Bieg Firmowy

RAPORT 2025 / REPORT 2025
FUNDACJA EVEREST

RAPORT Z WYKORZYSTANIA ŚRODKÓW NA CELE STATUTOWE
REPORT ON THE USE OF FUNDS FOR STATUTORY PURPOSES

POMOC, KTÓRA TRAFIA PROSTO DO RODZIN

Support that reaches families directly

Jak wykorzystaliśmy środki zebrane podczas Biegu Firmowego – leczenie, rehabilitacja, sprzęt i wsparcie całych rodzin.

How we used the funds raised at Bieg Firmowy, a corporate charity running event – treatment, rehabilitation, equipment and support for whole families.

PRZEKAZALIŚMY W 2025 ROKU / DONATED IN 2025

1 030 000 zł

z Biegu Firmowego na realizację celów statutowych Fundacji Everest

Funds raised through Bieg Firmowy to support the Everest Foundation's charitable mission

CAŁE ŻYCIE W BIEGU

biegfirmowy.pl



SŁOWO WSTĘPU / FOREWORD

Drodzy Przyjaciele Fundacji Everest,

Dear Friends of the Everest Foundation,

Ewa Mróz · Prezes Fundacji Everest / President of the Everest Foundation

Dobre czyny mają to do siebie, że ich efekty trwają znacznie dłużej niż samo wydarzenie.

The impact of a good deed lasts long after the event itself.

Każda kolejna edycja Biegu Firmowego udowadnia, że jako społeczność potrafimy przekraczać własne granice. Jesteśmy już po wspaniałym starcie w 2026 roku, ale dziś przychodzę do Państwa, by domknąć inny, niezwykle ważny rozdział. Oddaję w Państwa ręce raport podsumowujący działania zrealizowane dzięki absolutnie rekordowej edycji Biegu Firmowego 2025. Przekonajcie się Państwo, jak Wasz sportowy wysiłek z tamtego okresu przybrał postać bardzo konkretnych, zrealizowanych działań pomocowych.

Every edition of Bieg Firmowy proves that, as a community, we can push beyond our own limits. Following the success of Bieg Firmowy 2026, I would like to take a moment to reflect on another important milestone: the extraordinary impact of our record-breaking 2025 edition. This report shows how your efforts on the course translated into tangible support for families in need.

Ten historyczny sukces nie byłby jednak możliwy bez Was. Z całego serca dziękuję wszystkim uczestnikom, którzy z niesłabnącym entuzjazmem pokonywali kolejne kilometry na trasie, oraz niezastąpionym koordynatorom firmowym, których zaangażowanie i energia napędzały całe zespoły do działania. Ogromne słowa uznania kieruję również do naszych sponsorów i partnerów wydarzenia, Wasze zaufanie i nieocenione wsparcie stanowią fundament, na którym każdego roku opieramy naszą misję.

This historic success would not have been possible without you. I would like to extend my heartfelt thanks to all the participants who covered kilometre after kilometre with unflagging enthusiasm, and our dedicated company coordinators, whose commitment and energy inspired entire teams to get involved. I would also like to express my sincere appreciation to our sponsors and event partners – your trust and invaluable support are the foundation on which we build our mission every year.



Bieg Firmowy to wielkie sportowe święto, ale przede wszystkim wyższy cel, który zjednoczył nas na starcie. Dzięki zebranym środkom, Fundacja Everest mogła przekuć Wasz wysiłek na realne dobro, udzielając bezpośredniej pomocy aż 19 rodzinom. To 19 poruszających historii, w których wspólnie zapaliliśmy iskrę nadziei i daliśmy konkretne oparcie w walce o lepsze jutro.

Bieg Firmowy is more than a sporting event – it is a shared purpose that brought us together at the start line. Thanks to the funds raised, the Everest Foundation was able to turn your efforts into meaningful change, providing direct support to 19 families. Behind these numbers are 19 moving stories of families who received meaningful support and renewed hope for a better future.

Co więcej, rekordowy wynik finansowy tej edycji pozwolił nam realizować nasze wielkie marzenie – **zapewnienie wytchnienia i pomocy psychologicznej dla opiekunów naszych małych podopiecznych**. To wyjątkowa inicjatywa, która odpowiada na często niewypowiedzianą potrzebę rodziców. Turnusy wytchnieniowe dają rodzinom bezcenny czas na odpoczynek, regenerację i chwilę dla siebie, z pełną gwarancją, że w tym czasie dzieci, które wymagają zwykle od opiekunów wiele uwagi znajdują się pod troskliwą, profesjonalną opieką specjalistów.

What is more, the record amount raised during this edition allowed us to fulfil a long-held dream – **providing respite and psychological support for the caregivers of our young beneficiaries**. This unique initiative responds to a need that parents often leave unspoken. Respite stays give families precious time to rest, recharge and take a moment for themselves, knowing that their children, who usually need a great deal of attention, are in the caring, professional hands of specialists.

Oddaję w Państwa ręce raport podsumowujący wykorzystanie środków z Biegu Firmowego 2025. Każda zawarta w nim liczba to dowód na to, że biegnąc w jednym kierunku, potrafimy przenosić góry. W imieniu Fundacji Everest, całego zespołu Biegu Firmowego oraz naszych podopiecznych i rodzin – dziękuję.

This report summarises how the funds raised at Bieg Firmowy 2025 have been used. Every figure in it shows that when we run in the same direction, we can move mountains. On behalf of the Everest Foundation, the entire Bieg Firmowy team, and our beneficiaries and their families – thank you.

Z ogromną przyjemnością zapraszam do lektury.

It gives me great pleasure to invite you to read it.

Prezes Fundacji Everest / President of the Everest Foundation

Ewa Mróz



PODSUMOWANIE EDYCJI / EDITION SUMMARY

Bieg Firmowy 2025 w liczbach

Bieg Firmowy 2025 in numbers

13
edycja
13th edition

19
podopiecznych
beneficiaries

11 980
wszystkich biegaczy
runners in total

8 385
biegaczy stacjonarnych
on-site runners

3 595
biegaczy online
online runners



blisko / nearly
20 000
uczestników wydarzenia
event participants

blisko / nearly
60 000
pokonanych kilometrów
kilometres covered

563
zaangażowanych firm
companies involved

30
sponsorów i partnerów
sponsors and partners

12
partnerów nagród
prize partners

79
stref expo i integracyjnych
expo and team-building zones

510
posadzonych drzew
trees planted

692
Krasnali
Krasnale (kids' run)

76
wynik NPS uczestnika
Participant NPS score

81
wynik NPS koordynatora
Coordinator NPS score

PODZIAŁ ŚRODKÓW / ALLOCATION OF FUNDS

Jak wykorzystaliśmy 1 030 000 zł

How we used PLN 1,030,000



792 000 zł

Bezpośrednie wsparcie na subkonta Podopiecznych · 76,9%

Direct financial support allocated to beneficiaries' sub-accounts

170 000 zł

Turnusy wytchnieniowe dla rodzin · 16,5%

Respite stays for families

68 000 zł

Pomoc psychologiczna dla rodziców i rodzeństwa · 6,6%

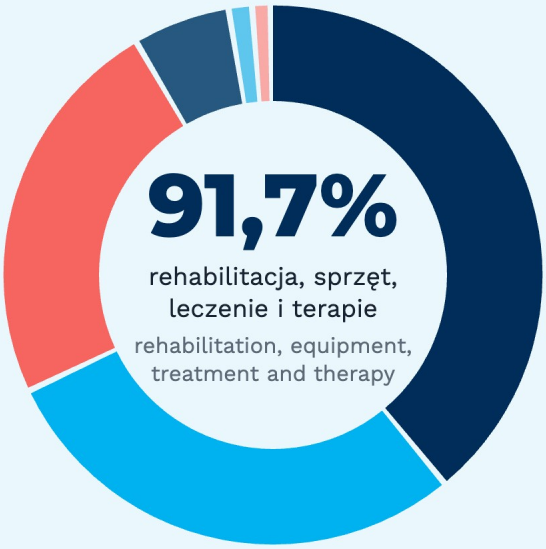
Psychological support for parents and siblings

Na co podopieczni przeznaczyli środki?

How did our beneficiaries use the funds?

792 000 zł bezpośredniego wsparcia trafiło na subkonta Podopiecznych. Tak rozkładają się wydatki rodzin:

PLN 792,000 in direct financial support was allocated to beneficiaries' sub-accounts. This is how families used it:



- **Rehabilitacja i turnusy** — Rehabilitation and residential rehabilitation programmes — **39,2%**
- **Sprzęt medyczny, rehabilitacyjny i ortopedyczny** — Medical, rehabilitation and orthopaedic equipment — **28,9%**
- **Leczenie i terapie** — Treatment and therapy — **23,6%**
- **Transport i dostosowanie pojazdu** — Transport and vehicle adaptation — **5,8%**
- **Technologie wspomagające** — Assistive technology — **1,4%**
- **Środki pielęgnacyjne** — Care products — **1,1%**

KATEGORIE WYDATKÓW / SPENDING CATEGORIES

Zdrowie, sprawność i samodzielność dzieci

Children's health, mobility and independence

Rehabilitacja i turnusy

Rehabilitation and residential rehabilitation programmes

OBEJMUJE / INCLUDES

rehabilitacja stacjonarna · turnusy rehabilitacyjne

rehabilitation at specialist facilities · residential rehabilitation programmes

Regularna i specjalistyczna rehabilitacja jest dla wielu dzieci niezbędnym elementem utrzymywania lub rozwijania sprawności.

For many children, regular, specialist rehabilitation is essential to maintaining or improving their physical abilities.



Sprzęt medyczny, rehabilitacyjny i ortopedyczny

Medical, rehabilitation and orthopaedic equipment

OBEJMUJE / INCLUDES

sprzęt rehabilitacyjny · sprzęt medyczny · sprzęt ortopedyczny

rehabilitation equipment · medical equipment · orthopaedic equipment

Zakup odpowiednio dobranego sprzętu często oznacza dla dziecka większą samodzielność, bezpieczeństwo i możliwość codziennego funkcjonowania.

The right equipment often means greater independence, safety and the ability to manage everyday life.



KATEGORIE WYDATKÓW / SPENDING CATEGORIES

Leczenie, terapie i codzienne potrzeby

Treatment, therapy and everyday needs

Leczenie i terapie

Treatment and therapy



OBEJMUJE / INCLUDES

leki · psychoterapia, pomoc psychologiczna i integracja sensoryczna · logopedia i neurologopedia · wizyty lekarskie i badania · CBD

medicines · psychotherapy, psychological support and sensory integration · speech and language therapy, including neurological speech therapy · medical visits and tests · CBD

Terapie i specjalistyczna opieka, które wspierają rozwój i zdrowie dziecka.

Therapies and specialist care that support the child's development and health.

5,8%

Transport i dostosowanie pojazdu

Transport and vehicle adaptation

Koszty dojazdów, specjalistyczne foteliki, dostosowanie pojazdów, zakup samochodu

Travel costs, specialist car seats, vehicle adaptation, purchase of a car

1,4%

Technologie wspomagające

Assistive technology

Tablety, laptopy i rozwiązania wspierające komunikację alternatywną

Tablets, laptops and alternative communication solutions

1,1%

Środki pielęgnacyjne

Care products

Pieluchy i środki pielęgnacyjne

Nappies and care products





Turnusy rehabilitacyjne naszych podopiecznych / Our beneficiaries during residential rehabilitation programmes

WSPARCIE CAŁEJ RODZINY / SUPPORTING THE WHOLE FAMILY

Dbamy o dziecko i o tych, którzy są przy nim na co dzień

We care for the child – and for those by their side every day

Niepełnosprawność dziecka wpływa na życie całej rodziny. Codzienna opieka, wizyty lekarskie, rehabilitacja i nieustanne podejmowanie decyzji dotyczących zdrowia dziecka są ogromnym obciążeniem również dla rodziców i rodzeństwa. Dlatego rozwijamy działania, które odpowiadają nie tylko na potrzeby dziecka, ale również na dobrostan całej rodziny.

A child's disability affects the life of the whole family. Daily care, doctor visits, rehabilitation and constant decisions about the child's health are a huge burden for parents and siblings too. That is why we develop activities that respond not only to the child's needs, but also to the wellbeing of the whole family.

Pomoc psychologiczna dla rodziców i rodzeństwa

Psychological support for parents and siblings

Pomoc psychologiczna daje rodzicom i rodzeństwu przestrzeń na rozmowę, odreagowanie trudnych emocji i zadbanie o własne potrzeby – często spychane na dalszy plan w obliczu codziennej opieki nad dzieckiem.

Psychological support gives parents and siblings a safe space to talk, process difficult emotions and take care of their own needs – which are often put aside amid the demands of caring for a child.

264

godziny sesji z psychologami
hours of psychological support sessions

Wykorzystano 37 000 zł (54%)
Used so far: PLN 37,000 (54%)

Zaplanowana pula: 68 000 zł
Planned budget: PLN 68,000



TURNUSY WYTCHNIENIOWE 2026 / RESPITE STAYS 2026

Czas na oddech

Time to breathe

W 2026 roku, ze środków zebranych podczas Biegu Firmowego 2025, zorganizowaliśmy dwa pięciodniowe turnusy wytchnieniowe dla rodzin dzieci z niepełnosprawnościami: w Niechorzu nad morzem i w Muszynie w Beskidzie Sądeckim. Przez sześć godzin każdego dnia opiekę nad dziećmi sprawowali wolontariusze – dzięki temu rodzice mogli odłożyć codzienne obowiązki opiekuńcze i po prostu odpocząć.

In 2026, using funds raised at Bieg Firmowy 2025, we organised two five-day respite stays for families of children with disabilities: in Niechorze by the sea and in Muszyna in the Beskid Sądecki mountains. For six hours every day, volunteers looked after the children – so parents could set aside their daily caregiving duties and simply rest.





23
dzieci z niepełnosprawnościami
children with disabilities

25
rodziców i opiekunów
parents and caregivers

170 000 zł
na organizację obu turnusów
to organise both stays

6 h
dziennie opieki wolontariuszy nad dziećmi
of childcare provided by volunteers each day

W tym czasie rodzice mogli korzystać m.in. z: / Meanwhile, parents could enjoy:

- **kręgi wsparcia psychologicznego** – group psychological support sessions
- **masaże** – massages
- **zajęcia integracyjne** – group activities
- **czas z rodzeństwem i innymi rodzicami** – time with siblings and other parents

Dzięki Waszemu wsparciu możemy

Thanks to your support, we can

Leczyć
Treat

finansując leki, wizyty, badania i terapie

by funding medicines, doctor visits, tests and therapies

Rehabilitować
Rehabilitate

zapewniając regularną rehabilitację i turnusy

by providing regular rehabilitation and residential rehabilitation programmes

Zwiększać samodzielność
Build independence

pomagając w zakupie sprzętu medycznego, rehabilitacyjnego i ortopedycznego

by helping to buy medical, rehabilitation and orthopaedic equipment

Ułatwiać codzienność
Make everyday life easier

wspierając transport, komunikację i potrzeby pielęgnacyjne

by supporting transport, communication and care needs

Dbać o rodziców i rodzeństwo
Care for parents and siblings

zapewniając pomoc psychologiczną

by providing psychological support

Dawać wytchnienie
Give respite

organizując wyjazdy, na których rodzice mogą odpocząć

by organising trips where parents can rest

ZA KAŻDĄ ZŁOTÓWKĄ STOI CZŁOWIEK

BEHIND EVERY ZLOTY IS A HUMAN STORY

Za każdą przekazaną złotówką stoi konkretne dziecko i jego rodzina – ich potrzeby, codzienne wyzwania i często bardzo długa droga do większej sprawności i samodzielności.

Behind every zloty donated is a real child and their family – their needs, everyday challenges and an often very long road to greater mobility and independence.

Komu pomogliście?

Who did you help?





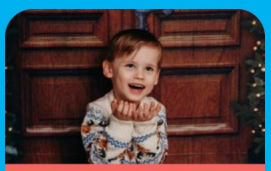
DAWID 16 lat
aged 16



DAWID 3 lata
aged 3



EWA 8 lat
aged 8



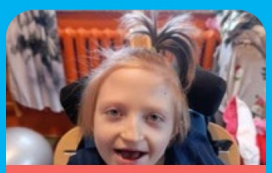
FILIP 4 lata
aged 4



GRACJAN 4 lata
aged 4



IGOR 6 lat
aged 6



JAGODA 8 lat
aged 8



JAN 7 lat
aged 7



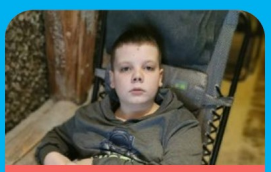
JAN 5 lat
aged 5



JULIA 15 lat
aged 15







KRYSTIAN 14 lat
aged 14



KSAWERY 8 lat
aged 8



LAURA 4 lata
aged 4



MAJA 6 lat
aged 6



MARIKA 6 lat
aged 6



NINA 17 lat
aged 17



STANISŁAW 12 lat
aged 12



SZYMON 5 lat
aged 5



WIKTORIA 17 lat
aged 17

Dziękujemy, że jesteście #CAŁEŻYCIEWBIEGU!

Thank you for being part of #CAŁEŻYCIEWBIEGU!

Bądźmy w kontakcie / Stay in touch

biegfirmowy.pl | LinkedIn | Instagram | Facebook

SPONSOR GŁÓWNY

HASCO-LEK

SPONSORZY STRATEGICZNI

MEDICOVER SPORT, GARMIN, solventum, 3M, Collins Aerospace An RTX Business

SPONSORZY WSPIERAJĄCY

BODY CHIEF, DEVINITI, MAHLE, UBS, KRUK, AmRest, KFC, FRESENIUS KABI, ZF

PARTNERZY EKOLOGICZNI

Boehringer Ingelheim, dotlenieni.org

PARTNER LOGISTYCZNY

GLS Parcels to People

OFICJALNA WODA

mpwik wrocław #PijKranówkę

PARTNERZY

ERGO TAX Księgowi i doradcy podatkowi, ClickMeeting, Greenkick, CleanHero, DIETETYKA #NieNaŻarty, MiCaR Paint a Car, frisco., VERTIGO Jazz Club & Restaurant, LG Electronics, TRIMP Training Impulse, MENU MOTTO

REALIZATOR

compani, EVERGREEN Fundacja

Wesprzyj Fundację Everest

Support the Everest Foundation

Jeśli chcesz dodatkowo wesprzeć działania Fundacji, możesz wykonać przelew:

If you would like to further support the Foundation, you can make a bank transfer:

Fundacja Everest, ul. Wielka 67, 53-340 Wrocław

41 1140 1140 0000 3822 7400 1006

lub skierować pomoc bezpośrednio do wybranego podopiecznego:

or direct your help to a beneficiary of your choice:

fundacjaeverest.pl/podopieczni