

CURSO HÍBRIDO – XLI TÉCNICO EM POLISSONOGRAFIA

Este curso abordará os conceitos e procedimentos fundamentais para realização e acompanhamento de registros de polissonografia, de acordo com as recomendações da Academia Americana de Medicina do Sono, reconhecimento dos diferentes estágios do sono e eventos, além de discutir sobre outros exames realizados pelo laboratório de sono. O curso com aulas teóricas será realizado as terças-feiras (19h às 22h) de forma presencial ou online, e de forma obrigatoriamente presencial (sábado e domingo, das 8h às 17h) conforme programação, bem como de estágios noturnos presenciais (definidos por escala: de segunda a domingo Excerto às terças-feiras, das 19h às 7h). **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma ao vivo ou presencial) e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

Objetivos do Curso:

- Treinar as técnicas de registro da polissonografia (montagem, calibração e monitorização dos canais polissonográficos, garantindo qualidade do sinal).
- Apresentar e discutir as normas e procedimentos técnicos dos registros Polissonográficos.
- Reconhecer os estágios do sono, eventos respiratórios e eventos de movimentos.
- Discutir procedimentos e indicações de outros exames realizados no laboratório de sono, como MSLT e MWT.

Coordenação: Magneide Brito

Corpo Docente: sujeito a alteração

Ademar da Silva Junior - Graduado em Direito e Biomedicina, Supervisor de Polissonografia do Instituto do Sono, certificado como Técnico em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono.

Bionda Cardoso - Psicóloga e pós-graduada em Teoria Cognitivo-Comportamental, atua há 7 anos na área de Gestão de Pessoas, com foco em Atração & Seleção.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado no Departamento de Clínica, Sono e Fisiologia do Exercício do Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evellyn Jardim - Bióloga, Técnica em Enfermagem pelo Instituto Educacional de São Paulo e colaboradora do Laboratório Fleury na realização de exames eletroencefalográficos.

Flávio Barbieri - Médico, capacitado pelo Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS).

Fernando Nunes - Analista de Polissonografia no Instituto do Sono e Técnico de Polissonografia certificado pela Associação Brasileira do Sono.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado em Ciências, Professor Associado do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em Polissonografia, certificada como Técnica em Polissonografia pela Associação Brasileira do Sono, com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Marcio Oliveira - Engenheiro de Sistemas, com atuação em fabricante de microcomputadores e distribuidora de equipamentos médicos do ramo de Neurofisiologia Clínica (eletroencefalograma, vídeo-EEG, EMG, potencial evocado e polissonografia).

Michele Vieira - Biomédica, certificada pela Sociedade Brasileira Clínica em EEG, com atuação no Setor de Neurofisiologia Clínica do Hospital Evangelista Albert Einstein.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada e Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Interessados no aprendizado das técnicas de registro da polissonografia.

Metodologia: aulas teóricas e práticas presenciais e online.

- Atividades teórica (carga horária=43 horas)
- Aulas Presenciais obrigatórias (57 horas)
- Estágios obrigatórios: 05 plantões noturnos de 12 horas cada, mediante agendamento e de acordo com a escala (carga horária=60 horas).

Obs.: as aulas teóricas serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias.

Requisitos para conclusão de curso e recebimento de certificado:

- Avaliação por notas: Nota mínima de 7,0 por prova (avaliação teórica e avaliação prática). No caso de falta ou reprovação, haverá substitutiva da avaliação teórica, mediante pagamento da taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada. Não haverá substitutiva da avaliação prática.
- Avaliação por frequência: mínimo de 90% de frequência nas atividades teórico-práticas e estágios. **OBS.: eventual falta no estágio só poderá ser justificada mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), porém tal atividade não poderá ser reposta.**

Carga horária: 160 horas

Quando: de 11/08/2026 a 15/12/2026

Local: as aulas presenciais serão realizadas em uma das unidades do Instituto do Sono - AFIP localizadas em São Paulo - SP.

Investimento: R\$2.880,00 (8 mensalidades de R\$360,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP.

Vagas limitadas

Programação Preliminar

MÓDULO 01

TERÇA-FEIRA 11/08/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 19h30	Apresentação do curso
19h30 - 20h00	Por Dentro da AFIP: Cultura, Propósito e Oportunidades para Técnicos
20h00 - 22h00	O técnico em polissonografia e o laboratório do sono

MÓDULO 02

TERÇA-FEIRA 18/08/2026(HÍBRIDO)

19h00 - 19h45	Ética profissional
19h45 - 21h00	Relacionamento interpessoal no ambiente de trabalho
21h00 - 22h00	Atendimento humanizado

MÓDULO 03

TERÇA-FEIRA 25/08/2026(HÍBRIDO)

19h00 - 20h00	Sono normal
---------------	-------------

20h00 - 22h00	Principais distúrbios de sono
---------------	-------------------------------

MÓDULO 04

TERÇA-FEIRA 01/09/2026(HÍBRIDO)

19h00 - 22h00	Técnicas polissonográficas I
---------------	------------------------------

MÓDULO 05

TERÇA-FEIRA 08/09/2026(HÍBRIDO)

19h00 - 22h00	Técnicas polissonográficas II
---------------	-------------------------------

MÓDULO 06

SÁBADO 19/09/2026 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 09h00	Visita ao Instituto do Sono
09h00 - 12h00	Aula prática de preparação da polissonografia: Sistema 10-20
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática de preparação da polissonografia: Sistema 10-20

DOMINGO 20/09/2026 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Aula prática de preparação da polissonografia - Montagem
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática de preparação da polissonografia - Montagem

MÓDULO 07

TERÇA-FEIRA 22/09/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 22h00	Identificando e corrigindo artefatos
---------------	--------------------------------------

MÓDULO 08

SÁBADO 03/10/2026 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Aula prática: montagem, calibração e monitorização dos canais polissonográficos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: montagem, calibração e monitorização dos canais polissonográficos

DOMINGO 04/10/2026 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Aula prática: montagem, calibração e correção de artefatos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: montagem, calibração e correção de artefatos

MÓDULO 09

SÁBADO 17/10/2026 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Aula prática: montagem, calibração e correção de artefatos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: montagem, calibração e correção de artefatos

DOMINGO 18/10/2026 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Aula prática: montagem, calibração e correção de artefatos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: montagem, calibração e correção de artefatos

INÍCIO DOS ESTÁGIOS

MÓDULO 10

TERÇA-FEIRA 20/10/2026 (HÍBRIDO)

19h00 – 22h00	Identificando os estágios do sono e despertares do Eletroencefalograma
---------------	--

MÓDULO 11

TERÇA-FEIRA 27/10/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 20h30	Identificando os diferentes eventos respiratórios
20h30 - 22h00	Aula prática - Identificando os diferentes eventos respiratórios

MÓDULO 12

TERÇA-FEIRA 03/11/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 20h00	Identificando os distúrbios de movimentos
20h00 - 22h00	Aula prática - Identificando os diferentes distúrbios de movimento

MÓDULO 13

TERÇA-FEIRA 10/11/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 20h00	Identificando os distúrbios de movimentos
20h00 - 22h00	Aula prática - Identificando os diferentes distúrbios de movimento

MÓDULO 14

TERÇA-FEIRA 17/11/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 22h00	Distúrbios de sono em crianças e adolescentes: a polissonografia na pediatria
---------------	---

MÓDULO 15

TERÇA-FEIRA 24/11/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 20h00	Aparelhos portáteis
20h00 - 22h00	Teste múltiplo das latências de sono e teste de manutenção de vigília

MÓDULO 16

SEXTA-FEIRA 27/11/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 22h00	Revisão de conteúdo
---------------	---------------------

MÓDULO 17

SÁBADO 12/12/2026 **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Suporte básico de vida
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 18h00	Prova prática

MÓDULO 18

TERÇA-FEIRA 15/12/2026 (HÍBRIDO)

18h00 - 21h00	Prova teórica
21h00 - 22h00	Correção da avaliação teórica e finalização do curso

TERÇA-FEIRA 22/12/2026 (HÍBRIDO)

19h00 - 21h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá intervalo de 10 minutos em cada módulo