

NORMAS E PROCEDIMENTOS DO JIU JITSU

NP	JJ-01
Versão	01
Emissão	15/05/26

1. Objetivo

Estabelecer as regras de funcionamento, acesso, reserva, conduta, higiene e segurança das aulas de Jiu-Jitsu do Beyond The Club, garantindo organização, respeito e qualidade no ensino da modalidade.

2. Localização e horário de funcionamento

2.1 Localização: Sala de Lutas.

2.2 Horário de funcionamento: das 6h às 22h, conforme grade de aulas disponível no aplicativo e site oficial do clube.

3. Público autorizado

3.1 Associados.

3.2 Crianças menores de 12 (doze) anos deverão estar acompanhadas de responsável legal.

3.3 A participação está condicionada a ativação da modalidade.

4. Sistema de reserva

4.1 Após a ativação da modalidade, o associado poderá participar das aulas conforme a grade de horários disponível no aplicativo ou no site oficial do Clube.

4.2 O pagamento será lançado diretamente na mensalidade do Clube.

4.3 O limite de alunos será definido conforme a capacidade do tatame e o nível de graduação.

4.4 Cancelamentos ou remarcações deverão ser realizados com antecedência mínima de 6 (seis) horas de aulas particulares.

4.5 O não comparecimento à aula particular agendada (no-show) poderá gerar cobrança de taxa, conforme política vigente.

5. Capacidade e estrutura

5.1 A capacidade máxima será determinada pela área do tatame e pela supervisão do instrutor responsável.

5.2 Estrutura disponível: tatame, vestiários, lixeiras e lockers disponíveis para contratação.

5.3 Equipamentos:

a) uso obrigatório de quimono Aliance vendido pelo cessionário.

b) uso obrigatório de rash guard nos treinos sem quimono.

6. Regras de uso

6.1 Conduta

a) É obrigatório o respeito aos instrutores, associados e colaboradores;

b) Conversas não serão permitidas durante as instruções;

c) A reverência é obrigatória ao entrar e sair do tatame;

d) A hierarquia das faixas deverá ser respeitada.

6.2 Proibições

a) Uso de acessórios como anéis, pulseiras, brincos ou relógios;

b) Atitudes desrespeitosas, agressivas ou antidesportivas;

c) Brigas ou discussões dentro do tatame;

d) Uso de celular durante os treinos.

6.3 Vestuário e higiene

- a) Uso obrigatório de quimono Alliance limpo e em bom estado;
- b) Cores permitidas: branco, azul e preto;
- c) Unhas das mãos e dos pés devem estar cortadas;
- d) Uso obrigatório de sandálias fora do tatame;
- e) Recomenda-se banho e cuidados pessoais antes dos treinos.

6.4 Equipamentos de proteção

O uso de protetor bucal, joelheiras e demais equipamentos de proteção é recomendado, porém não obrigatório.

7. Higiene, segurança e saúde

- 7.1 Todos os associados deverão colaborar com a limpeza do tatame após os treinos.
- 7.2 Lesões deverão ser comunicadas imediatamente ao instrutor.
- 7.3 Movimentos restritos ou proibidos deverão ser respeitados de acordo com a graduação.
- 7.4 O clube dispõe de equipe treinada em primeiros socorros e ambulatório de apoio.
- 7.5 Em caso de dor ou desconforto, o aluno deverá interromper a atividade e informar o instrutor.

8. Responsabilidades e penalidades

- 8.1 Danos causados a equipamentos ou à estrutura deverão ser comunicados e poderão gerar responsabilidade financeira.
- 8.2 Penalidades aplicáveis: advertência, suspensão temporária ou exclusão da modalidade, conforme gravidade e reincidência.

9. Regras técnicas da modalidade

- 9.1 O sistema de graduação baseia-se em tempo de treino, conhecimento técnico, frequência e comportamento.
- 9.2 As faixas seguem o sistema tradicional do Jiu-Jitsu, da branca à preta, com graduações intermediárias.
- 9.3 A troca de faixa dependerá do tempo mínimo de prática e da avaliação do instrutor.
- 9.4 Sparring (rola): tempo definido pelo professor; pedidos de treino com faixas mais graduadas deverão ser feitos com respeito.
- 9.5 Competições: associados poderão representar o clube em torneios externos, desde que previamente alinhado com os instrutores.

10. Disposições Finais

- 10.1 As presentes Normas e Procedimentos poderão ser revisadas, atualizadas ou alteradas a qualquer tempo pela Administração do Beyond The Club, mediante comunicação aos associados pelos canais oficiais.
- 10.2 O uso da modalidade implica a aceitação integral destas Normas e Procedimentos.
- 10.3 Situações não previstas neste documento serão analisadas e deliberadas pela Administração do Clube, em conformidade com o Estatuto Social, Regulamento Interno e demais políticas vigentes.
- 10.4 Reclamações e sugestões deverão ser registradas via concierge.
- 10.5 Este documento entra em vigor na data de sua publicação no site oficial do Beyond The Club.