

🌿 VITALITÉ EN MOUVEMENT 🌿

**Retrouver ton élan,
libérer ton corps et
harmoniser ton énergie**



**6 mois pour diminuer les douleurs et
retrouver un corps libre, fort et confiant.**

À Corps Vaillant®

Le mouvement comme médecine

contact@acorpsvaillant.fr • www.acorpsvaillant.fr



CE QUE TU VIS AUJOURD'HUI ?

Tu es fatiguée d'avoir :

- mal au réveil,
- des **tensions** qui reviennent sans arrêt,
- l'impression de **te battre contre ton corps**.

Tu as déjà essayé plein de choses...
mais rien ne tient dans la durée.

☞ **Ce n'est pas toi le problème.**

☞ **C'est l'approche qui n'a jamais été globale.**



CE QUE TU VEUX VRAIMENT ?

- ➔ Te réveiller **sans douleur**
- ➔ Retrouver de l'**énergie**
- ➔ Reprendre **confiance** en ton corps

Et surtout :

- ✨ **Ne plus subir ton corps.**
- ✨ **Pouvoir rebouger avec plaisir.**

*Ton corps n'est pas ton ennemi.
Il t'appelle à bouger autrement.*



COMMENT ON Y ARRIVE ?

Avec ***Vitalité en Mouvement***® — un accompagnement de 6 mois

Un chemin en **3 étapes** :

1. **Comprendre & apaiser** (bilan + routines simples)
2. **Libérer & fluidifier** (mouvement + gestion du stress)
3. **Intégrer & renforcer** (autonomie + confiance)

● **Naturopathie + mouvement**
thérapeutique

● **1 séance/mois** (bilan + pratiques)

● **Suivi WhatsApp entre les séances** : *Tu n'es plus seule entre deux rendez-vous.*



Si ton corps te dit :
"C'EST LE MOMENT" :

👉 Réserve ton appel découverte
(gratuit)

pour valider ensemble si **Vitalité en**
Mouvement® est adapté pour toi.

✉ contact@acorpsvaillant.fr

🌐 www.acorpsvaillant.fr

À Corps Vaillant®
