

GUIA DA MODALIDADE

Academia

Musculação, exercícios aeróbicos e aulas coletivas incluídas na ativação — além do Pilates Circuit opcional.

RESUMO RÁPIDO

Quem pode usar	Associados e agregados (cônjuge e filhos de 12 a 30 anos); seniores 70+ como agregados pagantes.
Ativação?	Sim — obrigatória para usar a Academia.
Planos	Mensal R\$ 176,50 · Semestral R\$ 952,80 · Anual R\$ 1.800 · Academia + Água R\$ 290/mês.
Incluído	Musculação, aeróbicos e aulas coletivas, sem custo extra.
Pilates Circuit	Opcional: R\$ 80 (1x) / R\$ 120 (2x) por semana, ao mês.
Agendamento	WhatsApp , e-mail, telefone ou Secretaria de Esportes.

1. PRECISA DE ATIVAÇÃO?

→ **Sim.** A ativação é obrigatória para usar a Academia.

A ativação é feita pelo aplicativo ou pelo [WhatsApp oficial](#).

Plano	Valor
Mensal	R\$ 176,50
Semestral	R\$ 952,80 (6x R\$ 158,80)
Anual	R\$ 1.800,00 (12x R\$ 150,00)
Academia + Água (mensal)	R\$ 290,00

Cobrança por CPF: cada associado paga individualmente a ativação escolhida — contribuição associativa + valor do plano.

2. O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

→ Com a ativação, você tem acesso às aulas coletivas sem custo adicional. O agendamento é feito pelo **WhatsApp oficial**.

Modalidades inclusas: Indoor Cycle (Bike) · Yoga · Dance Mix · Alongamento · Funcional · Aero Jazz.

Pilates Circuit (opcional, à parte)

Plano	Valor
Pilates (1x por semana)	R\$ 80,00 / mês
Pilates (2x por semana)	R\$ 120,00 / mês

3. COMO CANCELAR A ATIVAÇÃO?

Prazo: peça o cancelamento com **no mínimo 10 dias corridos** antes do fim do mês.

- **Até quando vale:** a ativação segue até o último dia do mês; última cobrança no boleto (venc. 1º do mês seguinte).
- **Carência:** nova ativação da modalidade tem carência de 30 dias.
- **Afastamento temporário:** não sofre carência, conforme as Normas.
- **Renovação:** não é automática — atente aos prazos do clube.

4. REPOSIÇÃO DE AULAS COLETIVAS

→ Não há reposição de aulas.

- **Feriados:** não haverá aulas nos feriados

5. NORMAS E PROCEDIMENTOS

Documento completo: [Normas e Procedimentos — Academia](#)

6. ATENDIMENTO — SECRETARIA DE ESPORTES

Presencial	Balcão do Centro de Treinamento Surf (CT Surf).
Online	WhatsApp, e-mail ou telefone.
WhatsApp	(11) 91841-5167
E-mail	secretaria.esportes@beyondsp.com.br
Telefone	(11) 4580-6824

GRADE DE HORÁRIOS · Academia — Aulas Coletivas

Domingo não tem aulas. Aulas simultâneas aparecem empilhadas na mesma célula (cores por tipo). As aulas e turmas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:00–07:50	Indoor Cycle	Pilates Circuit Indoor Cycle	Indoor Cycle	Pilates Circuit Indoor Cycle	Indoor Cycle	
08:00–08:50	Yoga Indoor Cycle	Aero Jazz Pilates Circuit	Yoga Indoor Cycle	Aero Jazz Pilates Circuit	Yoga Indoor Cycle	
09:00–09:50	Dance Mix	Indoor Cycle	Dance Mix	Indoor Cycle	Alongam. (30')	
10:00–10:45	Alongam. (30')		Alongam. (30')			Aula Especial
11:00–11:50	Funcional	Pilates Circuit	Funcional	Pilates Circuit	Funcional	Aula Especial
12:00–12:50	Indoor Cycle	Pilates Circuit	Indoor Cycle	Pilates Circuit	Indoor Cycle	Yoga
13:00–13:50						Yoga
14:00–14:50	Pilates Circuit		Pilates Circuit			
15:00–15:50	Indoor Cycle	Yoga	Indoor Cycle	Yoga		
18:00–18:50	Pilates Circuit	Pilates Circuit Indoor Cycle Yoga	Pilates Circuit	Pilates Circuit Indoor Cycle Yoga		
19:00–19:50	Pilates Circuit	Pilates Circuit Indoor Cycle	Pilates Circuit	Pilates Circuit Indoor Cycle		

Indoor Cycle (Bike)	Yoga	Pilates Circuit	Dance Mix	Alongamento	Funcional	Aero Jazz	Aula Especial
---------------------	------	-----------------	-----------	-------------	-----------	-----------	---------------