ALSACE
Collectivité européenne

Les Trophées innov age

Édition 2026

Présentation des projets

candidats & lauréats



ALSACE
Collectivité européenne

Commission des financeurs — Prévention de la perte d'autonomie — Alsace

AG2R LA MONDIALE

Carsat Retraite & Santé au travail — Alsace-Moselle

malakoff humanis

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco

FRANCE ACTIVE — Les entrepreneurs engagés — ALSACE

Les Trophées innov'age

Édition 2026

Introduction

Les Trophées innov'age récompensent des initiatives innovantes et remarquables en réponse aux enjeux du bien vieillir en Alsace. L'appel à candidatures a été lancé le 4 juin 2026, à l'occasion du forum. 33 projets se sont portés candidats.

Ce livret rassemble les projets lauréats, ainsi que les projets candidats ayant souhaité y figurer : tous les candidats n'y sont donc pas présents.

Le jury a également décerné un Coup de cœur, hors candidature, à un projet remarquable : La Cour Saint-Denis, portée par la commune d'Entzheim.

Édité à l'occasion de la remise des Trophées, le 10 novembre 2026, puis mis à disposition sur le site innov'age, ce livret a pour vocation de faire connaître les projets et de faciliter la prise de contact avec leurs porteurs.

Entour'âge : le lien social au cœur du bien vieillir

Mulhouse

Tous concernées, tous engagés : outiller les citoyens et acteurs du quotidien pour repérer les aînés isolés aujourd'hui et agir en prévention afin que plus aucun senior ne devienne invisible demain

Pourquoi ce projet ?
À Mulhouse, 40,5 % des seniors vivent seuls. Beaucoup d'entre eux n'ont plus de réseau relationnel et échappent aux circuits d'aide traditionnels. Pourtant, les acteurs du quotidien – voisins, commerçants, gardiens d'immeubles, professionnels de santé, acteurs socioculturels ou bénévoles – observent souvent des signaux de fragilité sans toujours savoir à qui transmettre leurs inquiétudes. Pourtant les ressources existent : l'enjeu est de mieux les relier.

Notre réponse :
Portée par le Centre Communal d'Action Sociale Entour'âge souhaite transformer la vigilance de proximité en un réseau articulé autour de 3 piliers :

- Repérer ensemble. Commerçants, bailleurs et voisins, associations partenaires institutionnels signalent, avec l'accord de la personne, un aîné qui semble isolé.
- Fédérer l'écosystème. Réunir la diversité des acteurs du territoire pour concevoir et imaginer collectivement des actions et/ou des outils de sensibilisation et de prévention.
- Orienter. La coordinatrice évalue la situation et l'oriente vers la/les réponse(s) adaptée(s)

Résultat : aucun aîné ne reste invisible, et chacun peut agir à son échelle.

Echangeons sur ces points :

- Co-création d'outils : Nos supports/outils pédagogiques sont en cours de création. Venez nous aider à les concevoir et les tester !
- Relais de proximité : Citoyens, commerces, bailleurs, associations, professionnels… toute personne ou organisation souhaitant relayer la démarche ou devenir sentinelle
- Partage d'expérience : Échanger sur l'évaluation de l'impact social, l'aller-vers et la façon de structurer les idées qui naissent d'un réseau de partenaires

Mylène MARTEL
Coordinatrice Entour'âge
CCAS de Mulhouse
03 89 33 78 93 entourage@mulhouse-alsace.fr

La plateforme On Wass'Aider

Wasselonne

Créer un service d'entraide à Wasselonne pour les seniors : renforcer la solidarité, prévenir l'isolement et soutenir le maintien de l'autonomie.

La plateforme « On Wass'Aider » a pour ambition de créer un service local d'entraide destiné aux personnes âgées de 65 ans et plus à Wasselonne. Elle devra mettre en relation des seniors ayant besoin d'un soutien ponctuel avec des habitants bénévoles souhaitant donner de leur temps.

Le dispositif devra répondre à des besoins du quotidien : visites ou appels amicaux, promenades, accompagnement pour les courses ou un rendez-vous, sorties, aide numérique, information sur les services existants et petits coups de pouce. Il visera à prévenir l'isolement et à favoriser le maintien à domicile, sans se substituer aux professionnels ni aux services existants.

Cette plateforme sera coordonnée par l'animatrice-coordinatrice seniors, qui accueillera les demandes, orientera les personnes si nécessaire, mobilisera les bénévoles, organisera les mises en relation et assurera le suivi. Pour garantir l'accessibilité de tous, les demandes pourront être formulées par téléphone, sur papier ou lors de permanences seniors,

Nous souhaitons construire cette plateforme avec les seniors, des bénévoles et des partenaires locaux.

Le projet vise à renforcer les solidarités de proximité, valoriser l'engagement citoyen et favoriser les liens intergénérationnels. « On Wass'Aider » doit permettre ainsi à chaque senior de rester acteur dans la vie de sa commune et de se sentir soutenu.

Céline Walter
Adjointe au Maire en charge des solidarités, des affaires sociales et des projets intergénérationnels,
Mairie de Wasselonne
03 88 59 12 27 - seniors@wasselonne.net
www.wasselonne.fr

Projet PRISME *(Prévention de l'Isolement Social et de l'âgisME)*

LAURÉAT

Haut-Rhin

Et si dès l'enfance, on apprenait à mieux comprendre nos aînés ? Amaelles propose un jeu pour déconstruire les préjugés, cultiver l'empathie et créer du lien entre les générations !

Un jeu pour changer de regard

L'isolement social des personnes âgées reste un phénomène méconnu et difficile à aborder. Il est également associé à des stéréotypes et à des représentations âgistes qui peuvent freiner les relations entre les générations. Face à ce constat et à travers le projet PRISME, Amaelles a développé « Les P'tits Experts », une approche innovante, ludique et participative autour d'un jeu de plateau destiné aux enfants de 8 à 12 ans.

Apprendre à connaître et à comprendre l'autre

Les 50 cartes, réparties en trois catégories, permettent aux enfants d'explorer des situations concrètes, d'exprimer leurs idées et de questionner les stéréotypes de l'âge. Les séances de trois heures, encadrées par des bénévoles, favorisent les échanges et l'apprentissage de bonnes pratiques pour créer et entretenir le lien social.

Des objectifs concrets, un impact durable

Cette approche intergénérationnelle ambitionne :

- De déconstruire les préjugés liés à l'âge et au vieillissement
- De développer l'empathie et le savoir-être des enfants face aux réalités vécues par le public plus âgé
- De renforcer la citoyenneté et d'encourager le dialogue au sein des familles, tout en valorisant l'engagement des bénévoles
- De prévenir l'isolement social, en plaçant les enfants comme les acteurs d'une société plus solidaire et inclusive

Grâce à son format ludique et reproductible, « Les P'tits Experts » a vocation à être déployé dans les établissements scolaires, afin de sensibiliser toujours plus d'enfants et de faire grandir la solidarité intergénérationnelle.

Marie MEYER
PhD, Ingénieure de recherche en innovation sociale
Amaelles
06 37 45 90 27 – mmeyer3@apa.asso.fr
https://www.amaelles.org/

Espace Ouvert

LAURÉAT

Alsace et Nord Est

Arbitryum accompagne les établissements pour personnes âgées à s'ouvrir vers l'extérieur en les mettant en relation avec des petites entreprises ou des associations à la recherche d'espaces.

Dans un contexte de crise de confiance envers les EHPAD et de sentiment d'isolement des personnes âgées, le projet Espace Ouvert, porté par Arbitryum, accompagne les établissements pour personnes âgées qui souhaitent s'ouvrir vers l'extérieur. Son ambition est de changer le regard porté sur la vieillesse, le vieillissement et les lieux qui accueillent les aînés.

Concrètement, notre équipe met en relation les établissements avec de petites entreprises en quête d'espaces de travail ou avec des associations qui ont besoin d'espaces pour leurs activités. L'équipe crée donc des "match" et une boîte à outils dédiée (contrat, conseils pour l'accueil, informations) donne aux directeur·rices tous les éléments pour garantir un bon accueil et une bonne intégration des équipes qui occupent les espaces.

Les bénéfices sont partagés. Les coworkers apportent aux résidences un revenu complémentaire, qui peuvent être réinvesti dans la vie sociale ou dans la qualité de vie au travail des professionnels.

Les associations, elles, offrent en échange des activités aux résidents : spectacle de théâtre, cours de yoga ou de chant. Dans les deux cas, cette présence crée du lien social et des relations spontanées : un café pendant une pause, un goûter partagé, des conseils échangés.

Ce sont ces petits moments qui redonnent de la vie à un établissement. À terme, ils contribuent à transformer durablement l'image des résidences et du vieillissement dans la société.

Vous êtes un établissement, une jeune entreprise ou une association en Alsace ou dans le Grand est ? Contactez nous !

Sabrina ALBAYRAK
Fondatrice
Arbitryum
06 27 20 85 28 sabrina.albayrak@arbitryum.fr
www.arbitryum.fr

Rendre visible le lien social pour mieux prévenir les fragilités de l'habitat

LAURÉAT

Alsace et Grand Est

On sait mesurer un bâtiment. Mais sait-on mesurer comment les personnes y vivent ? HORS D'ÂGE aide les gestionnaires à rendre visible le lien social pour mieux prévenir les fragilités de l'habitat.

Dans une résidence senior, tout peut sembler bien fonctionner : les logements sont occupés, des animations sont proposées et les équipes sont présentes. Pourtant, certains habitants restent à l'écart, connaissent peu leurs voisins ou vivent seuls, sans que leur situation soit toujours repérée.

Issue de mon expérience de gestion d'une résidence senior, cette observation a fait émerger une question : comment bien piloter un habitat si l'on ne sait pas réellement comment ses habitants y vivent ? Les indicateurs habituels mesurent notamment la participation aux activités, mais ils ne rendent pas compte de la situation de tous les résidents.

Or, une difficulté humaine non repérée peut devenir une difficulté de gestion : réclamations, tensions entre voisins, interventions répétées et temps mobilisé pour les équipes. HORS D'ÂGE a développé l'outil IHÂ®, l'INDICE HORS-D'ÂGE : un diagnostic du lien social en résidence, présenté sur une échelle de A à G. À partir d'échanges avec les habitants et les équipes, il aide à mieux comprendre les relations, à repérer les personnes qui restent à l'écart et à identifier les fragilités peu visibles.

Le diagnostic doit aider les gestionnaires à mieux décider et à agir : prévenir certaines situations d'isolement, faciliter le dialogue, soutenir le vivre-ensemble et mieux orienter les interventions. L'INDICE HORS-D'ÂGE ® complète les actions et les métiers déjà présents ; il ne les remplace pas.

Notre ambition : faire de la performance humaine une dimension à part entière du pilotage de l'habitat, aux côtés des dimensions techniques et économiques. Nous recherchons des bailleurs, des gestionnaires de résidences, des collectivités, des chercheurs et des partenaires de terrain pour expérimenter la méthode et mesurer ses effets.

Marie-Thérèse MENDES
Fondatrice et Présidente
HORS-D'ÂGE – 124, rue du Logelbach, 68000 COLMAR
07 66 46 82 06 – mtmendes@hors-dage.fr
www.hors-dage.fr

MÉNO HAPPY HOURS
Bien vieillir commence avant 60 ans

LAURÉAT

Sundgau (Haut-Rhin)

La ménopause : une fenêtre d'opportunité pour faire de cette transition un tremplin vers le bien vieillir.

Et si nous n'attendions pas 60 ans pour préparer le bien vieillir ?

La préménopause et la ménopause constituent une véritable fenêtre d'opportunité pour agir en prévention, à un moment où les femmes peuvent encore renforcer leurs ressources, leurs habitudes de santé et leur pouvoir d'agir.

Pourtant, cette période de transition reste encore peu accompagnée collectivement, alors qu'elle peut toucher le sommeil, l'activité physique, l'alimentation, la santé intime, l'image de soi et les relations sociales.

Porté par Meraki Care & Co, Méno Happy Hours propose cinq rendez-vous collectifs réunissant jusqu'à huit femmes dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Informations fiables, échanges, expériences concrètes et découverte des ressources du territoire leur permettent de mieux comprendre cette période, de prendre soin de leur santé et de construire leurs propres pistes d'action.

Un Carnet de voyage du bien vieillir accompagne les participantes tout au long du parcours.

Au-delà de l'information, l'objectif est de créer du lien, de renforcer la confiance et de transformer cette étape de vie en tremplin vers un bien vieillir choisi et préparé.

Celles qui le souhaitent pourront ensuite devenir ambassadrices et transmettre les ressources découvertes autour d'elles.

Expérimenté dans le Sundgau, le parcours a vocation à être déployé sur d'autres territoires, en lien avec les acteurs locaux de la prévention.

Vous souhaitez financer une action de prévention, déployer ce parcours sur votre territoire ou contribuer à son développement dans le champ de la santé des femmes ? Échangeons !

Nathalie LAPP
Présidente
MERAKI Care & Co.
06 30 65 72 24 - info@meraki-careandco.fr
www.meraki-careandco.com

Le judo, l'art martial au service du bien vieillir

Srasbourg et environs

Prévention des chutes par l'apprentissage actif

Et si apprendre à tomber était la meilleure façon de ne plus en avoir peur ? Des ateliers de judo adapté, qui apprennent à prévenir les chutes, à mieux se protéger et à se relever.

Pourquoi ce projet ?
Chaque année, un tiers des personnes de plus de 65 ans chute. La peur de retomber peut devenir un frein à l'autonomie et à la vie sociale. L'objectif : aider les seniors à retrouver confiance dans leurs capacités et à continuer à participer à la vie collective.

La plupart des programmes apprennent à éviter les chutes. Celui-ci fait différemment : il apprend à tomber. C'est l'approche de l'ukemi, au cœur du judo.

3 volets complémentaires
- Éviter de tomber – équilibre, coordination, renforcement
- Apprivoiser la chute – apprendre à se protéger et dédramatiser
- Se relever – reprendre confiance et autonomie

Ce qui rend ce projet unique
Les séances sur tatami font aussi de l'entraide et du lien social des éléments essentiels de la pratique.

À qui ça s'adresse ?
Tous les acteurs qui accompagnent les seniors dans leur quête d'autonomie.

Un programme qui s'inscrit dans les priorités de prévention de la perte d'autonomie portées par l'ARS, les mutuelles et les collectivités.

Ce que je recherche
- Acteurs institutionnels pouvant soutenir la structuration du projet et l'évaluation de son impact social
- Partenaires et financeurs pour accompagner le développement
- Structures d'accueil pour déployer des séances régulières
- Professionnels de santé souhaitant proposer une activité complémentaire à leurs patients

Franck GITZHOFFEN
Enseignant de judo, Taïso – 2ème dan – CQP MAM
Certifié sport sur ordonnance – Partenaire Para judo – France Judo
06 31 01 92 11 – sante.judo@gmail.com

Le rêve des nouveaux poètes, de l'espace individuel à l'espace intergénérationnel

Bas-Rhin et Haut-Rhin

Peindre à travers la liberté du geste, des matières et des couleurs pour une meilleure connaissance de soi, une reconnaissance de ses capacités et de sa transmission auprès des autres !

La démarche du projet permet de (re)tisser des liens entre les personnes accueillies à l'EHPAD (ou autres structures du médico-social et social) et l'entourage extérieur à travers les arts plastiques ludiques et adaptés au public. Mes interventions se répartissent comme suit :

- l'apprentissage à travers 18 séances d'atelier arts plastiques sur plusieurs mois auprès d'un groupe de résidents.
- un atelier de « faire ensemble » à travers une création-peinture intergénérationnelle (est réalisée une œuvre collaborative par des binômes entre résidents et leur entourage proche : familles, professionnels…).
- un vernissage par une performance (petite mise en scène de l'œuvre intergénérationnelle) suivie d'une exposition finale des peintures des résidents au sein même de la structure ou à l'extérieur (salle de mairie, médiathèque…).
- favorise les échanges et l'interaction entre les participants et leur proche par une pratique affirmée.
- suscite l'apprentissage et la transmission en transcendant les peurs liées à la pathologie.
- développe les capacités cognitives, motrices et créatives des participants.
- fidélise les participants pour se projeter vers d'autres activités.

Anne Catherine KUHN-SORARU
Intervenante en arts plastiques
Micro-entreprise Katy-Kuhn
Tel : 07 66 82 80 31 – kuhnannecatherine@gmail.com
Annecatherinesoraru.com

EkoMe : parce que chaque souvenir compte

Alsace et Nord Est

Un compagnon numérique pour les seniors qui souhaitent raconter leur histoire, partager leurs souvenirs et créer de nouveaux échanges avec leurs proches.

Chaque personne a une histoire à transmettre. Pourtant, certains récits restent inconnus des proches, faute de temps, de situation de solitude ou d'occasions pour les raconter.

EkoMe invite donc les seniors à raconter leur vie, à domicile ou en résidence. Au fil des échanges, les récits peuvent prendre la forme d'une biographie, d'un album de souvenirs, d'une frise de vie ou de lettres destinées aux proches.

Les familles et les proches peuvent ainsi lire, compléter et conserver ces histoires. Elles deviennent des supports pour échanger, découvrir et transmettre une histoire entre les générations.

EkoMe offre un parcours adapté, sécurisé et personnalisé et peut être utilisé à tout moment de la journée et sur ordinateur, tablette et smartphone.

Afin d'arriver à ce résultat, des essais ont été menés pendant 2 ans afin d'adapter la solution au plus proche des besoins de ses utilisateurs, incluant les retours d'une psychologue et d'un sociologue indépendants.

Si vous proposez des services à domicile, la personne accompagnée utilise EkoMe pendant que l'auxiliaire de vie s'occupe du logement.

Pour les résidences, c'est une activité pour enrichir et différencier vos programmes, assurant un lien avec les familles.

Envie d'en parler ? Nous recherchons en priorité des résidences seniors, des services d'aide à domicile puis des mutuelles et caisses de retraite pour adapter EkoMe à vos besoins.

GauVenture SAS
Éditeur d'EkoMe
Strasbourg, Bas-Rhin
07 88 86 74 07 - contact@ekome.io
www.ekome.io

Darena : rendre accessible ce qui existe déjà

Pays Rhénan (Bas-Rhin)

Darena accompagne un à un les seniors isolés vers les clubs, associations et activités qui existent déjà près de chez eux, en levant ce qui les empêche d'y aller.

Un atelier ou une sortie ne suffisent pas à recréer un lien durable. Les actions collectives touchent d'abord les personnes déjà socialisées et informées. Celles qui n'oseraient pas entrer seules dans une salle n'y viennent jamais.

Darena, association loi 1901 créée en 2026, ne crée aucune activité. Elle accompagne chaque personne de 60 ans et plus, autonome et isolée, ou à risque après une retraite, un deuil, un déménagement ou l'arrêt de la conduite, vers ce qui existe déjà autour d'elle.

Le parcours dure douze mois, en quatre phases. Comprendre : un entretien à domicile, sans formulaire. Vivre : repérage des offres réellement accessibles, puis accompagnement jusqu'au premier contact. Ancrer : suivi de l'engagement. Prolonger : ajustement selon l'évolution de la situation.

Une offre n'est accessible que si six conditions sont réunies : la personne la connaît, peut s'y rendre, l'horaire lui convient, le coût est soutenable, elle se reconnaît dans le public et elle a un appui pour le premier contact.

Pour la collectivité, cette lecture montre, commune par commune, l'écart entre l'offre recensée et l'offre réellement accessible.

Chaque parcours est mesuré à T0, T6 et T12 avec des instruments validés en santé publique, et les résultats seront publiés.

Un prototype de quinze personnes suivies douze mois est à l'étude avec le Pays Rhénan.

Benjamin DUCLOS
Fondateur
Association Darena
06 16 63 60 13 - benjamin@darena.fr
www.darena.fr

Un Trait d'Humanisme : vieillir entouré et utile. Une parenthèse amicale !

Sélestat et environs

Des rencontres intergénérationnelles pour que chacun, à tout âge, garde sa place dans le lien et dans la vie de la cité.

Inspirés par les zones bleues, ces régions du monde où l'on vit le plus longtemps et en meilleure santé, nous organisons des petits-déjeuners, dîners et ateliers où jeunes et aînés se retrouvent autour d'une même table.

Une animatrice accueille chacun et veille à ce que chacun trouve sa place.

Les études menées dans ces régions montrent que la richesse des liens sociaux, le sentiment d'être utile et une vie tournée vers ce qui donne du sens, appelé ikigai au Japon, sont des facteurs majeurs de longévité et de bien-être.

Pour les personnes âgées, nos rencontres offrent un rendez-vous régulier où l'on est attendu, écouté et valorisé.

Les échanges et la vie sociale contribuent à préserver les capacités cognitives et à ralentir le recul de l'autonomie. Transmettre, conseiller, écouter les plus jeunes : chacun conserve une utilité sociale.

Les jeunes actifs arrivés récemment et les personnes seules (ou en couple) y trouvent un réseau de proximité.

Chacun repart moins seul qu'il n'est arrivé.

Sylvie Léopold
Fondatrice et dirigeante
Un Trait d'Humanisme
06 23 08 17 73 – trait.humanisme@gmail.com
Trait-Humanisme.fr

Entrez dans la danse !

Strasbourg

La danse-rythme-thérapie adaptée à Parkinson existe à l'Hôpital de Hautepierre mais reste trop peu connue : la faire connaître et l'animer dans d'autres structures.

Des ateliers de danse-rythme-thérapie adaptée à Parkinson existent à la Maison de l'Éducation Thérapeutique à l'Hôpital de Hautepierre depuis janvier 2025. Chaque semaine, les patients sont fidèles au rendez-vous et apprécient de bénéficier de cette activité physique adaptée mêlant musique, poésie, coordination, équilibre, mémoire et bonne humeur.

La pratique d'une activité physique adaptée permet de ralentir l'aggravation des symptômes des maladies neurodégénératives. Parkinson ne fait pas exception, qu'il s'agisse des symptômes moteurs mais également de la dimension psychologique.

Lors des séances, les patients pratiquent une activité physique adaptée qui leur est bénéfique. Ils se découvrent encore en capacité d'effectuer certains mouvements, de retrouver de l'amplitude, ils se voient progresser en coordination et en mémorisation. En marge des séances, ils discutent, se donnent des conseils, échangent des pratiques, des astuces du quotidien. Ils s'organisent pour se voir à d'autres occasions : sorties culturelles, autres activités physiques adaptées.

Les ateliers hebdomadaires qui existent actuellement sont soutenus par France Parkinson dans le cadre d'un protocole d'Éducation Thérapeutique établi avec l'Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique du Patient, mettant à disposition un espace permettant d'accueillir quinze participants.

Les participants sont peu nombreux parce que je manque de relais pour faire connaître cette activité. J'aimerais dans un premier temps augmenter les effectifs à Hautepierre. Ensuite, je cherche à intervenir dans toute autre structure prête à m'accueillir. Je suis mobile.

J'ai obtenu une certification en juin 2024 (Hôpital de la Pitié-Salpêtrière) et je poursuis ma formation pour un diplôme d'encadrante en danse santé (prévu pour fin mars 2027).

María MIGNOT
Auto-entrepreneure
06 79 27 04 51 – mignot.maria@orange.fr
www.linkedin.com/in/maria-mignot

Azurite – préserver son autonomie de déplacement

Bas-Rhin

Azurite est un véhicule électrique léger, pensé dès l'origine pour être accessible au plus grand nombre et préserver l'autonomie de déplacement quand la mobilité évolue.

Avec l'âge, un handicap, une maladie ou un accident, la mobilité peut évoluer. Entrer dans une voiture classique, faire un transfert (passer du fauteuil au siège), ranger un fauteuil ou dépendre d'un proche devient plus difficile. Aller chez le médecin, faire ses courses, voir ses proches ou participer à une activité peut alors devenir compliqué.

Azurite est développé par V.O.H.F comme un véhicule électrique léger à deux places, conçu accessible dès l'origine plutôt qu'adapté après coup, avec plus de 60 personnes concernées. Une personne en fauteuil roulant doit pouvoir monter à bord, conduire et ressortir sans transfert. Un siège spécifique peut aussi remplacer le fauteuil, pour une personne qui n'en utilise pas. Une aptitude à conduire reste nécessaire.

L'âge ne signifie pas l'incapacité. Préserver la capacité de se déplacer, c'est préserver ses choix et sa place dans la vie locale. Azurite vise à contribuer au maintien de l'autonomie en conservant des déplacements choisis : soins, commerces, proches, activités.

Azurite est encore en développement : prototype roulant fin 2026, puis essais avec des utilisateurs en janvier 2027. Le projet est accompagné par APF TechLab, La Lucarne, Bpifrance et la Région Grand Est.

Utilisateurs, aidants, professionnels de l'autonomie, structures d'accueil : participez aux essais et dites-nous ce qui compte. Partenaires industriels et financeurs : aidez-nous à finaliser le prototype et à préparer sa fabrication.

Florian BOUCHÉ
Fondateur et gérant
V.O.H.F
07 64 06 17 09 - florian.bouche@vohf.fr
www.vohf.fr

Le Musée participatif, créé par les résidents

Alsace et France

Et si, dans votre établissement, les résidents créaient eux-mêmes un musée à partir de leurs souvenirs, de leurs métiers et de leur Alsace ?

Avec HelloArtUp, les résidents ne visitent pas une exposition : ils la créent. Notre démarche repose sur trois piliers.

- Donner la parole. Ateliers individuels ou collectifs, en chambre ou en groupe. Les résidents créent des capsules audio et vidéo et une visite virtuelle en 360° de leur maison : ils deviennent auteurs et acteurs.
- Renforcer le lien social. Le projet stimule la mémoire, favorise les échanges entre résidents, équipes et familles, et renforce l'estime de soi. Il se conclut par un vernissage festif, ouvert sur l'extérieur.
- Mesurer l'impact. Chaque projet est évalué : 98 % des participants se disent fiers d'avoir contribué. La démarche a aussi été évaluée avec le CHU d'Angers, dans une étude publiée dans la revue scientifique GPNV, indexée PubMed.

Plus de 180 projets en France (CHU, hôpitaux, EHPAD), dont en Alsace : Reichshoffen, Andlau, Bethesda, Mulhouse et Bischheim.

Lauréat VIVA Lab 2026. Entreprise solidaire d'utilité sociale, labels Numérique responsable et Co-conception inclusive (APF France handicap).

Ce que nous cherchons : des établissements alsaciens, notamment ruraux, qui veulent faire entendre la mémoire de leurs habitants. Nous aidons aussi à trouver des financements.

Pour approfondir : vidéo et témoignages via le QR code.

Laetitia PORTAL
Fondatrice et présidente
HelloArtUp
06 17 85 37 38 - laetitiaportal@helloartup.com
www.helloartup.fr

Multisports à l'Ehpad

Secteur de Truchtersheim

Handball, boxe, Tir à l'arc, Hockey, jonglage, volley, badminton…et bien d'autres encore il n'est jamais trop tard pour découvrir et redécouvrir les sports, une belle occasion de bouger en créant du lien et de la bonne humeur

Depuis 4 ans les éducateurs du club des Piraths Handball interviennent toute l'année et proposent aux résidents de pratiquer une multitude d'activités sportives chaque semaine. Au programme : échanges et convivialité autour du sport, auto-massages, échauffement sous forme de gym douce, découverte ou redécouverte de différents sports et organisation d'olympiades intergénération. L'objectif ? Bouger et mobiliser le corps, stimuler le système cognitif mais surtout utiliser le sport comme levier de bien-être et de lien social. Ici on retrouve l'ambiance mais aussi les bienfaits et les valeurs sportives associatives, tout en travaillant autour des thématiques favorisant le ralentissement de la dégénérescence lié à l'âge.

Morgane BRASSEL
Educatrice sportive
Piraths Handball
06 79 31 26 64 - morgane.brassel@piraths-handball.fr

Stimulation cognitive à domicile

Alsace du Nord

Et si une tablette devenait un outil pour stimuler la mémoire, créer du lien et favoriser le bien-vieillir à domicile, grâce à un accompagnement humain et personnalisé ?

L'association 2APA, spécialisée dans l'accompagnement à domicile des personnes âgées et en situation de handicap en Alsace du Nord, souhaite enrichir ses services en proposant des séances de stimulation cognitive directement au domicile des bénéficiaires.

Grâce à l'application Stimul'In, les aides à domicile formées accompagneront les personnes âgées dans des activités ludiques et adaptées à leurs capacités : jeux de mémoire, exercices d'attention, de langage et de réflexion. Chaque séance sera aussi l'occasion d'échanger, de partager des souvenirs et de renforcer le lien social.

Ce projet répond à plusieurs enjeux du vieillissement : préserver les capacités cognitives, prévenir l'isolement, favoriser l'autonomie et offrir des moments de répit aux proches aidants. Il permet également de valoriser le métier d'aide à domicile en développant de nouvelles compétences.

Prévu pour un lancement début 2027, ce nouveau service a vocation à être accessible aux personnes âgées du territoire, notamment celles qui rencontrent des difficultés pour participer à des activités extérieures.

Pour concrétiser cette initiative, 2APA souhaite développer des collaborations avec les acteurs de proximité afin de faire connaître le dispositif et de faciliter l'orientation des personnes susceptibles d'en bénéficier.

L'association recherche également des soutiens financiers pour l'acquisition des tablettes indispensables au déploiement du projet. Une occasion de contribuer concrètement à une innovation qui associe prévention, numérique et accompagnement humain.

Auréa ROBERT
Responsable de service
2APA
03 88 80 91 97- aurea.robert@2apa.fr
https://www.2apa.fr/

L'EMP3, Équipe Mobile de Prévention de la Perte d'autonomie de la Personne âgée

Bas-Rhin et Sud Moselle

Notre objectif : favoriser l'autonomie des personnes âgées et l'amélioration de leur qualité de vie en soutenant les équipes dans l'évolution de leurs pratiques.

De la sensibilisation ludique en soutien aux professionnels des EHPAD et services de soins à domicile.

L'équipe :

- 1 coordinatrice
- 1 ergothérapeute
- 2 diététiciennes
- 2 psychologues
- 1 psychomotricienne
- 1 enseignante en activité physique adaptée

Les thématiques accompagnées :

- Les troubles cognitifs et du comportement
- La dénutrition
- La santé bucco-dentaire
- La douleur
- La contention
- La vie intime, affective et sexuelle de la personne âgée

Bénédicte LE MOINE
Coordinatrice
EMP3
06 16 30 42 84 – emp3-equipemobileprevention@chru-strasbourg.fr

Duo Lien & Soin

Haut-Rhin

Et si chaque geste du quotidien devenait une occasion de créer du lien ?

Né de la rencontre entre une socio-esthéticienne et une animatrice sociale, Duo Lien & Soin propose deux formations complémentaires aux professionnels accompagnant des personnes âgées en EHPAD.

Notre conviction : il n'est pas nécessaire d'en faire plus pour créer davantage de lien, mais parfois simplement de faire autrement.

Une toilette, un repas, un déplacement ou quelques mots échangés peuvent devenir de véritables moments de relation, de bien-être et de valorisation de la personne.

À travers le toucher confort, les micro-interactions et la stimulation douce, nous transmettons aux équipes des outils simples, concrets et adaptés aux réalités du terrain.

Notre démarche vise aussi à rapprocher les métiers du soin, de l'animation et du bien-être autour d'une vision commune de l'accompagnement.

Grâce à notre Parcours Ambassadeur, nous souhaitons prolonger cette dynamique au sein des établissements.

Aujourd'hui, nous recherchons des établissements prêts à expérimenter nos formations, ainsi que des partenaires souhaitant accompagner leur déploiement sur le territoire.

Mégane HUSSON & Mélinda GROELL
Socio-esthéticiennes, animatrices et formatrices
06 87 85 19 25 – megane.husson@hotmail.fr
06 15 80 10 41 – multivit.anim@gmail.com

merciService.fr : l'entraide entre voisins

Pays de Saverne (Bas-Rhin), et au-delà

Une communauté d'entraide locale où voisins et associations se rendent service, se prêtent et se donnent des objets, sans argent.

Prêter une remorque, arroser un jardin pendant une hospitalisation, faire un ourlet, accompagner quelqu'un à un rendez-vous. Ces coups de main relevaient du voisinage. Aujourd'hui, on hésite à les demander, de peur de déranger.

Sur merciService.fr, on entre sur invitation. On propose un coup de main, on prête un objet, on donne ce qui ne sert plus. En retour circulent des **Mercis** : une heure d'aide ou de bénévolat vaut douze Mercis. Ils ne s'achètent pas et ne se convertissent jamais en euros. Ils servent à oser demander, puisqu'on a soi-même rendu service.

Les associations sont au cœur du projet. Elles invitent leurs adhérents, qui se connaissent déjà, reconnaissent en Mercis les heures de leurs bénévoles et se prêtent du matériel entre elles.

Les jeunes retraités y trouvent toute leur place, pour aider autant que pour être aidés. Le projet vient de naître dans le Pays de Saverne. Il est gratuit pour les habitants, et pour les associations jusqu'au 30 avril 2027.

Nous cherchons des relais pour grandir. D'abord d'autres communes dotées d'un réseau associatif, prêtes à accueillir le projet. Puis des fédérations, clubs d'aînés et services d'aide à domicile prêts à en parler autour d'eux. Et vos idées : l'outil évolue avec ceux qui l'utilisent.

Olivier DELLABE
Fondateur
merciService.fr
06 08 54 85 74 – contact@merciservice.fr
merciservice.fr