

Le forum innov'age

**Programme du 04 juin 2026
- Strasbourg -**

Retrouvez dans ce document toutes les informations pratiques et le programme détaillé du forum innov'age afin de préparer au mieux votre inscription et votre participation.

Inscriptions : <https://cutt.ly/5tLeSXUx>



Le Forum Innov'age s'adresse aux professionnels et bénévoles acteurs du bien vieillir en Alsace, en particulier celles et ceux qui s'intéressent aux innovations et aux nouvelles façons d'agir au service des personnes âgées.

L'inscription est gratuite mais obligatoire, en ligne uniquement sur :
<https://cutt.ly/5tLeSXUx>

Les places sont limitées : il est fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt, l'accès n'étant pas garanti une fois la jauge atteinte.

Comment utiliser ce programme

Le formulaire d'inscription en ligne ne contient que les titres des sessions et le nom des intervenants. Ce programme détaillé est là pour vous aider à faire vos choix.



Le programme du Forum comporte plus de 30 sessions différentes qui s'organisent autour de 5 parcours. Chaque parcours rassemble des sessions liées entre elles : vous pouvez ainsi construire une journée cohérente autour d'un fil conducteur, ou piocher librement.

Chaque session est rattachée à un parcours, identifié par une lettre et une couleur :



#A	Intelligence artificielle et autonomie	comprendre comment l'intelligence artificielle peut servir concrètement le bien vieillir, ses apports réels et ses limites. Démonstrations, ateliers, conférences.
#B	Accompagner / contrôler : les libertés des personnes âgées	explorer les dilemmes, les enjeux et les solutions autour de la liberté de la personne accompagnée. Conférences et jeux sérieux pour interroger nos pratiques.
#C	Mieux communiquer vers les seniors	pour mieux communiquer avec les seniors, il faut déconstruire les clichés, ce qui appelle des postures qui s'incarnent dans des outils et méthodes que nous vous proposons de découvrir.
#D	Accompagnement et valorisation de projets	Témoignages de porteurs de projet, accompagnement, présentation des opérateurs du financement, atelier coup de pouce pour développer l'intelligence collective durant le forum.
#E	Rencontres et échanges entre acteurs	pour rencontrer, échanger et tisser des liens entre les acteurs du bien vieillir en Alsace. Accueil café, espace convivialité, cartographie des acteurs Innov'age...

L'esprit du Forum : Une journée placée sous le signe du partage des connaissances et des rencontres entre acteurs dans la continuité de ce que porte Innov'age depuis maintenant plus de 10 ans : partager, connecter, accompagner.

Informations pratiques

Date : Jeudi 4 juin 2026, de 08:00 à 17:30

Lieu : Collectivité européenne d'Alsace,
1 place du Quartier Blanc à Strasbourg

Train : 10 min. à pied de la gare de Strasbourg

Tram : arrêts les plus proches Alt Winmàrik et
Faubourg National

Voiture : parking Centre-Historique-Petite-France
à 3 minutes à pied

Inscription : <https://cutt.ly/5tLeSXUx>

Déjeuner : Buffet déjeunatoire pris en charge par
la Collectivité européenne d'Alsace.

Innov'age en bref

Innov'age est une dynamique collective alsacienne dédiée au bien vieillir, initiée par la Collectivité européenne d'Alsace. Plus d'infos sur www.innov-age.alsace



Programme détaillé, inscrivez vous en ligne sur : <https://cutt.ly/5tLeSXUx>

08:00 09:00	Autre #E1	Accueil café & viennoiseries	Pour vous donner l'occasion de vous rencontrer et d'échanger dès le tout début de la journée, l'accueil café est ouvert dès 08:00.
08:30 09:00	Atelier #D1	Speed coaching	Entre participants au Forum, ce speed coaching permet, sur un enjeu ou une problématique que vous rencontrez sur un de vos projets, de croiser les regards, stimuler la réflexion et faire émerger des pistes d'action. Florence RÉMY, France Active Alsace
09:00 09:15	Conférence #E2	Accueil par les élus	En ouverture du Forum, mot d'accueil et de bienvenue de la Collectivité européenne d'Alsace Isabelle DOLLINGER, Collectivité européenne d'Alsace Karine PAGLIARULO, Collectivité européenne d'Alsace
09:15 10:15	Conférence #A1	Bien vieillir dans un monde en mutation : ce que nous révèlent les neurosciences	Explorer avec Thibaud Dumas les transformations cérébrales liées au vieillissement dans un monde en mutation rapide (IA, réseaux sociaux, surcharge informationnelle, hyperconnexion, isolement, accélération des rythmes) et leurs effets sur les mécanismes cognitifs. Identifier le rôle central du lien social dans la qualité de vie et repartir avec des repères concrets pour agir individuellement et collectivement. Thibaud DUMAS, Docteur en neurosciences
09:45 12:15	Atelier #D2	Speed dating Experts innov'age (candidature uniquement avant le 21/05 à 23:59)	Lors du forum, un speedating avec des membres du réseau d'experts innov'age, spécialisés dans l'accompagnement et le financement, vous sera proposé (La Lucarne, France Active Alsace, Malakoff Humanis, AG2R La Mondiale, CARSAT Alsace-Moselle, comission des financeurs). L'objectif est d'obtenir rapidement leurs retours, d'identifier des pistes et de vous orienter. Si vous souhaitez participer à ce speedating, cochez cette case. Vous serez recontacté pour préciser les modalités. Justine FAVE, Collectivité européenne d'Alsace Julie HERNANDEZ, France Active Alsace Cécile HERRMANN, France Active Alsace Melissa KLEIN, Carsat Alsace Moselle Marie-France MONNE REMI, Malakoff Humanis Vincent SPETTEL, AG2R La Mondiale - Direction des Activités Sociales Katerina TSOUROULA, Quest for Health
10:30 11:30	Atelier #A2	L'IA pour le bien-vieillir, passons à la pratique !	Place à la pratique avec des cas concrets d'IA au service du bien vieillir, présentés par leurs porteurs. Vous découvrez la plateforme d'informations sur le cancer bronchique, la détection des chutes et un retour d'expérience public. Apports et limites discutés avec la salle. Delphine BOUTOLLEAU, Collectivité européenne d'Alsace Pierre FRANTZ, Ehpad de Saint Louis / association les Lys d'Argent Guillaume FACCHI, OpenCare Lab Stéphanie MENIGOZ, Collectivité européenne d'Alsace

Inscription : <https://cutt.ly/5tLeSXUx>

10:30 11:30	Conférence #B1	Viellir libre : regards croisés entre recherche et terrain	<p>Le respect des choix des personnes âgées crée parfois de véritables dilemmes, pourtant il constitue un levier de leur qualité de vie. En s'appuyant sur ses travaux de recherche et son expérience de terrain, Sabrina montrera comment le recueil et l'analyse de la parole peuvent transformer les pratiques d'accompagnement. Son regard sera croisé avec celui de Fabienne Rovigot et son expérience auprès des publics âgés.</p> <p> Sabrina ALBAYRAK, <i>Arbitryum</i> Fabienne ROVIGO, <i>cep cicat</i> </p>
10:30 11:30	Atelier #C1	L'âge est une donnée démographique, pas un comportement : bien adapter ses communications	<p>Cet atelier propose de voir comment déconstruire l'idée d'un "senior" homogène pour vous aider à identifier les véritables personnes à qui vous vous adressez et construire une communication mieux pensée, plus efficace.</p> <p> Julie FEND, <i>OpenCare Lab</i> Amélie GALLEGO, <i>Sémia</i> </p>
10:30 11:45	Atelier coup de pouce #D3	IA : Comment l'utiliser pour soutenir la mémoire et la relation aidant-aidé ?	<p>EkoMe est un outil d'IA pour soutenir la mémoire, le lien et l'autonomie des personnes atteintes de troubles cognitifs, en impliquant à la fois les aidants et les professionnels. Participez à cet atelier d'intelligence collective, animé par France Active Alsace, pour aider le porteur à tester la pertinence et l'acceptabilité de son projet.</p> <p> Jean Gabriel GAUTIER, <i>EkoMe</i> Clément LAMY, <i>France Active Alsace</i> </p>
11:45 12:45	Atelier #B2	Jeu "Accompagner / contrôler quelle liberté pour les personnes âgées" - Spécial aidants	<p>Tester et contribuer à la conception d'un outil pour permettre aux aidants d'appréhender les situations créant de véritables dilemmes entre accompagnement et contrôle. Issu des ateliers innov'age de l'automne 2025 et ayant rencontré un grand succès, cet atelier vise à améliorer cet outil avec vous. Ici, nous travaillerons sur les usages possibles de cet outil dans les situations vécues par des aidants.</p> <p> Sabrina ALBAYRAK, <i>Arbitryum</i> Florence RÉMY, <i>France Active Alsace</i> </p>
11:45 12:30	Conférence #D4	Service Civique : les jeunes au service du bien-vieillir	<p>Découvrez comment le Service civique solidarité seniors mobilise des volontaires pour créer du lien social et favoriser les échanges intergénérationnels. Cette conférence présentera les enseignements d'une mesure d'impact récente et les conditions de déploiement de ce dispositif en Alsace pour renforcer son impact auprès des personnes âgées.</p> <p> Marine HAZEMANN, <i>AND SC2S / Service Civique Solidarité Seniors</i> </p>
11:45 12:45	Atelier #A3	Utilisons L'IA pour la gestion de projet	<p>Découvrez comment l'intelligence artificielle peut vous aider concrètement dans la veille, la réponse aux appels à projets et la création de supports de communication. Cet atelier vous propose des usages pratiques et directement activables, à partir de vos propres projets</p> <p> Adrien RAMELET, <i>Mon Assistant Numérique Strasbourg</i> </p>

Inscription : <https://cutt.ly/5tLeSXUx>

11:45 12:45	Conférence #C2	Posture, gestes et paroles : communiquer autrement avec les seniors	Comprendre les transformations liées au vieillissement et leurs effets sur la relation pour ajuster sa posture, ses gestes et ses paroles avec les personnes âgées. Analyser les stéréotypes et le décalage entre âge réel et âge ressenti afin de développer des pratiques plus respectueuses, inclusives et adaptées aux besoins des personnes. Sabrina BIZON, Indépendante (accueil de jour/répit/EHPAD)
11:45 12:45	Atelier #D5	Apéro Mortel	Un temps d'échange convivial et sans jugement pour parler librement de la mort, du deuil et des obsèques, à partir de vos expériences, questions ou curiosités. Cet atelier permettra de recueillir les attentes et besoins des participants en Alsace afin d'adapter les actions et faire émerger de nouvelles pistes autour de ces enjeux essentiels. Valentine RUFF, Maintenant l'après

12:30 à 13:30 Buffet déjeunatoire

pris en charge par la CeA, inscription obligatoire

13:30 14:15	Conférence #D6	Représentation des personnes âgées en société : la comprendre et l'améliorer	Comprendre les mécanismes de l'âgisme et les facteurs qui influencent la représentation des personnes âgées en société, en particulier dans les relations intergénérationnelles. Identifier des leviers concrets pour faire évoluer ces représentations et réduire leurs effets sur la santé, le lien social et l'inclusion des personnes âgées. Théo FRIEDRICH, Université - Faculté de Psychologie
13:30 14:30	Conférence #A6	Impacts de l'IA sur le cerveau et les bonnes pratiques pour un usage éclairé	Comprendre les impacts de l'intelligence artificielle sur le fonctionnement du cerveau (attention, mémoire, charge mentale) à partir de repères issus des neurosciences. Identifier des usages concrets et des bonnes pratiques pour garder la maîtrise de l'IA et en faire un outil efficace et adapté à son activité. Thibaud DUMAS, Docteur en neurosciences
13:30 14:30	Atelier #D7	Alimentation et santé : les seniors ont le pouvoir de les prendre en main !	Interroger le pouvoir d'agir des seniors sur leur alimentation et leur santé à travers un débat vivant mêlant échanges, prises de position et expérimentation. Explorer les enjeux d'inégalités sociales de santé et de liberté entre accompagnement et contrôle, à partir de situations concrètes et de pratiques issues du terrain. Camille FORGES, Association Alvitae

Inscription : <https://cutt.ly/5tLeSXUx>

13:30 14:45	Atelier coup de pouce #D8	Travailler sur l'équilibre : adapter pour les séniors des techniques développées dans certaines activités sportives	Le judo après 60 ans comme levier de prévention des chutes, de maintien des capacités physiques et cognitives et de lien social. Participez à cet atelier coup de pouce animé par France Active Alsace pour aider le porteur à faire évoluer son projet, en questionnant son positionnement et ses conditions de développement. Franck GITZHOFFEN, France Judo
13:30 15:00	Atelier #B3	Échangeons autour de nos pratiques et notre éthique	Échanger entre pairs sur les enjeux éthiques rencontrés dans l'accompagnement des personnes âgées, à partir de situations concrètes. Un espace pour prendre du recul, confronter les points de vue et enrichir ses pratiques. Gilles SCHACHERER, Consultant-Formateur
13:30 15:30	Atelier #C3	Techniques et outils pour mieux comprendre les besoins et attentes des séniors et concevoir des projets et activités qui les intéressent davantage	Aspect fondamental des méthodes de design, l'enquête de terrain permet de récolter une expertise d'usage indispensable à la mise en œuvre de projets sensés et efficaces. Découvrir et explorer différentes modalités d'enquête qualitative. Daym BEN HAMIDI, Les Ateliers RTT Anne Laure DESFLACHES, Les Ateliers RTT
14:30 15:30	Atelier #C4	Comprendre les besoins des seniors pour mieux communiquer	Découvrir, à travers le jeu du design de services, comment mieux comprendre les besoins, attentes et contraintes des seniors pour adapter sa communication. Un atelier de découverte pour prendre du recul sur ses pratiques et intégrer le point de vue des usagers dans ses projets. Delphine BOUTOLLEAU, Collectivité européenne d'Alsace
14:45 15:45	Conférence #A7	Règlementation, éthique, déontologie : quels cadres pour l'IA dans le bien vieillir ?	Le déploiement de l'IA interroge : quels cadres réglementaires, quels repères éthiques, quelles responsabilités professionnelles ? Cette table ronde réunit des intervenants venus du droit, de la recherche et du terrain pour croiser leurs regards et ouvrir le débat avec la salle. Benjamin GAILLON, Fondation Vincent de Paul Benjamin GUINHOUYA, Université de Lille / Cliniqia Catherine LEDIG, Unistra Thomas MORGENROTH, Faculté de Pharmacie / Cliniqia Anna PLESSA, EDOS SAS
15:45 16:45	Atelier #A8	Intelligence artificielle pour l'autonomie : comment évaluer et encadrer les solutions ?	Les solutions numériques pour l'autonomie se développent sans un cadre d'évaluation et de médiation aussi structuré que celui des aides techniques. Dans ce contexte, comment garantir leur pertinence sans laisser les choix être guidés principalement par l'offre marchande ? Stève DUCHÊNE, Innov'age pilote
15:45 16:45	Atelier #B4	Jeu "Accompagner / contrôler quelle liberté pour les personnes âgées" - Spécial établissements	Tester et contribuer à la conception d'un outil pour aider les établissements à appréhender les situations créant de véritables dilemmes entre accompagnement et contrôle. Issu des ateliers innov'age de l'automne 2025 et ayant rencontré un grand succès, cet atelier propose d'en enrichir les cas d'usages à partir de situations rencontrées en établissement. Sabrina ALBAYRAK, Arbitraryum Florence RÉMY, France Active Alsace

Inscription : <https://cutt.ly/5tLeSXUx>

15:45 16:45	Atelier coup de pouce #D9	Intergénérationnel : comment passer de « c'est bien... mais pas pour moi » à « et si j'essayais ! » ?	Comprendre les freins qui empêchent les seniors de passer de l'intérêt à l'engagement. Participez à cet atelier coup de pouce animé par France Active Alsace pour aider la porteuse à identifier des leviers concrets et déclencher le passage à l'action intergénérationnelle. Nadine WINKLER, ensemble2générations Alsace Karim BENHAMED, France Active Alsace
15:45 17:00	Atelier #C5	Communication, challengeer les pratiques	Atelier destiné aux porteurs de projet dans le bien vieillir ayant déjà identifié clairement à qui ils s'adressent. À partir de votre persona existant, vous l'analysez pour identifier des actions concrètes à intégrer dans votre stratégie de communication : choix des canaux, messages, priorisation. Julie FEND, OpenCare Lab Amélie GALLEGO, Sémia
16:00 16:45	Conférence #D10	Art et philosophie en EHPAD : comment en faire des leviers d'épanouissement ?	Explorer comment l'art et la philosophie peuvent devenir des leviers concrets pour soutenir l'expression, les capacités cognitives et le lien social des personnes âgées en EHPAD. À partir d'expériences de terrain, identifier des pistes pour intégrer la médiation culturelle au cœur des pratiques d'accompagnement. Hélène VOINSON, Take It Arty !
16:00 17:00	Conférence #D11	Êtes-vous sûr de bien connaître les acteurs de l'accompagnement et du financement ?	Une heure pour mettre à jour votre connaissance des opérateurs régionaux de l'accompagnement et du financement : présentation des acteurs, évolutions, actualité de leurs dispositifs. La séquence se conclut par un temps d'échange ouvert pour poser vos questions et créer des contacts. NB : venez avec vos cartes de visite Justine FAVE, Commission des financeurs Julie HERNANDEZ, France Active Alsace Cécile HERRMANN, Okoté et Dispositif local d'accompagnement (France Active Alsace) Anne-Céline FREISS, Carsat Alsace Moselle Marie-France MONNE REMI, Malakoff Humanis Vincent SPETTEL, AG2R La Mondiale Katerina TSOUROULA, Quest for Health
17:00 17:30	Conférence #D12	Clôture : Lancement Trophées innov'age 2026	Conclusion de la journée et lancement de l'appel à candidatures aux Trophées Innov'age 2026 Véronique KOEHREN, Collectivité européenne d'Alsace Florence RÉMY, France Active Alsace

Situés en plusieurs points du hall,
ces espaces vous accueillent durant la journée.
Vous pouvez vous y rendre entre vos sessions ou vous réservez un temps
spécialement pour en profiter.

09:45 - 16:45	Atelier #E3	Espace convivialité : Prenez une pause-café, faites des rencontres	L'espace convivialité est ouvert toute la journée pour une pause café, thé, sucreries... Venez vous y ressourcer, y faire vos RDV ou participer à des animations vous permettant de rencontrer d'autres participants que vous ne connaissez pas (pas encore !). Stève DUCHÊNE, <i>Innov'age pilote</i>
09:45 - 16:45	Atelier #E4	Cartographie de la communauté Innov'Age : venez la consulter et l'enrichir	Cette cartographie permet de visualiser les participants aux activités du réseau innov'age par thématique d'intérêt du moment et par localisation géographique. Venez consulter cette cartographie, initier des contacts et compléter votre fiche si vous ne l'avez pas fait en amont du forum. La cartographie est accessible tout au long de la journée, venez dès que vous avez un moment. Stève DUCHÊNE, <i>Innov'age pilote</i>
13:00 - 16:45	Atelier #A4	Stand démonstrateur IA : IA générative et Pocket talk	Tout au long de l'après-midi, venez découvrir des solutions d'intelligence artificielle pour le maintien de l'autonomie. Benoit FREMAN, <i>Collectivité européenne d'Alsace</i> Léa KRANTZ, <i>Collectivité européenne d'Alsace</i>
13:15 - 16:45	Atelier #A5	Stand communication : découvrir et tester des outils pour développer votre communication	Tout au long de l'après-midi, venez découvrir des outils d'intelligence artificielle utiles au développement et à la communication de vos projets. Adrien RAMELET, <i>Mon Assistant Numérique Strasbourg</i>

Dans les deux pages suivantes,
vous avez une vue synthétique du programme vous permettant de
visualiser facilement les sessions dans le temps.

08:00 08:15 08:30 08:45 09:00 09:15 09:30 09:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45

Salles

D1 : Speed coaching

E2 : Accueil par

A1 : Bien vieillir dans un monde en mutation : ce que nous révèlent les neurosciences

B1 : Vieillir libre : regards croisés entre recherche et terrain

A2 : L'IA pour le bien-vieillir, passons à la pratique !

C1 : L'âge est une donnée démographique, pas un comportement : bien adapter ses communications

D3 : IA : Comment l'utiliser pour soutenir la mémoire et la relation aidant-aidé ?

D4 : Service Civique : les jeunes au service du bien-vieillir

C2 : Posture, gestes et paroles : communiquer autrement avec les seniors

A3 : Utilisons L'IA pour la gestion de projet

D5 : Apéro Mortel

B2 : Jeu "Accompagner / contrôler quelle liberté pour les personnes âgées" - Spécial

E1 : Accueil café & viennoiseries

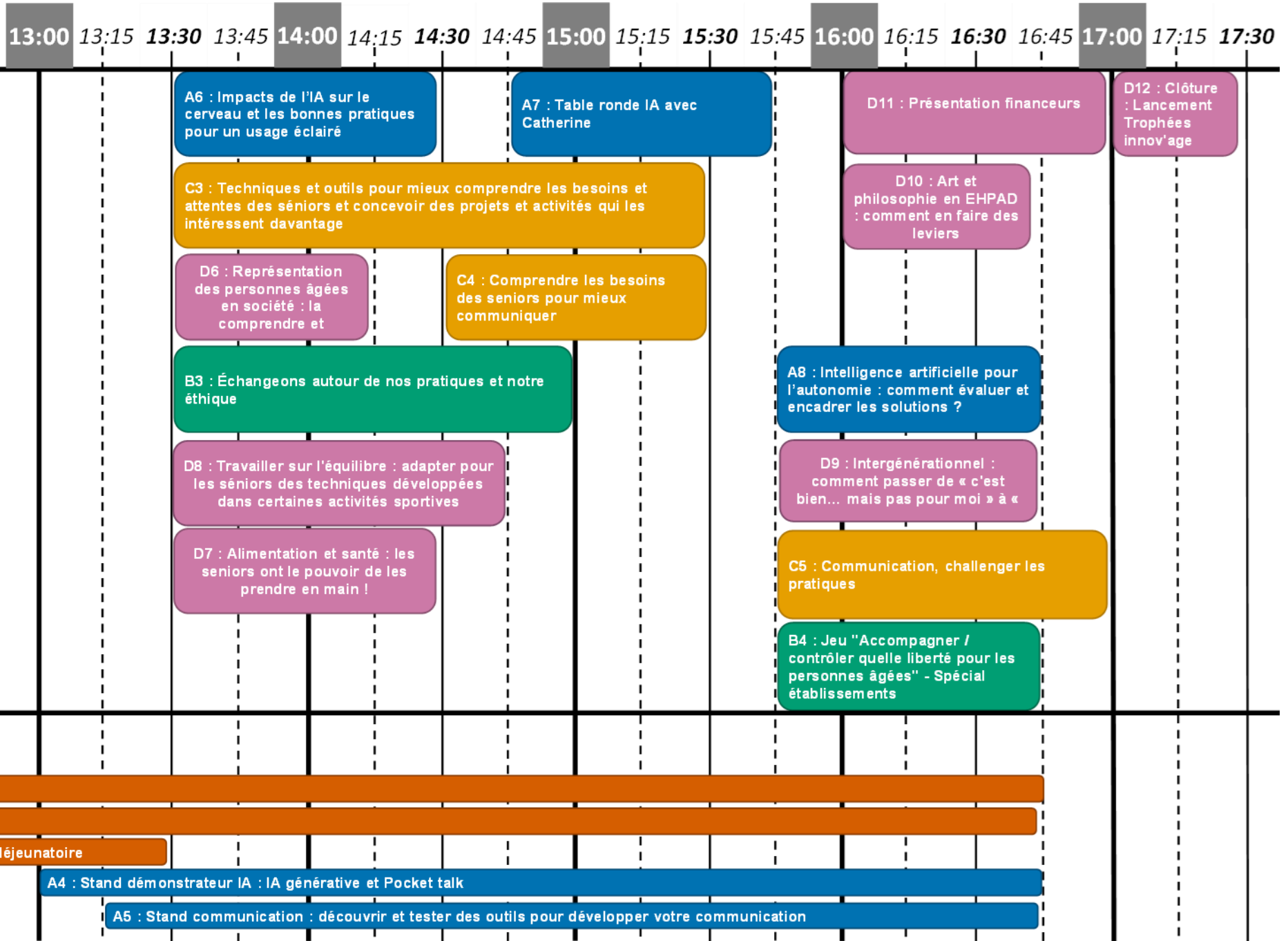
D2 : Speed dating Experts innov'age

E3 : Espace convivialité : Prenez une pause-café, faites des rencontres

E4 : Cartographie de la communauté Innov'Age : venez la consulter et l'enrichir

E5 : Buffet d

Hall



Salles

Hall

Pensez à vous inscrire, nombre de place limitées:

<https://cutt.ly/5tLeSXUx>

