

GUIA DA MODALIDADE

Hidrogenástica

Aulas na piscina infantil da academia, para associados a partir de 12 anos

RESUMO RÁPIDO

Quem pode usar	Associados e agregados (cônjuge e filhos até 30 anos); seniores 70+ como agregados pagantes.
Ativação?	Sim. — Necessário ativar um dos planos abaixo para participar das aulas.
Planos	Água R\$ 190/mês · Água + Academia R\$ 290/mês.
Onde	Piscina Infantil da academia.

1. PRECISA DE ATIVAÇÃO?

→ Sim, necessário ativar um dos planos abaixo para fazer as aulas.

A ativação é feita pelo aplicativo ou pelo [WhatsApp oficial](#).

Plano	Valor
Plano Água (piscinas)	R\$ 190,00 / mês
Plano Água + Academia	R\$ 290,00 / mês

- **Cobrança:** por mês-calendário, lançada com a Contribuição Associativa (venc. 1º do mês seguinte).
- **Água + Academia:** plano de ativação que permite a participação em aulas nas piscinas, além de acesso à academia e às suas aulas coletivas.

2. AULAS

→ Com a ativação vigente, as aulas de hidrogenástica podem ser agendadas via aplicativo ou pelo [WhatsApp oficial](#), sem custo adicional. As atividades são destinadas para associados a partir de 12 anos e ocorrem de segunda, quarta e sexta-feira, das 11h ao meio-dia.

- **Cobrança:** contribuição associativa + ativação do plano.

A ativação também inclui a possibilidade de realizar aulas de natação, sem custo adicional. [Saiba mais.](#)

4. COMO CANCELAR ATIVAÇÃO E AULAS?

Prazo: peça o cancelamento com **no mínimo 10 dias corridos** antes do fim do mês.

- **Até quando vale:** ativa até o último dia do mês; última cobrança no boleto (venc. 1º).
- **Carência:** nova ativação tem 30 dias de carência. Recontratar aulas não tem (sujeito à grade).
- **Afastamento temporário:** não sofre carência em casos de dispensa médica, mediante apresentação de atestado.
- **Renovação:** ocorre automaticamente no dia 20 de todo mês.

5. Reposição de aulas

→ **Reposição de Aula:** Permitida em caso de cancelamento pelo clube, ausência do professor ou apresentação de atestado médico, mediante disponibilidade de vagas dentro do mesmo nível.

- **Feriados:** não haverá aulas nos feriados

6. VESTIMENTA

→ **Roupa de banho esportiva, touca e óculos são obrigatórios.**

Feminino: maiô ou sunquíni esportivo · touca · óculos.

Masculino: sunga · touca · óculos.

- Não é permitido **biquíni de duas peças modelo praia.**

7. NORMAS E PROCEDIMENTOS

Documento completo: [Normas e Procedimentos — Piscinas Esportivas](#)

8. ATENDIMENTO — RECEPÇÃO ACADEMIA

Presencial	Balcão academia — todos os dias, 6h às 22h.
Online	Todos os dias, 8h às 22h.
WhatsApp	(11) 91841-5167
E-mail	secretaria.esportes@beyondsp.com.br
Telefone	(11) 4580-6824

GRADE DE HORÁRIOS · Hidroginástica

Sábados, Domingos e feriados não têm aulas.

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
11:00 – 12:00	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica