

GUIA DA MODALIDADE

Pilates Circuit

Dinamismo, intensidade e treinamento em circuito.

RESUMO RÁPIDO

Quem pode usar	Associados e agregados (cônjuge e filhos de 12 a 30 anos); sêniores 70+ como agregados pagantes.
Ativação?	Sim — necessário ativar um plano da academia para fazer as aulas.
Aulas Pilates Circuit	R\$ 80 (1x) / R\$ 120 (2x) por semana, ao mês.
Agendamento	WhatsApp , e-mail, telefone ou Secretaria de Esportes.

1. PRECISA DE ATIVAÇÃO?

→ **Sim**, necessário ativar a academia para fazer as aulas.

A ativação é feita pelo aplicativo ou pelo [WhatsApp oficial](#).

Plano Ativação	Valor
Mensal	R\$ 176,50
Semestral	R\$ 952,80 (6x R\$ 158,80)
Anual	R\$ 1.800,00 (12x R\$ 150,00)

Cobrança por CPF: cada associado paga individualmente a ativação escolhida — contribuição associativa + valor do plano.

2. AULAS

→ Com a ativação, você tem acesso à contratação de aulas de Pilates Circuit. Como as aulas contam com acompanhamento pedagógico contínuo, os agendamentos devem ser mantidos no horário. Isso permite que o professor acompanhe a evolução de cada aluno e desenvolva um planejamento adequado de acordo com suas necessidades.

Plano	Valor
Pilates (1x por semana)	R\$ 80,00 / mês
Pilates (2x por semana) — segundas e quartas/terças e quintas	R\$ 120,00 / mês

Quem agenda as aulas: cobrança = contribuição associativa + ativação + valor das aulas

A ativação também inclui a possibilidade de realizar aulas, sem custo adicional, das seguintes modalidades: Indoor Cycle (Bike) · Yoga · Dance Mix · Alongamento · Funcional · Aero Jazz.

3. COMO CANCELAR A ATIVAÇÃO?

Prazo: peça o cancelamento com **no mínimo 10 dias corridos** antes do fim do mês.

- **Até quando vale:** a ativação segue até o último dia do mês; última cobrança no boleto (venc. 1º dia do mês seguinte).
- **Carência:** nova ativação da modalidade tem carência de 30 dias.
- **Afastamento temporário:** não sofre carência em casos de dispensa médica, mediante apresentação de atestado
- **Renovação:** a ativação é renovada automaticamente. Já a renovação das aulas não é automática e deve ser realizada dentro dos prazos estabelecidos pelo clube.

4. REPOSIÇÃO DE AULAS

→ **Não há reposição de aulas.**

- **Feriados:** não haverá aulas nos feriados

5. NORMAS E PROCEDIMENTOS

Documento completo: [Normas e Procedimentos — Academia](#)

Documento completo: [Normas e Procedimentos — Pilates Circuit](#)

6. ATENDIMENTO — SECRETARIA DE ESPORTES

Presencial	Balcão do Centro de Treinamento Surf (CT Surf).
Online	WhatsApp, e-mail ou telefone.
WhatsApp	(11) 91841-5167
E-mail	secretaria.esportes@beyondsp.com.br
Telefone	(11) 4580-6824

GRADE DE HORÁRIOS · Pilates Circuit

Sextas, sábados, domingos e feriados não há aulas. As aulas e turmas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
07:00–07:50		Pilates Circuit		Pilates Circuit
08:00–08:50		Pilates Circuit		Pilates Circuit
09:00–09:50				
10:00–10:45				
11:00–11:50		Pilates Circuit		Pilates Circuit
12:00–12:50		Pilates Circuit		Pilates Circuit
13:00–13:50				
14:00–14:50	Pilates Circuit		Pilates Circuit	
15:00–15:50				
18:00–18:50	Pilates Circuit	Pilates Circuit	Pilates Circuit	Pilates Circuit
19:00–19:50	Pilates Circuit	Pilates Circuit	Pilates Circuit	Pilates Circuit

As aulas devem ser agendadas sempre no mesmo horário para garantir o acompanhamento pedagógico de cada aluno. Para o plano de 2x por semana, os agendamentos são casados: segunda e quarta ou terça e quinta.

Segundas e Quartas	Terças e Quintas
--------------------	------------------