

O curso, voltado exclusivamente para médicos que tenham interesse na área da Medicina do Sono, oferece 14 módulos mensais. Cada módulo é realizado em 1 final de semana por mês e inclui atividades teóricas, abordando e discutindo os principais temas clínicos, baseados em evidências científicas. Serão oferecidas atividades práticas de análise e de confecção de laudos de polissonografia.

Objetivos do Curso:

- Preparar o profissional para reconhecer o sono como um fenômeno biológico essencial para a integridade do organismo.
- Capacitar o profissional a analisar, elaborar o laudo e a interpretar os exames de polissonografia.
- Habilitar o profissional a diagnosticar e tratar os diferentes distúrbios de sono.

Coordenação: Dra. Dalva Poyares, Dra. Fernanda Haddad e Dra. Monica Andersen

Corpo Docente: sujeito a alteração

Cibele Dal Fabbro - Dentista, Professora associada da Universidade de Montreal, Canadá e pesquisadora do centro de geriatria CRIUGM em Montreal, Canadá, Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, Especialista em DTM-DOF e em Acupuntura, Certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono.

Dalva Poyares - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Professora Livre-docente do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Erika Treptow - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Pós-doutorado pelo Hospital Albert Michallon do Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble.

Evelyn Brasil - Fisioterapeuta, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre-docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Stelzer - Neurologista e Neurofisiologista, com atuação em Eletroencefalograma e Polissonografia, com Doutorado em Ciências da Saúde, Médico do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

Fernando Nunes – Analista de Polissonografia no Instituto do Sono e Técnico de Polissonografia certificado pela Associação Brasileira do Sono.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Helena Hachul - Ginecologista, com Pós-doutorado e Livre-docência pela Universidade Federal de São Paulo, Professora da Disciplina Saúde da Mulher da Faculdade de Medicina Albert Einstein.

José Carlos Galduróz - Psiquiatra, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, Professor Titular do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciana Palombini - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Luna-Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Lucio Huebra - Neurologista, com Mestrado pela Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em Polissonografia com ampla experiência em Análise de Polissonografia em crianças, adolescentes e adultos, Técnica de Polissonografia certificado pela Associação Brasileira do Sono.

Maíra Honorato - Neurologista, Neurofisiologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Titular da Universidade Federal de São Paulo, Diretora do Instituto do Sono.

Ronaldo Piovezan - Geriatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Mundial de Medicina do Sono, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Pós-doutoranda da Universidade Federal de São Paulo.

Silvério Garbuio - Biomédico e Economista, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo, Gerente do Sucesso do Cliente da CPAPS.

Sonia Togeiro - Pneumologista, com Doutorado e Professora da Universidade Federal de São Paulo, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira.

Tatiana Vidigal - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado pela Universidade Federal de São Paulo.

Público-alvo: Médicos inscritos no Conselho Regional de Medicina.

Metodologia: Aulas teóricas (online) e práticas (presenciais), aulas de análise, interpretação e confecção de laudos de polissonografia. Obs.: as aulas teóricas e práticas de interpretação e confecção de laudos de polissonografia serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 90 dias, as aulas obrigatoriamente presenciais **não serão gravadas**, portanto, não há reposição.

Atividades extracurriculares: Oferecidas ao longo do curso têm como objetivo complementar a formação acadêmica e ampliar as oportunidades de aprendizado dos alunos. A participação nessas atividades não é obrigatória para a conclusão do curso; no entanto, todas as atividades efetivamente realizadas serão contabilizadas e somadas à carga horária total do curso.

Análise de polissonografia (remota): Limitada a 11 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo, a partir do 3º módulo. Aulas individuais de leitura de polissonografia de adultos, é necessário o agendamento prévio, e as faltas poderão ser justificadas mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), as faltas injustificadas não poderão ser repostas.

Acompanhamento da rotina de atendimento no laboratório de sono (modo presencial): Limitada a 14 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo. Estar presente com o Técnico de polissonografia no atendimento ao paciente desde o preparo do exame adulto ou infantil, na titulação de pressão aérea positiva e demais rotinas do laboratório. Os atendimentos iniciam às 20h00, no Instituto do Sono, Rua Marselhesa, 500.

Ambulatórios (modo presencial): Limitada a 14 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por aluno e por módulo exceto para o ambulatório de sono na mulher.

- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS) - a proposta da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgreen, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN) - modo presencial: Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.
- Ambulatório Sono da Mulher - voltado ao atendimento e à discussão de casos clínicos relacionados aos distúrbios de sono nas diferentes fases da vida da mulher, proporcionando uma experiência prática complementar e contato com a rotina assistencial na Medicina do Sono. O ambulatório ocorre às terças-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Botucatu, 821, 10º andar.

Requisitos para conclusão de curso e certificado:

- Avaliação por notas: Média mínima final de 6,0. No caso de apresentação de atestado pela ausência na Prova 1, de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência na Prova 2 e prova prática, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$500,00. Esta avaliação poderá ser realizada somente na data divulgada e substituirá a menor nota.
- Prova prática de leitura da polissonografia
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência.

Carga horária: 224 horas

Carga horária com atividades extracurriculares: 436 horas

Quando: de 11/07/2026 a 11/09/2027

Local: as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono/AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

Investimento: R\$23.800,00 (14 mensalidades de R\$1.700,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos do Instituto do Sono.

PROGRAMAÇÃO

MÓDULO 1 - Tema: Neurobiologia do sono e suas funções

SÁBADO – 11/07/2026 ONLINE

08h00 - 08h30	Apresentação do curso
08h30 - 12h00	Sono normal e saudável: perfil e diferenças individuais
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Bases neurobiológicas do ciclo vigília-sono
15h00 - 17h00	Fisiologia do sono

DOMINGO – 12/07/2026 ONLINE

08h00 - 11h00	Privação de sono e suas consequências Sonolência excessiva diurna: uma queixa frequente
---------------	--

	Relação entre o débito de sono e os riscos de acidentes	Cursos
11h00 - 12h00	Pesquisas científicas em Medicina do Sono	
12h00 - 13h00	Intervalo	
13h00 - 15h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono: histórico e conceitos	
15h00 - 17h00	Classificação Internacional dos Distúrbios de Sono: aplicação prática e atualizações	

MÓDULO 2 - Tema: Polissonografia I: montagem do exame e estagiamento do sono

SÁBADO – 29/08/2026 OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Aula prática: visita ao Instituto do Sono Aula prática: configuração do laboratório de sono
10h00 - 12h00	Regras da AASM para estagiamento do sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Regras da AASM para estagiamento do sono e marcação de despertares

DOMINGO – 30/08/2026 OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Regras da AASM para marcação de eventos respiratórios
10h00 - 12h00	Regras da AASM para marcação de movimentos e eventos cardíacos
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: montagem da polissonografia com leitura da polissonografia

MÓDULO 3 - Tema: Polissonografia II: titulação de aparelhos e interpretação dos laudos

SÁBADO – 19/09/2026 ONLINE

08h00 - 10h00	Titulação manual de aparelhos de pressão aérea positiva
10h00 - 11h00	Monitores portáteis para diagnóstico da apneia obstrutiva do sono e outros exames no laboratório de sono
11h00 - 12h00	Administração de um laboratório de sono: investimento e gestão
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Anamnese em distúrbios de sono
14h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia

DOMINGO – 20/09/2026 ONLINE

08h00 - 12h00	Interpretação da polissonografia e demais registros de sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia
15h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia

MÓDULO 4 - Tema: Distúrbios de ritmos biológicos e Neuropsicofarmacologia

SÁBADO – 17/10/2026 ONLINE

08h00 - 10h00	Medicina circadiana
10h00 - 12h00	Distúrbios de ritmo circadiano
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Neuropsicofarmacologia I
15h00 - 17h00	Neuropsicofarmacologia II

DOMINGO – 18/10/2026 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Discussão de casos clínicos
15h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia

MÓDULO 5 - Tema: Insônia

SÁBADO – 28/11/2026 ONLINE

08h00 - 12h00	Insônia: definição, classificação, fisiopatologia e diagnóstico
12h00 - 13h00	Intervalo

13h00 - 17h00	Insônia: tratamento não farmacológico
---------------	---------------------------------------

DOMINGO – 29/11/2026 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia e discussão de caso clínico
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Insônia: tratamento farmacológico e apresentação de casos clínicos

MÓDULO 6 - Tema: Apneia obstrutiva do sono
SÁBADO – 19/12/2026 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Apneia obstrutiva do sono: definição, classificação, fisiopatologia e seus fenótipos
15h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono: diagnóstico clínico e registros diagnósticos

DOMINGO – 20/12/2026 ONLINE

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências cognitivas, psiquiátricas e qualidade de vida
10h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: consequências sobre a saúde
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia e discussão de caso clínico

MÓDULO 7 - Tema: Síndrome da apneia central do sono e Síndrome de hipoventilação
SÁBADO – 30/01/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Síndrome da apneia central no sono
15h00 - 17h00	Apneia central no sono: tratamento

DOMINGO – 31/01/2027 ONLINE

08h00 - 10h00	Síndrome da hipoventilação
10h00 - 12h00	Tratamento com ventilação não-invasiva na hipoventilação
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia e discussão de caso clínico

MÓDULO 8 - Tema: Apneia obstrutiva do sono: opções terapêuticas
SÁBADO – 20/02/2026 OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: tratamento
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 14h00	Interfaces e relatórios de aparelhos de pressão aérea positiva
14h00 - 15h00	Dispositivos de conforto e aumento na adesão a terapia de pressão aérea positiva
15h00 - 16h00	Telemonitoramento
16h00 - 17h00	Aula prática: demonstração de máscaras e aparelhos

DOMINGO – 21/02/2027 OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

08h00 - 10h00	Apneia obstrutiva do sono: tratamento cirúrgico
10h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono: tratamento com aparelhos intraorais
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h30	Prova 1 e correção

SEXTA-FEIRA 12/03/2027 – ONLINE

08h00 - 12h00	Prova 1 (substitutiva)
---------------	------------------------

MÓDULO 9 - Tema: Envelhecimento e Distúrbios de movimentos relacionados ao sono
SÁBADO – 20/03/2027 ONLINE

08h00 - 09h00	Sono durante o processo de envelhecimento
---------------	---

09h00 - 10h00	Distúrbios de sono no idoso
10h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia

DOMINGO – 21/03/2027 ONLINE

08h00 - 10h00	Síndrome das pernas inquietas
10h00 - 12h00	Bruxismo do sono, diagnóstico e tratamento
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Outros distúrbios de movimentos relacionados ao sono
15h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos

MÓDULO 10 - Tema: Distúrbios de sono associados com outras condições clínicas

SÁBADO – 24/04/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Distúrbios de sono em transtornos mentais
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: análise da polissonografia

DOMINGO – 25/04/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia e discussão de caso clínico
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Distúrbios de sono em doenças neurológicas e discussão de casos clínicos

MÓDULO 11 - Tema: Hipersonias de origem no Sistema Nervoso Central

SÁBADO – 22/05/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: Pediatria
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Narcolepsia
15h00 - 17h00	Outras hipersonias

DOMINGO – 23/05/2027 ONLINE

08h00 - 10h00	Parassonias
10h00 - 11h00	RERAs e síndrome da resistência de vias aéreas superiores
11h00 - 12h00	Diagnóstico diferencial: parassonias vs. epilepsias
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia e discussão de caso clínico

MÓDULO 12 - Tema: Sono na infância

SÁBADO – 19/06/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: - revisão da polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 15h00	Desenvolvimento e maturação do padrão de sono
15h00 - 17h00	Distúrbios não-respiratórios de sono na criança

DOMINGO – 20/06/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Distúrbios respiratórios do sono na criança
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia e discussão de caso clínico

MÓDULO 13 - Atualização em Medicina do Sono

SÁBADO – 24/07/2027 ONLINE

08h00 - 09h00	Diretrizes em Medicina do Sono
09h00 - 12h00	Discussão de casos clínicos
12h00 - 13h00	Intervalo

13h00 - 15h00	Tratamento dos distúrbios respiratórios do sono: estudos avançados e promissores
15h00 - 16h00	Atuação da Fonoterapia no tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono
16h00 - 17h00	Atualizações sobre COMISA

DOMINGO – 25/07/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Aula prática: elaboração de laudos de polissonografia
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Casos clínicos: abordagem multidisciplinar

MÓDULO 14 - Tema: Pesquisas em Medicina do Sono

SÁBADO – 28/08/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Revisão do conteúdo do curso
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos

DOMINGO – 29/08/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Perspectivas de carreira em Medicina do Sono
12h00 - 13h00	Intervalo
13h00 - 17h00	Atualizações em casos clínicos

SÁBADO – 11/09/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Prova teórica final e correção
13h00 - 17h00	Prova prática

SEXTA-FEIRA – 02/10/2027 ONLINE

08h00 - 12h00	Prova final substitutiva
13h00 - 17h00	Prova prática substitutiva