleza definen la cultura, Tavi se ha convertido en parte del cambio: lejos de la distracción, hacia la profundidad. Hacia elegir la presencia por encima del rendimiento. Hacia una fuerza diferente. La superficie es ruidosa.

Gran parte de la magia de Tulum vive bajo el agua.

Y si el viaje de Tavi enseña algo, es esto: las transformaciones más poderosas no siempre ocurren en el gimnasio ni en la fiesta —suceden en silencio, con los pulmones llenos, soltando... y confiando en que volverás a subir.

En cada edición, Tavi Castro continuará guiando a los lectores por debajo de la superficie a través de su columna continua, “Diving Deeper”, compartiendo reflexiones sobre la respiración y las profundidades que dan forma a su vida en Tulum.

JUST BREATHE



MORE THAN A GAME

THE HEART OF TULUM RUGBY CLUB
EL CORAZÓN DEL CLUB DE RUGBY TULUM

In the heart of Tulum, where yoga mats and beach clubs often define wellness, a different kind of movement is quietly reshaping lives — one tackle, one team huddle, one heartbeat at a time. The Tulum Rugby Club was never meant to be just a sports team. It was born from risk, faith, and the unshakable belief that community can change lives.

When Ricardo “Chaki” Chacón and his wife Pau decided to sell everything — including their business — to fund a local rugby team, it wasn’t about money or fame. “We believed in this project like a life dream,” Chaki says. “We saw people changing their lives through rugby.”

En el corazón de Tulum, donde los tapetes de yoga y los clubes de playa suelen definir el bienestar, un movimiento diferente está tomando fuerza en silencio —una entrada, un scrum, un latido a la vez. El Tulum Rugby Club nunca fue pensado solo como un equipo deportivo. Nació del riesgo, la fe y la creencia inquebrantable de que la comunidad puede cambiar vidas.

Cuando Ricardo “Chaki” Chacón y su esposa Pau decidieron venderlo todo —incluido su negocio— para financiar un equipo local de rugby, no lo hicieron por dinero ni por reconocimiento. “Creímos en este proyecto como un sueño de vida”, dice Chaki. “Vimos a la gente cambiar sus vidas gracias al rugby.”



That’s when we decided to go all in.” The couple traded comfort for conviction, moving their family into a simpler life to build something bigger than themselves. What began as a few people tossing a ball on weekends has evolved into a full-fledged club with over 70 members, multiple youth divisions, and a vision to create Mexico’s first dedicated rugby ground — right here in Tulum.

For Sam Gordon, a British-born player and now the club’s financial director and chairman, joining the Tulum Rugby Club was like rediscovering a lost part of himself. “I’ve played for 37 years,” he says. “Rugby saved me as a kid. It gave me discipline, family, and purpose. When I saw what Chaki built here — Mexicans, Argentinians, English, Polish players all training together — I knew I’d found home again.” The club’s message is simple: rugby is for everyone. On the field, nationality, background, and income disappear. What remains is shared struggle, shared respect, and shared joy. “It’s not just a sport,” Chaki says. “It’s an exercise in life — learning to face hard situations with your heart strong and your mind calm.”

Stories of transformation ripple through the club. One woman found the courage to leave an abusive relationship after discovering her strength on the field. Others have overcome addiction, depression, or isolation through the discipline of training and teamwork. “When people come here, they find purpose,” Chaki says. “They find family.” Sam adds, “Rugby has always been a social movement — from the days of apartheid in South Africa to now in Tulum. It’s a sport that brings people together. You go to war for 80 minutes, then share a beer with your opponents. That’s respect.”

“Ahí decidimos entregarnos por completo.” La pareja dejó atrás la comodidad para seguir una convicción profunda, mudando a su familia a una vida más simple para construir algo más grande que ellos mismos. Lo que comenzó como unas cuantas personas lanzando un balón los fines de semana hoy se ha convertido en un club con más de 70 miembros, varias divisiones juveniles y una visión clara: crear el primer campo de rugby dedicado en México, aquí mismo en Tulum.

Para Sam Gordon, jugador británico y ahora director financiero y presidente del club, unirse al Tulum Rugby Club fue como reencontrarse con una parte perdida de sí mismo. “He jugado 37 años”, dice. “El rugby me salvó de niño. Me dio disciplina, familia y propósito. Cuando vi lo que Chaki había construido aquí —mexicanos, argentinos, ingleses, polacos entrenando juntos— supe que había encontrado mi hogar.”

El mensaje del club es simple: el rugby es para todos. En el campo desaparecen la nacionalidad, el origen y la situación económica. Lo que queda es esfuerzo compartido, respeto y alegría. “No es solo un deporte”, dice Chaki. “Es un ejercicio de vida: aprender a enfrentar lo difícil con el corazón fuerte y la mente calmada.”

Las historias de transformación se sienten en cada entrenamiento. Una mujer encontró la fuerza para salir de una relación abusiva después de descubrir su poder dentro del campo. Otros han superado la depresión, la ansiedad o la soledad gracias a la disciplina y el trabajo en equipo. “Cuando la gente llega aquí, encuentra propósito”, dice Chaki. “Encuentra familia.”

Sam añade: “El rugby siempre ha sido un movimiento social —desde los días del apartheid en Sudáfrica hasta ahora en Tulum. Es un deporte que une. Vas a la guerra 80 minutos y luego compartes una cerveza con tu oponente. Eso es respeto.”





Their next dream: a permanent rugby home. “There are 58 registered rugby teams in Mexico, but not one dedicated rugby field,” Sam says. “Tulum should have the first. This city is already a global brand — imagine what that would mean for the sport here.” Rugby in Tulum doesn’t come with manicured pitches or shiny gear. It’s played under the lights of a shared field, on rocky ground, in the humidity of the jungle. But that’s what makes it beautiful. “It’s rustic,” Sam smiles. “No one’s here for fame. They’re here because they love it.”

And that’s what makes Tulum Rugby Club more than a team — it’s a mirror of the town itself. Diverse, imperfect, passionate, and growing with heart. Chaki puts it best: “Rugby shows you the person you could become. It’s not about hitting harder; it’s about living braver.”

Their training grounds tell the story — a shared baseball field at Deportivo, where players set up their own posts before each game. “The first time I came, I saw everyone building the pitch together,” Sam recalls. “You’d never see that in England. It’s raw, but it’s real.” They train three days a week — Mondays and Wednesdays for contact sessions, Fridays for tag rugby, an inclusive, non-contact version that welcomes newcomers and kids. The club now fields teams for men, women, and children, with plans to grow youth divisions and host national tournaments.

El siguiente sueño es enorme: un hogar permanente para el rugby. “Hay 58 equipos registrados en México, pero ni un solo campo dedicado al rugby,” dice Sam. “Tulum debería tener el primero. Esta ciudad ya es una marca global — imagina lo que significaría para el deporte aquí.” En Tulum, el rugby no se juega en canchas perfectas ni con equipo reluciente. Se juega bajo las luces del campo compartido, sobre tierra rocosa y en la humedad de la selva. Pero eso es lo que lo hace especial. “Es rústico,” sonríe Sam. “Nadie viene por fama. Vienen porque aman esto.”

Y eso es lo que convierte al Tulum Rugby Club en algo más que un equipo: es un reflejo de la ciudad. Diverso, imperfecto, apasionado y creciendo con corazón. Chaki lo resume mejor que nadie: “El rugby te muestra la persona que puedes llegar a ser. No se trata de pegar más fuerte; se trata de vivir con más valentía.”

Los lugares donde entrenan cuentan su propia historia — un campo de béisbol compartido en el Deportivo, donde los jugadores levantan los postes antes de cada partido. “La primera vez que vine, vi a todos armando la cancha juntos,” recuerda Sam. “En Inglaterra nunca verías eso. Es rústico, pero real.” Entrenan tres veces por semana: lunes y miércoles con sesiones de contacto; los viernes con tag rugby, una versión sin contacto que recibe a principiantes y niños. Hoy el club tiene equipos femeniles, varoniles e infantiles, con planes de expandirse y organizar torneos regionales.

TULUM RUGBY CLUB
TRAINING AT DEPORTIVO BASEBALL FIELD
Mondays & Wednesdays — Full Training
Fridays — Non-Contact Tag Rugby (7 PM)
All ages, all backgrounds, all welcome.

TULUM RUGBY CLUB
ENTRENAMIENTO EN EL CAMPO DE BÉISBOL DEL DEPORTIVO
Lunes y miércoles — Entrenamiento completo
Viernes 7 PM — Tag Rugby sin contacto
Todas las edades y todos los niveles son bienvenidos.



20°09'11.7"N 87°28'48.0"W
IKTAN SOUTH TULUM



IKARIA
The Quiet Side of the Coast

Recovery becomes ritual.
Private, Titled. Low-density residential lots.
World-class lifestyle + wellness ecosystem →

ikariatulum.com
@ikariatulum



GRDN

Alfonso





TULUM SOLE LOCAL LEGENDS: ALBERTO SOMMERZ

IN A WORLD OF RUNNING SHOES AND TRAINING PLANS, ALBERTO SUMMERS HAS CHOSEN THE SIMPLEST PATH POSSIBLE — ONE THAT CONNECTS HIM DIRECTLY TO THE EARTH.

EN UN MUNDO LLENO DE TENIS PARA CORRER Y PLANES DE ENTRENAMIENTO, ALBERTO SUMMERS ELIGIÓ UN CAMINO MUCHO MÁS SIMPLE — UNO QUE LO CONECTA DIRECTAMENTE CON LA TIERRA.

FROM THE EARTH TO THE SELF

DE LA TIERRA AL SER

For the past ten years, Alberto has lived completely barefoot. He walks, runs, and moves through Tulum without shoes — across roads, through jungle trails, and along the white-sand beaches. “When you touch the ground,” he says softly, “you remember who you are.”

Originally from Mexico City, Alberto once worked in systems engineering — far from the barefoot life he now embodies. After a near-death experience while climbing in Ireland in his late 20s, he began to see life differently. “I realized I’m not just this body,” he explains. “Life doesn’t start or end in a single moment.” That awakening sent him searching for a deeper spiritual connection.

He found it years later through meditation and mentorship in the Buddhist tradition while living in Cancún. Meditation became his foundation — hours of stillness each day that helped him observe the mind and detach from fear. Eventually, his path led him south to Tulum, where he built his own Mayan-style palapa home in the jungle, entirely by hand using recycled materials and solar power. “I wanted to live simple, to live true,” he says.

Desde hace diez años, Alberto vive completamente descalzo. Camina, corre y se mueve por Tulum sin zapatos — sobre caminos, senderos de selva y las arenas blancas de la playa. “Cuando tocas la tierra,” dice con una sonrisa tranquila, “recuerdas quién eres.”

Originario de Ciudad de México, Alberto trabajó durante muchos años en ingeniería de sistemas, muy lejos de la vida descalza que ahora encarna. Después de una experiencia cercana a la muerte mientras escalaba en Irlanda, a finales de sus veintes, comenzó a ver la vida de otra manera. “Me di cuenta de que no soy solo este cuerpo,” explica. “La vida no empieza ni termina en un solo instante.” Ese despertar lo llevó a buscar una conexión espiritual más profunda.

Años después, viviendo en Cancún, la encontró a través de la meditación y la guía dentro de la tradición budista. La meditación se convirtió en su base — horas de quietud todos los días que le ayudaron a observar la mente y desapegarse del miedo. Con el tiempo, su camino lo llevó al sur, a Tulum, donde construyó su propia palapa maya en la selva, hecha completamente con materiales reciclados y energía solar. “Quería vivir simple, vivir verdadero,” dice.



“OJALÁ HUBIERA SABIDO ESTO CUANDO ERA
MÁS JOVEN. LA RESPIRACIÓN LO CAMBIA
TODO — DESDE EL ENTRENAMIENTO HASTA
LAS DECISIONES Y EL DESCANSO.”



“IT’S IMPOSSIBLE
TO STOP CHANGE —
BUT YOU CAN STAY
CONNECTED WHILE IT
HAPPENS.”

Alberto’s transformation extended to his body. He gave up alcohol, embraced a raw-vegan diet, and started running daily — up to 16 kilometers a day. When his shoes wore out, he realized he didn’t need them. “At first I ran eight kilometers barefoot,” he recalls, smiling. “Then nine. Then sixteen again.”

Today, at 58 years old, Alberto teaches AcroYoga at Holistika, La Eufemia, and other local studios. His classes blend balance, trust, and playfulness — a reflection of how he lives. When he’s not teaching, you might find him running barefoot through centro, doing handstands in the park, or climbing coconut trees along the beach.

Despite the rapid changes sweeping through Tulum, Alberto remains calm, rooted, and present. “I accept whatever happens,” he says.

La transformación de Alberto también alcanzó su cuerpo. Dejó el alcohol, adoptó una dieta crudivegana y comenzó a correr a diario — hasta 16 kilómetros al día. Cuando sus tenis se desgastaron, entendió que ya no los necesitaba. “Primero corrí ocho kilómetros descalzo,” recuerda, riendo. “Luego nueve. Y luego otra vez dieciséis.”

Hoy, a sus 58 años, Alberto enseña AcroYoga en Holistika, La Eufemia y otros estudios locales. Sus clases combinan equilibrio, confianza y juego — un reflejo directo de cómo vive. Cuando no está enseñando, lo puedes ver corriendo descalzo por el centro, haciendo parados de manos en el parque o trepando palmeras para bajar cocos en la playa.

A pesar de los cambios rápidos que vive Tulum, Alberto se mantiene sereno, enraizado y presente. “Acepto lo que llegue,” comenta.





gina

POWER

ADVANCED PROTEIN +
HORMONE REGULATION

20%

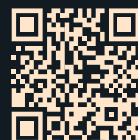
DISCOUNT FOR

ACTIVE TULUM

20% DE DESCUENTO
PARA ACTIVE TULUM



BETTER RECOVERY. BETTER HORMONES. BETTER YOU.
CLEAN EAAS. GG GOLD®.



UNA MIRADA CERCANA
A LOS COACHES QUE
ESTÁN DANDO FORMA
AL MOVIMIENTO EN
TULUM.

TULUM MOVES

WITH TONY

Tulum's fitness scene is evolving fast, and I see it every day in the coaches who bring real skill, consistency, and intention to their work. In this section, I'm highlighting a few people who are raising the standard — leaders who are shaping how Tulum moves and what this community is becoming.

—Tony Madalone
@toneintulum





ALAN & ANGELO

Alan and Angelo didn't plan to build anything here. They just came to train — but Tulum has a way of turning shared passions into shared projects. What started as two strangers crossing paths at a calisthenics class quickly became a partnership built on discipline, creativity, and a belief that movement can reshape a person's life.

Alan Dorantes Rodríguez, originally from Xalapa, Veracruz, built his athletic foundation through lucha, a discipline he trained in throughout his childhood. Over the years he explored other sports, eventually discovering calisthenics — a practice that challenged him physically and grounded him mentally. The handstand, now his signature skill, became more than a movement. "Every rep forces you into the present moment," he says. "It teaches you to accept the process, not rush it."

Angelo Moraga began his journey in Argentina within the world of extreme sports — snowboarding, wakeboarding, and anything that pushed his physical limits. Calisthenics offered him something new: progression, precision, and a direct connection between discipline and results.

When both men landed in Tulum, something clicked. They saw a place on the verge of becoming a true wellness capital — a community where people value movement, creativity, and the freedom to build something new. Together, they've begun shaping their own calisthenics space, imagining a gym that blends freestyle, handstands, bar work, and acrobatics into one environment.

Their mission is simple: create a home for movement in the jungle, inspire others to explore their physical potential, and share the belief that growth — like a handstand — starts one controlled breath at a time.

Alan y Angelo no llegaron a Tulum con la intención de construir algo. Solo vinieron a entrenar — pero Tulum tiene esa forma especial de convertir pasiones compartidas en proyectos compartidos. Lo que comenzó como dos desconocidos cruzándose en una clase de calistenia rápidamente se volvió una sociedad basada en disciplina, creatividad y la creencia de que el movimiento puede transformar la vida de una persona.

Alan Dorantes Rodríguez, originario de Xalapa, Veracruz, formó su base atlética a través de la lucha, una disciplina que practicó desde niño. Con los años exploró otros deportes hasta que encontró la calistenia — una práctica que lo retó físicamente y lo equilibró mentalmente. La parada de manos, ahora su habilidad principal, se convirtió en algo más que un movimiento. "Cada repetición te obliga a estar en el momento presente", dice. "Te enseña a aceptar el proceso, a no apresurarlo."

Angelo Moraga inició su camino en Argentina dentro del mundo de los deportes extremos — snowboard, wakeboard y cualquier actividad que exigiera fuerza y control. La calistenia le ofreció algo distinto: progresión, precisión y una conexión directa entre disciplina y resultados.

Cuando ambos llegaron a Tulum, algo hizo clic. Vieron un lugar al borde de convertirse en una verdadera capital del bienestar — una comunidad que valora el movimiento, la creatividad y la libertad de construir algo nuevo. Juntos han comenzado a dar forma a su propio espacio de calistenia, imaginando un gimnasio que combine freestyle, paradas de manos, barras y acrobacia en un solo entorno.

Su misión es simple: crear un hogar para el movimiento en la jungla, inspirar a otros a explorar su potencial físico y compartir la idea de que el crecimiento — como una parada de manos — comienza con un solo respiro controlado.



RYAN BURKE

Originally from Calgary, Ryan Burke spent his early years far from the world of movement. No sports, no training, no structure — just a long battle with addiction that nearly ended his life at 23. Sobriety became his turning point, and fitness became the foundation that rebuilt everything. What started as a way to stay clean evolved into a full transformation that took him across Australia, Asia, and eventually to the cover of Men's Health.

Tulum entered the story by chance — an invitation, a message, a moment of timing. But once he arrived in 2014, the connection was instant. The place that had already drawn seekers, athletes, yogis, and wanderers became the backdrop for Ryan's next chapter, both personally and professionally.

Over the last decade, he's watched Tulum evolve from a quiet spiritual

escape to a globally recognized hub for serious fitness. And he believes the shift is just beginning. "Yoga and spirituality will always be pillars here," he says, "but Tulum is becoming one of the world's great fitness destinations. The community, the classes, the energy — it's all moving in that direction."

Today, Ryan leads high-intensity training, breathwork, and cold-exposure sessions at Amansala, where he's helped shape one of the longest-running and most respected fitness retreats on earth. Between teaching, running, and his own recovery and wellness practices, he's become part of the fabric of the movement shaping Tulum's identity.

For Ryan, the magic of this place has nothing to do with trends or tourism cycles. "What makes Tulum special never changes," he says. "You feel it the moment you get here. And if you're ready for growth, this place meets you halfway."

Originario de Calgary, Ryan Burke pasó sus primeros años lejos del mundo del movimiento. Sin deportes, sin entrenamiento, sin estructura — solo una larga batalla con la adicción que casi terminó con su vida a los 23 años. La sobriedad fue su punto de quiebre, y el fitness se convirtió en la base que reconstruyó todo. Lo que comenzó como una forma de mantenerse limpio evolucionó en una transformación

completa que lo llevó por Australia, Asia y, eventualmente, a la portada de Men's Health.

Tulum entró a su historia por casualidad — una invitación, un mensaje, un momento perfecto. Pero, una vez que llegó en 2014, la conexión fue inmediata. Este lugar, que ya atraía a buscadores, atletas, yoguis y viajeros, se convirtió en el escenario para su siguiente capítulo personal y profesional. Durante la última década, Ryan ha visto cómo Tulum pasó de ser un refugio espiritual tranquilo a un destino reconocido mundialmente por el fitness. Y cree que esta transición apenas comienza. "El yoga y la espiritualidad siempre serán pilares aquí," dice, "pero Tulum se está convirtiendo en uno de los grandes destinos de fitness del mundo. La comunidad, las clases, la energía — todo está moviéndose hacia allá."

Hoy Ryan dirige entrenamientos de alta intensidad, breathwork y exposición al frío en Amansala, donde ha contribuido a formar uno de los retiros de fitness más respetados y duraderos del mundo. Entre clases, carreras y sus propias prácticas de bienestar, se ha convertido en parte del movimiento que está redefiniendo la identidad de Tulum.

Para Ryan, la magia de este lugar no depende de tendencias ni temporadas. "Lo que hace especial a Tulum nunca cambia," dice. "Lo sientes apenas llegas. Y, si estás listo para crecer, este lugar te responde."





DIEGO COSME

In a town defined by movement, wellness, and community, few sports have captured Tulum's energy the way padel has. And at the center of that rise is Jungle Padel — and coach Diego Cosme, a Queretaro native who traded city life for the jungle and never looked back.

Diego arrived in Tulum with a background in scuba diving, real estate, and a lifelong love of sport. But it wasn't until he discovered padel four years ago that everything clicked. The blend of tennis-like coordination, fast learning curve, and social play hooked him instantly. When he landed in Tulum, he found a town ready for something new — and a club that needed structure, vision, and heart.

What Diego brought wasn't just coaching. He helped introduce organization, tournaments, round robins, and a real sense of belonging. Today, Jungle Padel feels like a gathering point: levels mixed together, strangers becoming partners, sixteen players rotating matches on a Saturday morning, and everyone ending with a coffee, a beer, and new friends. Padel succeeds here because it mirrors Tulum's rhythm. It's accessible, social, playful, and rooted in community. Whether it's

kids in the new academy, adults looking to compete, or newcomers who just want to move their bodies, the courts have become a place where people plug into something bigger.

Looking ahead, Diego sees Jungle Padel evolving into a full wellness hub — a space where sport, mind, and lifestyle intersect. "That's the magic of Tulum," he says. "People come here already wanting to grow — and padel gives them another way to connect."

En una ciudad definida por el movimiento, el bienestar y la comunidad, pocos deportes han capturado la energía de Tulum como el pádel. Y en el centro de ese crecimiento está Jungle Padel — y el coach Diego Cosme, originario de Querétaro, quien dejó atrás la vida de ciudad para mudarse a la jungla y nunca regresar.

Diego llegó a Tulum con experiencia en buceo, bienes raíces y una vida entera ligada al deporte. Pero fue hace cuatro años, cuando descubrió el pádel, que todo hizo sentido. La mezcla de coordinación tipo tenis, progreso rápido y un juego altamente social lo enganchó de inmediato. Al llegar a Tulum encontró una ciudad

lista para algo nuevo — y un club que necesitaba estructura, visión y corazón.

Lo que Diego aportó no fue solo entrenamiento. Ayudó a organizar torneos, rondas rotativas y una verdadera sensación de pertenencia. Hoy, Jungle Padel se siente como un punto de encuentro: niveles mezclados, desconocidos volviéndose compañeros, dieciséis jugadores rotando partidos en una mañana de sábado y todos terminando con un café, una cerveza y nuevos amigos.

El pádel funciona aquí porque refleja el ritmo de Tulum. Es accesible, social, divertido y profundamente comunitario. Ya sean niños en la nueva academia, adultos que quieren competir o recién llegados que solo quieren moverse, las canchas se han convertido en un espacio para conectar.

Mirando hacia el futuro, Diego imagina a Jungle Padel como un centro de bienestar completo — un lugar donde deporte, mente y estilo de vida se cruzan. "Esa es la magia de Tulum," dice. "La gente viene ya queriendo crecer, y el pádel les da otra forma de conectar."



DANNY CICCOLINI



before. His classes at Nomade, Vivo, and Abundance attract athletes, yogis, and everyday movers all searching for the same thing: a practice that feels alive.

For Danny, Tulum isn't just a beautiful place to live healthy—it's the best place in the world to stay healthy. Movement is medicine here. The barefoot mornings, the proximity to the sea, the openness of the community—everything supports a life centered on longevity, play, and real connection. At 40, Danny says he feels younger than ever. "We're not even at halftime," he laughs. "Tulum is the perfect place to keep evolving."

Cuando Danny Ciccolini llegó a Tulum por primera vez en abril de 2021, no venía buscando una nueva vida... pero la selva tenía otros planes. Para el tercer día, ya lo sentía: la calma, el ritmo, el espacio que nunca encontró en Los Ángeles. Después de años manejando en tráfico interminable, entrenando clientes en diferentes puntos de la ciudad y viviendo atrapado en una rutina sin pausa, Tulum le ofreció algo radicalmente simple: movimiento, naturaleza y presencia.

Danny's path began in sports. A lifelong athlete, he played football through college before earning a degree in physical education and stepping into the world of performance training. From Equinox to mentorship under NBA performance coach Mike Guevara, to traveling the world with professional tennis player Nicole Gibbs, his career was built on precision, discipline, and pushing the human body to its potential. But it was in Tulum where his philosophy finally clicked.

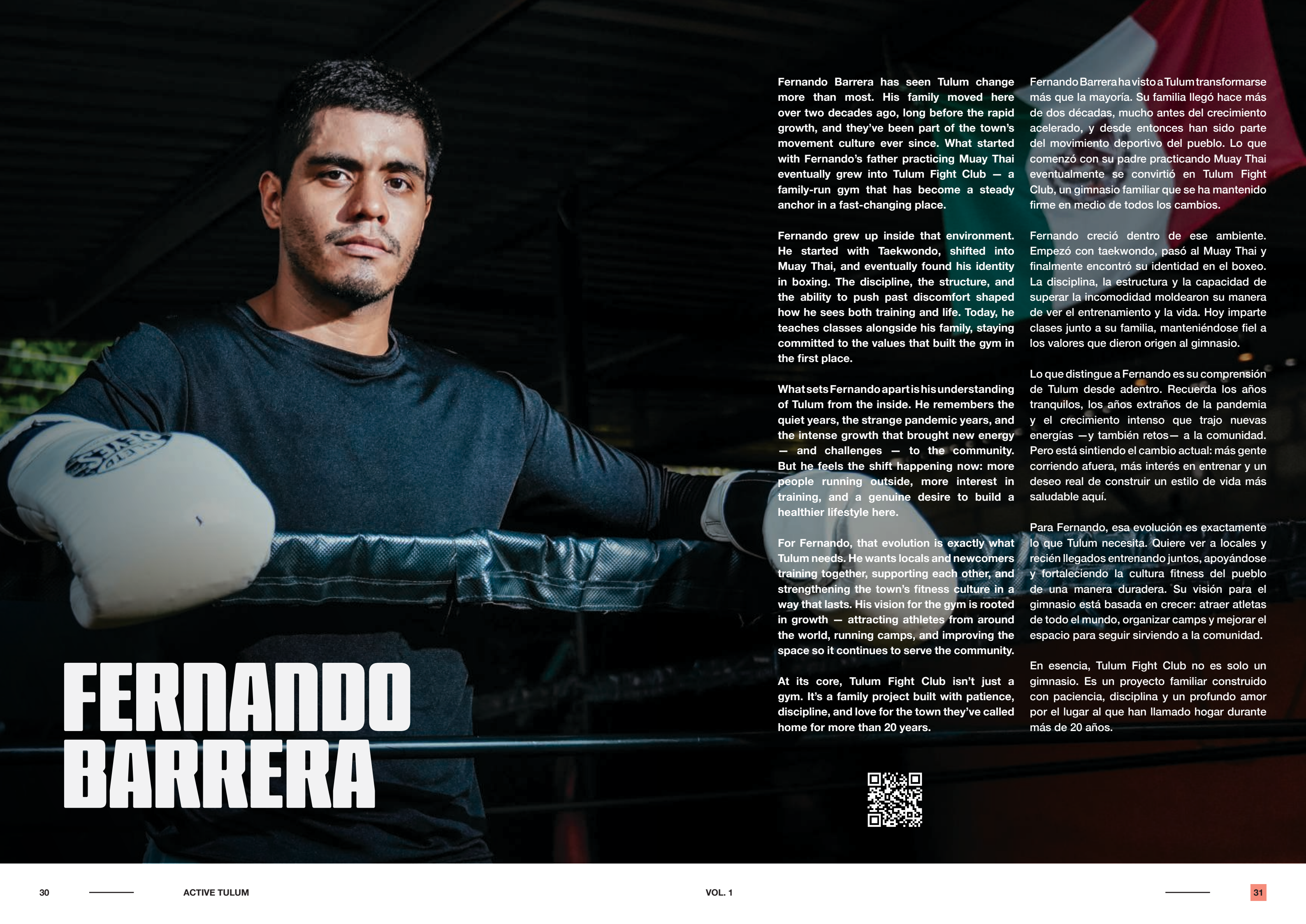
Here, Danny found room to move differently. The beach became his gym. The sand replaced studio floors. The community embraced unconventional training—Animal Flow, mobility, inversion therapy, breath work—and Danny quickly carved out a niche that didn't exist

Aquí, Danny encontró libertad para moverse distinto. La playa se convirtió en su gimnasio. La arena reemplazó los estudios. La comunidad abrazó el entrenamiento no convencional —Animal Flow, movilidad, terapia de inversión, respiración— y Danny rápidamente creó un espacio único que antes no existía. Sus clases en Nomade, Vivo y Abundance atraen atletas, yoguis y personas que simplemente buscan una práctica más viva.

Para Danny, Tulum no solo es un lugar ideal para estar sano: es el mejor lugar para mantenerse sano. Las mañanas descalzo, la cercanía del mar, la apertura de la comunidad... todo impulsa una vida enfocada en longevidad, juego y verdadera conexión. A sus 40 años, Danny dice sentirse más joven que nunca. "Ni siquiera estamos en el medio tiempo," comenta. "Tulum es el lugar perfecto para seguir evolucionando."

El camino de Danny empezó en el deporte. Atleta de toda la vida, jugó fútbol americano hasta la universidad antes de graduarse en educación física e iniciar una carrera en entrenamiento de alto rendimiento. Desde Equinox, hasta ser guiado por el coach de la NBA Mike Guevara, y viajar por el mundo con la tenista profesional Nicole Gibbs, su trayectoria se construyó sobre disciplina, precisión y un profundo entendimiento del cuerpo humano. Pero fue en Tulum donde su filosofía realmente tomó forma.





FERNANDO BARRERA

Fernando Barrera has seen Tulum change more than most. His family moved here over two decades ago, long before the rapid growth, and they've been part of the town's movement culture ever since. What started with Fernando's father practicing Muay Thai eventually grew into Tulum Fight Club — a family-run gym that has become a steady anchor in a fast-changing place.

Fernando grew up inside that environment. He started with Taekwondo, shifted into Muay Thai, and eventually found his identity in boxing. The discipline, the structure, and the ability to push past discomfort shaped how he sees both training and life. Today, he teaches classes alongside his family, staying committed to the values that built the gym in the first place.

What sets Fernando apart is his understanding of Tulum from the inside. He remembers the quiet years, the strange pandemic years, and the intense growth that brought new energy — and challenges — to the community. But he feels the shift happening now: more people running outside, more interest in training, and a genuine desire to build a healthier lifestyle here.

For Fernando, that evolution is exactly what Tulum needs. He wants locals and newcomers training together, supporting each other, and strengthening the town's fitness culture in a way that lasts. His vision for the gym is rooted in growth — attracting athletes from around the world, running camps, and improving the space so it continues to serve the community.

At its core, Tulum Fight Club isn't just a gym. It's a family project built with patience, discipline, and love for the town they've called home for more than 20 years.

Fernando Barrera has seen Tulum transform more than most. His family moved here more than two decades ago, long before the rapid growth, and they've been part of the town's movement culture ever since. What started with Fernando's father practicing Muay Thai eventually grew into Tulum Fight Club — a family-run gym that has become a steady anchor in a fast-changing place.

Fernando grew up inside that environment. He started with Taekwondo, shifted into Muay Thai, and eventually found his identity in boxing. The discipline, the structure, and the ability to push past discomfort shaped how he sees both training and life. Today, he teaches classes alongside his family, staying committed to the values that built the gym in the first place.

What sets Fernando apart is his understanding of Tulum from the inside. He remembers the quiet years, the strange pandemic years, and the intense growth that brought new energy — and challenges — to the community. But he feels the shift happening now: more people running outside, more interest in training, and a genuine desire to build a healthier lifestyle here.

For Fernando, that evolution is exactly what Tulum needs. He wants locals and newcomers training together, supporting each other, and strengthening the town's fitness culture in a way that lasts. His vision for the gym is rooted in growth — attracting athletes from around the world, running camps, and improving the space so it continues to serve the community.

At its core, Tulum Fight Club isn't just a gym. It's a family project built with patience, discipline, and love for the town they've called home for more than 20 years.





“**TODOS LLEGAN
DIFERENTES, UNO
CANSADO, OTRO FELIZ,
OTRO TRISTE. PERO
ENTRE TODOS NOS
EQUILIBRAMOS.**”

COCOS TULUM

ALIMENTANDO A TULUM, UN COCO A LA VEZ

Some places in Tulum feel like part of the daily rhythm, and Cocos Tulum is one of them. For years, José Antonio “Toño” Rodríguez Pimienta has stood behind his little corner stand—serving coconuts, fresh juice, and easy conversation to runners, trainers, expats, and the growing wellness crowd that moves through Tulum every single day. What began during the pandemic with one cooler and a handful of coconuts has quietly become one of the town’s most-loved healthy stops.

Toño didn’t plan to build a brand; he just stayed consistent. His coconuts have had the same Bacalar supplier since day one, the juice is always fresh, and the energy around the stand feels like the Tulum many people came here searching for: simple, natural, and real.



Hay lugares en Tulum que se vuelven parte del ritmo diario, y Cocos Tulum es uno de ellos. Desde hace años, José Antonio “Toño” Rodríguez Pimienta ha estado detrás de su pequeño puesto, sirviendo cocos, jugos frescos y una energía ligera a corredores, entrenadores, expats y a toda la comunidad wellness que pasa por aquí cada día. Lo que comenzó en la pandemia con una hielera y unos cuantos cocos se convirtió, sin ruido, en uno de los lugares más queridos de la zona.

Toño nunca planeó crear una marca; simplemente fue constante. Sus cocos vienen del mismo proveedor en Bacalar desde el inicio, los jugos siempre están frescos y el ambiente del puesto mantiene esa esencia que tantas personas buscan en Tulum: algo simple, natural y auténtico.

Over time, the menu expanded—orange, grapefruit, pineapple, watermelon, beet, green juice, organic eggs, honey, fruit, and soon, organic avocados and lemons. But the heart of Cocos Tulum is still the same. It’s a family effort: his mom and aunt from Tabasco, his cousins from Tulum, and Toño himself, who has lived here since he was eight. He remembers when this area was mostly jungle, when monkeys still climbed the trees and turtles crossed the road after the rain.

What he loves most isn’t the product—it’s the people. “Everyone arrives differently,” he says. “One person is tired, another is happy, another is sad. But together, we complement each other.” In a town built around movement, Cocos Tulum has become a quiet meeting point, a place where community naturally forms.

When asked about the future, Toño keeps it simple: fair prices, good quality, and serving the people who show up every day. That’s the spirit that built the stand—and the one that keeps Tulum coming back.

Con el tiempo, el menú creció —naranja, toronja, piña, sandía, betabel, jugo verde, huevos orgánicos, miel, frutas y, pronto, aguacates y limones orgánicos—. Pero el corazón de Cocos Tulum sigue igual. Es un negocio familiar: su mamá y su tía de Tabasco, sus primos de Tulum y el mismo Toño, que vive aquí desde los ocho años. Recuerda cuando esta zona era pura selva, cuando todavía había monos en los árboles y tortugas cruzando después de la lluvia.

Lo que más disfruta no es el producto, sino la gente. “Todos llegan diferentes”, dice. “Uno cansado, otro feliz, otro triste. Pero entre todos nos equilibramos.” En un lugar lleno de movimiento, Cocos Tulum se volvió un punto tranquilo donde la comunidad simplemente sucede.

Cuando habla del futuro, Toño lo mantiene sencillo: buenos precios, buena calidad y seguir atendiendo a quienes llegan cada día. Esa es la esencia que creó el puesto —y la que hace que Tulum siempre regrese.





FIVE WOMEN
REDEFINING POWER
FROM WITHIN.

ILLUMINATING STRENGTH

WITH ELLE

“Tulum is full of women who carry a quiet power — women who lead with compassion, depth, and a commitment to their own growth. In this section, I’m highlighting a few who truly embody that light. Their stories reflect the kind of strength I see shaping Tulum every day: grounded, authentic, and transformational.”

- Elle Madalone
@ellemadalone





FERNANDA ARAIZA



“THE REAL PRACTICE ISN’T LEARNING TO HURT SOMEONE,” “IT’S LEARNING TO CONTROL YOURSELF.”

Each class begins and ends with gratitude — a prayer to the ancestors and to the students’ own inner strength. The result is powerful: women leave calmer, softer, and stronger all at once. “With great power comes great responsibility,”

Fernanda smiles. “And the first responsibility is to believe in yourself.”

Born in the desert of Sonora, Fernanda Araiza’s path began in one of Mexico’s toughest regions — but what she found there was the practice that would define her life. At just ten years old, she began training under John Sharp, a New Yorker turned martial artist who dedicated the final decades of his life to teaching free self-defense classes in northern Mexico. His lessons, she says, were never just about fighting — they were about philosophy, presence, and the discipline to protect yourself without losing your softness.

Now a first-dan black belt in Japanese Jiu Jitsu, Fernanda carries his legacy forward in Tulum. Her women’s self-defense classes have become a safe haven for empowerment, healing, and community. “It’s better to know something and not have to use it,” she says, “than to have to use it and not know it.”

But for Fernanda, strength is not aggression — it’s awareness. Her teaching blends meditation, breathwork, and ritual, helping women transform fear into focus.

Pero para Fernanda, la fuerza no es agresión —es conciencia. Su enseñanza combina meditación, respiración y ritual, ayudando a las mujeres a transformar el miedo en enfoque. “La práctica real no es aprender a lastimar a alguien,” explica, “sino aprender a controlarte a ti misma.”

Cada clase comienza y termina con gratitud: una oración a los ancestros y a la fuerza interior de cada alumna. El resultado es poderoso: las mujeres salen más tranquilas, más suaves y más fuertes al mismo tiempo. “Con gran poder viene una gran responsabilidad,” sonríe Fernanda. “Y la primera responsabilidad es creer en ti misma.”



BRITTNEY CARBONE



From her base in Tulum, Brittney is building a community grounded in wellness and empowerment. She coaches women globally, mentors locally, and continues to compete — not against others, but against her own limits.

Tulum has become both her home and her muse — a place where the spiritual and physical meet. It’s where discipline meets freedom, where her story of strength continues to unfold, and where she’s helping lead the next wave

of women redefining what wellness in Tulum truly means.

Five years ago, Brittney Carbone traded the chaos of Los Angeles for the calm of Tulum — and in that decision, she found the space to rebuild her life, redefine her purpose, and rise to the top of her sport.

A professional bodybuilder and mindset coach, Brittney’s story is one of complete transformation. After years in corporate America and a long personal battle with addiction and emotional eating, she discovered the discipline that would change everything: bodybuilding. Her dedication and resilience carried her through years of grueling competitions — finishing near the top again and again until finally, in 2023, she claimed victory as Mexico’s Open and 35+ Overall Champion.

But for Brittney, the real win wasn’t the trophy. It was what the process revealed — that true strength begins long before the stage lights. “The body becomes a side effect of the mind,” she says. That philosophy is now the foundation of her work as a coach, helping women around the world rebuild confidence through fitness, mindset, and self-awareness.

luces del escenario. “El cuerpo se convierte en un reflejo de la mente”, dice. Esa filosofía es ahora la base de su trabajo como entrenadora, ayudando a mujeres de todo el mundo a reconstruir su confianza a través del fitness, la mentalidad y la auto-conciencia.

Desde su base en Tulum, Brittney está construyendo una comunidad arraigada en el bienestar y el empoderamiento. Entrena a mujeres a nivel global, guía localmente y continúa compitiendo — no contra otras personas, sino contra sus propios límites.

Tulum se ha convertido en su hogar y su musa — un lugar donde lo espiritual y lo físico se encuentran. Es ahí donde la disciplina se une con la libertad, donde su historia sigue evolucionando y donde lidera a una nueva generación de mujeres que están redefiniendo lo que significa el bienestar en Tulum.

Hace cinco años, Brittney Carbone cambió el caos de Los Ángeles por la calma de Tulum — y en esa decisión encontró el espacio para reconstruir su vida, redefinir su propósito y llegar a la cima de su deporte.

Fisicoculturista profesional y coach de mentalidad, la historia de Brittney es una de transformación total. Después de años en el mundo corporativo y de una larga batalla personal con la adicción y la alimentación emocional, descubrió la disciplina que lo cambió todo: el fisicoculturismo. Su dedicación y resiliencia la llevaron a competir durante años — quedando una y otra vez entre las mejores — hasta que finalmente, en 2023, obtuvo la victoria como Campeona Absoluta de México en las categorías Open y 35+.

Pero para Brittney, el verdadero triunfo no fue el trofeo. Fue lo que el proceso le reveló: que la fuerza empieza mucho antes de las





JANE MUKAMI

Jane Mukami has built a life around one simple truth — taking care of yourself changes everything. Born in Nairobi and raised between continents, she spent nearly 20 years working in tech before realizing her real purpose wasn't in front of a computer, but in helping others reclaim their health. "I was 28, newly divorced, and had never stepped foot in a gym," she says. "But once I started moving my body, everything in my life began to move forward too."

What began as a personal recovery became a movement. Jane transformed her own journey into a coaching approach that helps women lose weight without obsession, guilt, or burnout — a method that's now reached women around the world through her bestselling book and program. Her philosophy is grounded in balance — learning to eat well, enjoy life, and stay consistent without extremes.

Now living full-time in Tulum, Jane embodies the lifestyle she teaches. "This place keeps you accountable," she says. "You wake up to sunshine, people running on the beach, fresh food everywhere — there's no excuse not to take care of yourself." Between her morning workouts, dancing salsa at night, and hosting online coaching calls with women around the world, she's created a rhythm that blends discipline with joy.

For Jane, Tulum represents freedom — freedom from the

corporate world, from diet culture, and from the belief that health has to be hard. "Wellness doesn't need to be complicated," she says with a smile. "It just needs to be consistent. And here, that consistency feels like a gift."

Jane Mukami ha construido una vida alrededor de una verdad sencilla: cuidarte a ti misma lo cambia todo. Nacida en Nairobi y criada entre continentes, pasó casi 20 años trabajando en tecnología antes de darse cuenta de que su verdadero propósito no estaba frente a una computadora, sino en ayudar a otras personas a recuperar su salud. "Tenía 28 años, recién divorciada, y nunca había puesto un pie en un gimnasio", cuenta. "Pero cuando empecé a mover mi cuerpo, todo en mi vida empezó a moverse también".



Lo que comenzó como una recuperación personal se convirtió en un movimiento. Jane transformó su experiencia en un método de acompañamiento que ayuda a mujeres a bajar de peso sin obsesión, culpa ni agotamiento — un enfoque que hoy ha impactado a mujeres de todo el mundo a través de su libro y programa más vendidos. Su filosofía se basa en el equilibrio: aprender a comer bien, disfrutar la vida y mantenerse constante sin caer en extremos.

Ahora, viviendo de tiempo completo en Tulum, Jane encarna el estilo de vida que predica. "Este lugar te mantiene responsable", dice. "Despiertas con sol, gente corriendo en la playa, comida fresca por todos lados — no hay excusas para no cuidarte". Entre sus entrenamientos matutinos, bailar salsa por las noches y sus sesiones de coaching en línea con mujeres alrededor del mundo, ha creado un ritmo que combina disciplina con alegría.

Para Jane, Tulum representa libertad — libertad del mundo corporativo, de la cultura de dietas y de la creencia de que el bienestar tiene que ser difícil. "La salud no tiene por qué ser complicada", dice con una sonrisa. "Solo tiene que ser constante. Y aquí, esa constancia se siente como un regalo".



ANGELA MONACO



"TULUM IS WHERE PEOPLE FINALLY STOP AND LISTEN. YOUR BODY ALREADY KNOWS WHAT YOU NEED. MY JOB IS JUST TO HELP YOU HEAR IT."

Angela has seen Tulum transform, but she thinks the core of the town has stayed the same: people arrive ready to look inward. She helps them do that by translating science into simple habits, rebuilding trust between body and mind, and reminding them that they don't need to rush.

When Angela Monaco arrived in Tulum 12 years ago, it wasn't for a fresh start — it was simply to visit her brother for a wedding. But something about this place stopped her. The ruins, the ocean air, the feeling of being able to hear her own thoughts again. After years living between New York, Brazil, and Barcelona, Tulum was the first place that felt like home without effort. She stayed — and never left.

Angela's wellness journey started when she was a teenager teaching aerobics to pay for school, but her path deepened after the loss of her brother. She turned to neuroscience, biology, nutrition, and the study of how the body communicates long before the mind catches up. That curiosity shapes everything she does now.

She's not a typical trainer. Angela listens first. She looks at how people live, not just how they move. She believes real change happens slowly — one sustainable shift at a time — and that most people don't need intensity, they need clarity. Her clients come from all over the world, often overwhelmed by the speed of their lives. In Tulum, she gives them space to reset.

no solo cómo se mueve. Cree que los cambios reales suceden lentamente — un ajuste sostenible a la vez — y que la mayoría de las personas no necesitan intensidad, sino claridad. Sus clientes, que vienen de todas partes del mundo, suelen llegar agotados por el ritmo de sus vidas. En Tulum, ella les da espacio para recalibrar.

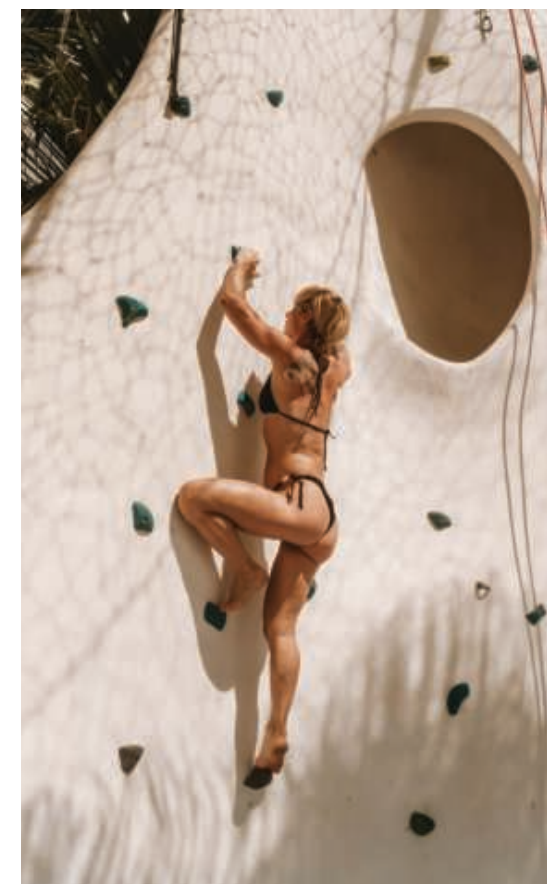
Ha visto a Tulum transformarse, pero cree que el corazón del pueblo sigue igual: la gente llega lista para mirarse hacia adentro. Angela los guía traduciendo la ciencia en hábitos simples, reconstruyendo la conexión entre cuerpo y mente y recordándoles que no hay prisa.

"Tulum es donde la gente por fin se detiene y escucha", dice. "Tu cuerpo ya sabe lo que necesitas. Yo solo te ayudo a oírlo."

Cuando Angela Mónaco llegó a Tulum hace 12 años, no venía buscando un nuevo comienzo. Solo venía a la boda de su hermano. Pero algo en este lugar la detuvo: las ruinas, el aire del mar, la sensación de poder escucharse de nuevo. Después de años viviendo entre Nueva York, Brasil y Barcelona, Tulum fue el primer sitio que se sintió como hogar sin necesidad de esfuerzo. Se quedó — y nunca se fue.

El camino de Angela en el bienestar comenzó cuando era adolescente, dando clases de aeróbics para pagar sus estudios, pero profundizó después de la pérdida de su hermano. Se volcó al estudio de la neurociencia, la biología, la nutrición y la forma en que el cuerpo se comunica antes que la mente. Esa curiosidad define todo lo que hace hoy.

Angela no es una entrenadora típica. Ella escucha primero. Observa cómo vive una persona,



DEANNA DICARLO

For Deanna — or “D,” as her students affectionately call her — Tulum isn’t just a place. It’s a mirror. A teacher. A catalyst for transformation.

A former dancer turned yoga instructor, she’s spent over fifteen years guiding others through the same kind of healing she found through movement. Her path began at seventeen when her ballet teacher suggested yoga to strengthen her arms. What started as an experiment in a hot yoga studio became the practice that would one day save her.

Years later, while in university and no longer dancing, Deanna experienced debilitating panic attacks and anxiety — long before “mental health” was part of common vocabulary. “I thought I was dying,” she remembers. “But when I went back to yoga, it was the first moment of peace I’d felt in months.” That experience became the foundation of her life’s work: using movement as medicine.

Now in her sixth year living in Tulum, Deanna has built a practice that reflects the spirit of the town itself — fluid, creative, and grounded in self-discovery. Her classes blend the discipline of yoga with the freedom of dance, inviting students to move not for perfection, but for connection.

“It brings everything to the surface — your shadows, your purpose, your truth. But it also gives you the environment and energy to heal.” She describes the community as a living ecosystem of movement, nature, and renewal — where yoga is as natural as sunrise and where health is woven into daily life.

Through her teaching, Deanna hopes to help shape the next era of Tulum — one rooted in authenticity, respect for the land, and conscious living. Her mantra captures that balance perfectly: Resist gravity. “There will always be things trying to pull you down,” she says, smiling. “But here, surrounded by sun, sea, and soul, it’s easier to rise.”

**“TULUM HAS A WAY OF
SHOWING YOU WHAT’S
UNRESOLVED.”**



Para Deanna — o “D”, como cariñosamente la llaman sus alumnos — Tulum no es solo un lugar. Es un espejo. Un maestro. Un catalizador de transformación.

Exbailarina convertida en instructora de yoga, lleva más de quince años guiando a otros a través del mismo tipo de sanación que ella encontró en el movimiento. Su camino comenzó a los diecisiete años, cuando su maestra de ballet le sugirió practicar yoga para fortalecer sus brazos. Lo que empezó como un experimento en una clase de hot yoga se convirtió en la práctica que un día la salvaría.

Años más tarde, durante la universidad y sin bailar, Deanna comenzó a sufrir ataques de pánico y ansiedad debilitantes, mucho antes de que “salud mental” fuera una frase común. “Pensé que me estaba muriendo”, recuerda. “Pero cuando volví al yoga, fue el primer momento de paz que sentí en meses.” Esa experiencia se convirtió en la base de su vida: usar el movimiento como medicina.

Ahora, en su sexto año viviendo en Tulum, Deanna ha creado una práctica que refleja el espíritu del lugar: fluida, creativa y profundamente conectada al autodescubrimiento. Sus clases combinan la disciplina del yoga con la libertad de la danza, invitando a los alumnos a moverse no por perfección, sino por conexión.

**“TULUM TIENE UNA FORMA
DE MOSTRARTE LO QUE NO
HAS RESUELTO.”**

“Saca todo a la superficie — tus sombras, tu propósito, tu verdad. Pero también te da el entorno y la energía para sanar.”

Describe a la comunidad como un ecosistema vivo de movimiento, naturaleza y renovación, donde el yoga es tan natural como el amanecer y la salud se entrelaza con la vida diaria.

A través de su enseñanza, Deanna busca ayudar a dar forma a la nueva era de Tulum — una basada en la autenticidad, el respeto por la tierra y una vida consciente. Su mantra lo resume perfectamente: Resiste la gravedad. “Siempre habrá cosas que intenten bajarte,” dice sonriendo. “Pero aquí, rodeada de sol, mar y alma, es mucho más fácil elevarse.”

EXPATS RIVIERA MAYA

YOUR GATEWAY TO PARADISE

THE MOST POPULAR SERVICES:

- ▶ **Mexican Residency Options**
(Temporary & Permanent),
Consulate Appointments & More
- ▶ **Mexican Driving Licences** –
specialised service for foreigners
- ▶ **Mexican Marriage Certificate**
(between mexican and foreign or
between two foreigners)
- ▶ **RFC & Bank Account set up**
- ▶ **Car Plate Changes**
(USA/Canada to Mexican plates)
- ▶ **Private Insurance** –
Health, Car, Home & more
- ▶ **Tax Declarations**
& Business Setup in Mexico

PARADISE PACE

expatsrivieramaya.com

START THE PROCESS
INICIA EL PROCESO



RUN TULUM

UN RITUAL SEMANAL DE MOVIMIENTO Y PERTENENCIA





HOW A RUN TURNED INTO A RITUAL

Tulum is a place people arrive to reinvent something—routines, relationships, health, or the way they move through the world.

The town changes fast, people come and go, and yet, underneath that rhythm is a growing desire for consistency, connection, and community. Run Tulum emerged from that landscape—not as a brand or a project, but as a response to something the town quietly needed.

The group's origins were simple: a handful of friends running empty streets during Covid. No structure, no photos, no plan. Years later, founders Tony and Elle Madalone felt called to bring the runs back with a renewed intention. What began again as a small meet-up at the 7/11 at a corner in Aldea Zama shifted into a weekly gathering that now represents something central to Tulum's modern identity—a community that keeps showing up for one another.

What sets Run Tulum apart is not only the scale of the turnout, but the blend of people who arrive. Lifelong athletes run beside total beginners. Locals share routes with newcomers. Expats who've lived here for years jog next to residents who relocated last week. Travelers, digital nomads, hospitality workers, trainers, artists, wellness practitioners, and people who simply want to feel part of something all find their way to the starting line.

And each week, the same thing happens: a sense of ease. A

leveling. A recognition that everyone there—regardless of background—came for a small, shared purpose.

“PEOPLE SHOW UP FROM EVERY CORNER OF TULUM CARRYING SOMETHING HEAVY, AND SOMEHOW THEY LEAVE LIGHTER,” ELLE SAYS.

“Seeing strangers turn into family each week has changed how I see this town—and how I see people.”

Tulum es un lugar al que la gente llega para reinventar algo: rutinas, relaciones, su salud o la manera en que se mueven por el mundo.

Los orígenes del grupo fueron simples: un pequeño grupo de amigos corriendo por calles vacías durante el Covid. Sin estructura, sin fotos, sin plan. Años después, los fundadores Tony y Elle Madalone sintieron el llamado de retomar esas corridas con una intención renovada.

Lo que comenzó nuevamente como una reunión pequeña en la esquina del 7/11 en Aldea Zama se

transformó en un encuentro semanal que hoy representa algo central en la identidad moderna de Tulum: una comunidad que sigue apareciendo para apoyarse mutuamente.

Lo que distingue a Run Tulum no es el tamaño del grupo, sino la mezcla de personas que llega. Atletas de toda la vida corren al lado de principiantes completos.

Locales comparten rutas con recién llegados. Expatriados que llevan años aquí trotan junto a residentes que se mudaron la semana pasada. Viajeros, nómadas digitales, trabajadores de la hospitalidad, entrenadores, artistas, practicantes de bienestar y personas que simplemente quieren sentirse parte de algo encuentran su camino hasta la línea de salida.

Y cada semana ocurre lo mismo: una sensación de facilidad. De equilibrio. De reconocer que todos allí — sin importar su historia — llegaron por un propósito pequeño pero compartido.

“LA GENTE LLEGA DESDE TODOS LOS RINCONES DE TULUM CARGANDO ALGO PESADO, Y DE ALGUNA MANERA SE VAN MÁS LIGEROS”, DICE ELLE. “VER CÓMO DESCONOCIDOS SE CONVIERTEN EN FAMILIA HA CAMBIADO CÓMO VEO ESTE LUGAR — Y CÓMO VEO A LAS PERSONAS.”





The focus of the club has never been performance. There's no pressure to run fast or run far. Some walk. Some bike. Some come only for the social part. Others arrive for the movement and stay for the friendships. It's this open-door approach that shaped the club's identity more than anything else: a place where showing up matters more than how you show up.

As weeks turned into months, Run Tulum slowly evolved into one of the most consistent gatherings in a town that often reinvents itself overnight. Through low season heat and high season crowds, the group remained a steady anchor—offering routine to the people who call Tulum home and a glimpse of the town's spirit to those just passing through.

Tony reflects on that purpose simply: “We didn’t build this to be a running club,” he says. “We built it because Tulum needed a place where everyone felt welcome—no pressure, no ego, just movement and connection.”

Today, Run Tulum stands as a reminder of what is possible when a community decides to show up together. In a town known for transformation, this weekly ritual has become one of the rare constants—proof that even in a transient place, belonging can take root, grow, and sustain itself through people who care.

El enfoque del club nunca ha sido el rendimiento. No hay presión por correr rápido o lejos. Algunos caminan. Otros van en bicicleta. Otros vienen solo por la parte social. Algunos llegan por el movimiento y se quedan por las amistades. Este enfoque de puertas abiertas moldeó la identidad del club más que cualquier aspecto físico: un lugar donde importa más presentarse que cómo lo haces.

Con el paso de las semanas y luego de los meses, Run Tulum se convirtió en una de las reuniones más consistentes de un pueblo que a menudo se reinventa de la noche a la mañana. Entre el calor de la

temporada baja y las multitudes de la temporada alta, el grupo ha sido un punto de anclaje para quienes llaman hogar a Tulum y una ventana al verdadero espíritu del lugar para quienes solo pasan de visita.

Tony resume ese propósito de manera clara: “No creamos esto para ser un club de running”, dice. “Lo creamos porque Tulum necesitaba un lugar donde todos se sintieran bienvenidos — sin presión, sin ego, solo movimiento y conexión.”

Hoy, Run Tulum es menos un evento y más un recordatorio semanal de lo que es posible cuando una comunidad decide presentarse junta. En un pueblo conocido por la transformación, este ritual semanal se ha convertido en una de sus pocas constantes — una prueba de que, incluso en un lugar transitorio, el sentido de pertenencia puede echar raíces, crecer y sostenerse gracias a personas que se preocupan.

JOIN THE COMMUNITY

FOLLOW @RUNTULUM FOR UPDATES

RUN WITH US



THE TEJIDO

DONATE. FOSTER. ADOPT.

SAVE A LIFE CHANGE TULUM

Support The Tejido's mission to rescue, heal,
and protect the dogs who need us most.

MODEL: SALVI



TONE IN TULUM

TRAIN WITH ME



*TRAIN HARD.
BUILD COMMUNITY.
LIVE WITH DISCIPLINE
IN PARADISE.*

HIIT & FUNCTIONAL GROUP CLASSES

A high-angle, vertical photograph of a person diving into a pool of water. The person is in mid-air, body horizontal, with arms and legs extended. Above them, a waterfall cascades over a rocky ledge. The pool is surrounded by lush green foliage and a wooden deck with a curved railing. The scene is captured in a cinematic, slightly desaturated style.

ACTIVE RECOVERY



kantulum.com | [@kantulum](https://www.instagram.com/kantulum)

