

I. Tabela de Horários

JIU JITSU	Domingo LOCAL	Segunda-feira LOCAL SALA DE LUTAS	Terça-feira LOCAL SALA DE LUTAS	Quarta-feira LOCAL SALA DE LUTAS	Quinta-feira LOCAL SALA DE LUTAS	Sexta-feira LOCAL SALA DE LUTAS	Sábado LOCAL SALA DE LUTAS
das 07:00hrs às 08:00hrs		INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	INICIANTE	AVANÇADO	
das 08:00hrs às 09:00hrs							
das 09:00hrs às 10:00hrs							
das 10:00hrs às 11:00hrs							INICIANTE
das 11:00hrs às 12:00hrs							INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO
das 12:00hrs às 13:00hrs		INICIANTE / INTERMEDIÁRIO		AVANÇADO		INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	
das 13:00hrs às 14:00hrs							
das 14:00hrs às 15:00hrs							
das 15:00hrs às 16:00hrs							
das 16:00hrs às 17:00hrs			KIDS (4 A 8 ANOS)		KIDS (4 A 8 ANOS)		
das 17:00hrs às 18:00hrs		KIDS (12 A 15 ANOS)	KIDS (8 A 12 ANOS)	KIDS (12 A 15 ANOS)	KIDS (8 A 12 ANOS)	NOGI	
das 18:00hrs às 19:00hrs		INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO	AVANÇADO	
das 19:00hrs às 20:00hrs		AVANÇADO	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO		
das 20:00hrs às 21:00hrs							
das 21:00hrs às 22:00hrs							

INICIANTE
 INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO
 AVANÇADO
 KIDS (idades conforme faixa horária)
 NOGI