

GUIA DA MODALIDADE

Jiu-Jitsu

Arte marcial de solo focada em técnica, alavancas e imobilizações. Turmas para todas as idades e níveis.

RESUMO RÁPIDO

Quem pode usar	Associados e agregados (cônjuge e filhos até 30 anos). Agregados sêniores 70+ como agregados pagantes.
Precisa de ativação?	Não — basta contratar as aulas.
Onde	Sala de Lutas — Térreo da Torre B.
Aula experimental	1 grátis — com agendamento prévio pela Secretaria de Esportes.
Valores	A partir de R\$ 280/mês (kids) · R\$ 320/mês (adulto) · R\$ 220 avulsa.
Capacidade	Até 30 alunos por aula.

1. PRECISA DE ATIVAÇÃO?

→ Não. Nesta modalidade não há ativação prévia.

A participação acontece direto pela contratação das aulas, conforme a grade e as categorias disponíveis.

2. COMO CONTRATAR AS AULAS?

→ Escolha a categoria e o formato (mensal ou avulso) pelo [WhatsApp oficial](#) ou na Secretaria de Esportes.

Categorias disponíveis

Categoria	Idade	Níveis
Kids	4 a 15 anos (nascidos 2010–2021)	Turma única
Adultos	19 a 65+ (nascidos até 2006)	Iniciante · Intermediário · Avançado · Nogi

Valores

Formato	Valor
Aula em grupo — adulto	R\$ 320,00 / mês
Aula em grupo — kids	R\$ 280,00 / mês
Aula avulsa — adulto e kids	R\$ 220,00 / aula

Associado que contrata aulas: a cobrança é **contribuição associativa + valor das aulas**.

Bom saber

- **Frequência:** sem limite semanal de aulas dentro do seu nível.
- **Aula experimental:** 1 grátis, mediante disponibilidade e agendamento ([WhatsApp](#) ou balcão). Não precisa de quimono — use roupa esportiva confortável.
- **Onde consultar e contratar:** [WhatsApp oficial](#) do clube ou Secretaria de Esportes (Centro de Treinamento do Surf).
- **Renovação:** não é automática — o associado deve se atentar aos prazos divulgados pelo clube.

3. COMO CANCELAR?

Prazo: peça o cancelamento com **no mínimo 10 dias corridos** antes do fim do mês.

- **Até quando vale:** a contratação segue ativa até o último dia do mês; a última cobrança entra no boleto com vencimento no 1º do mês seguinte.
- **Carência:** nova ativação da mesma modalidade tem carência de 30 dias. Recontratar aulas não tem carência (sujeito à disponibilidade na grade).
- **Afastamento temporário:** não sofre carência, conforme as Normas e Procedimentos.
- **Renovação:** não é automática, o associado deve se atentar aos prazos divulgados pelo clube.

4. REPOSIÇÃO DE AULAS

→ Não há reposição de aulas.

5. VESTIMENTA

→ Para aula experimental:

- Roupas esportivas confortáveis.

→ Para aulas do dia a dia

- Quimono obrigatório.

6. NORMAS E PROCEDIMENTOS

Consulte o documento completo da modalidade: [Normas e Procedimentos — Jiu-Jitsu](#)

7. ATENDIMENTO — SECRETARIA DE ESPORTES

Dúvidas, agendamentos e sugestões sobre a modalidade:

Presencial	Balcão do Centro de Treinamento Surf — todos os dias, 6h à 23h40
Online	Todos os dias, das 8h às 22h
WhatsApp	(11) 91841-5167
E-mail	secretaria.esportes@beyondsp.com.br
Telefone	(11) 4580-6824

GRADE DE HORÁRIOS

Jiu-Jitsu

Sala de Lutas — Térreo da Torre B. Horários sem aula ficam livres. Domingo não tem aulas.

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	
07:00–08:00	Interm./Avanç.	Iniciante	Interm./Avanç.	Iniciante	Avançado		
08:00–09:00							
09:00–10:00						Kids 3–7 e 8–10 anos	
10:00–11:00						Iniciante	
11:00–12:00						Interm./Avanç.	
12:20–13:20	Inic./Interm.		Avançado		Inic./Interm.		
13:00–14:00							
14:00–15:00							
15:00–16:00							
16:00–17:00		Kids 4 a 8 anos		Kids 4 a 8 anos			
17:00–18:00	Kids 12 a 15 anos	Kids 8 a 12 anos	Kids 12 a 15 anos	Kids 8 a 12 anos	Defesa Pessoal		
18:00–19:00	Inic./Interm.	Avançado	Inic./Interm.	Avançado	Nogi		
19:00–20:00	Avançado	Inic./Interm.	Avançado	Inic./Interm.	Interm./Avanç		
20:00–21:00							
21:00–22:00							
	Iniciante	Iniciante / Intermediário	Intermediário / Avançado	Avançado	Kids (por faixa etária)	Defesa Pessoal	Nogi