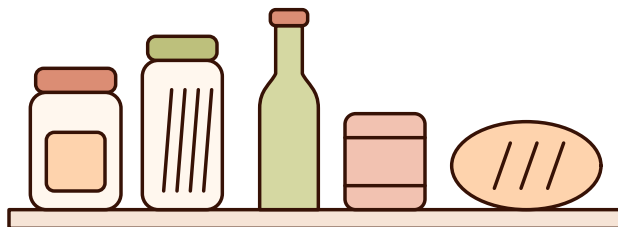


The Park Circle Complete

Pantry List

Stock once. Check off what you have.



Grains

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ Rice (jasmine, basmati, sushi, brown) | אורז |
| ☐ Pasta (spaghetti, penne, shells, etc.) | פסטה |
| ☐ Oats | שיבולת שועל |
| ☐ Breakfast cereal | דגני בוקר |
| ☐ Breadcrumbs / schnitzel crumbs | פירורי לחם |
| ☐ Couscous (ptitim) | קוסקוס / פתיתים |
| ☐ Croutons (soup) | שקדי מרק |
| ☐ Barley | גריסים |
| ☐ Mixed beans | תערובת שעועית |
| ☐ Bulgur | בורגול |
| ☐ Quinoa | קינואה |
| ☐ Wraps (hamotzi) | טורטייה |
| ☐ _____ | |
| ☐ _____ | |

Cans & Jars

- | | |
|---|--------------------------|
| ☐ Tomato paste | רוטב עגבניות מרוכז מאוד |
| ☐ Tuna | טונה |
| ☐ Chickpeas, canned | גרירי חמוס |
| ☐ Canned corn or baby corn | תירס משומר או תירס בייבי |
| ☐ Canned mushrooms | פטרייות משומרות |
| ☐ Canned pickles | מלפפונים חמוצים |
| ☐ Olives | זיתים |
| ☐ Tahini | טחינה |
| ☐ Peanut butter | חמאת בוטנים |
| ☐ Chocolate spread | ממרח שוקולד |
| ☐ Applesauce | רסק תפוחי עץ |
| ☐ Honey | דבש |
| ☐ Silan (date syrup) | סילאן |
| ☐ Jam | ריבה |
| ☐ Ketchup | קטשופ |
| ☐ Mayonnaise | מיונז |
| ☐ Crispy fried onions | בצל קריספי |
| ☐ _____ | |
| ☐ _____ | |

Produce That Keeps

- | | |
|---|------------|
| ☐ Onions | בצל |
| ☐ Garlic | שום |
| ☐ Potatoes | תפוחי אדמה |
| ☐ Sweet potatoes | בטטה |
| ☐ Carrots | גזר |
| ☐ Apples | תפוחי עץ |
| ☐ _____ | |
| ☐ _____ | |

Baking

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Flour | קמח |
| ☐ Sugar | סוכר |
| ☐ Confectioners' sugar | אבקת סוכר |
| ☐ Brown sugar | סוכר חום |
| ☐ Vanilla sugar | סוכר וניל |
| ☐ Vanilla extract | תמצית וניל |
| ☐ Cocoa powder (baking) | קקאו |
| ☐ Cornstarch | קורנפלור |
| ☐ Baking powder | אבקת אפייה |
| ☐ Baking soda | סודה לשתייה |
| ☐ Dry yeast | שמרים יבשים |
| ☐ Chocolate chips | שוקולד צ'יפס |
| ☐ Sprinkles | סוכריות צבעוניות |
| ☐ Instant pudding | אבקת פודינג |
| ☐ _____ | |
| ☐ _____ | |

Drinks

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| ☐ Juice | מיץ |
| ☐ Coke / Pepsi | קולה / פפסי |
| ☐ Fuze Tea | פיוז טי |
| ☐ Water | מים |
| ☐ Seltzer | סודה |
| ☐ Coffee | קפה |
| ☐ Tea | תה |
| ☐ _____ | |
| ☐ _____ | |

Sauces

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ Barbecue sauce | רוטב ברביקיו |
| ☐ Teriyaki sauce | רוטב טריאקי |
| ☐ Soy sauce | רוטב סויה |
| ☐ Thousand Island dressing | רוטב אלף האיים |
| ☐ Mustard | חרדל |
| ☐ Sweet chili sauce | רוטב צ'ילי מתוק |
| ☐ Maple syrup | סירופ מייפל |
| ☐ Chocolate syrup | סירופ שוקולד |
| ☐ Pasta sauce | רוטב פסטה |
| ☐ Pizza sauce | רוטב פיצה |
| ☐ _____ | |
| ☐ _____ | |

Pantry List

Oil, Vinegar & Spices

☐ Oil	שמן
☐ Olive oil	שמן זית
☐ Vinegar	חומץ
☐ Salt, plus coarse salt	מלח, מלח גס
☐ Black pepper	פלפל שחור
☐ Paprika (sweet)	פפריקה מתוקה
☐ Garlic powder	אבקת שום
☐ Cinnamon	קינמון
☐ Onion soup mix	אבקת מרק בצל
☐ Chicken consommé	אבקת מרק עוף
☐ Balsamic vinegar	חומץ בלסמי
☐ Apple cider vinegar	חומץ תפוחים
☐ Sesame seeds	שומשום
☐ Onion powder	אבקת בצל
☐ Chili powder	אבקת צ'ילי
☐ Crushed red pepper	צ'ילי גרוס חריף
☐ Cumin	כמון
☐ Dried parsley	פטרזיליה מיובשת
☐ Dried oregano	אורגנו מיובש
☐ Dried basil	בזיליקום מיובש
☐ Everything Bagel spice mix	תערובת תבלינים לבייגל
☐	
☐	

Freezer

☐ Chicken cutlets / schnitzel	שניצל עוף
☐ Ground chicken or beef	עוף טחון / בשר טחון
☐ Frozen veg, 2 kinds	ירקות קפואים
☐ Pitas or frozen bread	פיתות / לחם קפוא
☐ Frozen fish	דג קפוא
☐ Frozen fruit	פירות קפואים
☐ Frozen fries	צ'יפס קפוא
☐ Frozen pizza	פיצה קפואה
☐ Pastry dough	בצק עלים
☐ Ices (popsicles)	ארטיקים
☐ Ice cream	גלידה
☐ Frozen broccoli	ברוקולי קפוא
☐ Frozen cauliflower	כרובית קפואה
☐ Frozen green beans	שעועית ירוקה קפואה
☐ Frozen strawberries	תותים קפואים
☐ Frozen crushed garlic	שום כתוש קפוא
☐	
☐	

Snacks

☐ Snacks	חטיפים
☐	
☐	
☐	

Fridge

☐ Eggs, 2 dozen	ביצים
☐ Milk	חלב
☐ Chocolate milk	שוקו
☐ White cheese	גבינה לבנה
☐ Cottage cheese	קוטג'
☐ Yellow cheese	גבינה צהובה
☐ Cream cheese	גבינת שמנת
☐ Heavy cream	שמנת מתוקה
☐ Sour cream	שמנת חמוצה
☐ Butter	חמאה
☐ Margarine	מרגרינה
☐ Fresh hummus	חומוס
☐ Yogurt	יוגורט
☐ Lemon juice	מיץ לימון
☐ Crushed garlic	שום כתוש
☐	
☐	

Fruits & Veg, Weekly

☐ Tomatoes	עגבניות
☐ Cucumbers	מלפפונים
☐ Peppers	פלפלים
☐ Lettuce	חסה
☐ Zucchini	קישואים
☐ Fresh bread	לחם
☐ Mushrooms, fresh	פטריות
☐ Celery	סלרי
☐ Cauliflower	כרובית
☐ Eggplant	חצילים
☐ Bananas	בננות
☐	
☐	

Disposables

☐ Plates	צלחות חד פעמיות
☐ Forks	מזלגות
☐ Spoons	כפות
☐ Cups	כוסות
☐ Hot cups	כוסות חמות
☐ Paper towels	מגבות נייר
☐ Tissues	טישו
☐ Plastic bags	שקיות ניילון
☐ Parchment paper	נייר אפייה
☐ Aluminum pans (foil tins)	תבניות אלומיניום
☐ Aluminum foil	נייר אלומיניום
☐	
☐	