

GUIA DA MODALIDADE

Jiu-Jitsu

Arte marcial de solo focada em técnica, alavancas e imobilizações. Turmas para todas as idades e níveis.

RESUMO RÁPIDO

Quem pode usar	Associados e agregados (cônjuge e filhos até 30 anos); seniores 70+ como agregados pagantes.
Ativação?	Não — basta contratar as aulas.
Onde	Sala de Lutas — Térreo da Torre B.
Experimental	1 grátis — com agendamento pela Secretaria.
Valores	R\$ 280/mês (kids) · R\$ 320/mês (adulto) · R\$ 220 avulsa.
Capacidade	Até 30 alunos por aula.

1. PRECISA DE ATIVAÇÃO?

→ **Não.** Não há ativação prévia.

A participação é direto pela contratação das aulas, conforme a grade e as categorias.

2. COMO CONTRATAR AS AULAS?

→ Escolha a categoria e o formato (mensal ou avulso) pelo [WhatsApp oficial](#) ou na Secretaria.

Categorias

Categoria	Idade	Níveis
Kids	4 a 15 anos	Turma única
Adultos	19 a 65+	Inic. · Interm. · Avanç. · Nogi

Valores

Formato	Valor
Aula em grupo — adulto	R\$ 320,00 / mês
Aula em grupo — kids	R\$ 280,00 / mês
Aula avulsa	R\$ 220,00 / aula

Quem contrata aulas: cobrança = **contribuição associativa + valor das aulas.**

Bom saber

- **Frequência:** sem limite semanal no seu nível.
- **Experimental:** 1 grátis (agendada). Sem quimono — roupa esportiva.
- **Renovação:** não é automática — atente aos prazos do clube.

3. COMO CANCELAR?

Prazo: peça o cancelamento com **no mínimo 10 dias corridos** antes do fim do mês.

- **Até quando vale:** ativa até o último dia do mês; última cobrança no boleto com vencimento em 1º.
- **Carência:** nova ativação tem 30 dias de carência. Recontratar aulas não tem (sujeito à grade).
- **Afastamento temporário:** não sofre carência (ver Normas).

4. REPOSIÇÃO DE AULAS

→ Não há reposição de aulas.

5. VESTIMENTA

- **Aula experimental:** roupa esportiva confortável.
- **Aulas do dia a dia:** quimono obrigatório.

6. NORMAS E PROCEDIMENTOS

Documento completo: [Normas e Procedimentos — Jiu-Jitsu](#)

7. ATENDIMENTO — SECRETARIA DE ESPORTES

Presencial	Balcão Centro de Treinamento Surf — todos os dias, 6h à 23h40.
Online	Todos os dias, 8h às 22h.
WhatsApp	(11) 91841-5167
E-mail	secretaria.esportes@beyondsp.com.br
Telefone	(11) 4580-6824

GRADE DE HORÁRIOS · Jiu-Jitsu

Sala de Lutas — Térreo da Torre B. Horários sem aula ficam livres. Domingo não tem aulas.

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
07:00–08:00	Interm./Avanç.	Iniciante	Interm./Avanç.	Iniciante	Avançado	
08:00–09:00						
09:00–10:00						Kids 3–7 e 8–10 anos
10:00–11:00						Iniciante
11:00–12:00						Interm./Avanç.
12:20–13:20	Inic./Interm.		Avançado		Inic./Interm.	
13:00–14:00						
14:00–15:00						
15:00–16:00						
16:00–17:00		Kids 4 a 8 anos		Kids 4 a 8 anos		
17:00–18:00	Kids 12 a 15 anos	Kids 8 a 12 anos	Kids 12 a 15 anos	Kids 8 a 12 anos	Defesa Pessoal	
18:00–19:00	Inic./Interm.	Avançado	Inic./Interm.	Avançado	Nogi	
19:00–20:00	Avançado	Inic./Interm.	Avançado	Inic./Interm.	Interm./Avanç.	
20:00–21:00						
21:00–22:00						

Iniciante	Iniciante / Intermediário	Intermediário / Avançado	Avançado	Kids (por faixa etária)	Defesa Pessoal	Nogi
-----------	---------------------------	--------------------------	----------	-------------------------	----------------	------