

GUIA DA MODALIDADE

Academia

Musculação, exercícios aeróbicos e aulas coletivas.

RESUMO RÁPIDO

Quem pode usar	Associados, cônjuges e filhos de 12 a 30 anos; sêniores 70+ como agregados pagantes.
Ativação	Sim — obrigatória para usar a Academia.
Planos	Mensal e Academia + Água.
Incluso	Musculação, exercícios aeróbicos e aulas coletivas.
Agendamento	Não é necessário. A participação é por ordem de chegada e conforme a disponibilidade de vagas.

1. É PRECISO ATIVAÇÃO?

Sim. A ativação é obrigatória para utilizar a Academia. A ativação pode ser contratada através da Central de Atendimento e aplicativo Beyond.

Cobrança por CPF: cada associado paga individualmente a ativação escolhida — contribuição associativa + valor do plano.

2. QUAIS SÃO OS PLANOS?

PLANO	VALOR
Mensal	R\$ 176,50
Semestral	Em breve
Anual	Em breve
Academia + Água	R\$ 290,00 (por mês)

3. O QUE ESTÁ INCLUSO?

A ativação da Academia inclui:

- Musculação e aparelhos
- Exercícios aeróbicos

Aulas coletivas:

- Indoor Cycle (Bike)
- Funcional
- Yoga
- Aero Jazz
- Dance Mix
- Pilates Solo
- Alongamento

4. COMO CANCELAR A ATIVAÇÃO?

Cancelamento: entre em contato através da Central de Atendimento ou dirija-se ao balcão do CT.

Duração: a ativação é válida até o último dia do mês.

Reativação: após o cancelamento, há carência de 30 dias para reativação, exceto em casos de dispensa médica, mediante apresentação de atestado.

Importante: solicite o cancelamento até o dia 20 de cada mês para evitar a renovação automática.

5. SOBRE AS AULAS

- Não há reposição de aulas.
- Não há aulas aos domingos e feriados.
- Aulas coletivas de sábado tem programação especial e variável.

6. NORMAS E PROCEDIMENTOS

Acesse o documento completo aqui: [Normas e Procedimentos da Academia](#).

ATENDIMENTO — SECRETARIA DE ESPORTES

Presencial	Balcão do Centro de Treinamento Surf (CT Surf).
WhatsApp	(11) 91841-5167
E-mail	secretaria.esportes@beyondsp.com.br
Telefone	(11) 4580-6824