

## Natação

A modalidade estará disponível para uso de associados e agregados (cônjuge e/ou filhos de até 30 anos). Agregados sêniores (pai, mãe, sogro ou sogra acima de 70 anos) também poderão utilizar a modalidade, desde que sejam incluídos como agregados pagantes (20% do valor da contribuição associativa).

### 1. Precisa de ativação?

Somente para a participação nas aulas opcionais. Para o uso livre das raias das piscinas, não será necessária ativação prévia, desde que haja disponibilidade de utilização.

A ativação para participação nas aulas opcionais estará disponível nos seguintes formatos:

- Plano Água (Piscinas) – R\$ 190,00/mês
- Plano Água + Academia – R\$ 290,00/mês

(Para mais informações sobre a Academia, consulte a seção correspondente no site ou aplicativo do clube.)

O pagamento da ativação será realizado juntamente à cobrança da contribuição associativa e/ou diretamente nos postos oficiais de atendimento.

Os valores serão cobrados por associado (CPF)

### 2. Haverá aulas opcionais?

As aulas serão realizadas nas piscinas da academia e as turmas terão limite de participantes, independentemente de faixa etária ou categoria.

A grade contemplará as seguintes atividades e categorias:

- Hidroginástica – Máximo de 25 participantes por horário
- Natação adulto 19 (2007) a 65+ anos - (aperfeiçoamento e avançado) – Máximo de 15 participantes por horário
- Natação Bebê 1 e 2 idade – Máximo de 8 participantes por horário
- Natação Infantil – idade – (Iniciação, Adaptação e Aperfeiçoamento) – Máximo de 10 participantes por horário

A cobrança será por CPF, o que significa que o pagamento deverá ser efetuado por cada aluno. Sendo assim, os associados que optarem pelas aulas pagarão a contribuição associativa + valor das aulas opcionais.

As inscrições nas aulas serão realizadas através dos canais oficiais (WhatsApp, E-mail ou Telefone) do clube, pelo aplicativo do clube e/ou diretamente no balcão de atendimento / secretaria de Esportes (balcão CT Surf)

### 3. Normas e Procedimentos

Consulte Aqui: <https://www.beyondsp.com.br/normas-e-procedimentos/normas-e-procedimentos-natacao>

4. Tabela de Horários

HORÁRIO		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta	Sábado
07:00	Piscina 1	Natação treinamento	Natação treinamento	Natação treinamento	Natação treinamento	Natação treinamento	—
07:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—
08:00	Piscina 2	Hidrogenástica Piscina	Nado Livre Raia 5 a 8	Hidrogenástica Piscina	Nado Livre Raia 5 a 8	Hidrogenástica Piscina	Natação treinamento
08:00	Piscina 1	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	—
08:00	Piscina 1	Nado Livre	—	Nado Livre	—	Nado Livre	—
08:30	Piscina 2	—	Natação Baby 1 Piscina	—	Natação Baby 1 Piscina	—	—
09:00	Piscina 1	Natação aprendizagem	Nado Livre Piscina	Natação aprendizagem	Nado Livre Piscina	Natação aprendizagem	Natação treinamento
09:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre
09:00	Piscina 2	Natação Kids - adaptação Piscina	Natação Kids - iniciação Piscina	Natação Kids - adaptação Piscina	Natação Kids - iniciação Piscina	Nado Livre	Nado Livre
10:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre
10:00	Piscina 2	Natação Kids - iniciação Piscina	Natação Kids - aperfeiçoamento Piscina	Natação Kids - iniciação Piscina	Natação Kids - aperfeiçoamento Piscina	—	Natação treinamento
11:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre Raia 5 a 8	Nado Livre Raia 5 a 8
11:00	Piscina 2	Hidro Circuit Piscina	Natação Baby 2 Piscina	Hidro Circuit Piscina	Natação Baby 2 Piscina	Hidro Circuit Piscina	Natação treinamento
12:00	Piscina 1	Natação treinamento	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	Natação treinamento	—
12:00	Piscina 2	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—
12:00	Piscina 1	Nado Livre	—	Nado Livre	—	Nado Livre Raia 5 a 8	—
13:00	Piscina 1	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	—
13:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—
14:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre Raia 5 a 8	Nado Livre Raia 5 a 8	Nado Livre	—
15:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—
15:00	Piscina 2	Nado Livre	Natação Kids - adaptação Piscina	Nado Livre	Natação Kids - adaptação Piscina	Nado Livre	—
16:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—
16:00	Piscina 2	Natação Kids - adaptação Piscina	Natação Kids - iniciação Piscina	Natação Kids - adaptação Piscina	Natação Kids - iniciação Piscina	Nado Livre	—
17:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—
17:00	Piscina 2	Natação Kids - iniciação Piscina	Natação Kids aperf / avan Piscina	Natação Kids - adaptação Piscina	Natação Kids aperf / avan Piscina	Nado Livre	—
18:00	Piscina 1	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	—
18:00	Piscina 1	Natação Kids aperf / avan Piscina	Nado Livre	Natação Kids aperf / avan Piscina	Nado Livre	Nado Livre	—
18:00	Piscina 1	Nado Livre Raia 5 a 8	Hidro Turbo Piscina	Nado Livre Raia 5 a 8	Hidro Turbo Piscina	Nado Livre	—
19:00	Piscina 1	Natação treinamento	Natação condicionamento	Natação treinamento	Natação condicionamento	Natação treinamento	—
20:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—
21:00	Piscina 1	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	Nado Livre	—

■ Natação treinamento   
 ■ Natação Kids / Baby   
 ■ Natação condicionamento   
 ■ Natação aprendizagem   
 ■ Nado Livre (tarde/noite)

■ Nado Livre (tarde)   
 ■ Natação Kids aperf / avan   
 ■ Hidrogenástica / Hidro Circuit / Hidro Turbo