

MINIGIDS

FIJN WONEN OP LATERE LEEFTIJD

Praktische tips die u op weg helpen naar een nieuwe woning

Voor veel mensen is het een moeilijke beslissing: verhuizen op latere leeftijd.

Er zijn zo veel keuzes. U kunt kiezen voor een reguliere kleinere woning. Maar hoe lang kunt u daar blijven wonen? Welke andere woonvormen zijn er nog meer? Gaat u huren of kopen? En hoe maakt u een start met het opruimen van alle spullen die u zo dierbaar zijn?

Deze minigids helpt u bij het maken van de juiste keuzes.





Beste lezer,

Met grote regelmaat spreken wij (bijna) gepensioneerden over hun woonwensen. Kennissen en vrienden van onze ouders en geïnteresseerden in Groupius Wonen vertellen allemaal een vergelijkbaar verhaal.

Ze wonen met veel plezier al jarenlang in de woning waar een belangrijk stuk van hun leven ligt. Toch denken ze af en toe aan verhuizen. De huidige woning is wel heel groot nu de kinderen uit huis zijn en het onderhoud van de woning en tuin vergt veel tijd en energie.

Maar verhuizen? Nee zeker niet zomaar

De huidige buurt is vertrouwd. Het sociale leven vindt grotendeels in de direct omgeving plaats. Vertrekken naar een nieuwe omgeving is een grote stap. En ze verruilen hun huidige huis alleen voor iets nieuws als deze nieuwe woning daadwerkelijk voldoet aan hun wensen.

De locatie woning en het complex

Ze zoeken een woning waar ze zorgeloos de komende jaren kunnen blijven wonen. Een stijlvolle woning met lekkere lichte en ruime kamers, een fijne buitenruimte en als het even kan ook wat gedeelde faciliteiten in het complex.

Maar ook een woning die meegroeit met een eventuele zorgvraag. Een plek waar comfortabel en veilig wonen gecombineerd wordt met de mogelijkheid om ongedwongen in contact te  ken met medebewoners.

Deze gesprekken geven ons inspiratie om met Groupius Wonen op meerdere plekken in Nederland woningen volgens onze visie en richtlijnen te ontwikkelen.

Met deze gids willen we u informeren over Groupius Wonen. Verder geven we u praktische tips waarmee we u op weg willen helpen bij het nemen van een weloverwogen besluit over uw volgende woning.

Veel leesplezier!

Guydo Reyneveld en Niek van der Schatte Olivier
Oprichters Groupius Wonen



Guydo Reyneveld (links) en Niek van der Schatte Olivier (Rechts)

Inhoudsopgave

Over Groupius Wonen	5
Wel of niet verhuizen?	10
In mijn huidige woning blijven wonen een goed idee? - 6 afwegingen	10
6 Herkenbare (drog-) redenen om verhuizen stellen	16
Verhuizen op latere leeftijd een goed idee - 7 redenen	20
Verhuizen, ja! Maar waar naartoe en wat voor een woning?	24
Hoe vind je een woning op oudere leeftijd?	28
Huren of kopen op latere leeftijd: wat is wijsheid?	31
Als de verhuizing nadert	35
Verhuizen en opruimen, hoe doe je dat?	35



Over Groupius Wonen

Groupius Wonen ontwikkelt levensloopbestendige woningen. Woningen die niet zichtbaar zijn voorbereid op uw toekomst.

Deze perfect afgewerkte woningen lijken in geen enkel opzicht op de traditionele seniorenwoningen. Sterker nog, van binnen en van buiten voelen ze aan als stijlvolle woningen waar je graag je intrek in zou willen nemen. En tegelijkertijd zijn ze van alle innovatieve oplossingen voorzien, zodat u nooit meer hoeft te verhuizen. Echt levensloopbestendig dus.

Zorgvuldig gekozen locaties

Groupius Wonen ontwikkelt woningen in de nabije omgeving van uw huidige huis. Hierdoor blijven oude relaties makkelijker in stand en blijft alles overzichtelijk. Indien zorg, winkels en gezelligheid niet direct in de omgeving zijn te vinden, maakt het ontwerp van onze woningen en het gebouw als geheel het mogelijk om dit 'in huis' te halen.

Alle gebouwen hebben een buitenruimte waar u van de frisse buitenlucht kunt genieten.

Innovatieve oplossingen die u echt helpen

Als u kiest voor Groupius Wonen dan kiest u voor comfortabel en veilig wonen. Met een app is gemak, zoals eten, vervoer en zorg letterlijk binnen handbereik. De modernste systemen zorgen voor optimale veiligheid in en om uw huis.

Wonen met gelijkgestemden

De bewoners die kiezen voor Groupius Wonen genieten volop van de familie en trekken er graag op uit. Ze staan midden in het leven, maar hebben de wens om kleiner te gaan wonen. De woningen zijn geschikt om uw kinderen en kleinkinderen te ontvangen of uit te nodigen voor een logeerpartij. Aan alles is gedacht

Hoe maken we deze belofte waar?

Integrale ontwikkeling

Om dit te realiseren benaderen we de ontwikkeling van een complex zo integraal mogelijk. Naast de bouwkundige en formele zaken proberen we ook meer aspecten mee te nemen die voor de bewoners en buurtbewoners een toegevoegde waarde zullen hebben.

Overleg met bewoners

Voor de aanvang van de bouw vindt overleg plaats met toekomstige bewoners over verwachtingen en wensen die eventueel kunnen worden meegenomen.

Groupius Wonen investeert in onlinecommunicatie om al in een vroeg stadium met de doelgroep in contact te komen.



Overleg met gemeenten

Naast  agen ve  ningen zullen gesprekken plaatsvinden met de relevante Gemeente  zaken zoals bijvoorbeeld parkeren, openbaar vervoer, buurtactiviteiten voor ouderen, mogelijke subsidies, (uitbreiden) zorg in de buurt, duurzaamheid en veiligheid op tijd geregeld te hebben.

Betrekken van de buurt

Een actieve rol in het benaderen en voorlichten van de buurt zal de buurtbewoners op een positieve manier voorbereiden op de komst van Groupius Wonen en de nieuwe bewoners. Dit is belangrijk omdat we de interactie tussen buurtbewoners en Groupius Wonen bewoners goed opgang willen brengen. Dit voorkomt dat ouderen vereenzamen. Daarnaast geeft het de bewoners de mogelijkheid actief deel te blijven nemen aan de maatschappij.

Om het verzorgingsgebied zo compleet mogelijk te maken en faciliteiten zoals HORECA dichtbij huis te hebben, zal met lokale ondernemers worden besproken wat de mogelijkheden in de buurt zijn en eventueel binnen ons complex.

Daarnaast zullen de gezamenlijke ruimtes zo ontworpen worden dat het uitnodigt tot actief gebruik voor bijvoorbeeld kookworkshops, bridgeavonden, en andere collectieve initiatieven.

Ontwerp afstemmen op de wensen van bewoners

Het bouwteam (oa architecten en aannemers) zal naast het ontwerp volgens Groupius Wonen richtlijnen, ook suggesties van bewoners meenemen in het design en bouwproces.

Met kunstenaar Diederik Kraaijenveld en de eerste tien bewoners hebben we een meeting. Hij zal van hout uit hun oude huis een kunstwerk maken voor in de hal. Daarnaast zullen we lokale kunstenaars de kans geven om werken ten toon te stellen in verke  en gemeenschappelijke ruimten.

De oplevering

Na de opening van ieder complex zal Groupius Wonen twee weken intensief alle mogelijkheden van het gebouw en de diensten testen. Hierbij zullen de beheerders van Groupius Wonen blijven slapen in de deellogeerkamers om alle vragen en opmerkingen direct te kunnen verwerken, verhelpen en kunnen noteren voor toekomstige projecten.

De Groupius Wonen Tablet

De Groupius Wonen Tablet moet het leven van de bewoners op verschillende manieren vereenvoudigen bij het bestellen van eten, regelen van vervoer of simpele zaken in de woning. De eerste weken zullen de partijen die direct en indirect verbonden zijn aan de ontwikkeling van de tablet, enkele malen langskomen. Op die momenten kunnen bewoners vragen stellen en indien nodig de software worden verbeterd.

Rol van Groupius Wonen na oplevering

Als het gebouw volledig operationeel is dan beheert Groupius Wonen het gebouw, stuurt de huismeester aan, via ons callcenter assisteren we bewoners en ondersteunen we bij collectieve initiatieven binnen het complex. We zullen daarbij een immer positieve houding aannemen om eigen initiatieven en ideeën van bewoners tot bloei te laten komen. Om de zelfredzaamheid en het sociale leven van de bewoners te bevorderen is het belangrijk dat leeftijdsopbouw divers is. De bewoner van tachtig zal waarschijnlijk graag deelnemen maar het organiseren over laten aan de zeventiger of zestiger. Op deze manier wordt de continuïteit van het complex zeker gesteld.



Wel of niet verhuizen?

Regeren is vooruitzien, en dat geldt uiteraard ook voor het eigen woonbeleid. Ook al bent u de koning te rijk met uw huidige woning, even stilstaan bij de toekomst is geen slecht idee. Want is uw huis over tien jaar nog steeds een paleisje? Zes overwegingen om eens over na te denken.

1. Wil ik in deze buurt oud worden?

Hoe belangrijk vindt u het om in uw vertrouwde omgeving te blijven wonen? Natuurlijk: u kent overal blindelings de weg, het huis is u dierbaar en de buurtbewoners zijn bekend. Toch is het zinvol om het volgende checklistje na te gaan.

- Zijn winkels, een apotheek, de huisarts, de kapper, het openbaar vervoer en andere voorzieningen op loopafstand en zonder obstakels bereikbaar?
- Hebt u een prettige relatie met uw directe burens en buurtgenoten?
- Stel dat u op termijn een helpende hand nodig hebt: wonen er dan potentiële mantelzorgers (kinderen, vrienden, burens) in de nabije omgeving?
- Kunt u makkelijk in en uit uw huis komen – ook als u misschien wat minder goed ter been bent 
- Als u een partner hebt: kunt u in dit huis en in deze buurt ook in uw eentje comfortabel wonen?



2. Wil ik in de buurt van mijn kinderen wonen?

Vlak bij uw kinderen wonen kan behalve gezellig heel handig zijn. Bijvoorbeeld omdat u makkelijk bij elkaar kunt binnenwippen. En opa en oma zijn natuurlijk ook een geweldige opvang voor de kleinkinderen. Ideaal voor werkende ouders, die dan ook een steeds groter beroep op hun eigen ouders doen.

De afgelopen vijf jaar steeg het aantal grootouders dat op de kleinkinderen past zelfs van 58 procent naar 72 procent. Daarmee is Nederland koploper in Europa. Tegelijkertijd zijn niet alle opa's en oma's hier zo enthousiast over: ze vinden het vaak te zwaar.

Dat is dus wel een puntje om even over na te denken. Als u geniet van het oppassen, is er natuurlijk geen enkel probleem. Maar als u een (te) grote aanslag op uw tijd en energie voorziet, is het misschien slimmer om juist wat verder te gaan wonen.

Tip: Of u nu dichtbij of veraf woont: geef sowieso uw grenzen aan. Maak goede afspraken met uw kinderen over het oppassen.

3. Waar geniet ik van?

U houdt van golfen. Of u gaat graag naar concerten, theater, musea of de bioscoop. U vindt het heerlijk om spontaan uit eten te gaan, een cursus te volgen, met vrienden af te spreken, uitgebreid te shoppen of een terrasje te pakken. Of u geniet juist van stevige boswandelingen, uitwaaien aan zee of een mooie fietstocht.

Zolang u mobiel bent – fiets, auto, openbaar vervoer – zal waarschijnlijk niets u weerhouden om te doen wat u fijn vindt. Ook niet als u een poosje onderweg bent om uw doel te bereiken.

De vraag is: hebt u het er straks ook nog voor over om die afstand af te leggen? Of is het dan juist fijner om wat dichterbij uw favoriete activiteiten te wonen? Een andere locatie maakt in dat geval uw wereld groter en uw leven makkelijker.

Tip: Zet eens op een rijtje waar u graag naartoe gaat en hoeveel tijd en/of geld het u kost om daar te komen.

Een andere locatie kan uw wereld groter en uw leven makkelijker maken'

4. Hoe eenvoudig is mijn huidige woning toekomstbestendig te maken?

Stel dat er te zijn  een renovatie nodig is omdat u met fysieke problemen te maken krijgt. Zijn de noodzakelijke aanpassingen dan makkelijk aan te brengen? Denk bijvoorbeeld aan:

- Een traplift.
- Een veilige trap met tweede trapeuning en verlichting.
- Een extra toilet op een bovenverdieping of een tweede badkamer op de begane grond omdat u of uw partner beneden gaat slapen.
- Het verwijderen van drempels, zodat het rijden met een rollator of rolstoel probleemloos verloopt. En zijn de gangen en deuren hier breed genoeg voor?
- Handgrepen bij het toilet.
- Een zitdouche en een thermostaatkraan in een ruime(re) badkamer.
- Makkelijk bij de bovenkastjes in de keuken kunnen, zonder op een krukje te hoeven staan.
- Een drempelhulp of oprijplaat bij de voordeur en de deur naar de tuin of het balkon.
- Goede verlichting bij voor- en achterdeur.
- Een video-intercom met elektronische deuropener in een bovenhuis.

Veruit de meeste ongevallen vinden om en in het huis plaats, waarbij valpartijen het hoogste scoren. Alle reden dus om uw woning zo veilig mogelijk te maken. Een huis verbouwen is echter duur. En op latere leeftijd krijgt u vaak minder eenvoudig een lening.

Tip: Laat eens een ergotherapeut of een  erendeskundige van de gemeente naar uw huis kijken. Behalve een deskundig advies over handige aanpassingen, kunnen zij u ook vertellen of en voor welke vergoedingen u eventueel in aanmerking komt.

5. Wat zijn de voor- en nadelen van een nieuwe woning?

Een nieuwe woning biedt in de eerste plaats alle comfort en veiligheid. Zo'n woning is idealiter gelijkvloers en drempelloos, beschikt over een moderne keuken en royale badkamer en diverse praktische voorzieningen. Zoals een video-intercom, een lift in het gebouw, inpandige afvalcontainers en parkeerplek voor de deur. Meestal zijn deze woningen centraal gelegen, in de nabijheid van winkelcentra en het openbaar vervoer.

En de nadelen? Tja, het kost altijd even tijd voordat u helemaal gesetteld bent en zich thuisvoelt in de nieuwe omgeving. Als u nu over een groot huis beschikt, zult u waarschijnlijk eens kritisch naar de inventaris moeten kijken: wat gaat mee, wat kan weg? Lees hiervoor ook eens het artikel met tips over opruimen als u naar een kleinere woning verhuist.

'Soms is een ingewikkeld dilemma gewoon een kwestie van de voor- en nadelen afvinken'

6. Moet ik hier nu al over nadenken?

Niets moet. Maar het is een feit dat we ons het meest gelukkig voelen als we de regie in eigen hand hebben. We willen nu eenmaal graag onafhankelijk zijn en zelf bepalen wat er wanneer gebeurt. Dat gevoel bereikt u onder meer door te plannen en tijdig uw strategie te bepalen. Want áls u of uw partner hulpbehoevend wordt en het niet mogelijk blijkt om uw huidige woonruimte daarop aan te passen, bent u vaak gedwongen om te verkassen. Helaas is er dan meestal weinig keus in het aantal beschikbare woningen.

Regeren is vooruitzien. Soms is een ingewikkeld dilemma gewoon een kwestie van de voor- en nadelen afvinken. Als dat vervolgens leidt tot zorgeloos woongenot, is dat natuurlijk wel de kroon op uw werk.



6 Herkenbare (dreg-) redenen om het verhuizen uit te stellen

Verhuizen is een klus waar veel mensen tegenop zien en daarom zo lang mogelijk uitstellen. Lees hier 6 argumenten die je onnodig belemmeren bij de keus om op zoek te gaan naar een nieuwe woning.

1. Waarom zou ik hier nu al over nadenken?

Vandaag staat u nog midden in het leven. Dus waarom nu al voorbereidingen treffen voor ‘later’?

Natuurlijk is nadenken over een nieuwe, toekomstbestendige woning geen must. Laat staan iets wat u direct moet beslissen. Maar overpeins toch eens of uw huidige stek ook over een aantal jaren nog volledig kan voldoen aan uw wensen. Behoeftes veranderen – en daarmee het woongenot.

Als nu al duidelijk is dat eventuele aanpassingen lastig uitvoerbaar zullen zijn, wat let u dan om vast eens rond te kijken naar andere opties? Wat je aandacht geeft groeit. Dat geldt ook voor het wennen aan een nieuwe stap en aan het vormgeven daarvan.

Bovendien is het een onmiskenbaar voordeel om je op je gemak en ongedwongen te kunnen oriënteren. Waar zou ik willen wonen? Wat verwacht ik van een nieuw appartement? Waar heb ik behoefte aan?

‘Wat je aandacht geeft groeit. Dat geldt ook voor het wennen aan een nieuwe stap en aan het vormgeven daarvan’

2. Verhuizen is zo'n gedoe

Een verhuizing is inderdaad veel werk. Uitzoeken, inpakken, stoffering voor vloeren en ramen uitzoeken, adreswijzigingen doorgeven aan instanties, providers en instanties, het oude huis leeghalen en opruimen. Maar voor alles is een oplossing.

- Wie tegen het in- en uitpakken opziet, hoeft dit niet zelf te doen. Verhuisbedrijven zijn erin gespecialiseerd. Ze werken snel, pakken in één dag alles in en zetten het in de nieuwe woning precies zo neer als u het wilt. Verder zijn er legio hulptroepen in te roepen, variërend van (klein)kinderen, opruimcoaches, klusjesmannen en schoonmaakploegen tot professionele verhuizers.
- De meeste zaken rond een verhuizing kunt u online of telefonisch regelen. Dat scheelt veel tijd en energie.
- Verhuizen heeft ook leuke kanten. Kiezen welke kleur verf of behang er op de muren komt, vloerbedekking uitzoeken, versleten spullen vervangen. Zien hoe mooi dat ene schilderij of die stoel nu opeens uitkomt, het beste plekje zoeken voor uw accessoires en genieten van zorgeloos comfort. Een verhuizing betekent ook: een fris en opgeruimde nieuwe start.

Vanzelfsprekend zijn er ook woonoplossingen waarbij u meer ontzorgd wordt. U hoeft dan zelf niet veel te doen en kunt zo in u nieuwe huis intrekken.

3. Als ik verhuis, kan ik niet alles meenemen.

Elke levensfase kent zijn eigen behoeftes. Een groter huis inruilen voor een comfortabel maar kleiner appartement, betekent dus keuzes maken. Maar veel keuzes blijken vaak erg voor de hand te liggen. Is er nog steeds een eettafel nodig voor acht personen? Of mag het ook een maatje kleiner? Zo niet: is een uitschuifmodel dan handig? Is er nog altijd behoefte aan een 24-delig servies? Móet er meer dan één logeerbed mee?

Een praktische tip: denk vanuit uw eigen belang. Kies eerst alles wat u zelf dagelijks gebruikt – en dus niet wat er nodig is voor bezoek en/of logees – en waar u aan gehecht bent. Daarna bekijkt u wat er nog meer in de nieuwe woning past – en waar u behoefte aan hebt.

4. Hoe raak ik al die overbodige spullen kwijt?

De hele inventaris eens doorlichten en weggooien, verkopen of weggeven wat u niet meer nodig hebt, werkt erg bevrijdend. Het biedt ruimte in het huis en in het hoofd. Vervolgens zijn er meestal genoeg liefhebbers voor alles wat u niet meer nodig heeft. Bied uw kinderen de eerste keus, maak studenten die op kamers gaan blij, zet spullen op Marktplaats, hang een kaartje op in de supermarkt of bel de Kringloopwinkel.

'Overbodige spullen wegdoen werkt bevrijdend. Het biedt ruimte in het huis en in het hoofd'

5. Ik ken daar niemand

Als u kiest voor het comfort van een toekomstbestendige woning kunt u er zeker van zijn dat u daarmee niet in een isolement belandt. Integendeel: u zult in de nieuwe omgeving veel gelijkgestemden vinden. En er zal alle gelegenheid zijn om anderen te ontmoeten.

Vriendschappelijke banden hebben uiteraard tijd nodig om te groeien. Maar ze beginnen vaak met een eerste groet, een praatje bij de voordeur, een kopje koffie ter kennismaking, het ontdekken van gemeenschappelijke interesses.

6. Een nieuwe omgeving: ik weet er de weg niet

Verhuizen betekent niet altijd dat u uw vertrouwde omgeving verlaat. In de eigen woonplaats kunnen er ook verschillende mogelijkheden zijn.

En als u wél voor een andere stad kiest, is dat toch ook weer een avontuur? Hoe leuk is het niet om mooie winkels, gezellige restaurantjes en nieuwe bezienswaardigheden te ontdekken. Los daarvan: ergens onbekend zijn, duurt maar heel even. Binnen enkele dagen weet u gegarandeerd feilloos alle voorzieningen in de naaste omgeving te vinden. Voor de rest kunt u op uw gemak rondkijken of anderen vragen om u wegwijs te maken.

Elke nieuwe start, hoe fijn en gewenst ook, vraagt tijd. Tijd om te wennen, te settelen, je thuis te voelen. Bij de een gaat dat sneller dan bij de ander. Maar gemiddeld duurt het toch wel een jaar om je een nieuwe woning en/of woonomgeving eigen te maken. Laat de tijd dus gewoon haar werk doen, en laat u niet te snel ontmoedigen omdat u uw oude buurtje mist of uw draai nog niet helemaal gevonden hebt. Immers: wat je aandacht geeft, groeit. Dat geldt ook voor het plezier dat u kunt onttelen aan zorgeloos wonen.



Verhuizen op latere leeftijd een goed idee – 7 redenen

Past uw huis nog bij uw nieuwe levensfase? Of wordt het langzaamaan toch wat te groot, te bewerkelijk en te weinig comfortabel? 7 Argumenten om eens na te denken over een volgende stap.

De kinderen zijn de deur uit, u woont weer alleen of met z'n tweeën. En geleidelijk realiseert u zich dat uw huis, dat heerlijke, vertrouwde huis dat altijd paste als een jas, eigenlijk een maatje te groot wordt.

Als vanzelf borrelen dan de overwegingen op. Hebben we die extra kamers nog echt nodig? Vaak worden ze immers vooral benut als opslagruimte. Is de badkamer niet hard toe aan een make-over? En dan de trappen, die beginnen u ook een beetje op te breken.

Natuurlijk, het huis is u dierbaar. Er zitten honderden herinneringen aan vast. Maar het vergt tegelijkertijd veel onderhoud. En waarschijnlijk ook de nodige aanpassingen, om het op langere termijn geschikt te maken voor uw oude dag.

Dus wat is wijsheid? Blijven zitten en investeren in renovatie en vernieuwingen? Of uitkijken naar een appartement dat aan al uw wensen voldoet en waar u nog jaren zorgeloos kunt wonen?

'De grootste wijsheid is wijs zijn op het juiste moment'

Meer comfort en gemak

Er zijn veel redenen om op zoek te gaan naar een nieuw huis. Meer gemak en minder bewerkelijk staan over het algemeen op de eerste plaats.

Dus liefst een overzichtelijke, gelijkvloerse woning. Voorzien van alle comfort en met een moderne keuken en badkamer. Helemaal ideaal is het als eventuele seniorenvoorzieningen in een handomdraai zijn aan te brengen, zonder dat er een verbouwing aan te pas komt.

Verder een lift in het gebouw. Extra service, zoals inpandige afvalcontainers en een veilig video deurintercomsysteem. Een centrale ligging, in de nabijheid van winkelcentra en bijvoorbeeld horeca. Parkeerplek voor de deur. Goede bereikbaarheid met het openbaar vervoer.

Dichterbij de kinderen

Een andere reden kan zijn dat u graag in de buurt van uw kinderen of familie wilt wonen. Even bij elkaar binnenwippen voor een kop koffie, een helpende hand of om tijd door te brengen met de kleinkinderen, is dan een stuk eenvoudiger.

Toch eens over nadenken

Verhuizen is altijd een hectisch en ingrijpend proces. Het is dus niet vreemd als u die beslissing liever nog een tijdje voor u uitschuift. Bijvoorbeeld omdat u zich nog prima redt in uw huidige woning. Ook al is die misschien te groot en minder praktisch of ook al woont u afgelegen. Of omdat u opziet tegen alle rompslomp die met verkassen gepaard gaat.

Toch is het een slimme strategie om er wel alvast over na te denken. Júíst nu er nog geen behoefte is aan een woning ‘op maat’, aan adequate faciliteiten.

Want als je nog in de kracht van je leven bent, is inpakken en opnieuw beginnen een stuk aantrekkelijker en absoluut minder stressvol, dan wanneer u daartoe door een verslechterende gezondheid van uzelf of uw partner wordt gedwongen. Nu is er immers nog alle vrijheid om een fijn plekje onder de zon te kiezen. Terwijl die keus in crisissituaties vaak beperkt is – nog los van het feit dat verhuizen dan geen keus meer is maar een noodzaak.

*‘Verhuizen is ingrijpend en hectisch.
Toch is het een slimme strategie om er wel vast over na
te denken’*

Veel voordelen

Positief en goed voorbereid aan een nieuwe levensfase beginnen, heeft veel voordelen. U kunt op uw gemak bekijken wat u wel en niet wilt meeverhuizen. Er is alle gelegenheid om de nieuwe woning naar uw hand te zetten en in te richten. En vervolgens heeft u de tijd om te wennen, te settelen en vertrouwd te raken met de omgeving en buurtbewoners.

Bovendien kunt u onbezorgd genieten van de nieuwe start, in de zekerheid dat áls er te zijner tijd extra hulpmiddelen in huis nodig zijn, u daar snel en zonder veel moeite over kunt beschikken.

7 Sterke argumenten

Kort samengevat zijn er dus 7 argumenten om een verhuizing naar een nieuwe, kleinere woning te overwegen:

1. Meer comfort en gemak.
2. Minder tijd kwijt zijn aan onderhoud.
3. Centraler wonen, dichterbij voorzieningen.
4. In de buurt van kinderen en familie wonen.
5. Eventuele hulpmiddelen in huis zijn eenvoudig te realiseren.
6. U kunt er nog jarenlang blijven wonen.
7. Verhuizen en weer settelen is nu minder stressvol dan wanneer u op leeftijd raakt.

Relaxed leven

Probleemloos kunnen blijven wonen op een plek waar u het naar uw zin hebt: die wetenschap maakt het leven een stuk relaxter. Natuurlijk, kiezen voor een andere woning blijft een hele stap. Maar zoals oud-president Theodoor Roosevelt, strateeg bij uitstek, al zei: 'De grootste wijsheid is wijs zijn op het juiste moment.'



Hoe vind je een woning op oudere leeftijd?

Hoe vind je een woning op oudere leeftijd?

Overweegt u om eens te gaan uitkijken naar een nieuwe woning waar u comfortabel en levensloopbestendig kunt wonen? Dan zijn er in feite twee vragen die ertoe doen om gericht op huizenjacht te kunnen gaan. Wat zijn uw persoonlijke wooncriteria? En wat voor type woning zoekt u? Heeft u het antwoord op deze vragen helder, dan kan de daadwerkelijke zoektocht starten. Wij geven u praktische tips en een overzicht van websites waar u uw volgende woning kunt vinden.

Wat zijn uw criteria?

Hoe ziet een ideale woning eruit? Dat verschilt per persoon. Wel ziet iedereen zich geconfronteerd met dezelfde vragen waarover nagedacht moet worden. Want als u nu goed bedenkt wat u wilt, kunt u vervolgens een stuk gericht zoeken. Daarom is het handig om eens op papier te zetten wat uw specifieke woonwensen zijn.

Stad of streek

Voorop staat de afweging waar u straks wilt wonen. In dezelfde buurt waar u nu zit? Wilt u misschien meer centraal wonen en naar een stad verhuizen? Of juist liever naar een landelijke omgeving? Wellicht dichterbij de kinderen, familie of vrienden? Als de reisafstand tussen wonen en werken geen rol meer speelt, staan immers alle wegen open.

'Als de reisafstand tussen wonen en werken geen rol meer speelt, staan alle wegen open.'



Kopen of huren

Vervolgens rijst de vraag hoe u het liefst wilt wonen. Wilt u kopen of huren? Aan beide opties kleven voor- en nadelen. Uit onderzoek blijkt overigens dat veel senioren die nu nog een koopwoning hebben, bij voorkeur naar een huurwoning overstappen. Logisch, want daardoor hoeven ze zich niet meer druk te maken over het onderhoud. Dat is een hele zorg minder.

Welke voorzieningen

En wat voor soort woning wordt het dan? Is het bijvoorbeeld belangrijk dat er een tuin bij het huis is? Of verlangt u juist naar het gemak van een comfortabel appartement met balkon? Wilt u indien nodig kunnen beschikken over seniorenvoorzieningen in de directe omgeving?

Ook de duurzaamheid van de woning kan een rol spelen. Denk aan zonnepanelen, warmtepompen en elektrisch koken.

Over het algemeen vinden senioren wooncomfort (zoals een luxe badkamer en keuken, een lift in het complex) en een aangename, veilige omgeving belangrijker dan de woonoppervlakte. Die extra slaapkamer(s) zijn geen vereiste meer.

Wat daarnaast meetelt zijn winkels, horeca, gezondheidscentra en openbaar vervoer op loopafstand. En natuurlijk voldoende parkeermogelijkheden voor de deur.

Alleen of samen

Verder kunt u bedenken met wie u uw nieuwe woonlocatie wilt delen. Als u een partner hebt ligt het antwoord voor de hand. Maar zowel voor stellen als singles zijn verschillende opties voorstelbaar.

Misschien wilt u graag samenwonen met vrienden. In dat geval moet u gezamenlijk op jacht naar een geschikte plek. Dat vereist overigens wel een gedegen afstemming. Hier vindt u meer over de in's en out's van samenwonen met vrienden. Deelname aan een bestaande woongroep is ook een mogelijkheid.

Als u het prettig vindt om gelijkgestemden om u heen te hebben met wie u niet per se bevriend bent, kunt u denken aan woonhofjes, een serviceflat of toekomstbestendige appartementencomplexen. Bekijk hier het overzicht met de verschillende woonvormen speciaal voor ouderen.





Hoe vind je een woning?

Tot slot volgt de hamvraag: hoe vind je een nieuwe woning? Dat het niet meevalt om iets te krijgen dat aan alle wensen voldoet, is een feit. Zo is er op dit moment een groeiend tekort aan zelfstandige toekomstbestendige appartementen in de vrije sector. En dat niet alleen in de grote steden. Vrijwel alle regio's in Nederland kampen met een gebrek aan geschikte woningen, blijkt uit onderzoek van onder meer het CBS. Naar verwachting zal het huidige tekort van 32.000 appartementen over pakweg 20 jaar opgelopen zijn tot circa 52.000. Ergo: er moet snel worden bijgebouwd.

Waar zoeken?

Het is dus zaak om u tijdig te oriënteren. Dat kan via een aantal kanalen:

- Op funda.nl vindt u zowel koopwoningen als huurwoningen in de vrije sector
- Via woningnet.nl worden sociale- en vrijesectorhuurwoningen aangeboden door woningcorporaties en makelaars.

Over Sociale Huur

Voor sociale huur geldt vanaf 2019 een inkomensgrens van 38.035 euro per jaar. Het is in sommige gevallen mogelijk om voor deze woningen huurtoeslag aan te vragen. In 2019 ligt de huurtoeslaggrens voor alleenstaande AOW'ers op 22.675 euro. Voor meerpersoonshuishoudens – vanaf AOW-leeftijd – geldt een limiet van 30.800 euro. Daarnaast bestaan er verschillende voorrangsregelingen voor sociale huurwoningen. Deze gelden bijvoorbeeld voor 65-plussers, voor woningzoekenden met een medische of WMO-indicatie, voor degenen die een grote huurwoning willen verruilen voor een kleiner huis of een hooggelegen appartement voor een benedenwoning. Per gemeente variëren de mogelijkheden en de daaraan gekoppelde voorwaarden. Een wooncoach voor 65-plussers kan u hierover informeren en helpen bij het zoeken. Op dit moment zijn wooncoaches voornamelijk actief in de randstad.

'Vrijwel alle regio's in Nederland kampen met een gebrek aan levensloopbestendige appartementen.'

Naar vrije sector huurwoningen kunt u sp[]n op sites als huurwoningen.nl, rooftrack.nl en parius.n[]

Het aanbod op deze sites overlapt elkaar vaak. Huurwoningen worden echter altijd door maar één makelaar of corporatie aangeboden. Als u op een woning reageert, kunt u zich dus niet voor hetzelfde huis of appartement ook nog via een andere woningsite inschrijven. Zoekt u in een bepaalde wijk? Dan is het handiger om rechtstreeks met woningcorporaties of makelaars in dat gebied contact op te nemen, of regelmatig hun site te checken.

woonz.nl is een handige site als u specifiek naar seniorenwoningen zoekt of naar appartementen met extra service of zorgmogelijkheden.

Meestal wordt minder snel gedacht aan zorginstellingen. Zij beschikken echter over serviceflats en seniorenwoningen, waarbij u desgewenst gebruik kunt maken van extra voorzieningen.

Gaat u samenwonen met vrienden? Dan zou u gezamenlijk een pand kunnen kopen dat in eerste instantie minder voor de hand ligt, en dat laten verbouwen tot aantrekkelijke eenheden. Denk bijvoorbeeld aan een kerkgebouw, een kantoorpand, klooster of grote boerderij.

Tot slot kunt u uw licht opsteken bij projectontwikkelaars, en u bijtijds laten informeren over op handen zijnde nieuwbouwplannen.





Huren of kopen op latere leeftijd: wat is wijsheid?

Voor veel mensen komt de vraag na het verlaten van hun laatste koopwoning: gaan we weer kopen of gaan we nu huren? Een eenduidig antwoord geven op deze vraag is niet mogelijk. Verschillende factoren zoals persoonlijke voorkeuren en economische ontwikkelingen bepalen uiteindelijk welke keuze voor u de beste is. Denk bijvoorbeeld aan de mogelijkheden tot verbouwen bij een koopwoning versus het gemak bij huren wanneer u zich niet druk hoeft te maken om het jaarlijkse onderhoud.

Om u te helpen bij het maken van de juiste afweging zetten we hieronder de voor- en nadelen van kopen en huren op een rij.

Huren op latere leeftijd

Voordelen van huren

- U heeft minder kosten (denk hierbij aan geen (grote) onderhoudskosten, OZB, opstal-/glasverzekering en eventueel erfpachtcanon).
- Er is geen sprake van vermogensverlies bij eventuele prijsdaling van woning.
- U heeft geen zorgen en geregel van het jaarlijkse en incidentele onderhoud aan uw huis.
- Als huurder geniet u een goede wettelijke bescherming van uw rechten.
- Huren legt geen beslag op uw eigen vermogen en dus heeft u meer geld voor andere zaken zoals vakanties.

Nadelen van huren

- U kunt niet of slechts in beperkte mate verbouwen.
- U profiteert niet van vermogensgroei bij een eventuele prijsstijging van de woning.
- Bij verbouwing of verbetering is de mogelijke waardestijging voor verhuurder.
- Er gelden mogelijk lange wachttijden.
- Het aanbod van huurwoningen is momenteel beperkt.

Kopen op latere leeftijd

Voordelen van kopen

- U kunt uw huis geheel verbouwen en aanpassen naar eigen wens.
- De hypotheekrente is  fiscaal aftrekbaar.
- U profiteert van vermogensgroei bij een eventuele prijsstijging van de woning.
- De mogelijke waardevermeerdering door verbouwing en verbeteringen is voor u.
- Er is een groot aanbod van verschillende woningen op uiteenlopende locaties.

Nadelen van kopen

- Na afloop van rentevaste periode wordt een nieuwe rente vastgesteld. Deze kan (veel) hoger uitvallen.
- U betaalt zelf alle onderhoudskosten en verzekeringen.(Denk hierbij aan (groot) onderhoudskosten, OZB, opstal-/glasverzekering en eventuele erfpachtcanon).
- Uw huis kan in waarde dalen. Bij de verkoop houden u of uw kinderen een schuld over.
- U heeft meer zorgen en geregel van jaarlijks en incidenteel onderhoud aan uw huis.
- De extra kosten bij aankoop kunnen  snel oplopen tot 8% van de aanschafprijs.

Geen simpele opgave

Zoals gezegd is het beantwoorden van de vraag 'Kopen of Wonen' geen simpele opgave. Naast alle praktische en financiële overw en, is het sociale aspect ook belangrijk. Hoe belangrijk vindt u het bijvoorbeeld om in uw eigen buurt te kunnen blijven wonen? Wilt u met gelijkgestemden wonen, of zoekt u liever een ander soort omgeving op?

Vraag uw financieel expert of accountant om advies voor wat betreft uw persoonlijke financiële situatie. Houd hierbij indien relevant ook rekening met uw kinderen, zij zullen naarmate u ouder wordt wellicht meer betrokken raken.





Als de verhuizing nadert

Verhuizen en opruimen, hoe doe je dat?

Een nieuwe woning betekent een nieuwe fase in je leven. Afscheid nemen van wat vertrouwd is, omarmen wat er voor je ligt. Maar verhuizen betekent ook: keuzes maken. Wat laat je los, wat neem je mee? Tien handige tips.

Tip 1: Neem de tijd om te ontspullen

Volgens de Amerikaanse opruimexpert Stephanie Bennett Vogt is opruimen niet zomaar spullen weggooien maar 'een voorzichtige reis van oplettendheid, de tijd nemen, aandacht geven en loslaten'. Oké, klinkt misschien een tikje zweverig. Toch zit er een praktische gedachte achter. Vaak raak je overweldigd door de hoeveelheid spullen die je moet sorteren en weggooien. Zeker als de inboedel een leven lang herinneringen vertegenwoordigt, is de emotionele waarde meestal groot. Dat maakt beslissen lastig. Met kleine stapjes tegelijk wordt het wat overzichtelijker.

Tip 2: Draai de keus om: wat wilt u bewaren?

Een slim advies van collega Opruimen Francine Jay: kies eerst voor elke ruimte in het huis welke spullen daar absoluut in thuishoren. Op deze manier wordt het eenvoudiger om te kiezen welke dingen uw leven makkelijker, mooier of gelukkiger maken.

Tip 3: Pak het ontspullen thematisch aan

Veel mensen ruimen per kamer op. De Japanse organiseergoeroe Marie Kondo zweert echter bij een thematische aanpak. Veel spullen (denk aan boeken, kleding, accessoires) liggen immers vaak verspreid over diverse ruimtes. Zoek dus bijvoorbeeld eerst de boeken uit, daarna alle knutsels van kinderen en kleinkinderen, vervolgens het servies, de kleding, et cetera.

Tip 4: Wees streng

Marie Kondo kent geen pardon. Alles waar je ‘ooit’ bij denkt, kan weg. ‘Ooit komt dit nog van pas’, ‘Dit boek ga ik ooit lezen.’ ‘Ooit pas ik weer in deze broek.’ Er nog even over nadenken, mag van haar ook al niet. Meteen wegdoen, is het devies.

Tip 5: Houd de herinnering vast, niet het voorwerp

Herinneringen zijn vaak veel belangrijker dan de spullen zelf. Weer zo’n gouden tip van Marie Kondo. Het theekopje dat uw dochter van haar zakgeld voor u kocht of het knutselwerk van een kleinzoon: u vergeet echt niet wanneer u dat kreeg en hoe trots zij toen keken.

Tip 6: Weg met papier

Rekeningen, bonnetjes, belastingaanslagen, garantiebewijzen: scan alle paperassen in en sla ze als pdf digitaal op. Handleidingen van apparaten kunt u vrijwel altijd downloaden. Dat scheelt al een hoop ruimte! Dat geldt trouwens ook voor kindertekeningen, lieve briefjes, kaarten en knutsels: maak er een foto van of scan ze in.

Tip 7: Organiseer een vrijmarkt bij u thuis

Zijn er dingen waarvan u het zonde vindt om ze weg te gooien, of jammer als ze niet in de familie zouden blijven? Nodig dan familieleden en eventueel goede vrienden uit, stal alle spullen mooi uit en maak er een afscheidsfeestje van. Vertel welke herinneringen er aan een voorwerp verbonden zijn of hang er een kaartje aan met een beschrijving. Zijn er meerdere liefhebbers voor een voorwerp? Dan wordt er geloot.

Tip 8: Verras de kinderen met een mooi aandenken

Knutselwerkjes, kindertekeningen, het eerste babytruitje, schoolrapporten, een favoriete knuffel, de beker waaruit ze het liefst dronken, het boek dat steeds weer moest worden voorgelezen: waarom zou u alles zelf blijven bewaren? Maak voor elk kind en/of kleinkind een fraaie doos met persoonlijke herinneringen, nodig ze uit voor een etentje – en verras ze dan met hun lievelingsgerechten – en schenk ze bij het dessert hun eigen box vol memorabilia.

Tip 9: Maak gedachtes ‘concreet’

‘Dat kastje gaat naar mijn dochter.’ ‘Mijn zoon mag het mooie servies van oma erven.’ Lief bedoeld natuurlijk, maar check toch voor de zekerheid even of uw kinderen dezelfde waarde aan die voorwerpen hechten als u. Misschien is voor hen de herinnering zelf genoeg. Of wellicht hebben ze er helemaal geen ruimte voor. Huur in dat laatste geval een tijdelijke opslagplaats  bespaart u weer plek in huis.

Tip 10: Geef spullen een tweede leven

Met veel gebruiksvoorwerpen en meubilair die u zelf niet meer kunt gebruiken, maakt u een ander blij. Dat maakt het ook makkelijker om er afscheid van te nemen. Denk aan studenten die voor het eerst op kamers gaan, aan de Kringloopwinkels – desgevraagd komen ze grote voorwerpen bij u ophalen – of kijk eens op inzameldoelen.nl. Of verkoop ze op Marktplaats.

Groupius Wonen

**Mauritskade 25
2514 HD 's-Gravenhage**

+31 70 38 15 610

info@groupiuswonen.nl

www.groupiuswonen.nl

 GROUPIUS WONEN